

## 淮北市中医药学会2024年学术年会召开 专家学者共话中医药创新与发展

■ 记者 俞晓萌 通讯员 曹雪芹

本报讯 11月2日，淮北市中医药学会2024年学术年会召开。中医药领域的众多专家学者及业内人士齐聚一堂，共话中医药创新与发展。

据悉，淮北市中医药学会自去年成立以来，在全市范围内组织开展了“淮北市中医适宜技术比赛”“淮北市2024年度中药辨识技能大赛”“中医药文化夜市”“中医药下基层”等多种中医药活

动，对促进全市中医药事业发展、增强中医药文化的认同感方面作出了重要贡献。积极利用长三角一体化平台，由市、县两家中医医院“长三角名老中医工作室”牵头，邀请长三角地区著名专家、教授，举办多次学术交流活动，大大丰富了中医学术内容，促进了中医药事业融合发展。

学术年会上，多位国内著名专家及我市专家分别围绕中医院增值服务与创新发展思维、培育核心竞争力、争做

医院头疗科室、中医药的新质生产力与重点专科建设、如何做好科室管理、中医药在临床治疗中的应用等内容进行了精彩授课，为参会者带来了前沿的学术知识和丰富的临床经验，对中医药传承创新、技术进步、人才成长和产业发展起到积极促进作用。

此外，学会还评选出优秀学术论文6篇，优秀科研项目6个。其中，市中医医院汪严《消积散瘀汤加减联合玉屏风散对脾肺气虚证、支气管哮喘患者疗效

及免疫功能的影响》获学术论文一等奖，市中医医院郑彩霞“调气化痰活血法对慢阻肺痰瘀阻证患者机体PRMT6、AQP5/Smad3基因表达的影响”获科研项目一等奖。

在今后的工作中，淮北市中医药学会将以推动我市中医药发展为己任，不断完善会员管理体系建设，加强与长三角地区兄弟省市学会联动合作，创新和优化服务模式，拓展服务范围，更好地为百姓健康提供更多的中医药服务。

## 市卫健委窗口持续优化 《健康证》预约办理服务

■ 记者 詹岩 通讯员 谢同银

本报讯 为进一步提升政务服务的便利度，深化数据赋能，市政务服务中心卫生健康窗口持续优化《健康证》预约办理服务，真正实现了“网上办、掌上办、秒批秒办”。

不仅如此，市卫生健康委窗口协调邮政部门派出专门人员驻点在体检机构，现场为体检人员办理《健康证》免费邮寄业务，大大提升了服务效能。

据了解，市卫生健康委窗口便民服务项目《健康证》线上预约办理和免费邮寄业务的开

通，为全市各类餐饮、食品加工、各种公共服务场所等企业、单位从业人员健康体检打开了“方便之门”。过去一次体检需从业人员至少跑到体检机构两次。现在通过网上预约、精准服务、邮政快递免费送证上门，只跑一次现场参加体检即完成所有事项。

目前，市卫生健康委窗口已累计为75635名从业人员完成了网上预约免费体检，为67345人次办理了《健康证》免费邮寄业务，为相关企业和从业人员节约了大量时间、经济成本，受到了社会各界好评。

## 健康寻访 百岁老人

日前，市人民医院多名医务人员来到濉溪县百善镇小刘楼村117岁的高龄老人王俊家中，为老人进行健康走访和体检。

连日来，市卫生健康委联合市人民医院，在全市范围内开展百岁老人健康寻访活动，通过为百岁老人免费上门体检、免费送药等方式，维护百岁老人身体健康，让老人在浓浓的关爱中安享晚年，大力弘扬尊老、敬老、爱老的传统美德。

■ 摄影 通讯员 李春辉



## 市妇幼保健院健康“五进” 把服务送到居民身边

■ 记者 俞晓萌 通讯员 张姆姆

本报讯 11月8日上午，市妇幼保健院组织口腔科、眼科、急诊科等多学科志愿者走进国金华府小区，开展健康“五进”宣传义诊服务，助力“绽放最美巾帼红”活动。

活动现场，前来咨询的居民络绎不绝。市妇幼保健院医务人员现场解答疑惑，提供专业健康指导，为居民提供口腔疾病检查、眼科疾病检查、测量血压等服务，并通过发放健康知识

宣传单、道具演示和面对面宣教等形式，为居民普及健康口腔、用眼卫生和预防冬季传染病知识。同时，医务人员还走进行动不便的老人家，为老人测量血压，为他们进行健康指导。

今后，市妇幼保健院将继续以居民健康为导向，不断加大为民健康服务的力度，链接多方资源，持续多样化开展好健康“五进”活动，为群众提供更多优质贴心的健康服务，切实守护好万家健康。

## 烈山区着力提高儿科医疗质量水平

■ 记者 王守明

本报讯 为提高烈山区儿科医疗质量水平，规范基层医院儿科医师对于“百日咳”诊断及治疗、提高基层医护人员对危重新生儿、孤独症的早期识别，11月7日下午，烈山区卫生健康委举办全区儿科专业基层培训会，市儿科专业质控中心专家到场授课。

