



# 磨蹭的孩子不是病，催促的家长才最要命：磨蹭真相竟然是这样……

上个周末在等公交的时候，看到这样一幕：一个妈妈咆哮说：“我不骂你，我管不了你，你看看老师怎么罚你！”在她身后，是个背着书包的可爱小男孩。当然，小男孩低着头，满脸沮丧不敢吭声。妈妈看都没看儿子一眼，继续旁若无人地发泄：“7点叫你，结果磨蹭到8点才起床。8点半才洗漱好，早餐都来不及吃。现在好了，要迟到半个钟头。我不管你了，你自己去给老师解释为什么迟到！是不是妈妈没叫醒你，还是你自己要拖拖拉拉？！最好老师罚你抄十遍试卷！”从站台一直骂到地铁车厢里，从上车一直骂到下车。

## 不管多大年纪的孩子都会磨蹭

这是人的天性，很心疼这位小朋友，但对这位妈妈的烦恼我更有同感。孩子小的时候，每次陪他吃饭都是一场“硬仗”：含着饭在嘴里用舌头磨来磨去，硬是不吞进去，还做鬼脸；有时候还要跑，逼着我追着去喂，完全把吃饭当作另外一种游戏。一小碗饭，他能吃上一个钟头。我这么好脾气的人，都被他气得想揍人。心理咨询师们做过一个调查：“你最不满意自己孩子的是什么？”结果，很多家长的第一个答案就是：磨蹭。为人父母，你家里一定经常发生这样的场景：1. 起床问题。就像我在地铁上碰到的妈妈：7点叫醒他，结果这孩子8点才起床。气得你想在他睡懒觉的时候当头一盆冷水泼下去。2. 吃饭问题。看过一位32岁母亲的抱怨：“每次看到八岁的女儿慢腾腾地举起小勺子吃饭，我就在一边按捺不住。尽管女儿也能慢慢地把饭吃完，可我真的忍受不了她的慢节奏，于是干脆拿勺舀饭往女儿嘴里塞，而且成了常态。虽然我也知道这不对，但只有看到饭菜被女儿吃进肚子里，我才能安心。”3. 做作业问题。前段时间有篇文章很火，专门讨论父母陪孩子做作业的各种心酸：有家长吐槽自己孩子一晚上只做5道选择题，马上得到一大波回复：“淡定，你没碰到两个小时一题没做的！”“哎，三个小时，写作文，20个字。真的很想砍人。”“一写作业尿频、拉屎、喝水，肚子不舒服、腿让蚊子咬了，各种事情分分钟想揍他。”“老师让十分钟做完五十道十以内的加减法，包括写名字。三分钟过去了，还在把名字写了擦，擦了写，想吼硬是憋住，快内伤了。”类似问题，层出不穷。

什么时候能够不磨蹭？很抱歉，不存在这样的时间。因为不管多大年纪的孩子都会磨蹭，这是人的天性。

## 磨蹭其实是孩子的必经阶段

每个人都有过小时候。想想自己小时候，你肯定也会因为磨蹭，受过父母的催促甚至谩骂。你改了没有？相信你也改不了。我后来仔细思考了一下，其实父母催促孩子，实际上是要求孩子与自己在同一时区、同一节律：你催促孩子快点起床，是因为你也赶着要上班；你催促孩子赶快吃饭，是因为你要收拾碗筷；你催促孩子做作业要迅速，是因为你自己的工作都还没完成。不知道你注意到了没有：当我们不断提醒孩子要“快快快”的时候，你是以成年人的节奏带了他的节奏。儿科医生和科学家已经发现，孩子是有自己的生理节律的，具体如下：2岁半以前的孩子，

完全没有“时间”这个概念。他们完全活在当下，没有过去的回忆，也没有未来的焦虑；到了2岁半，孩子对“时间”“先后”这些词才有了初步认识；2岁半到3岁，孩子的时间观念飞速发展，“过去”“现在”和“未来”能分得清了；4岁的孩子，能够描述出在幼儿园里干了些什么，但还不能具体说出在什么时间干了什么事，这一点孩子要到5岁才能做到；6岁的孩子更进一步，开始喜欢听爷爷讲过去的故事。但对于类似于半小时、20分钟之内的时间到底有多长，他们没什么感觉；7岁的孩子已经能够分得清时间了，但却是他们最磨蹭的时候：在他们的潜意识里面，其实还没有接受在特定时间做特定事情的节奏。所以，磨蹭其实是孩子的必经阶段。只有当他按照自己的节奏，一步一步感受“时间”、感受按时做事的规律，才能真正成长起来。但如果你越俎代庖，强行阻断他自己对“时间”的感受，后果不堪设想。

