

把科技强国战略目标变为现实

——习近平总书记在全国科技大会、国家科学技术奖励大会、两院院士大会上的重要讲话鼓舞与会代表奋勇前行

全国科技大会、国家科学技术奖励大会、两院院士大会24日在人民大会堂隆重举行。习近平总书记出席大会并发表重要讲话，充分肯定近年来我国科技创新发展取得的历史性成就，深刻总结新时代科技发展的重要经验，为做好新时代科技工作指明前进方向。

与会代表表示，新征程上，实现高水平科技自立自强、建设科技强国使命光荣、责任重大，要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，进一步增强做好科技工作的自觉性和坚定性，只争朝夕、埋头苦干，一步一个脚印把科技强国战略目标变为现实。

科技事业取得历史性成就、发生历史性变革

习近平总书记在重要讲话中指出“科技事业取得历史性成就、发生历史性变革”，让与会代表倍感振奋。

“党对科技事业的全面领导、新型举国体制优势的充分发挥，是我国科技

事业实现跨越发展的根本保障。”在遥感领域潜心研究大半辈子，2023年度国家最高科学技术奖获得者、武汉大学李德仁院士深感新时代新征程习近平总书记对科技战略的擘画更长远、视野更开阔、方向更明确、目标更清晰。

中国工程院院士刘正东说，习近平总书记强调“锚定2035年建成科技强国的战略目标，加强顶层设计和统筹谋划”，又一次吹响向科学进军的冲锋号，更加鼓舞人心、催人奋进。

“关键核心技术是要不来、买不来、讨不来的”，有感于习近平总书记长期以来对科技自立自强的重视和强调，中建材玻璃新材料研究总院院长彭寿院士表示，还要坚持走中国特色自主创新道路，力争攻克更多填补国内空白、打破国外垄断的关键技术。

抢占科技竞争和未来发展制高点

“总书记说的‘抢占科技竞争和未来发展制高点’十分关键！”2023年度国家最高科学技术奖获得者、清华大学薛其坤院士对习近平总书记重要讲话中的重要论断深表赞同。

首次实验观测到量子反常霍尔效应、首次发现异质结界面高温超导电性……薛其坤带领团队在量子科学研究领域取得多项引领性的重要科学突破。

“中国的基础研究正处于历史上最好的发展阶段。”薛其坤说，“在人类尚未开拓的科学疆域中，中国科学家大有可为。我们要不断抢抓重大科研机遇，聚焦量子科技重大前沿问题持续攻关。”

“我国科技事业发展还存在一些短板、弱项，必须进一步增强紧迫感”，习近平总书记对百年未有之大变局加速演进的清醒研判，对国际战略博弈的敏锐洞悉，让代表们认识到形势逼人、使命重大。

安徽淮北，坐落着全球规模最大的乙醇生产装置，年产量可达60万吨，开创了煤炭清洁利用的新路线。

“坚持创新引领发展，以科技创新引领高质量发展，保障高水平安全，是新时代科技事业发展不断积累的重要经验，也是不断丰富的科学实践。”该

装置技术带头人、中国科学院大连化学物理研究所所长刘中民院士说，未来还要坚持“四个面向”的战略导向，持续加快关键核心技术攻关和成果转化，助力保障国家能源安全和“双碳”目标的实现。

“鱼类等水产品是生活中重要的动物蛋白来源。目前我国水产养殖领域还存在良种率低、饲料粮进口比例高等瓶颈问题亟待破局。”中国科学院水生生物研究所研究员桂建芳院士说，接下来将抢占优质蛋白高效供给科技制高点，为振兴水产种业、发展新质生产力提供技术支撑。

以深化改革激发科技创新活力

“推动科技创新和产业创新深度融合”“增加高质量科技供给”“推动企业主导的产学研融通创新”……习近平总书记的重要讲话为京津冀国家技术创新中心主任王彦祥带来新的启示。

作为我国首个综合类国家技术创新中心，京津冀国家技术创新中心成立3年多来，聚焦最具“引擎”效应的颠覆性技术，发现和培育了一批标志性创新

成果。

“我们将以习近平总书记重要讲话为根本遵循，不断完善科技攻关的组织模式和运行机制，为开辟制胜新赛道、抢占科技战略制高点和发展新质生产力形成示范。”王彦祥说。

“全面深化科技体制改革，才能加快汇聚创新资源。”湖北省科技厅厅长冯艳飞说，通过完善区域科技创新布局，多个重大科技基础设施、国家技术创新中心相继落户湖北，科技创新供应链平台加快建设，充分激发支撑中部地区崛起的创新活力。

“总书记的重要讲话既有高瞻远瞩的战略布局，又有改革攻坚的‘路线图’‘任务书’。”北京市科委、中关村管委会主任张继红说，我们要一体推进科技创新、产业创新、制度创新，持续开展有组织、成体系的科技成果转化，积极营造具有全球竞争力的开放创新生态，力争早日把北京打造成为世界科学前沿和新兴产业技术创新策源地、全球创新要素汇聚地。

