

胸痛难忍？急诊护理助你化险为夷！

安徽省岳西县医院 王振华

胸痛常常让人感觉像是遭遇一场突如其来的风暴，引发心跳加速、呼吸急促。你也许曾经经历过胸间剧烈的疼痛，或者身边的人遇到过这种情况。无论是自己还是他人，胸痛总是令人担忧的信号，仿佛一根紧绷的弦，随时可能断裂。尤其是当这种疼痛来得毫无预兆，急诊护理的角色就显得格外重要。那么，胸痛究竟意味着什么？当它发生时，我们应该怎么做？急诊护理又是如何帮助病人渡过难关的呢？

一、胸痛的背后——多种可能的原因

胸痛并不意味着心脏病，尽管许多人一听到胸痛就联想到心脏问题。实际上，胸痛的原因可以是多种多样的，包括但不限于呼吸系统、肺部感染、消化系统问题甚至心理问题。然而，不管是什么原因，胸痛都是一个需要引起足够重视的症状。尤其是在急诊科，胸痛的患者通常面临着与时间赛跑的挑战，急诊护理团队的工作不仅仅是应对症状，更是在争分夺秒地挽救生命。

二、急诊护理——与时间赛跑的“先知”

急诊护理，顾名思义，是专门针对突发病症的护理。在急诊科，每一位

护士都是急救的“先知”，他们不仅要能迅速识别病情，还要在最短的时间内采取有效的措施。胸痛患者进入急诊时，护士们会立即根据病人的临床表现来判断病情的性质，迅速采取行动。

首先，急诊护理团队会对病人的症状进行详细的评估，包括询问胸痛的性质、持续时间、是否伴随呼吸急促、出汗、恶心等症状。有经验的急诊护士往往能从病人的描述中察觉出潜在的风险，比如，如果胸痛伴随着剧烈的压迫感和放射到左肩或下巴的痛感，提示心脏病发作的可能性较大。而如果胸痛是尖锐、刺痛并伴有咳嗽，可能提示肺部问题。这些评估对于确定后续的治疗方案至关重要。

三、紧急处置——争分夺秒的关键时刻

在评估过程中，护士还会对病人的生命体征进行监测，确保心跳、血压、呼吸等基本生命体征处于正常范围。如果出现异常，急诊护士将立即采取相应措施进行干预，例如吸氧、建立静脉通道，甚至准备药物和设备进行紧急处理。这个过程看似简单，但其中的每一个环节都需要极高的专业技能和迅速反应。比如，胸痛患者如果发生心脏骤停，护士和医生必须立刻

取一系列紧急措施，比如给予抗血小板药物，防止血栓形成的药物，甚至直接准备进行急性冠脉干预(PCI)。同时，护士还要密切观察病人的反应，防止出现并发症。如果检查结果提示肺栓塞或气胸等其他可能的疾病，急诊护理团队会根据不同的疾病类型，立即采取针对性的治疗措施。

五、细致护理——从急救到康复的桥梁

在治疗过程中，护士还需要根据病人的身体状况调整护理方案。对于一些胸痛患者，可能需要长期的药物治疗和监护，这时候护士就成为了病人康复路上的重要伙伴。无论是药物的给药、输液还是定期检查，急诊护士都详细记录如何科学进行护理，助力身体平稳度过这一关键时期。

六、患者教育，做好这几点！

在接受脑血管造影之前，完善的前期准备至关重要，它不仅有助于降低检查风险，保障检查顺利进行，术前准备主要围绕以下几个方面：禁食禁水：通常情况下，医生会要求患者在检查前至少6小时禁食，避免含有纤维的食物影响造影剂的吸收或引发呕吐。若接受麻醉或镇静，禁水同样必不可少。患者务必遵循医生的具体要求，避免因不遵守禁食禁水规定而影响检查结果。

如果初步检查结果显示患者有可能是心脏病发作，急诊护理团队可采

取一系列紧急措施，比如给予抗血小板药物，防止血栓形成的药物，甚至直接准备进行急性冠脉干预(PCI)。同时，护士还要密切观察病人的反应，防止出现并发症。如果检查结果提示肺栓塞或气胸等其他可能的疾病，急诊护理团队会根据不同的疾病类型，立即采取针对性的治疗措施。

