



## 圣女果采摘记

市第五实验小学小记者 于晓语

今天是六月五日，周三的下午，阳光透过云层洒在大地上，为万物镀上了一层金色的光辉。我和同学们一同乘坐大巴，怀着期待的心情前往圣女果基地进行圣女果的采摘活动。

一进大棚，一股温暖而湿润的空气迎面扑来，伴随着淡淡的泥土和植物的清香。四周绿意盎然，圣女果的藤蔓蜿蜒生长，翠绿的叶片间，点缀着一颗颗晶莹剔透的圣女果。我们迫不及待地开始了采摘，穿梭在藤蔓之间，寻找那些颜色鲜艳、果实饱满的圣女果。

然而，采摘的过程并非一帆风顺。我和几个同学的手臂不小心被圣女果的藤蔓划伤，留下了一道道浅浅的痕迹。虽然有些疼痛，但看到手中采摘到的圣女果，我们都不禁笑了起来，觉得这些小伤口也是值得的。

我们轻轻摘下一颗颗鲜红的圣女果，它们在我们手中微微颤动，散发着诱人的香气。我们品尝着这些自己亲手采摘的果实，清甜的汁液在口腔中弥漫开来，仿佛能驱散所有的疲惫和烦恼。采摘的过程中，我们不时地交流着彼此的发现和感受。尽管手臂有些疼痛，但大家的笑声和话语声交织在一起，为这个宁静的下午增添了几分生机和活力。时间不知不觉地流逝，当我们离开大棚时，每个人都满载而归。看着手中这一篮篮鲜艳的圣女果，我不禁感叹大自然的神奇和美妙。这次采摘活动虽然有些小插曲，但更多的是让我们感受到了大自然的魅力和生命的活力。

回家的路上，我们依然沉浸在采摘的喜悦中，讨论着下次还要再来。这次经历不仅让我们品尝到了美味的圣女果，更让我们学会了珍惜和感恩大自然的馈赠。

指导老师:李炎

## 采摘之旅

市第五实验小学小记者 任轩辰

今天的天气虽然很炎热，但是我超级高兴，因为老师告诉我们要跟着小记者的队伍去圣女果种植基地进行采摘活动！

下午我早早地来到学校，远远地看到少年宫底下已经站着我们班许多同学了，他们一边喊着我的名字，一边向我招手，我飞快地跑进队伍里并站到最前面。大巴车2:40准时出发了，兴奋的我们像小鸟一样在车上叽叽喳喳地说个不停，于晓宇说：“老师，圣女果是长在树上还是长在地下面呢？”还没等老师回答，周文含抢着说道：“我去摘过圣女果，它们长在矮矮的小树上。”老师说：“周文含同学说的对，圣女果可不是像花生一样长在地下面的。”有人接着问道：“一棵树上只长一个圣女果吗？还是像梨子苹果一样要爬到树上才能摘到？”周文涵说：“不是的，圣女果的枝干跟我们差不多高，而且一个枝干上会结很多很多。”

一转眼车子就来到了圣女果采摘基地，我们迫不及待地跑下车，拿起篮子冲进了9号大棚。一进大棚我们都惊呆了，只见一个个圣女果像一串串小灯笼一样挨挨挤挤地挂在枝干上，它们有的躲在叶子下面，有的三三两两地抱在枝头，还有的已经熟透掉在了地上……老师告诉我们那些又红又大的圣女果吃起来比较甜，可以摘一些带回家给爸爸妈妈尝一尝。我拿着小篮子，看看这个，摸摸那个，觉得哪个看起来都好吃。还没走到一半，我就摘了满满的一篮子圣女果，想象着回到家，妈妈和姐姐吃着圣女果开心的样子，我也特别开心！

采摘之旅结束了，我不仅收获了满满一篮的圣女果，更明白了农民伯伯的辛苦，知道了努力付出才会有收获。

指导老师:李炎



## 欢乐采摘之旅

市第五实验小学小记者 夏慕琛

春姑娘随着落花走了，夏娃娃披着一身绿叶在暖风中欢快地跑来了。在这个骄阳似火的季节里，我们班级组织去农场体验了一次收获的喜悦。

下午两点半同学们集合完毕，在老师的带领下，踏上了采摘的旅程，一路上我们欢声笑语，很快就到了农场。

进入采摘园，一排排白色的塑料大棚就展现在眼前，负责人给我们介绍了采摘基地的情况，还说这个季节圣女果都成熟了，大家可以尽情采摘。

进入大棚后，我看不见圣女果架子大概有两米高，绿油油的叶子下，挂满了串串圣女果。它们的形状是椭圆形的，有黄色圣女果，像一颗颗透亮的黄色玛瑙，还有很多红色的已经完全熟了，在

阳光的照耀下晶莹透亮，像一颗颗红宝石。看到这么多漂亮的圣女果，我连忙摘了一个又大又红的塞进嘴里，酸酸甜甜的好吃极了！圣女果不仅味道甜美，还能清热排毒、健胃消食、美容护肤，营养价值极高。

我提着篮子开开心心地穿梭在架子之间，选取已经成熟并且外形漂亮的圣女果，我和同学们每个人都摘了一小篮，因为是自己亲手采摘的，我觉得格外好吃，体会到了劳动的滋味、收获的快乐。