## 经常被人催促，后果很严重

知道了孩子的成长节律以后，我再也不敢催我家小朋友了。

因为经常被人催促的孩子，有可能长成两种极端型人格：

第一，过分依赖型比如催做作业这件事。如果孩子在一边做，家长在一边指手画脚，其实孩子会非常紧张，作业越做越慢。最终你不得不亲自上阵，直接帮他做，或者手把手教他怎么做出来。结果是什么？孩子该不会的还是不会，而且还会变成非常依赖你。就像心理学家 Erica Reischer 所说：“你的孩子没有机会去学习怎么为自己负责，也没有机会练习一些诸如时间管理、自我约束这样的重要生活技能。”

你想让他赶快学会你会的东西，结果最后他连你的水平都超不过。

第二，极度反叛型想想如果你每天耳边听到的都是这样的“咒语”：“起床，快起床！去洗脸，去刷牙，记得梳头！这是鞋子、这是衣服，你有没有在听！你就穿成这样出门吗……”每天都是唐僧念经一样在你耳边叨叨，天生反叛的人会极度反感。

已经有研究证明，如果你的孩子本来性格就强，会很容易在催促中变得易怒易烦躁、耐性差，根本听不进别人劝。法国儿童精神专家克里斯汀·弗拉薇尼说：依赖型人格的孩子，因为无法达到父母的要求，而感觉自己是‘坏孩子’，失去自信；而反叛型人格的孩子，却只会越来越无视父母，变得自私冷漠。这两种孩子，都毫无例外地丧失了自我。不管是哪一种类型，我都不想我家的孩子变成那样。



## 磨蹭，其实能够很有效率

其实我读高中的时候，就认识几个公认很磨蹭的同学。其中一个男孩子，每次交作文都要被老师吐槽：“××，你能不能写快一点？每一次都是蹭到第二节课上课铃响才交作文。”他不仅平时写作文慢，考试的时候也慢。不管考什么，他总要等到老师过来收卷了才肯交。好几次监考老师都威胁他：“再不交就取消成绩了！”但是每次考试，他都在全班前三之列。高考的时候他没磨蹭，准时交卷，最后去了复旦大学。我这位同学从小做事就很磨蹭：吃饭慢，起床慢，做作业也慢。跟现在的孩子没什么区别。每次问他考试的秘诀，他都是这么说的：“慢慢想嘛，急着做题没用的。想想老师为什么这么出题，再做同样的题不就快了嘛。”很多家长都会催促孩子做事，是因为他们普遍认为：

孩子拖拖拉拉，总是赶不上别人脚步，孩子学东西慢，还怎么跟人家竞争？其实我们真错了。比如做题，有时候也许孩子真的做得很慢。但正因为慢慢思考，才能让他对题目了解得更加深刻。孩子磨不磨蹭，跟他是否聪明、是否学习好没有必然联系。慢，其实才是最快的方法。磨蹭，其实能够很有效率。

## 磨蹭的孩子不是病

催促的家长才最要命像我的同学一样，那些会思考的孩子，真的挺磨蹭的。有位爸爸去接儿子放学，在学校门口等了半个小时还没见人。心里已经火冒三丈了：“这孩子，怎么连放个学都这么磨叽！”他围着校园兜了一圈，终于在学校一个小工地上发现了儿子：他正在全神贯注观察工人打桩。见到爸爸来了，这孩子兴奋地说：“爸，我发现了打桩机工作的原理！”结

果他爸爸哑口无言：哦，这孩子磨蹭原来也是有原因的。心理学家 Erica Reischer 经常会收到很多父母投诉：自己的孩子好像根本没有时间观念，经常丢三落四，不能按时完成任务。但是当他单独问了孩子以后，发现他们对自己的学习安排其实是非常合理、有序的，而且还会养成习惯。家长知道了这一点以后非常惊讶：“为什么他从来不跟我说？”Erica Reischer 会跟他们说：“因为在催促和抱怨的氛围之下，孩子根本就不想说。”孩子和家长，看似并肩同行，但其实是在不同的轨道运行，各有各的去路。家长出面干涉，其实会跟孩子“撞车”，这就容易出事。

磨蹭的孩子不是病，催促的家长才最要命。

（本文选自《新东方家庭教育》，请作者联系本刊，以便给付稿酬）