中国科学院空天信息创新研究院

院长吴一戎院士将习近平总书记提到的“深化教育科技人才体制机制一体改革”认真记了下来。

“人才是科技创新的核心。”吴一戎说，“通过实施青年人才培养计划、设立青年人才专项补贴等措施，我们不断强化高素质科技创新人才储备，加快建设国家战略人才力量。”

科学成就离不开精神支撑。一代代人铸就的科学家精神，正指引着新时代的科技工作者们志存高远、爱国奉献、矢志创新。

扎根边疆39年，内蒙古自治区农牧业科学院院长路战远带领团队持续攻关农牧交错区耕地保护与科学利用，摘取2023年度国家科学技术进步奖二等奖。

“农业科研离不开心系国家的情怀、持之以恒的耐心和勇于奉献的精神。”路战远说，“我们一定牢记总书记的嘱托，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而团结奋斗！”

（记者 吴晶 张泉 顾天成 温竞华 新华社北京6月24日电）



“大汉未央——汉代王室精品文物展”在沪开幕

6月25日，观众在观看错金银鸟篆文铜壶。

当日，“大汉未央——汉代王室精品文物展”在上海市闵行区博物馆开幕。展出128件(套)来自河北博物院与河北省文物考古研究院的精美文物，主要为汉代中山国王墓葬出土。

■ 摄影 新华社记者 王翔

构建“三级”体系 多元化解纠纷

<<<上接第1版

分层过滤，全链条化解。石台镇80多岁的颤孙老人一直认为几个子女没有尽到赡养责任要起诉子女。相关部门进行多次调解，均未成功。老人所在村庄的“法律明白人”介绍其到镇社会矛盾纠纷多元化解中心进行调解，双方很快就化解了纠纷。

据介绍，杜集区通过构建“三级”体系，让基层矛盾纠纷分层过滤。村级中心，立足“服务+治理”职能定位，形成覆盖全区群众的“家门口”服务网络，确保“足不出村”就能提供服务、化解纠纷的服务。镇(街道)级中心统筹全镇(街道)综治网格、人民调解、法律服务、信访接待等多元力量，

基本实现“小事不出村、大事不出镇”。区级中心则汇聚各类复杂的矛盾纠纷，尤其是信访积案，统筹力量加以调解。目前，全区5家镇(街道)社会矛盾纠纷多元化解中心共计接待咨询575人次，化解矛盾纠纷118件(其中信访案件31件)，正在化解70件(其中信访案件47件)。

1. 艾灸疗法

艾灸在中医治疗方法中源远流长，作为常见的治疗方法，在驱寒散寒、温经活血的治疗中较为常见。艾灸主要是指采取燃烧艾条的方式产生热量之后对经络给予温暖，对体内气血运行可起到促进的作用，对阴阳进行调和，从而获得疾病治疗的效果。

艾灸治疗期间，将艾条放置在特定的经络或穴位上，燃烧产生的热量可以穿透皮肤，深入关节深部，激活血液循环，加快新陈代谢的速度，从而显著缓解关节炎患者的不适和疼痛症状。目前，临幊上已经广泛采用艾灸治疗多种疾病，并取得了理想的效果。

