

# 应战台风 守护平安

## 农业部门积极防灾减灾保生产

■记者 王陈陈 通讯员 王强

本报讯 受台风“贝碧嘉”影响，全市普降大到暴雨，市农业农村局牢固树立“防重于救”思想，迅速有效应对，全力保障秋粮及重要农产品生产安全。

迅速行动早应对。未雨绸缪做好防灾减灾准备工作，9月16日11

时，市气象部门发布气象信息专报，预计，16日后期至17日台风“贝碧嘉”对我市有明显风雨影响。市农业农村局第一时间印发《关于切实做好今年第13号台风“贝碧嘉”防范应对工作的紧急通知》，要求全市各级农业部门克服麻痹侥幸心理，严格落实24小时应急值守和日调度制度，及早清理疏通农田“三沟”，做好设施蔬

菜、设施渔业和畜禽棚舍等农业设施的除险加固和防风防雨工作。

主动作为强指导。组织农技服务组深入一线，指导清沟沥水，排查安全隐患。截至目前，市县(区)两级出动督导组、技术服务组25个，累计出动农业干部和农技人员335人次，发动群众2.11万余人次；开展安全隐患排查656处，完成整改419处；设施

棚室加固2610亩；落实清沟沥水等田管措施14.88万亩次以上。

积极减灾保生产。本次降雨造成积水地面积13.5748万亩，秋粮倒伏面积0.3万亩，市农业农村局全力组织开沟排水，有效缓解秋粮生产不利影响。组织各地及时修复损毁设施棚室，加强大田管理，抢收成熟蔬菜，减轻阴雨天损失，确保灾后尽快恢复生产。

## 市公路部门排查隐患保通畅

■记者 刘星 通讯员 王琪平

本报讯 9月17日，我市遭受台风“贝碧嘉”严重影响。正值中秋小长假出行高峰，市公路部门迅速启动防汛防风四级应急响应，立即进入战时状态，全力保障公路安全畅通。

本次台风来袭，恰逢中秋假期，旅客出行需求加大，为确保道路运输安全和旅客出行安全，市公路养护部门对辖区桥梁、隐蔽部位等重点区域开展安全隐患检查，对重点路段、桥梁、收费站、服务区等点位的运行状况进行实时监测，及时发

现并处置可能出现的安全隐患，全力保障辖区公路安全畅通。同时，加大巡查频次，重点加强桥梁、高边坡、临水路段等重点部位巡查，遇到突发状况立即做好养护应急处置工作。针对自然灾害综合风险隐患排查的存量高风险点，现场设置安全警示标志，开展“一点一哨”监测。

市公路部门严格执行24小时值班值守和领导在岗带班制度，密切关注台风最新动态，坚持“一路多方”联动机制；应急抢险队伍随时待命，保持各类养护机械设备完好，备足备齐应急抢险设备、物资，一旦发生险情，能够迅速到位，高效处置。

## 淮北火车站悉心守护旅客出行

■记者 刘星 通讯员 赵文静

本报讯 9月16日，淮北火车站迎来返程高峰。淮北火车站密切关注台风路径变化，响应防汛防风四级应急响应，成立由党员、团员组成的应急小组，确保有足够的人力应对突发情况。

铁路部门根据台风“贝碧嘉”路径走向预测，动态调整列车开行方案，采取停运、加开、恢复开行等措施，在确保旅客安全的同时最大限度满足旅客出行需求。淮北火车站通过多渠道及时向旅客发布列车增开、停运信息，加派服务台工作人员

耐心解答旅客问询。客运计划室加强客调命令核对，及时掌握列车运行动态，车站及时补强售票窗口力量，开足人工窗口，加派2名售票员在售票大厅帮助旅客办理自助退票改签。

车站提前做好沙袋、防滑垫、应急照明设备等应急备品准备。为了防止站前广场雨水倒灌出站口地道，工作人员在出站口排水沟处用沙袋封堵，在进站口、地道处铺设防滑垫，设置警示标志。同时加派人员，强化旅客乘降服务，特别是对站台边、楼梯口、电梯口等关键位置做好防滑防摔等措施，确保旅客出行安全。

## 淮北铁塔公司搞好通信保障

■记者 王陈陈 通讯员 蔡明

本报讯 近日，淮北铁塔公司启动应急通信保障预案，全力应对台风“贝碧嘉”对淮北的影响。

淮北铁塔公司结合实际制定方案，建立防汛抗早通信保障工作责任人联络机制，确保全网每一条传输、每一个基站都责任到人、任务到人、措施到人。备足备齐救灾所需通信物资及装备，做到专人保管、定点存放、定期检查，提高预案的科学