安徽省岳西县医院 刘梅

的考验才刚刚开始。因为造影检查一般是通过股动脉或桡动脉穿刺，医生会在血管里放入导管，把造影剂输送到大脑血管中，再通过X线进行多角度成像。所以，检查后最重要的一件事就是——别乱动！

若是从股动脉穿刺的，需要平躺至少6小时，而且腿要伸直，不能乱动，否则伤口可能会渗血甚至出现血肿。若从桡动脉(手腕侧)穿刺的，虽然不需要躺那么久，但手也要尽量减少活动，特别是别用力抓握或抬重物。

三、喝水，不是随便喝！

造影剂进入血管后，需要尽快排出来，否则可能会对肾脏产生一定的负担。所以，医生通常会建议患者多喝水，帮助身体代谢造影剂。但是，喝水也是有讲究的——不是一口气灌下两大瓶矿泉水，而是要少量多次，比如每隔15—30分钟喝几口，这样既能促进代谢，又不会让肾脏负担过重。

当然，如果患者本身有心衰、肾功能不全或其他基础病，那就得听医生的指导，控制喝水量，不能盲目“喝水”。

四、小便千万别忍！

有些人做完检查后，因为平躺不方便或者觉得憋尿，就忍着不上厕所，这可不是个好习惯！憋尿不仅会增加膀胱压力，影响造影剂的排泄，还可能导致尿路感染。所以，大家千万别憋，有尿就去解决。

五、观察伤口，别让小事“变大”！ 穿刺点的伤口虽小，但它直通大血管，一旦护理不当，后果可大可小。所以，术后几天一定要时刻警惕伤口，观察有没有渗血、肿胀、淤青。如果发现伤口出血，一定要立即加压止血，并通知医生。不要随意抓挠或者拆掉敷料，更不能因为痒或者不舒服就去抓它，否则可能会出现血肿愈合，甚至引发严重的出血问题。

六、头晕头痛？别忽视身体的信号！

做完脑血管造影后，有些人会

感觉到头晕、头痛，这可能是造影剂刺激或者是脱水引起的。如果出现这种情况，要及时告诉医生，医生会根据情况给予相应的处理，比如补充水分、使用止痛药等。

七、饮食要清淡，别让肠胃“闹情绪”！

造影检查后，患者的肠胃可能会受到一定的刺激，容易出现恶心、呕吐、食欲不振等情况。这时候，大家要注意饮食清淡，避免吃油腻、辛辣、刺激性食物，多吃易消化的食物，比如粥、面条、鸡蛋羹等。

八、注意休息，别让身体“超负荷”！

造影检查后，身体需要一定的休息时间来恢复。特别是从股动脉穿刺的，需要平躺一段时间，避免剧烈运动。从桡动脉穿刺的，虽然可以较早下床活动，但也

要避免提重物、做大幅度运动。医生通常会建议患者在检查后24小时内避免剧烈运动，3天内避免重体力劳动。同时，也要注意观察穿刺点的情况，如果出现红肿、疼痛、渗血等情况，要及时就医。

九、定期复查，别让病情“悄悄恶化”！

脑血管造影是一种侵入性检查，虽然能明确诊断病情，但也存在一定的风险。因此，患者在检查后需要定期复查，特别是对于有严重脑血管狭窄、动脉瘤、动静脉畸形等情况的患者，复查尤为重要。复查的时间和项目会根据患者的具体情况而定，患者一定要遵医嘱按时复查。

十、保持良好心态，别让情绪“拖后腿”！

脑血管造影是一项复杂的检查，患者在检查前可能会感到紧张、焦虑。这时候，大家要保持良好的心态，积极配合医生的治疗。如果有什么疑问，要及时向医生或护士咨询，不要自己胡思乱想。同时，也要多和家人沟通，让他们了解你的病情，给予你更多的支持和鼓励。