授课专家从儿童“百日咳”的病原学特征、临床表现及诊断依据、孤独症的早期识别、临床

表现及诊断依据、危重新生儿定义与分类、危重新生儿的早期临床表现及紧急处理措施等多个方面进行授课。同时，授课专家向参训医务人员详细解答了实际工作中所遇到的疑难杂症，丰富了广大医护人员对儿科疾病救治方面的相关知识。

此次培训，内容丰富且重点突出，紧扣临床问题，针对性较强。通过本次培训，提高了医务人员儿科管理水平与服务质量，为更好开展儿童疾病预防、救治奠定了良好基础。

## 相山区以考促学提升母婴保健专项技术服务能力

■ 记者 邹晨光 通讯员 彭浩轩

本报讯 近日，2024年相山区母婴保健技术实践技能操作考试在淮北矿工总医院举行，旨在加强相山区医疗单位母婴保健专项技术服务监管，提高从业人员依法执业意识和业务能力，严格母婴保健技术服务人员资格准入，提升母婴保健技术服务人员业务技能，保障母婴生命安全，为广大孕产妇提供更加优质、安全、高效的医疗服务。

来自淮北市妇幼保健院、淮北矿工总医院、淮北市中医医院、淮北朝阳医院、相山和平医院、相山相准医院、相山友好医院共65名从事母婴保健技术服务的医护人员参加。通过现场随机抽题决定考试内容。考试过程中，考生严格按照操作规程和标准进行操作，监考专家严格按照考核标准对每一名考生进行评估和打分，并对操作过程进行点评和指导。

考试由相山区卫健委委托相山区

妇幼保健计划生育服务中心组织，淮北矿工总医院承办，内容涵盖产前检查、正常接生、难产助产、新生儿窒息复苏、预防艾滋病母婴传播、孕期用药等多个环节。并邀请淮北市妇幼保健院和淮北矿工总医院妇产科专家臧学利、晋兴林、祁克兰，儿科专家张银龙进行监考及现场指导。考试为母婴保健专项技术服务考试内容之一，理论考试合格方可参加此次组织的操作技能考试。对于考试全部合格的考生，将发放由国家

卫健委监制的《母婴保健技术考核合格证书》，准许从事助产技术或终止妊娠手术工。

“这次活动对相山区儿童健康水平的提高、妇女儿童健康的全面保障起到了积极作用。母婴保健专项技术服务培训考核工作的推动，对于贯彻落实《母婴保健法》，规范医疗技术服务，提高从业人员的依法执业意识和服务能力也具有重要意义。”相山区卫健委负责人表示。

## 濉溪县医院：科学管理慢性病 共筑冬季健康防线

■ 通讯员 高雪茹

本报讯 随着立冬节气的到来，气温逐渐走低，严寒的天气给慢性病患者的健康带来了更大的挑战。濉溪县医院专家特别提醒广大市民，尤其是慢性病患者，应加强冬季保健，科学管理慢性病，共同守护健康。

冬季气温低，人体免疫力容易下降，容易诱发慢性病的急性发作。因此，慢

性病患者需密切关注天气变化，及时调整治疗方案，确保按时服药，定期复查，以稳定病情。同时，冬季也是呼吸系统疾病和心脑血管疾病的高发期，患者应加强自我保护，注意防寒保暖，避免感冒和寒冷天气对身体的刺激。

在冬季保健方面，慢性病患者应注重饮食调理，多食用温热性食物，如红枣、生姜等，以增强体质，提高免疫力。此外，保持室内空气清新和适宜

的温度湿度，减少干燥环境对身体的刺激，也是冬季保健的重要措施。对于户外活动，患者应根据自身情况选择适当的运动方式，如太极拳、瑜伽等，以增强体质，提高耐寒能力。

为了更有效地管理慢性病，濉溪县医院专家建议患者冬季要更加关注自身病情，定期检测血压、血糖、血脂等关键指标，及时了解病情变化。通过检测结果，医生可以为患者提供更

加精准的治疗方案，确保病情得到有效控制。

针对慢性病患者的冬季保健需求，濉溪县医院已加强对患者的随访管理，定期开展健康评估，确保患者得到及时有效的治疗。同时，医院还通过多种形式的健康教育活动，向患者普及慢性病防治知识和冬季保健常识，提高他们的健康意识和自我管理能

## 失眠并非小事，青少年也应注意

■ 记者 黄旭 通讯员 王丹

本报讯 人的生命旅程中，约有三分之一的时间在梦乡中度过。然而，随着生活节奏的加快和工作压力的增大，睡眠障碍已成为一个普遍现象。在中国，至少有3亿人正面临睡眠问题，青少年失眠也不应忽视。

