

# “大医精诚”的践行者

## ——记市中医医院针灸科主任中医师孙钰

■记者 俞晓萌 通讯员 曹雪芹

者为常成，行者常至。对待临床诊疗技术，他总是精益求精；对待来院的一位位患者，他和蔼可亲，百问不厌。从医30多年来，他热爱中医药事业，把传承光大中医工作和患者的平安康复当成自己毕生的事业，用高超的医术努力减轻患者的病痛，让他们走向康复。他就是市中医医院针灸科主任中医师孙钰。

凡“大医精诚”者，无不治病救人“妙手回春”，为世人所敬重。在越来越重视中医药传统文化的今天，中医外治成为深受患者欢迎的治疗手段。针灸作为传统诊疗手法，为患者带来了不可言说的良好效果，而孙钰恰是孙钰的拿手“好戏”。孙钰擅长灵活运用中医针灸疗法的多种技术，结合推拿、中药

内服外用等方法，治疗颈肩腰腿疼痛性疾病、神经系统疾病、风湿类疾病等。对本科疑难病症如脑梗卒中后失语及足内翻、顽固性面瘫、帕金森综合征等疾病，也能够“杂合以治，各得其所宜”。

如此“深厚功力”的获得源自孙钰不断的学习、实践和研究。他先后师从国医大师李业甫、全国名老中医杨骏及蔡圣朝等，潜心学习、博采众长，并逐渐形成了自己独特的诊疗风格。学术上，他大力提倡中医在传承中创新，将《灵枢·经筋》《灵枢·官针》记载的经典理论、传统古典针刺方法与疾病现代分期有机结合，为每一位患者制定一套高度个体化的针灸治疗方案，实行个体化治疗，94%以上的患者均能获得较为满意的临床疗效。

和藹可亲、亦医亦友是孙

钰给患者留下的最深印象，也是他与病人相处的独特方式。对求诊于他的患者，不论亲疏贵贱，他都一视同仁；对每一位出院的患者，他总是详细交代回家后的注意事项，指导他们进行功能锻炼，减少病人后顾之忧。最让人敬佩的是孙钰对工作的热爱和倾注的时间。工作多年来，他已养成每天早上早到一小时、下午下班晚走一小时、中午也在医院不回家的工作习惯，每天亲自治疗的患者65人次以上。一封封感谢信、一面面锦旗，是患者对他医术的肯定、医德的称颂，是我市及周边地区老百姓的认可 and 口碑。

白天，孙钰全身心地诊治患者，晚上闲暇时间就用于钻研学习有关专业技术知识、研究科研课题及撰写论文，先后发表专业学术论文26篇，出版专著2部，主持省市级科研

课题6项。其中，主持的科研课题“不同针刺法分期治疗腰椎间盘突出症临床研究”，经过近几年持续不断地研究、改进，在平均住院日、人均次住院费用、临床路径完成率等方面，比课题前均改善了20%以上。该项技术也已达到国内领先水平，并在省内外医院中推广应用，取得了良好的经济效益及社会效益。近日，孙钰带领团队撰写的学术论文《基于经筋理论的不同针刺法分期治疗强直性脊柱炎》，进一步完善了理论体系，还为治疗强直性脊柱炎提供了切实可行的方案，在国内顶级期刊《中国针灸》实现网络首发。

漫长的行医之路让孙钰懂得，精湛医术的提高需要全身心地投入。未来，他不会停下脚步，将一如既往地攀登中医针灸学科的新高峰，用自己的勤劳和智慧，担当书写“大医精诚”的新篇章。

# 市卫健委窗口推动 政务服务工作走细走深走实

■记者 詹岩 通讯员 谢同银

本报讯 新年伊始，市政务服务中心卫生健康窗口积极推动政务服务工作走细、走深、走实，切实改进工作作风、提高工作效能、提升服务水平。

高站位谋划工作。窗口全体工作人员牢固树立“以人民为中心”思想，以便民、利民、为民为出发点和落脚点，以抓铁有痕的力度改进作风，真正把群众和企业当家人，把群众和企业的事当家事，着力办好让群众有感情、让企业满意的事情，提供让企业满意的窗口服务。

谋创新推进工作。窗口坚持每周学习研讨会制度，探讨解决难题，提升服务的对策思路，重实际、干实事、出实招、求实效；积极开展业务创新，大力推进“网上快速办”“并联审批办”“守信重点办”等方式为企业和群众办事助力，推行“容缺办”“上门办”“帮代办”等模式为企