十一、遵医嘱服药，别让药物“断链”！

如果医生给你开了药，一定要按时按量服用，不要擅自停药或更改剂量。特别是对于有高血压、糖尿病、心脏病等基础病的患者，服药尤为重要。如果忘记服药了，要及时补上，但不要一次吃两次的量。同时，也要注意药物的副作用，如果出现不适，要及时告诉医生。

十二、戒烟戒酒，别让坏习惯“害人”！

对于有脑血管疾病的患者，戒烟戒酒是非常重要的。吸烟和饮酒都会增加心脑血管疾病的风险，不利于病情的恢复。因此，患者在检查后一定要彻底戒除烟瘾和酒瘾，保持健康的生活方式。

十三、保持规律作息，别让身体“疲惫不堪”！

规律的作息有助于身体的恢复和病情的稳定。患者要保持充足的睡眠，避免熬夜和过度劳累。同时，也要适当进行体育锻炼，增强身体素质。但要注意，运动要循序渐进，不要一下子进行高强度的运动。

十四、保持情绪稳定，别让情绪“波动太大”！

情绪的稳定对于病情的恢复至关重要。患者要保持乐观向上的心态，避免情绪大起大落。如果有什么烦恼，要及时向家人、朋友或医生倾诉，不要憋在心里。同时，也要学会自我调节，保持内心的平静。

十五、定期随访，别让病情“失控”！

脑血管造影后，患者需要定期随访，让医生了解病情的恢复情况。随访的时间和项目会根据患者的具体情况而定，患者一定要遵医嘱按时随访。同时，也要在随访时向医生反馈自己的身体状况和任何不适。

十六、保持良好生活习惯，别让坏习惯“卷土重来”！

除了上述提到的注意事项外，患者还要保持其他良好的生活习惯，比如均衡饮食、适量运动、保持良好心态等。这些习惯都有助于身体的恢复和病情的稳定。患者要时刻提醒自己，要保持健康的生活方式，才能让身体早日恢复健康。

十七、遵医嘱复查，别让病情“悄悄恶化”！

脑血管造影是一种侵入性检查，虽然能明确诊断病情，但也存在一定的风险。因此，患者在检查后需要定期复查，特别是对于有严重脑血管狭窄、动脉瘤、动静脉畸形等情况的患者，复查尤为重要。复查的时间和项目会根据患者的具体情况而定，患者一定要遵医嘱按时复查。

十八、保持良好心态，别让情绪“拖后腿”！

脑血管造影是一项复杂的检查，患者在检查前可能会感到紧张、焦虑。这时候，大家要保持良好的心态，积极配合医生的治疗。如果有什么疑问，要及时向医生或护士咨询，不要自己胡思乱想。同时，也要多和家人沟通，让他们了解你的病情，给予你更多的支持和鼓励。

十九、遵医嘱服药，别让药物“断链”！

如果医生给你开了药，一定要按时按量服用，不要擅自停药或更改剂量。特别是对于有高血压、糖尿病、心脏病等基础病的患者，服药尤为重要。如果忘记服药了，要及时补上，但不要一次吃两次的量。同时，也要注意药物的副作用，如果出现不适，要及时告诉医生。

二十、戒烟戒酒，别让坏习惯“害人”！

对于有脑血管疾病的患者，戒烟戒酒是非常重要的。吸烟和饮酒都会增加心脑血管疾病的风险，不利于病情的恢复。因此，患者在检查后一定要彻底戒除烟瘾和酒瘾，保持健康的生活方式。

二十一、保持规律作息，别让身体“疲惫不堪”！

规律的作息有助于身体的恢复和病情的稳定。患者要保持充足的睡眠，避免熬夜和过度劳累。同时，也要适当进行体育锻炼，增强身体素质。但要注意，运动要循序渐进，不要一下子进行高强度的运动。

二十二、保持情绪稳定，别让情绪“波动太大”！

情绪的稳定对于病情的恢复至关重要。患者要保持乐观向上的心态，避免情绪大起大落。如果有什么烦恼，要及时向家人、朋友或医生倾诉，不要憋在心里。同时，也要学会自我调节，保持内心的平静。

