在花开了的时候

首府实验小学小记者 李珞嘉

指导老师：蔡秀梅

到公园中走走吧！
在花开了的时候，

原来，她也在赞叹！
听，溪水潺潺，
溪水在微风中晕皱。
新阳推开了阴霾，

踏过溪石，涉过高山。
穿着裙，携着篮，
在花开了的时候；
到公园中去走走吧，

甩了又甩。
把它尖尖的小脑袋瓜儿，
在泥土中飞速生长，
脱去旧衣的笋儿，

勇敢地昂起它们的头。
不再胆怯的向日葵，
一下子绽开了笑脸；
炫耀着美丽的兰花，

一定是娇嫩又鲜艳；
让春打扮过的花儿，
该到公园中去走走；
在花开了的时候，

清晨的雾

首府实验小学小记者 马昊霖

早晨，起床后我透过窗户往外看，哇！外面白茫茫的一片，站在楼上感觉外面如仙境一般。

在去上学的路上，我看到了一个不一样的世界。远处的高楼在雾里若隐若现，就像传说中的海市蜃楼。路上的车子，就像一只只毛毛虫，缓慢地行驶着，车灯在雾里忽闪忽闪的，好像会说话的眼睛。路两旁的树木在雾中显得格外高大伟岸。雾落在脸上湿润润的，但是我伸出手去抓它抓不到，它好像在和我玩捉迷藏，我看不见远处的事物，但是我可以听到人们的脚步声、车子的鸣笛声。我坐在电动车的后面，穿行在清晨的大雾里，感觉自己就是在“仙境”漫游。

我喜欢清晨的雾，让我感觉到了大自然的神奇。

指导老师：揣留留

我听见时间的声音

首府实验小学小记者 金书澜

我的时间都浪费在我的磨磨蹭蹭中了……

时间在悄无声息地流走。朱自清爷爷说过，“燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候……”但时间去了，永远也回不来了。每一秒都在飞速地流走，走在青草上、飞在空气中……时间一去不复返，看着真有一些难受。想起吃饭的时候，时间从我的饭碗中溜走，洗脸的时候，时间从流水中飞去；休息睡觉时候，它便大步大步地从你身上跨过，从你脚边飞去。

时间，我总是以为时间是非常非常多的，而且用不完的。但是慢慢长大后，我发现我错了。

“叮叮叮…”“放学啦！回家看电视玩游戏啦”放学铃声一响起，就有几个同学兴奋地大喊大叫起来。我心里想：“现在才五点多，离睡觉还有5个小时，我写作业只需要1个半小时，还早着呢！”一想到这里，我就觉得时间还有很多，到家先玩一会儿再写作业也没关系。于是我到小伙伴家里去玩，不知不觉中，已经过去一个半小时过去了，小伙伴说我要写作业了。我一看手表，大吃一惊，快七点了，我赶紧胡乱地把书往书包里一放，背上书包匆匆往家跑。

回到家里，看见妈妈饭还没做好，我便放心了，我赶紧到书房写作业，写着写着，我开始走神了，一会儿盯盯窗外发呆，一会儿拿钢笔戳戳台灯的开关，写着写着眼睛又看到书柜上的漫画书，又开始看起漫画书。听到爸妈喊我吃饭的声音，我赶紧装模作样地写起作业来，生怕他们发现我在贪玩。

吃完晚饭后，我还在继续写作业，妈妈过来催了好几次，说时间已经不早了，我心里开始慌起来，作业本上的字龙飞凤舞，歪七扭八的。妈妈检查时一下子就发现了，很严厉地批评了我。第二天又被老师狠狠地批评了一顿。我很后悔，想到不该因为贪玩而浪费时间，没有认真写作业。

我浪费了多少个一整晚的宝贵时间啊！我的时间去哪儿了？妈妈说得很对，我的时间都浪费在我的磨磨蹭蹭中了。

指导老师：揣留留

手机的“诱惑”

首府实验小学小记者 王书扬

同学们，你们背着家长做过“坏事”吗？今天，我想跟你们分享说说手机的“诱惑”。

大概在我八岁的时候，有一阵子不知道为什么，突然沉迷在手机游戏中无法自拔。记得是一个周五的夜晚，城市仿佛被盖上了一层黑布，我们一家早早进入了梦乡。可能由于睡前一直想着游戏中的场景，导致睡得一点都不安稳。也不知是深夜几点，我突然睁开了眼，窗外的星星眨着眼好像在鼓励我大胆行动。

在这寂静的夜里，一个小小的身影悄悄溜出了房间。没错，那就是我，身上还披了一件黑色的外套，轻手轻脚地趴在地板上慢慢地朝着客厅爬去，像个小贼似的。就在我一点点靠近茶几上的手机时，突然想到客厅有监控，好险，差一点就暴露了！我立即停下来，趴在地上听了一会，没什么动静。近在眼前的手机在黑暗中似乎散发着一种无法抗拒的魔力吸引着我，我用比乌龟还慢的速度一点点向前挪动，终于拿到了心心念念的手机，心里像揣了只小兔子，怦怦直跳。

