

投壶趣味游戏。

# 艾香传千载 中医护安康

## 濉溪县人民医院举办端午节中医文化体验与传承活动

■ 通讯员 付军强 吕坤

艾草清香混合着草药芬芳，萦绕在濉溪古城的水街门口。5月31日端午节当天，濉溪县人民医院“艾香传千载 中医护安康”端午节中医文化体验与传承活动在濉溪古城火热举行，将传统端午习俗与博大精深的中医药文化巧妙融合，为居民和游客带来一场别具韵味的健康文化盛宴。

活动现场，设置了多个体验区，包括义诊区、中医适宜技术体验区、咨询展示区、趣味活动区。免费义诊吸引了众多居民前来咨询问诊，医疗专家团队免费提供专业的体质辨识、中医问诊、脉诊、舌诊服务，针对常见疾病进行诊断，耐心地倾听居民们的健康诉求，细致地分析病情，并给予专业的诊疗建议和中医药健康指导。

“这是我第一次体验耳穴压豆，感觉很舒服。”濉溪镇居民吴先生体验后笑着说。针灸、推拿、耳穴压豆、艾灸等中医适宜技术体验区人气高涨。医师们娴熟演示、讲解原理，吸引了众多群众亲身体验，感受穴位精准按摩带来的“酸爽舒坦”，亲身体验中医外治法的神奇疗效，让群众切身感受到中医药“简便廉验”的防病治病优势。

在中药茶饮品鉴区，濉溪县人民医院依据传统中医养生理论，精心调配的多种中药茶饮，如调理肝火的“清肝明目茶”、补中益气的“疏肝补肾养颜茶”等，医师现场讲解功效，引导科学养生，在舌尖上感受中医药的魅力与养生智慧，受到了群众的一致好评。

在趣味活动区，大人和孩子们个个摩拳擦掌、跃跃欲试，加入趣味投壶游戏，投中者可以获得医院精心准备的安神助眠、驱虫祛湿、芳香辟秽等中药香囊，一个个药香四溢的香囊，既承载着端午安康的美好祝福，也传递着中医药“治未病”的健康理念。

濉溪县人民医院此次活动将优质的医疗服务和中医药文化带到濉溪古城，旨在通过传统节日与中医药文化的结合，让更多群众了解中医、信任中医、使用中医，进一步推动中医药文化的传承与发展。未来，医院将继续开展形式多样的惠民活动，推动中医药文化普及，为群众健康保驾护航。

濉溪县人民医院中医科人员配置齐全，共有医生10人，护士8人。其中高级职称2人，中级职称9人，研究生学历3人，本科学历13人。中医类临床专业齐全，配有中西医结合、中医、骨伤针灸专业。科室设有中医普通门诊、中医内科门诊、中医专门门诊、中医肛肠门诊、针灸推拿门诊、中医皮肤门诊等。病房现有开放床位37张，最大收容量57张。科室分有中医内科、中医妇科、中医脑病、中医骨伤、中医针灸、中医肛肠等亚专业。同时中医护理门诊开展特色护理项目，包括埋线减肥、中医体质辨识、个性化护理方案制定、中药封包、拔罐、刮痧、各类灸法（艾条灸、隔物灸、督灸、温灸器灸、火龙灸、葫芦灸等）、耳穴压丸、中医推拿治疗（胃脘痛、便秘、失眠、痛经、腹泻等）、小儿推拿、穴位放血、穴位贴敷、中药塌渍、中药灌肠、中药涂擦、中药面膜等服务。



向群众介绍香囊的用途。



为群众提供义诊服务。



向群众展示中医适宜技术。



为群众答疑解惑。



群众免费品尝茶饮。



活动现场。



为群众针灸。



为群众做火龙罐治疗。



为群众耳穴压豆。

■ 摄影 通讯员 付军强 闫颖