二十三、定期随访，别让病情“失控”！

脑血管造影后，患者需要定期随访，让医生了解病情的恢复情况。随访的时间和项目会根据患者的具体情况而定，患者一定要遵医嘱按时随访。同时，也要在随访时向医生反馈自己的身体状况和任何不适。

二十四、保持良好生活习惯，别让坏习惯“卷土重来”！

除了上述提到的注意事项外，患者还要保持其他良好的生活习惯，比如均衡饮食、适量运动、保持良好心态等。这些习惯都有助于身体的恢复和病情的稳定。患者要时刻提醒自己，要保持健康的生活方式，才能让身体早日恢复健康。

二十五、遵医嘱复查，别让病情“悄悄恶化”！

脑血管造影是一种侵入性检查，虽然能明确诊断病情，但也存在一定的风险。因此，患者在检查后需要定期复查，特别是对于有严重脑血管狭窄、动脉瘤、动静脉畸形等情况的患者，复查尤为重要。复查的时间和项目会根据患者的具体情况而定，患者一定要遵医嘱按时复查。

二十六、保持良好心态，别让情绪“拖后腿”！

脑血管造影是一项复杂的检查，患者在检查前可能会感到紧张、焦虑。这时候，大家要保持良好的心态，积极配合医生的治疗。如果有什么疑问，要及时向医生或护士咨询，不要自己胡思乱想。同时，也要多和家人沟通，让他们了解你的病情，给予你更多的支持和鼓励。

二十七、遵医嘱服药，别让药物“断链”！

如果医生给你开了药，一定要按时按量服用，不要擅自停药或更改剂量。特别是对于有高血压、糖尿病、心脏病等基础病的患者，服药尤为重要。如果忘记服药了，要及时补上，但不要一次吃两次的量。同时，也要注意药物的副作用，如果出现不适，要及时告诉医生。

二十八、戒烟戒酒，别让坏习惯“害人”！

对于有脑血管疾病的患者，戒烟戒酒是非常重要的。吸烟和饮酒都会增加心脑血管疾病的风险，不利于病情的恢复。因此，患者在检查后一定要彻底戒除烟瘾和酒瘾，保持健康的生活方式。

二十九、保持规律作息，别让身体“疲惫不堪”！

规律的作息有助于身体的恢复和病情的稳定。患者要保持充足的睡眠，避免熬夜和过度劳累。同时，也要适当进行体育锻炼，增强身体素质。但要注意，运动要循序渐进，不要一下子进行高强度的运动。

三十、保持情绪稳定，别让情绪“波动太大”！

情绪的稳定对于病情的恢复至关重要。患者要保持乐观向上的心态，避免情绪大起大落。如果有什么烦恼，要及时向家人、朋友或医生倾诉，不要憋在心里。同时，也要学会自我调节，保持内心的平静。

三十一、定期随访，别让病情“失控”！

脑血管造影后，患者需要定期随访，让医生了解病情的恢复情况。随访的时间和项目会根据患者的具体情况而定，患者一定要遵医嘱按时随访。同时，也要在随访时向医生反馈自己的身体状况和任何不适。

三十二、保持良好生活习惯，别让坏习惯“卷土重来”！

除了上述提到的注意事项外，患者还要保持其他良好的生活习惯，比如均衡饮食、适量运动、保持良好心态等。这些习惯都有助于身体的恢复和病情的稳定。患者要时刻提醒自己，要保持健康的生活方式，才能让身体早日恢复健康。

三十三、遵医嘱复查，别让病情“悄悄恶化”！

脑血管造影是一种侵入性检查，虽然能明确诊断病情，但也存在一定的风险。因此，患者在检查后需要定期复查，特别是对于有严重脑血管狭窄、动脉瘤、动静脉畸形等情况的患者，复查尤为重要。复查的时间和项目会根据患者的具体情况而定，患者一定要遵医嘱按时复查。