业和群众办事解难。严守《窗口工作人员守则》各项规范，注重从日常工作中抓细节、强作风、促效能。用规章制度管人、管事，结合窗口工作实际，逐步实现审批服务工作制度化、标准化、规范化。抓好日常工作的小事、细节，养成良好的工作作风、严谨的工作态度，做到工作周到细致、精益求精，主动当好企业和群众服务员。

重实效落实工作。以开展“我为群众办实事”活动为牵引，凝聚工作人员干事创业的干劲，引导工作人员把精力用在推进发展上，把功夫下到了抓落实上，以“敬业、勤业、精业”的精神，办理好每一次业务、处理好每一个咨询、完成好每一项任务，在高标准落实工作中打造卫生健康服务品牌，做到执行有力、落实高效、审批清廉、服务优质。

# 市妇幼保健院开展“百城千院万家 妇幼健康行动”

■记者 俞晓萌 通讯员 张姆姆

本报讯 1月14日，市妇幼保健院组织开展“百城千院万家妇幼健康行动”暨孕妈妈徽章专享服务关爱行动，为广孕产妇及家庭带来全方位的支持与关怀。当天，100多位孕妈妈和家人参加了活动。

本次活动由中国妇幼保健协会主办、市妇幼保健院承办，内容丰富、涵盖面广，旨在用心关爱、帮助身边的孕妈妈，积极营造全社会共同关爱孕妈妈的良好氛围。

活动现场，市妇幼保健院领导为参加活动的孕妈妈们佩戴上“孕妈妈徽章”，佩戴该徽章的孕妈妈即时获得了由市妇幼保健院提供的孕期、住院分娩、产后康复、乳腺外科、儿童保健等科室近1500元免费健康专享服务。同时向公众倡议，帮助社会辨识

章并为准妈妈提供礼让和帮助。自2024年12月20日启动“孕妈妈徽章”行动以来，已有近300名孕妈妈领取和享受到了健康专享服务，该行动还将持续推广，为更多的孕妈妈提供贴心服务。

此次妇幼健康行动还举办了多场专业知识分享会，来自市妇幼保健院孕期保健科、产一科、产二科、产房、儿童保健科、产后康复科、新生儿科、乳腺外科的多位专家，通过科普讲座、现场解答、抽奖互动、爱心义诊等多种方式，为现场孕妈妈家庭提供了科学丰富的专业指导，让参加活动的孕妈妈们更好地了解产前筛查及诊断、孕期营养、孕产期心理健康、孕期音乐胎教与孕期瑜伽、产后康复等健康知识，帮助孕妈妈们解决疑惑，降低孕育风险。活动还为孕妈妈们提供了多维度、多样化的孕育全周期服务体验。

# 拥军行

1月15日，淮北市妇幼保健院医务人员正在为军嫂赵敏进行孕检。

新春佳节到来之际，淮北军分区保障处和淮北市妇幼保健院组成联合工作组，先后走访慰问了5名有特殊或相对困难的军嫂，为她们开展女性健康知识宣教，对接提供备孕、生育诊疗需求以及就医咨询的绿色通道，并送去慰问品。

■摄影 记者 冯树凤 通讯员 张景波 张姆姆



# 健康科普进社区 服务居民零距离

■记者 詹岩 通讯员 杨家运

本报讯 日前，淮北矿工总医院疼痛科医务人员走进相山区前黄社区，进行了一场“慢性疼痛预防和治疗”专题

讲座，提升社区老年人对疼痛疾病的认识，普及疼痛管理知识，受到大家的欢迎。

活动中，医院疼痛科主任王昌合围绕常见疼痛健康问题，详细讲解了疼痛疾病的常

见类型、发病原因、预防措施以及治疗方法，并结合实际案例，深入浅出地阐述了疼痛疾病对老年人生活质量的影响。讲座结束后，王昌合还为社区老年人提供了免费的健

康检查和健康咨询，服务居民零距离。

与此同时，医院疼痛科护士李娜带领大家现场做起颈椎保健操，让居民们随时随地都能锻炼身体、预防疼

痛。此次活动不仅增强了社区居民的健康意识，还让居民们学到了很多预防知识，使“无病早防，有病早治，防治结合”的理念深入人心。

# 黎苑社区开展 中医药预防流感知识讲座

■记者 邹晨光 通讯员 葛卫东

本报讯 日前，相山区黎苑社区新时代文明实践站组织志愿者联合社区卫生服务站开展“中医药预防流感知识健康讲座”科普宣传活动。

活动邀请人民医院呼吸科杨雪娟等医生，在社区卫生服务站会议室为居民讲解中医药预防流感知识。现场气氛热烈，居民们认真聆听，收获颇丰，知晓了如何防流感、了解日常中医药方和一些养生小妙招等内容。同时，社区志愿者积极参与，为居民共发放62份宣传册，帮助大家更好地掌握相关知识要点。