近日，市人民医院神经内科副主任医师王超告诉记者，失眠是指在有适当睡眠机会和环境的情况下，个体对睡眠时间和/或睡眠质量感到不满意，且这种不满影响到日间功能。失眠的发生可能受到多种因素的影响，包括年龄、性别、遗传因素、生活习惯、心理因素以及环境因素等。失眠的主要症状包括：入睡困难，成人入睡潜伏期超过30分钟；睡眠维持障碍：夜间觉醒次数≥2次；早醒，比期望的起床时间早醒；睡眠质量下降，睡眠浅、多梦；总睡眠时间减少，通常少于6.5小时。如果这些症状每周至少出现3次，并且伴有日间功能障碍，如疲劳、情绪低落、认知障碍等，就需要提高警惕，您可能正遭受失眠的困扰。长期失眠不仅影响个体的正常生活和工作，还可能增加罹患各种健康问题的风险。严重的睡眠缺失会降低患者的工作效率和警觉水平，甚至可能引发恶性意外事故。

王超指出，失眠不仅对成人、对儿童和青少年都有影响。失眠对儿童和青少年的影响深远，可能对他们的健康和发育产生长期影响。主要影响包括生长发育受影响、认知功

能下降、情绪和行为问题、肥胖风险增加、免疫系统受损、心理健康问题、社交技能受损和生活质量下降。为了改善睡眠质量、预防失眠，以下是一些有助于保持良好睡眠的建议：规律作息，每天在相同的时间上床睡觉和起床，建立稳定的生物钟。睡前例行程序，建立一套放松的睡前仪式，如阅读、听轻音乐或冥想。安静舒适的睡眠环境：确保卧室安静、黑暗和温度适宜。避免咖啡因、尼古丁及酒精；减少晚间摄入。限制晚间饮食，晚餐不要过饱，避免油腻或辛辣食物。限制液体摄入，睡前减少饮水量，减少夜间起床上厕所的次数。适量运动，定期进行适量体育活动，但避免睡前剧烈运动。屏幕时间管理，睡前减少电子设备的使用。中午小睡，控制在30分钟以内。床只用于睡觉，避免在床上工作、吃东西或看电视。睡前放松，进行放松活动，如阅读、听轻音乐、瑜伽或冥想。保持床上用品清洁舒适，定期更换清洗床单和枕套，选择舒适的床垫和枕头。

良好的睡眠是健康生活的重要组成部分。通过上述方法，可以有效地提高睡眠质量，享受更加健康和充满活力的生活。但是如果失眠问题持续存在，建议咨询医生或睡眠专家，进行睡眠评估，并根据情况进行药物治疗(中药、西药等)、心理治疗(睡眠卫生教育、CBT-I等)、物理治疗(无创神经调控治疗、生物反馈、光照治疗、声音治疗等)，以获得适当的诊断和治疗。

## 淮北矿工总医院 率先开展颅骨缺损PEEK(聚醚醚酮)材料修补术 填补本地区医疗技术空白

■ 记者 詹岩 通讯员 杨家运

本报讯 近日，淮北矿工总医院神经外科率先利用PEEK(聚醚醚酮)材料，为一名颅骨缺损患者进行修补手术。该项手术的成功也填补了本地区的空白。

患者张先生，4个月前因颅脑损伤来到淮北矿工总医院神经外科进行颅内血肿清除术+去骨瓣减压术。经过术后的治疗，患者恢复良好出院康复。但是，由于颅骨缺损导致部分头皮凹陷，给患者

造成了极大的心理障碍。后来，该患者再次来到医院神经外科，准备进行颅骨缺损修补手术。经过术前与患者的充分沟通，患者选择此次使用PEEK(聚醚醚酮)材料进行颅骨修补手术。

手术前，医院神经外科经过反复论证，在参照一些文献报道过的术中操作细节和术后并发症后，制定了完善的手术方案，并根据术前的颅骨三维CT为患者设计、定制了所需的PEEK(聚醚醚酮)颅骨材料。手术中，在各相关科室的密切配合

下，仅用时2小时便顺利完成了手术。

经过一周的术后治疗，患者恢复良好，拆线后出院。近日，经过颅骨三维CT的复查，PEEK(聚醚醚酮)材料与骨缘对合良好，头颅外形对称性相似度极高，不仅消除了患者的心理障碍，也为患者重新回归社会增强了信心。

据了解，PEEK(聚醚醚酮)作为一种新型人工修复材料，已广泛应用于神经外科、颌面外科等多个专业。该材料无磁性，术后复查时不会在CT或MRI图

像上产生伪影，可以更加清晰地显示脑内部组织的情况变化，更好地判断患者疾病的发生，有利于患者术后的监测；与其他金属植入物相比，PEEK植入物对外的热量变化反应较小，不会对大脑产生不良影响；PEEK材料采用嵌入式修补方式，在术后影像学上可见PEEK板完全嵌入骨窗里面，与缺损区完全吻合，减少了材料对组织的剪切力，更加有利于组织的恢复，明显减少切口愈合不良和植入物外露等不良事件的发生。