2. 中药浴

中药浴在中医传统疗法中占据着重要位置，历史悠久。其主要方法是将药材煮沸后加入温水中，供患者泡浴。关节炎患者采取中药浴进行治疗能获得活

二、中医治疗方法

1. 艾灸疗法

艾灸在中医治疗方法中源远流长，作为常见的治疗方法，在驱寒散寒、温经活血的治疗中较为常见。艾灸主要是指

采取燃烧艾条的方式产生热量之后对经络给予温暖，对体内气血运行可起到促

进的作用，对阴阳进行调和，从而获得疾

病治疗的效果。

艾灸治疗期间，将艾条放置在特

定的经络或穴位上，燃

烧产生的热量可以穿

透皮肤，深入关节深部，激

活血液循环，加快新陈代

谢的速度，从而改善关

节炎患者的临床症

状。按摩师在推拿按摩期间会按照患

者的临床症状以及实际情

况，控制力度以及手法，尤其需要对关

节位置的按摩给予关注，能促使患者不

适感、疼痛症状得到明显缓解。

选择非侵入性的治疗方

法能发挥自然、安全的优势，获得广

大患者的信赖以及欢迎。

3. 推拿按摩

推拿按摩是一种古老的中医治疗方

法，通过捏、揉、拿、推等手法操作，达

到活血化瘀、刺激经络的效果，从而减

轻疼痛、舒筋活络。

关节炎患者在治疗期间，通过合理的推拿按摩可以加快血

液循环和新陈代谢，有效促进体内阴阳平

衡，从而改善关节炎患者的临床症

状。按摩师在推拿按摩期间会按照患

者的临床症状以及实际情

况，控制力度以及手法，尤其需要对关

节位置的按摩给予关注，能促使患者不

适感、疼痛症状得到明显缓解。

选择非侵入性的治疗方

法能发挥自然、安全的优势，获得广

大患者的信赖以及欢迎。

4. 饮食调理

中医学认为，健康与饮食密切相

关。因此，关节炎患者还应特别重视饮

食调理，避免食用生冷水果和冷冻食品

等寒凉食物。这些食物会增加体内寒

气，导致关节炎症状加重。可以为关节

炎患者选择蒜、葱、姜等具有温热性质的

饮食进食。葱、蒜等食物能发挥消炎抗

菌、温热驱寒的效果，可加快血液循环的

速度，促使关节炎引起的不适以及疼

痛感得到明显缓解；而姜能发挥活血止

痛、温阳散寒的效果，不但能达到驱寒祛

湿的效果，还可促使关节炎症状得到明

显缓解。应为关节炎患者准备温热性质的

饮食，并进行合理搭配，这不仅有助于

缓解症状，还能维持整体健康。

三、注意事项

(1) 中医治疗期间需要对患者的实

关节炎中医治疗小“妙”招，您了解多少？

马鞍山市人民医院中医科 叶霆

关节炎在关节疾病中较为常见，临床主要以关节僵硬、肿胀、疼痛等症状为主，对患者的生活质量会产生极大的影响。中医为关节炎患者提供了针对性的治疗方法，不仅能够缓解症状，还能显著改善生活质量。本文对关节炎患者的中医治疗方法进行科普。

一、什么是关节炎？

关节炎作为炎症性关节疾病中较为常见的类型，会出现一个或者多个关节功能障碍、疼痛、肿胀以及炎症等症状。关节炎疾病会在不同年龄段的患者中出现，老年患者是最为常见的人群。关节炎疾病的发生与代谢性紊乱、感染、关节磨损、关节受伤、自身免疫反应等因素具有非常密切的关系。中医学认为，关节炎的发生与风邪、寒湿等外邪侵袭人体密切相关，或者由于经络受阻、气血运行不畅等因素所致。人体容易受到风邪、寒冷的入侵，从而造成关节肿胀、关节疼痛等持续性加重等问题。

二、中医治疗方法

1. 艾灸疗法

艾灸在中医治疗方法中源远流长，作为常见的治疗方法，在驱寒散寒、温经活血的治疗中较为常见。艾灸主要是指采取燃烧艾条的方式产生热量之后对经络给予温暖，对体内气血运行可起到促

进的作用，对阴阳进行调和，从而获得疾

病治疗的效果。

艾灸治疗期间，将艾条放置在特

定的经络或穴位上，燃

烧产生的热量可以穿

透皮肤，深入关节深部，激

活血液循环，加快新陈代

谢的速度，从而改善关

节炎患者的临床症

状。按摩师在推拿按摩期间会按照患

者的临床症状以及实际情

况，控制力度以及手法，尤其需要对关

节位置的按摩给予关注，能促使患者不

适感、疼痛症状得到明显缓解。

选择非侵入性的治疗方

法能发挥自然、安全的优势，获得广

大患者的信赖以及欢迎。

际情况给予全方位考虑，主要是由于患者的情况以及身体状况会存在一定的区别。所以，应该为患者选择合理的治疗方法是非常必要的，防止出现不合理选择药材或者用力过度的情况，防止引起不良后果问题。在中医治疗中需要重视个体化的原则，需要按照治疗环境、患者病情以及体质等实施精准的治疗，为治疗的安全性以及有效性提供保障。

(2) 关节炎患者需要重视保暖干预，维持身体的温暖是非常必要的。防止在日常生活中出现受凉受潮的情况，可以采取合理增加室内温度、长时间在寒冷空气中暴露，穿着保暖衣物等方式达到提升身体温度的目的。特别是要注意关节部位的保暖，避免在寒冷环境中受到刺激，从而防止关节炎症状的加重，注意关节保暖不仅可以减轻现有症状，还能有效预防关节炎的发生。

(3) 若存在较为严重的关节炎症状对日常工作、生活产生影响的情况下，应及时到医院寻求专业的中医医生开展诊断及治疗。中医医生可以按照患者的病情完成针对性治疗方案的制定，常见中药调理、推拿按摩、针灸等方式，不但有助于患者疼痛的缓解，还可促使症状得以改善。通过制定针对性的预防措施，可以显著降低病情复发的可能性。

综上所述，关节炎患者在发病时，使用上述中医干预方法能够缓解疼痛，明显改善关节功能，从而提升整体生活质量。然而，临床治疗应根据专业医生的建议和具体情况，合理选择适合的治疗方法，避免盲目跟从。希望通过以上科普，帮助广大关节炎患者提高舒适度和健康水平。



和/or 社会热点问题，提升活动宣传质效。