此次活动有效丰富居民健康知识储备，让大家清晰认识到中医药在预防流感方面的作用，利于居民做好日常健康防护，受到社区居民一致好评。

# 细节暖人心 护理显真情

■通讯员 付姗姗

本报讯 近日，濉溪县人民医院感染性疾病科收到了一封手写的感谢信，感谢护士朱远远对患者家属的关心。

原来，不久前的一天夜里，感染性疾病科护士朱远远在夜班巡视病房时，发现22床的家属蜷缩在陪护椅上，身上仅盖着外套，使他在病房里显得无助与脆弱。这一幕深深触动了朱远远的心弦。她明白，家属在亲人病重期间，承受着沉重的身心压力。为他们多做一点，或许就能让这份艰难的时光稍显温暖。

朱远远走到陪护床前轻声地说：“大叔，您这样躺着会感冒的，我去给您拿床被子来。”大叔连忙拒绝：“不用麻烦了！我就靠着休息会儿，老爷子不舒服我也睡不着。”朱远远安慰道：“大叔，您的心情我理解，但是您得先照顾好自己才能更好地照顾

老爷子。”说罢，朱远远返回护士站取来了一套干净的被子给大叔盖上。

护士的一床被褥，如同冬日里的一缕阳光，温暖了大叔的心房。一个小小的举动，让护理工作更有温度，也架起了医护与患者及家属沟通的桥梁。近年来，濉溪县人民医院积极开展人文关怀建设工作，深化“以病人为中心”的服务理念，切实履行“我让患者更满意”，积极探索，将人文护理理念贯穿于护理服务中，提升专科护理水平，创新提供连续性护理服务，赋予了护理工作厚度与温度，使患者及家属获得感、幸福感、安全感进一步增强。

“暖心服务”一直在路上。濉溪县人民医院将继续努力前行，在提高诊疗水平的同时，深耕人文护理理念，积极推出各项优质服务，提升患者就医体验，为患者的生命健康保驾护航。

# 如何防癌？

## 听听市人民医院专家怎么说

■记者 黄旭 通讯员 黄猛

1月15日，市人民医院肿瘤科护士长、副主任护师、安徽省抗癌协会肿瘤专业委员会委员王先珍做客市传媒中心《名义直播间》栏目，就如何防癌这一话题进行详细讲解，并回答市民关心的问题。

王先珍表示，癌症是一种慢性病，病因复杂，但是仍然可以有效预防。从正常细胞演变为癌细胞，再形成危及人体健康的肿瘤，通常需要10至20年，甚至更长的时间。癌症的病因非常复杂，目前仍未完全明确，一般认为，癌症

是由多因素引起的基因变异而造成的细胞无限增殖性疾病。世界卫生组织提出：三分之一的癌症完全可以预防；三分之一的癌症可以通过早期发现得到根治；三分之一的癌症可以运用现有的医疗措施延长生命、减轻痛苦、改善生活质量。国际先进经验表明，采取积极预防（如健康教育、控烟限酒、早期筛查等）和规范治疗等措施，对于降低癌症的发病率和死亡率具有显著效果。

癌症不遗传，但是一些癌症的发生具有家族聚集性。癌症与遗传因素有关，但癌症

本身并不会直接遗传。有癌症家族史的人并不一定会得癌，易感人群和高癌家族成员也不是对任何癌症都易感，但是得癌症的风险确实比普通人群要高一些，癌症确有家族聚集现象，可能与共同的不健康生活习惯和特定的生活环境有关。目前，人类对癌症的发病机制尚不完全了解，很多癌症的病因还不明确，已被证明具有明显遗传倾向的癌症有30余种。比较常见：乳腺癌、甲状腺癌、鼻咽癌、5%至10%胃癌、20%至30%结肠癌、肺癌、卵巢癌、前列腺癌等与遗传关系密切，患者直系亲属

要高度警惕。保持良好的生活习惯、定期的健康体检有助于癌症的预防和早期发现。

疫苗接种可以预防癌症，合理接种疫苗可以预防多种癌症。疫苗预防肿瘤，是近年来全球癌症防治的一大进展。针对性的防癌体检可以有效预防多种肿瘤的发生。很多恶性肿瘤早期没有任何症状，直到发展到正常组织受累，直到发展到正常组织受累才会表现出症状，这时往往已经到了中晚期。通过防癌体检能够早期发现、早期诊断、早期干预，实现降低癌症发病率和死亡率的目标。