性、针对性和可操作性。开展自查巡检和隐患整改，着重对通信基础设施防洪、防涝、防风能力进行检验，对通信线路、机房设备、电源设备、天线设备、防雷装置、移动基站等提前巡查检修，确保随时良好可用。

目前，淮北铁塔公司上下严格落实汛期24小时应急通信值班值守要求，加强与运营商和气象部门的沟通协作，确保在极端天气事件中能够迅速有效地开展救援行动，保障通信安全。

## 市市政工程处开足马力排水保畅

■记者 詹岩 通讯员 陈洪

本报讯 9月17日，受台风“贝碧嘉”影响，我市出现明显风雨天气。市市政工程处迅速行动，主动出击，及时启动应急预案，落实落细各项防御措施，积极开展城市排水防涝应急抢险工作，确保城市道路顺畅。

市市政工程处第一时间通知相关单位人员做好防汛值守和道路积水巡查。9月16日傍晚，各项防汛抢险设备提前布置到位，防汛抢险队

伍全员备勤，全天24小时待命。

同时，及时开启排涝沟钢坝闸，打通道路排水通道；泵站值守人员密切关注泵站运行及桥下通行情况，确保泵站设备正常运行，值守人员及时清除立交桥雨水井篦上的杂物，确保雨水井排水顺畅；应急抢险队员及时开展道路巡查，并对积水路段雨水篦子上的树叶及杂物进行清理，快速排除道路积水。

据统计，9月17日至9月18日，市市政工程处累计投入抢险车、巡查车50余辆，出动抢险人员300余人次。

## 环卫部门“把脉” 生活垃圾处置终端

■记者 朱冬 通讯员 小亮

本报讯 为进一步提升我市生活垃圾处置企业环保管理水平，加强厂内安全管理，护航行业健康稳定发展，日前，市环卫部门精准发力、补短板、堵漏洞，对其所监管的生活垃圾焚烧发电厂、餐厨垃圾处理厂、生活垃圾卫生填埋场开展安全生产专项检查，排查各类事故隐患，确保节假日期间垃圾处置及时高效。

本次检查邀请了3名市应急管理局安全专家组成检查组，采取听汇报、现场踏勘、查阅台账、技术核查等形式，重点围绕三家企业的有限空间作业、设备养护、消防器材的更换及飞灰、有害气体、渗滤液(污水)处理、焚烧炉运行、污染物控制排放、自动监测设施运行等情况进行全方位全流程“把脉问诊”。

每到一家企业，安检组成员都会在厂方安检员的陪同下，依托丰富实践经

验深入库房车间，看工况查记录，调监控核数据，与作业人员问询沟通，向环卫部门监管人员讲解监管标准和检查要领。现场检查结束后，安检组召开座谈会，统一汇总反馈意见，提意见、“开良方”，并就企业做好运营管理，实现健康发展等方面进行探讨交流。

此次专项检查，安检组共对3家企业的5名安检员进行了现场培训，累计排查发现各类问题30多个，同时对可能出现的安全问题进行分析，给予解决建议。

据了解，针对发现问题，环卫部门将督促企业制定整改方案，明确整改时限和责任人，并后续跟踪整改进度，确保问题得到有效解决，形成检查、督促、整改的闭环管理。



## “反邪教、反诈骗”宣传进校园

近日，相山区南黎街道联合古城派出所、南黎司法所在校开展了反邪教、反诈骗等知识进校园法治宣传活动，通过讲课、有奖问答、播放宣教视频，以及发放宣传单等形式，积极营造校园反邪教、反电信诈骗宣传教育氛围，让学生们对电信网络诈骗防范、远离邪教有进一步的了解，更清楚认识到防范诈骗、崇尚科学、反对邪教的重要意义，旨在增强学生识邪、防邪及防诈骗法治意识。

■摄影 通讯员 惠仿 李珉

## 心脏超声小知识

合肥市第二人民医院超声医学科 张斌

在探索人体奥秘的医学领域，心脏无疑是最为关键和神秘的器官之一，其就像是一个不知疲倦的“泵”，会日夜不停地为生命输送血液和活力。而心脏超声作为一项先进且重要的医学检查技术，就像是一把“神奇的钥匙”，能打开我们了解心脏内部结构和功能的大门，帮助医生准确判断各种心脏疾病，如冠心病、心肌病、心脏瓣膜病等，为治疗提供有利依据。然而，对于普通人来说，其还是充满了神秘感和陌生感，所以，为了增加大家对心脏超声知识的认识，下面就让我们一同揭开心脏超声的神秘面纱，一起探索心脏的奥秘，守护生命的动力之源吧！

