



无偿献血 免费用血

我市2024年减免无偿献血者及其受益人用血费用32万元

2024年,我市积极推动无偿献血优待奖励措施落实落地,为无偿献血者及其受益人减免用血费用314人次,同比增长14%;累计减免用血费用32万元,减免血量146100毫升。

据介绍,目前,我市将无偿献血者受益人范围扩大到献血者的

祖父母、父母、配偶、子女、孙子女,实现“一人献血 全家受益”;在淮北市人民医院、淮北矿工总医院、市中医院、市妇幼保健院、濉溪县人民医院、濉溪县中医院等6家三级医院开通血费直免;同时,依

托“全国电子献血证(微信小程序端)”异地用血减免平台,实现献血者异地减免用血费用掌上办理,进一步提高献血者幸福感、获得感和归属感。血费直免充分彰显了对献血者的关爱,血站和医院的共同努力与付出,使得这一政策得以有

效实施,真正发挥了其应有的作用,让更多的人受益,让每一个生命都能在关爱中绽放光彩。

许多献血者表示,当看到自己捐献的血液能够真正地帮助到需要的人,并且费用得到了合理的解决,愿意积极参与到无偿献血中来。

无偿献血者费用减免指南

一、可减免的亲属关系
无偿献血者本人及其祖父母、父母、配偶、子女、孙子女。

二、办理血费减免需提供的相关材料

1.献血者本人偿还
身份证、献血证、用血明细单(费用清单)、医院收费发票;提供转账所需银行卡、开户行;联系人及手机号码。

2.献血者亲属偿还
除以上证件外,还需出示用血者身份证、献血者与用血者关系证明;献血者与用血者关系证明,可以是户口本、结婚证、出生证或居委会、村委会、街道、派出所等出具的证明,如确实无法提供上述关系证明的,需要填写《无偿献血者临床用血费用直接减免亲属关系承诺书》并签字确认,承担相应的法律责任。

无偿献血者费用减免办理流程

1.医院直免
出院时在相应窗口直接办理临床用血费用减免。我市可直接减免用血费用的医院:淮北市人民医院、淮北矿工总医院、淮北市中医院、

淮北市妇幼保健院、濉溪县人民医院、濉溪县中医院。
2.异地用血线上办理流程
第一步:搜索微信小程序“全国电子献血证”

第二步:选“异地用血减免”→勾选“淮北市中心血站”
第三步:根据提示上传用血减免相关材料
3.现场办理

地址:淮北市中心血站(孟山中路155号);十楼献血办(1008房间)。
服务时间:工作日 8:00-11:30; 14:30-17:30
咨询电话:0561-3119506

定期献血对人体健康最大的益处你知道吗?

输血是抢救危重患者的重要手段,血液无可替代,献血不仅可以挽救生命,定期献血还可以促进新陈代谢,改善人体内环境。

献血对人体健康最大的益处就是去除体内多余的铁质,由于人体对铁元素无有效排泄途径,过量食用红肉、动物内脏等含铁丰富

的食物,会造成人体铁元素过载,现代医学研究发现铁过载是引起高血糖、高血脂、高血压等心血管疾病及恶性肿瘤的独立危险因素。

素。定期献血是去除人体多余铁元素最有效的手段,定期献血可以降低心血管疾病及恶性肿瘤的发病率。

无偿献血

无偿献血 免费用血
一人献血 全家受益

无偿献血须知

一、参加无偿献血的基本条件

- 1.年龄:18-55周岁;既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者,年龄可延长至60周岁。
- 2.体重:男50公斤以上,女45公斤以上。

- 3.血压:收缩压12-18.7KPa(90-140mmHg),舒张压8-12KPa(60-90mmHg),脉压差4KPa(30mmHg)。
- 4.无其他身体不适情况,符合《献血者健康检查要求》。

二、无偿献血注意事项

- (一)献血前注意事项
- 1.献血前一天要保证充足睡眠,保持日常生活习惯,不宜做长时间的剧烈运动。
 - 2.献血当天要携带本人身份证或其他有效身份证件。
 - 3.不要空腹献血,不饮酒,宜清淡饮食,献血前不要吃高脂或高蛋白食品,如肥肉、鱼、油条等。
 - 4.阅读献血知识,认识到血细胞在体内有个自然衰老死亡过程。一次献血200-400毫升只占人体循环血液总量的5-10%,身体有强大的代偿能力,完全不影响身体健康。
 - 5.献血是一个非常轻松愉快的过程,是为社会、为他人,也是为自己献出爱心的过程。国家对参与无偿献血人员给予大量激励措施,鼓励大家积极献血。我国每年有近

- 1700万人次献血,没有出现严重不良反应,世界主要发达国家和我国港澳台地区都是实行无偿献血,所以请大家消除紧张心理。
- (二)献血后注意事项
- 1.献血完毕,工作人员会在穿刺点绑上弹力绑带帮助止血,可在20分钟后去除。针眼处敷料可保留4小时左右。当晚洗澡建议选择淋浴并尽量避免针眼处沾水,不要揉搓穿刺部位。
 - 2.适当补充水分,尽量避免饮酒,保证充足的睡眠。
 - 3.献血后24小时内不剧烈运动、高空高温作业和过度疲劳。
 - 4.献血后如感觉不适或异常(头晕、心慌、恶心等)请勿慌张,第一时间与现场工作人员联系或拨打血站联系电话3033780。

爱心公益 无偿献血

安心献血传递生命,让爱燃起生命之火

让我们献出自己的力量