三十四、保持良好心态，别让情绪“拖后腿”！

脑血管造影是一项复杂的检查，患者在检查前可能会感到紧张、焦虑。这时候，大家要保持良好的心态，积极配合医生的治疗。如果有什么疑问，要及时向医生或护士咨询，不要自己胡思乱想。同时，也要多和家人沟通，让他们了解你的病情，给予你更多的支持和鼓励。

三十五、遵医嘱服药，别让药物“断链”！

如果医生给你开了药，一定要按时按量服用，不要擅自停药或更改剂量。特别是对于有高血压、糖尿病、心脏病等基础病的患者，服药尤为重要。如果忘记服药了，要及时补上，但不要一次吃两次的量。同时，也要注意药物的副作用，如果出现不适，要及时告诉医生。

三十六、戒烟戒酒，别让坏习惯“害人”！

对于有脑血管疾病的患者，戒烟戒酒是非常重要的。吸烟和饮酒都会增加心脑血管疾病的风险，不利于病情的恢复。因此，患者在检查后一定要彻底戒除烟瘾和酒瘾，保持健康的生活方式。

三十七、保持规律作息，别让身体“疲惫不堪”！

规律的作息有助于身体的恢复和病情的稳定。患者要保持充足的睡眠，避免熬夜和过度劳累。同时，也要适当进行体育锻炼，增强身体素质。但要注意，运动要循序渐进，不要一下子进行高强度的运动。

三十八、保持情绪稳定，别让情绪“波动太大”！

情绪的稳定对于病情的恢复至关重要。患者要保持乐观向上的心态，避免情绪大起大落。如果有什么烦恼，要及时向家人、朋友或医生倾诉，不要憋在心里。同时，也要学会自我调节，保持内心的平静。

三十九、定期随访，别让病情“失控”！

脑血管造影后，患者需要定期随访，让医生了解病情的恢复情况。随访的时间和项目会根据患者的具体情况而定，患者一定要遵医嘱按时随访。同时，也要在随访时向医生反馈自己的身体状况和任何不适。

四十、保持良好生活习惯，别让坏习惯“卷土重来”！

除了上述提到的注意事项外，患者还要保持其他良好的生活习惯，比如均衡饮食、适量运动、保持良好心态等。这些习惯都有助于身体的恢复和病情的稳定。患者要时刻提醒自己，要保持健康的生活方式，才能让身体早日恢复健康。

四十一、遵医嘱复查，别让病情“悄悄恶化”！

脑血管造影是一种侵入性检查，虽然能明确诊断病情，但也存在一定的风险。因此，患者在检查后需要定期复查，特别是对于有严重脑血管狭窄、动脉瘤、动静脉畸形等情况的患者，复查尤为重要。复查的时间和项目会根据患者的具体情况而定，患者一定要遵医嘱按时复查。

四十二、保持良好心态，别让情绪“拖后腿”！

脑血管造影是一项复杂的检查，患者在检查前可能会感到紧张、焦虑。这时候，大家要保持良好的心态，积极配合医生的治疗。如果有什么疑问，要及时向医生或护士咨询，不要自己胡思乱想。同时，也要多和家人沟通，让他们了解你的病情，给予你更多的支持和鼓励。

四十三、遵医嘱服药，别让药物“断链”！

如果医生给你开了药，一定要按时按量服用，不要擅自停药或更改剂量。特别是对于有高血压、糖尿病、心脏病等基础病的患者，服药尤为重要。如果忘记服药了，要及时补上，但不要一次吃两次的量。同时，也要注意药物的副作用，如果出现不适，要及时告诉医生。

四十四、戒烟戒酒，别让坏习惯“害人”！

对于有脑血管疾病的患者，戒烟戒酒是非常重要的。吸烟和饮酒都会增加心脑血管疾病的风险，不利于病情的恢复。因此，患者在检查后一定要彻底戒除烟瘾和酒瘾，保持健康的生活方式。

四十五、保持规律作息，别让身体“疲惫不堪”！

规律的作息有助于身体的恢复和病情的稳定。患者要保持充足的睡眠，避免熬夜和过度劳累。同时，也要适当进行体育锻炼，增强身体素质。但要注意，运动要循序渐进，不要一下子进行高强度的运动。