成功的果实，要通过自己的劳动与努力得来才更珍贵，这次的采摘活动既让我体验了生活，还让我大饱了口福，实在是不虚此行。

指导老师:李炎

## 采摘圣女果之旅

市第五实验小学小记者 杨楷泽

万物晴朗的一个下午，在老师的带领下，我们坐着巴士来到了圣女果基地。走进大棚，一股暖流马上迎面扑来，一眼望去“哇！好大的果园呀！”只见一片绿油油的田地里，挂着红的、黄的、绿的果子，同学们在绿叶丛中穿来穿去，像在寻宝藏。我急不可待地弯下腰去摘，突然我发现了一串鲜红无比的巨大无霸，正安静地躺在绿叶丛中。我走向前，蹲下身，小心翼翼地把它摘了下来，捧在手心，就像捧着一串闪亮的红宝石，我忍不住拿起一颗放入嘴中，顿时，一股又香又甜的滋味沁入我的心脾。

圣女果形态各异、大小不一，有的宛如子弹，有的恰似小小的气球，还有的仿若小小的乒乓球。从远处望去，好似一串

冰糖葫芦，又像小灯笼；从近处来看，它宛如穿着一件红黄相间的外衣，头戴一顶绿色的花边帽，犹如一个可爱的小娃娃。微风拂过，它仿佛笑着在对我道：“欢迎光临”。

听爷爷说，圣女果的名字有个美丽传说：传说在汉朝，有一年汉武帝大病不起，有一个女仆叫圣，发现了一种结满红色的果实的植物。汉武帝吃了这个果实，病情好转，汉武帝知道事情后，便给它取名叫圣女果。

采摘结束了，我们恋恋不舍地离开了果园。回家的路上，我们一边品尝着胜利的果实，一边有说有笑，幸福和快乐的笑声回荡在整个大巴车里。

指导老师:李炎



## 采摘圣女果

市第五实验小学小记者 叶子骁

夏日炎炎，骄阳似火，却依然阻止不了我激动的心情。因为即将要参加小记者的活动——采摘圣女果！

终于到了下午，我早早地来到了学校，跟随着老师坐上了公交车。一路上同学们有说有笑，不知不觉公交车便到了目的地。我们宛如脱了缰的野马飞快地跑下车冲向九号温室，里面的闷热感瞬时使我们汗流浃背。但是采摘的时候，我们又顾不上擦拭额头上的汗珠，每个人都像离弦的箭一样飞到各个枝头去采摘那美味可口的圣女果。

一串串大大小小的圣女果颜色各种各样有全红的、有全绿的、有半红半绿的，像极了一盏盏彩色的小灯笼。我看着这些颜色诱人的“小灯笼”，忍不住摘下一颗闻了闻，一股香甜伴随着泥土的清香扑鼻而来，像一节节美妙的音符在我的鼻尖跳动，让我忍不住咬了一口，只听“咔吱”一声这颗“小灯笼”在我的口中瞬间爆汁了，一股酸酸甜甜的味道充满了我的口腔一直流到我的心田，让我回味无穷。

美好的时光总是短暂的，带着丰收的果实我们恋恋不舍地走上了公交车。这次采摘活动让我体验到了农民伯伯的辛苦，也明白了只要肯努力地付出必定会有丰盛的回报！

指导老师:李炎

## 快乐的采摘体验

市第五实验小学小记者 吕行

湛蓝的天空中飘着几朵白白的云彩，我们小记者坐上公交车叽喳喳地出发了，向着采摘园的方向驶去。

一路上都是我们的欢声笑语，来到采摘园门一开我们就像放出去的小鸟跑向采摘园，只看见采摘园里有几个白色的大棚，刚走进大棚里就闻到一股淡淡的泥土清香，只看见一排排圣女果舒展着碧绿的叶子，透过的阳光把它们照耀得苍翠欲滴，叶子的后面藏着一颗颗红宝石似的果实，穿着红衣裙戴着一顶精致小巧的小帽子，闻着有一种果香和蔬菜的味道，沁人心脾，我赶忙摘一颗咬到嘴里，真是酸甜可口呀！

圣女果的形态各种各样，有点饱胀的裂开了嘴角、有的紧致的贴在一起像是在说悄悄话的好朋友，还有的拥抱在一起就如同家人一样亲密，我都舍不得摘下它们。

时间如流水一般，我们带着满载的果实依依不舍地离开了采摘园，真是一次难忘的采摘经历啊！期待我们下一次的生活体验。

指导老师:李炎

## 难忘的采摘活动

市第五实验小学小记者 程雨潼

今天阳光明媚，万里无云。我的心情也像今天的太阳一样灿烂。因为下午老师要带着我们班的小记者去采摘圣女果。

一路上我们欢声笑语，很快就到了农场。刚下车，一排排白色的塑料大棚就展现在眼前。在老师的带领下，我们来到了圣女果的采摘地。

刚走进大棚，一阵淡淡的清香扑鼻而来。这么多的圣女果挂在枝头，它们仿佛在说：“快来摘我呀！”我连忙摘了一个又大又红的圣女果，放在嘴里尝了一下，酸酸甜甜的，美味极了。

圣女果的形态可谓五花八门。有的枝头上挂着一个硕大的果子，已然饱胀到都破开了肚皮；有的枝头上挂着一对果子，宛如双胞胎那般亲密无间；还有的果子紧紧抱成一团，恰似一个大家庭一般。

圣女果的颜色也多种多样。有红色的，有黄色的，还有绿色的。圣女果的颜色不一样，味道也不同。我最喜欢吃红色的圣女果，酸甜可口。

今天我们收获很多，每人手里都拿着一袋自己采摘的圣女果，心里乐开了花。我很喜欢这次的采摘活动。

指导老师:李炎