回到房间后，赶紧钻进被窝，打开手机。游戏里的世界可真精彩啊，时间在不知不觉中偷偷溜走，我完全沉浸在了游戏的快乐中，忘记了一切。不知过了多久眼睛开始疼起来，脑袋也变得昏昏沉沉，最后不舍地把手机悄悄还回去。回到床上后深深舒了一口气，悬着的心这才放回去，很快进入了梦乡。这一夜，我做了一个梦，梦到自己因为沉迷手机，成绩一落千丈，朋友们离我而去，爸爸妈妈用失望的眼神看着我。醒来后我暗暗发誓，一定要远离手机的诱惑！

玩手机会影响视力，深夜玩手机更会影响生长发育和第二天的学习。同学们，手机虽然好玩，我们一定要学会控制自己哦，做一个自律的好孩子。

指导老师：孙娅敏

神奇的胖大海

首府实验小学小记者 姬雨姗

今天，我们上了一节不同寻常的作文课。老师小心翼翼地从盒子里拿出了一颗胖大海，这个名字让人很疑惑，让我们来探究一下吧！

它看起来小小的，是椭圆形的，身上穿着一件棕色的外衣，衣服上有一条条波浪形的花纹。胖大海中间胖胖的，两边尖尖的，就像一个人顶着大肚子，看起来有一点可爱。你瞧，胖大海像一名运动员，从高高的跳台上迫不及待地跳入了滚烫的水里，溅起了很大的水花。它应该是觉得水太烫了，就游到水面开始吐泡泡。

过了一会儿，胖大海慢慢膨胀，把自己的外衣撑开了一条条裂缝，它像海绵一样疯狂地吸水，不一会胖大海的身体就变大了一圈，它像菊花一样慢慢地绽放开来，长出了一些像海草一样的东西。随着胖大海不断变大，它的外衣被撑破了，变成碎片，像一片片叶子落到了水底，它的果肉仿佛变成了一块海绵塞满了整个杯子，水也慢慢变成了淡黄色。

我端起杯子闻了一下，一股中药味扑鼻而来，我又试着品尝了一口，茶香中掺杂着溜溜梅的味道，比我想象中的味道好多了。

老师还告诉我们胖大海除了好喝还可以清热润肺，利咽解毒。胖大海真是太神奇了！

指导老师：朱晓艳

美丽的秋天

首府实验小学小记者 王杪语诺

秋天，它既不像夏天那么炎热，也不像冬天那么寒冷。阳光伴随着秋风吹在身上，让人觉得既温暖又舒适。

秋风像一盒颜料。它吹过田野，田野被染成了金黄色；它吹过枫叶，枫叶被涂成了火红色；菊花仙子得到的颜色更多，紫红色、淡黄、雪白……在秋风的精心装扮下，秋天变得宛如人间仙境。

秋天，是一位调香师。它来到果园，果园里传出阵阵果香；它来到田野，田野里传出阵阵谷香。

我爱秋天，爱它的每一片叶子，爱它的每一个果实，更爱它的美丽风景。

指导老师：揣留留

难忘的生日

首府实验小学小记者 郑昊东

“叮铃铃……”下课铃声响了，教室里开始热闹起来。同学们都聚在一起讨论着自己的生日。小红说：“我上个星期过了九岁生日，妈妈给我买了一个很大的生日蛋糕。”小亮说：“我也刚刚过了九岁生日，生日那天是我们全家人一起过的。”大家你一言我一语的，开心极了！只有一旁的李晓明愁眉苦脸。

李晓明默默地回到自己的座位上。他双手抱着身体，两只眼睛望着窗外，伤心地想：我也快过生日了，但是爸爸妈妈都在外地工作，我该怎么办呢？

细心的小亮发现了李晓明很伤心，就对小红说：“李晓明的爸爸妈妈在外地工作，我们可以……”于是两人商量着怎么样给李晓明过生日。

李晓明的生日到了，同学们都早早地来到学校，忙着布置教室。有的准备礼物，有的吹气球，有的挂彩带，还有的在黑板上写“李晓明生日快乐”。李晓明也来了，他刚推开门就被眼前的一幕惊呆了。他看见同学们为自己精心准备的生日惊喜，感动极了！同学们看到李晓明来了，都纷纷向他送上生日礼物，并齐声说：“李晓明生日快乐！”“谢谢大家为我过生日，这是我最难忘的一次生日。”李晓明激动地说。

李晓明和大家沉浸在欢乐的气氛之中。

指导老师：揣留留

假如我是妈妈

首府实验小学小记者 刘一含

假如我是妈妈，我要做温和又有耐心的妈妈。我会温和地与孩子说话、温和地指出孩子的问题……如果孩子觉得学舞蹈比较累，想放弃，我会温和地告诉她：“你要为你的选择负责，不能遇到困难就退缩。”然后，我会陪她去上课，并悄悄告诉老师，帮她纠正错误动作时要温和些。

假如我是妈妈，我要做宽容的妈妈。通常小孩子犯了错误，不敢告诉爸爸妈妈，是因为害怕被他们批评。

假如我是妈妈，我要做与孩子交朋友的妈妈。我会和她一起去学习、去玩耍、去看书、去逛街、去品尝美食……在她快乐时，分享她的快乐；在她对未知世界充满好奇时，鼓励她大胆去寻找答案；在她害怕时，我会给她一个温暖的拥抱，让她有勇气做更好的自己！

读者朋友们，假如你是妈妈？你会做个什么样子的妈妈呢？

指导老师：揣留留