四十六、保持情绪稳定，别让情绪“波动太大”！

情绪的稳定对于病情的恢复至关重要。患者要保持乐观向上的心态，避免情绪大起大落。如果有什么烦恼，要及时向家人、朋友或医生倾诉，不要憋在心里。同时，也要学会自我调节，保持内心的平静。

四十七、定期随访，别让病情“失控”！

脑血管造影后，患者需要定期随访，让医生了解病情的恢复情况。随访的时间和项目会根据患者的具体情况而定，患者一定要遵医嘱按时随访。同时，也要在随访时向医生反馈自己的身体状况和任何不适。

四十八、保持良好生活习惯，别让坏习惯“卷土重来”！

除了上述提到的注意事项外，患者还要保持其他良好的生活习惯，比如均衡饮食、适量运动、保持良好心态等。这些习惯都有助于身体的恢复和病情的稳定。患者要时刻提醒自己，要保持健康的生活方式，才能让身体早日恢复健康。

四十九、遵医嘱复查，别让病情“悄悄恶化”！

脑血管造影是一种侵入性检查，虽然能明确诊断病情，但也存在一定的风险。因此，患者在检查后需要定期复查，特别是对于有严重脑血管狭窄、动脉瘤、动静脉畸形等情况的患者，复查尤为重要。复查的时间和项目会根据患者的具体情况而定，患者一定要遵医嘱按时复查。

五十、保持良好心态，别让情绪“拖后腿”！

脑血管造影是一项复杂的检查，患者在检查前可能会感到紧张、焦虑。这时候，大家要保持良好的心态，积极配合医生的治疗。如果有什么疑问，要及时向医生或护士咨询，不要自己胡思乱想。同时，也要多和家人沟通，让他们了解你的病情，给予你更多的支持和鼓励。

五十一、遵医嘱服药，别让药物“断链”！

如果医生给你开了药，一定要按时按量服用，不要擅自停药或更改剂量。特别是对于有高血压、糖尿病、心脏病等基础病的患者，服药尤为重要。如果忘记服药了，要及时补上，但不要一次吃两次的量。同时，也要注意药物的副作用，如果出现不适，要及时告诉医生。

五十二、戒烟戒酒，别让坏习惯“害人”！

对于有脑血管疾病的患者，戒烟戒酒是非常重要的。吸烟和饮酒都会增加心脑血管疾病的风险，不利于病情的恢复。因此，患者在检查后一定要彻底戒除烟瘾和酒瘾，保持健康的生活方式。

五十三、保持规律作息，别让身体“疲惫不堪”！

规律的作息有助于身体的恢复和病情的稳定。患者要保持充足的睡眠，避免熬夜和过度劳累。同时，也要适当进行体育锻炼，增强身体素质。但要注意，运动要循序渐进，不要一下子进行高强度的运动。

五十四、保持情绪稳定，别让情绪“波动太大”！

情绪的稳定对于病情的恢复至关重要。患者要保持乐观向上的心态，避免情绪大起大落。如果有什么烦恼，要及时向家人、朋友或医生倾诉，不要憋在心里。同时，也要学会自我调节，保持内心的平静。

五十五、定期随访，别让病情“失控”！

脑血管造影后，患者需要定期随访，让医生了解病情的恢复情况。随访的时间和项目会根据患者的具体情况而定，患者一定要遵医嘱按时随访。同时，也要在随访时向医生反馈自己的身体状况和任何不适。

五十六、保持良好生活习惯，别让坏习惯“卷土重来”！

除了上述提到的注意事项外，患者还要保持其他良好的生活习惯，比如均衡饮食、适量运动、保持良好心态等。这些习惯都有助于身体的恢复和病情的稳定。患者要时刻提醒自己，要保持健康的生活方式，才能让身体早日恢复健康。

五十七、遵医嘱复查，别让病情“悄悄恶化”！

脑血管造影是一种侵入性检查，虽然能明确诊断病情，但也存在一定的风险。因此，患者在检查后需要定期复查，特别是对于有严重脑血管狭窄、动脉瘤、动静脉畸形等情况的患者，复查尤为重要。复查的时间和项目会根据患者的具体情况而定，患者一定要遵医嘱按时复查。