### 一、什么是心脏超声？

心脏超声作为现代医学中的重要检查手段之一，主要指运用超声波的特征来对心脏进行全面检查的一种医学检查手段。因为其能向人体发送超声波，且这些声波能穿透骨骼、肌肉和软组织等，当遇到心脏内部的不同结构时，会产生反射和散射，然后仪器会接收这些回波，并将其转化为图像，从而清晰地呈现出心脏的内部结构，包括心房、心室的大小和形态，心肌的厚度和运动情况，心脏瓣膜的开闭状态以及血液在心脏和大血管内的流动情况。

### 二、心脏超声的检查种类

有人认为，心脏超声就像是医生的“透视眼”，能帮助其准确判断心脏疾病，为治疗方案提供关键证据。并且在医学领域中，其作为一种评估心脏健康的重要手段，拥有多种类型，且每一种都具有独特的优势和适用范围。其中，M型超声心动图能将心脏各层解剖结构回声转化为运动曲线来展示，以便我们深入剖析心脏活动，并且其重点关注主动脉根部、二尖瓣和左心室的功能和活动，能对这些部位的细微变化进行精确检测和分析，有助于发现潜在的功能异常。另外，二维超声心动图，能凭借其显示心脏结构和运动状态的能力，成为

各种心脏超声技术中的基础和关键，在临床应用中尤为广泛，利用其提供的全面直观的心脏图像，医生就能清晰观察到心脏各个部位的形态、大小和运动状况。其次，多普勒超声心电图在血液分析方面也能展现出独特作用，因为其能准确判断血流方向、时间、流速以及性质，所以对于评估心脏的收缩和舒张功能，以及左心室充盈和血流动力学状态至关重要。再者，经食管超声因其特殊的位置优势，在检查心脏结构方面也具有独特优势，特别是对于后方的左心房内，如房间隔、左侧心瓣膜以及左侧心腔改变，其都能提供清晰的图像和更高的分辨率，为一些疑难杂症的诊断提供准确信息。

### 三、怎么看心脏超声报告

由上述内容可知，心脏超声是评估心脏健康状况的重要手段，并且其会给出一份详细的报告，为临床诊断提供有利依据，那么，通过心超报告我们都会了解到什么呢？首先是腔室大小，一般来说，左心房内径约23—38毫米，左心室长径，男性要小于55毫米，女性要小于50毫米，右心房内径33—41毫米，右心室内径20—25毫米，一旦超出这些范围，则提示我们心脏可能出现了问题。另外，在室壁厚度方面，室间隔和左心室后壁厚度正常范围通常分别为6—12毫米和6—11毫米，如果有增厚迹象，我们就要考虑是否是左心室长期高压或原发性心肌病变所导致的。再者，瓣膜大小的评估也至关重要，其中二尖瓣口面积约4—6平方厘米，主动脉瓣口面积约2.5—3.5平方厘米，如果小于此范围，就提示我们其可能存在提示狭窄，需结合压差进一步判断。其次，右心室承受阻力常通过肺动脉压力来评估，正常肺动脉收缩压约15—30毫米汞柱，若压力升高，则可能存在肺动脉高压。而要想了解心脏排血能力，则需要以左心室射血分数(LVEF)作为衡量标准，正常范围一般是50%—70%。一旦低于此值，就可能存在心力衰竭，

需结合临床症状综合判断。

### 四、心脏超声和心电图的区别

在临床实践中，有些医生经常会听到患者询问“什么是心脏超声？是心电图吗？它们之间有什么区别？”虽然心脏超声与心电图可用于心脏检查，但心电图主要用于记录心脏的电生理活动，因为其能迅速反映心脏的节律和传导情况，所以对心律失常、心肌缺血等问题的诊断有重要价值。然而，其却无法直观展现心脏的结构和形态变化。而心脏超声则可以借助专门探头实现多方位扫描，可清晰呈现心脏的结构，包括房室大小、瓣膜开合状态及心功能等。但同样，其对心脏电活动细微变化的展示不如心电图敏感。可见，心电图侧重电生理，心脏超声则侧重结构和功能的诊断提供全面信息。

### 五、怎么做心脏超声

为了提高检查效率，节省时间成本，患者在进行检查前需要先了解一下如何做心脏超声检查。首先，在患者进入检查室后，需要按照医护人员指令选择合适的体位，常见的有仰卧位或者左侧卧位，以便更好地暴露检查区域。随后医护人员在胸部涂抹耦合剂，以排除探头与皮肤之间的空气，使超声波能够有效传入体内，提高图像的清晰度和准确性。接着，其手持超声探头，轻轻地按压患者胸部周围，并来回移动。在这个过程中，探头会发射和接收超声波，仪器会将其转化为图像，显示在屏幕上，以便医护人员仔细观察心脏的各个结构。