五十八、保持良好心态，别让情绪“拖后腿”！

脑血管造影是一项复杂的检查，患者在检查前可能会感到紧张、焦虑。这时候，大家要保持良好的心态，积极配合医生的治疗。如果有什么疑问，要及时向医生或护士咨询，不要自己胡思乱想。同时，也要多和家人沟通，让他们了解你的病情，给予你更多的支持和鼓励。

五十九、遵医嘱服药，别让药物“断链”！

如果医生给你开了药，一定要按时按量服用，不要擅自停药或更改剂量。特别是对于有高血压、糖尿病、心脏病等基础病的患者，服药尤为重要。如果忘记服药了，要及时补上，但不要一次吃两次的量。同时，也要注意药物的副作用，如果出现不适，要及时告诉医生。

六十、戒烟戒酒，别让坏习惯“害人”！

对于有脑血管疾病的患者，戒烟戒酒是非常重要的。吸烟和饮酒都会增加心脑血管疾病的风险，不利于病情的恢复。因此，患者在检查后一定要彻底戒除烟瘾和酒瘾，保持健康的生活方式。

六十一、保持规律作息，别让身体“疲惫不堪”！

规律的作息有助于身体的恢复和病情的稳定。患者要保持充足的睡眠，避免熬夜和过度劳累。同时，也要适当进行体育锻炼，增强身体素质。但要注意，运动要循序渐进，不要一下子进行高强度的运动。

六十二、保持情绪稳定，别让情绪“波动太大”！

情绪的稳定对于病情的恢复至关重要。患者要保持乐观向上的心态，避免情绪大起大落。如果有什么烦恼，要及时向家人、朋友或医生倾诉，不要憋在心里。同时，也要学会自我调节，保持内心的平静。

六十三、定期随访，别让病情“失控”！

脑血管造影后，患者需要定期随访，让医生了解病情的恢复情况。随访的时间和项目会根据患者的具体情况而定，患者一定要遵医嘱按时随访。同时，也要在随访时向医生反馈自己的身体状况和任何不适。

六十四、保持良好生活习惯，别让坏习惯“卷土重来”！

除了上述提到的注意事项外，患者还要保持其他良好的生活习惯，比如均衡饮食、适量运动、保持良好心态等。这些习惯都有助于身体的恢复和病情的稳定。患者要时刻提醒自己，要保持健康的生活方式，才能让身体早日恢复健康。

六十五、遵医嘱复查，别让病情“悄悄恶化”！

脑血管造影是一种侵入性检查，虽然能明确诊断病情，但也存在一定的风险。因此，患者在检查后需要定期复查，特别是对于有严重脑血管狭窄、动脉瘤、动静脉畸形等情况的患者，复查尤为重要。复查的时间和项目会根据患者的具体情况而定，患者一定要遵医嘱按时复查。

六十六、保持良好心态，别让情绪“拖后腿”！

脑血管造影是一项复杂的检查，患者在检查前可能会感到紧张、焦虑。这时候，大家要保持良好的心态，积极配合医生的治疗。如果有什么疑问，要及时向医生或护士咨询，不要自己胡思乱想。同时，也要多和家人沟通，让他们了解你的病情，给予你更多的支持和鼓励。

六十七、遵医嘱服药，别让药物“断链”！

如果医生给你开了药，一定要按时按量服用，不要擅自停药或更改剂量。特别是对于有高血压、糖尿病、心脏病等基础病的患者，服药尤为重要。如果忘记服药了，要及时补上，但不要一次吃两次的量。同时，也要注意药物的副作用，如果出现不适，要及时告诉医生。

六十八、戒烟戒酒，别让坏习惯“害人”！

对于有脑血管疾病的患者，戒烟戒酒是非常重要的。吸烟和饮酒都会增加心脑血管疾病的风险，不利于病情的恢复。因此，患者在检查后一定要彻底戒除烟瘾和酒瘾，保持健康的生活方式。

六十九、保持规律作息，别让身体“疲惫不堪”！

规律的作息有助于身体的恢复和病情的稳定。患者要保持充足的睡眠，避免熬夜和过度劳累。同时，也要适当进行体育锻炼，增强身体素质。但要注意，运动要循序渐进，不要一下子进行高强度的运动。

七十、保持情绪稳定，别让情绪“波动太大”！

情绪的稳定对于病情的恢复至关重要。患者要保持乐观向上的心态，避免情绪大起大落。如果有什么烦恼，要及时向家人、朋友或医生倾诉，不要憋在心里。同时，也要学会自我调节，保持内心的平静。

七十一、定期随访，别让病情“失控”！

脑血管造影后，患者需要定期随访，让医生了解病情的恢复情况。随访的时间和项目会根据患者的具体情况而定，患者一定要遵医嘱按时随访。同时，也要在随访时向医生反馈自己的身体状况和任何不适。

七十二、保持良好生活习惯，别让坏习惯“卷土重来”！

除了上述提到的注意事项外，患者还要保持其他良好的生活习惯，比如均衡饮食、适量运动、保持良好心态等。这些习惯都有助于身体的恢复和病情的稳定。患者要时刻提醒自己，要保持健康的生活方式，才能让身体早日恢复健康。

七十三、遵医嘱复查，别让病情“悄悄恶化”！

脑血管造影是一种侵入性检查，虽然能明确诊断病情，但也存在一定的风险。因此，患者在检查后需要定期复查，特别是对于有严重脑血管狭窄、动脉瘤、动静脉畸形等情况的患者，复查尤为重要。复查的时间和项目会根据患者的具体情况而定，患者一定要遵医嘱按时复查。

七十四、保持良好心态，别让情绪“拖后腿”！

脑血管造影是一项复杂的检查，患者在检查前可能会感到紧张、焦虑。这时候，大家要保持良好的心态，积极配合医生的治疗。如果有什么疑问，要及时向医生或护士咨询，不要自己胡思乱想。同时，也要多和家人沟通，让他们了解你的病情，给予你更多的支持和鼓励。

七十五、遵医嘱服药，别让药物“断链”！

如果医生给你开了药，一定要按时按量服用，不要擅自停药或更改剂量。特别是对于有高血压、糖尿病、心脏病等基础病的患者，服药尤为重要。如果忘记服药了，要及时补上，但不要一次吃两次的量。同时，也要注意药物的副作用，如果出现不适，要及时告诉医生。

七十六、戒烟戒酒，别让坏习惯“害人”！

对于有脑血管疾病的患者，戒烟戒酒是非常重要的。吸烟和饮酒都会增加心脑血管疾病的风险，不利于病情的恢复。因此，患者在检查后一定要彻底戒除烟瘾和酒瘾，保持健康的生活方式。

七十七、保持规律作息，别让身体“疲惫不堪”！

规律的作息有助于身体的恢复和病情的稳定。患者要保持充足的睡眠，避免熬夜和过度劳累。同时，也要适当进行体育锻炼，增强身体素质。但要注意，运动要循序渐进，不要一下子进行高强度的运动。

七十八、保持情绪稳定，别让情绪“波动太大”！

情绪的稳定对于病情的恢复至关重要。患者要保持乐观向上的心态，避免情绪大起大落。如果有什么烦恼，要及时向家人、朋友或医生倾诉，不要憋在心里。同时，也要学会自我调节，保持内心的平静。

七十九、定期随访，别让病情“失控”！

脑血管造影后，患者需要定期随访，让医生了解病情的恢复情况。随访的时间和项目会根据患者的具体情况而定，患者一定要遵医嘱按时随访。同时，也要在随访时向医生反馈自己的身体状况和任何不适。

八十、保持良好生活习惯，别让坏习惯“卷土重来”！

除了上述提到的注意事项外，患者还要保持其他良好的生活习惯，比如均衡饮食、适量运动、保持良好心态等。这些习惯都有助于身体的恢复和病情的稳定。患者要时刻提醒自己，要保持健康的生活方式，才能让身体早日恢复健康。