### 六、结束语

综上所述，心脏超声作为我们了解心脏健康状况的重要检查手段，能有效评估心脏健康状况，以便及早发现疾病，干预治疗。所以我们需要加强对心脏超声相关知识的学习，以便我们在检查时，能够更加从容安心，更好地守护心脏健康，为美好生活提供坚实动力。

## 胃癌手术后如何防止复发？

马鞍山市人民医院普外综合病区 鲁靖

2、胃癌术后复发会有哪些常见症状？

胃癌，这个狡猾的“敌人”，即使在手术后也可能悄悄“卷土重来”。那么，当胃癌复发时，我们的身体会有哪些“信号”呢？

消化系统可能会再次“闹脾气”。你会发现上腹部疼痛、饱胀感成了常客，食欲减退也让你对美食失去了兴趣。这些症状就像是身体的小警钟，提醒你胃癌可能又来“捣乱”了。

除了消化系统，全身症状也可能纷纷亮相。由于肿瘤消耗了大量的能量，你可能会感到体重明显下降，身体也日渐消瘦。同时，贫血、乏力等症也可能找上门来，让你的生活状态大打折扣。

胃癌复发还可能引发一些“奇特”的症状。比如，肿瘤压迫胆总管可能会让你出现“小黄疸”般的黄疸；侵犯腹膜则可能导致腹水，让你的肚子像个气球一样鼓起来。这些症状虽然有些奇怪，但也是身体在向你发出求救信号哦！

需要强调的是，每个人的身体状况都是独一无二的，因此胃癌复发后的症状也会因人而异。这就要求我们在术后要密切关注自己的身体变化，一旦发现任何异常或不适，都应立即就医进行详细检查。

### 3、如何预防胃癌术后复发？

胃癌手术成功是第一步，护理才是康复路上的“护航舰”。吃得好，心情好，定期随访，一个都不能少！别让“小疏忽”成了复发的“大漏洞”，只有用心护理，健康才能长久相伴哦！以下是一些日常护理建议：

定期随访与复查：复查是监测病情、及时发现复发的重要手段。患者应严格按照医生的建议，定期进行胃镜、CT、肿瘤标志物等检查，以评估手术效果、了解病情进展，最好是3—6个月进行一次影像学检查。同时，也要关注身体的任何异常变化，如腹痛、体重下降等，一旦发现应及时就医。

饮食调理：患者应遵循少食多餐、细嚼慢咽的原则，选择营养丰富、易于

消化的食物。在术后初期，应以流质或半流质饮食为主，最好一天进食5—6次，再逐渐过渡到软食、普食。同时，要避免食用生冷、辛辣、油腻等刺激性食物，还有过甜、过咸、过浓的食物，以免对胃肠道造成刺激。多吃新鲜蔬菜、水果、含高蛋白、维生素和微量元素丰富的食物，如鸡蛋、瘦肉、豆浆等，养成规律的饮食习惯。若进食后有恶心、反酸、腹胀等现象，要立刻停止进食，及时进行检查。患者应禁烟禁酒，适度补充矿物质和维他命，避免缺乏性饮食。

心理调适：胃癌手术不仅是对身体的考验，也是对心理的考验。患者可能会出现焦虑、抑郁等负面情绪。因此，心理调适也是预防复发的重要一环。患者可以通过与家人、朋友交流，参加癌症康复组织等方式来缓解心理压力。同时，也可以寻求专业心理咨询师的帮助，学习应对压力的技巧和方法。

药物治疗：术后通过化学药物、靶向药物或免疫药物等的使用，可以有效地杀灭或抑制残留癌细胞的生长，从而降低复发的可能性。医生会根据患者的具体病情、身体状况以及手术效果等因素，制定个性化的药物治疗方案。这通常包括选择合适的药物种类、确定用药剂量和疗程等。患者应严格按照医生的指导进行用药，确保按时服药，不漏服或错服，以及注意观察药物的不良反应和副作用。在用药过程中，患者应及时向医生反馈任何不适或异常情况，以便医生根据实际情况调整治疗方案。

### 结语

总之，胃癌术后的复发虽然可怕，但只要我们保持警惕，及时发现并治疗，做好日常护理，就有可能重新夺回健康的主动权。在胃癌的斗争中，让我们用知识武装自己，用乐观的心态迎接每一个挑战吧！

