

# 提防“人生最后一次骨折”

■记者 黄旭 通讯员 王丹

本报讯 近日,市人民医院骨科二病区成功为一位102岁高龄患者实施了左股骨粗隆间骨折治疗手术,术后患者恢复良好,现已康复出院。该科室医生提醒高龄患者,“人生最后一次骨折”须注意。

据了解,该患者在家中不慎滑倒导致骨折,经市人民医院骨科、麻醉科等多科室会诊后进行手术,且手术后恢复良好。该院专业医生告诉记者,“人生最后一次骨折”主要指髋部骨折,包括股骨颈骨折、股骨粗隆间骨折、股骨粗隆下骨折等。由于老年人的基础情况较差,往往合并有慢

性的心、肺疾病,骨折后需要卧床休息,长期卧床会引起肺部感染,也会引起褥疮等并发症,最后往往危及老人的生命。

老年人髋部骨折后该怎么办?髋部骨折之后,很多老年人出于对手术的恐惧,宁愿终日卧床休息也不愿意做手术。而不少家属也认为与其手术造成痛苦,不如卧床休养。其实不然,在符合手术指征的前提下,老年髋部骨折应优选手术治疗。专业医生表示,之所以选择手术治疗,是因为保守治疗比手术治疗更危险。首先,保守治疗护理难度大,老年人长期卧床,需要在腿上穿过钢钉做牵引,绝对不能下床,大小便也要在床上。每一次挪

动身体或者是翻身拍背都会引起骨折部位剧烈的疼痛,对病人和家属都是一种折磨。其次,卧床时间长,一般髋部骨折通常需要床边牵引制动2—3个月,甚至更长,患者常常苦不堪言。并发症多,长期卧床压迫臀部、腰背部会引起局部血供不良,产生褥疮;长期制动会导致肌肉萎缩;肺炎、泌尿道感染等发生率也会大大增加,严重者危及生命。此外,治疗效果欠佳,除少数骨折位置特殊,患者积极配合的轻度骨折以外,多数患者的骨折容易畸形愈合甚至不愈合,影响以后的生活质量。

手术治疗有哪些方法?目前,对于股骨颈骨折一般采取人工关节置换术,对于粗隆间骨折多采用髓内钉内固定,两种手术都很成熟,手术时间一般在一个小时之内,出血量也不大,绝大多数老人都可以耐受。

如何预防髋关节骨折?首先,要改变长期吸烟、大量饮酒、嗜饮浓茶的生活习惯,减缓血管的老化。其次,很多人饮食中钙含量很低,尤其是女性,很容易在更年期后出现骨质疏松,埋下骨折的隐患,因此,从30岁起就要有意识地补钙。再次,家中地砖最好是防滑的,浴室中铺上防滑垫。平常出门穿舒适、合脚的运动鞋,少去道路高低不平的地方。老年人遇到下雨、下雪时最好不出门,防止滑倒。

## 中医入户 为患者 解除病痛



6月20日下午,濉溪县濉溪镇闸河东路社区卫生服务站的医务人员,深入辖区行动不便的老人家中,给老人施行中医传统疗法。该社区卫生服务站常年坚持入户为退役军人、困难户、儿童、行动不便的老人免费施行中医适宜技术,为他们解除病痛。

■摄影 通讯员 李春辉

## 全市静脉留置针输液技术操作大赛 市中医医院获佳绩

■记者 俞晓萌 通讯员 宋迎迎 葛德昇

本报讯 记者从市中医医院获悉,在6月12日举行的淮北市静脉留置针输液技术操作比赛中,市中医医院肺病科护士申奈奈、脾胃病科护士王小朦分获大赛第二名、第七名佳绩。

据了解,按照安徽省护理学会《关于举办安徽省静脉留置针输液技术比

赛的通知》工作要求,为选拔推荐优秀护理人员参加安徽省静脉留置针输液技术操作比赛,我市组织开展了全市医疗机构的18名海选护理代表参加比拼。

为取得比赛好成绩,市中医医院护理部在赛前就组织全院护理人员进行了“静脉留置针输液技术操作”技能大练兵。大练兵中,全体护理人员热情高涨,

积极踊跃参加,利用工作外时间勤学苦练,不放过任何能规范操作的细节标准化,营造出了全院以赛促练、以练促学、以学促能的良好氛围。经过病区、大科及护理部的4轮选拔,申奈奈、王小朦两名选手脱颖而出。在备战市赛期间,院护理部又对两位选手进行了集中训练和岗位练兵。大练兵中,全体护理人员热情高涨,

赛前争分夺秒、精益求精、反复训练,

赛时沉着冷静、仪表规范。现场,两名选手评估耐心细致、穿刺娴熟流畅、固定规范有效,展示了扎实的基本功和良好职业素养,很好地诠释了护理工作者的职业责任心和爱心。下一步,市中医医院将以此次比赛为契机,为护理工作者搭建更好的学习平台,动员、激励全体护理人员进一步夯实基础、提升素质,为患者提供更优质、高效、满意、安全的护理服务。

## 警医联动开展防暴演练

■记者 俞晓萌 通讯员 张娉婷

本报讯 为提升医院安保人员及医护人员应对各类突发事件的快速反应、协同作战水平,切实提高医院应急处突能力,近日,市妇幼保健院联合古城路派出所开展安全防范实战技能培训暨反恐防暴应急演练。

演练开始前,派出所民警对医院安保人员进行反恐防暴技能现场教

学,重点讲解暴力恐怖突发事件的特征、发生暴恐袭击该如何处置、报警方式等知识,让全体参训人员对如何应对暴恐袭击有了更清晰的认识。同时,对长棍、盾牌、抓捕器等防暴器械的使用进行了现场演示,并组织安保人员实操练习,力争让大家熟练掌握各类器械的用途及使用方法。

演练现场,市妇幼保健院门诊一

楼处一“不法分子”情绪激动,手持铁棍要袭击医务人员。医院工作人员发现情况不对,立即通过一键报警,保卫科人员迅速通知巡逻人员到场处置并同时报警。110指挥中心接到报警后,立即启动应急处置预案,并指令街面巡逻民警快反巡防力量赶赴现场,其他部门同步开展工作。派出所民警呈最小作战单元队形与医院安保人员共同围堵“持械男子”,同时外围警戒人员立即疏散群众至安全区域。最终,

民警用防暴器械迅速制服“歹徒”,将其带离现场。

演练结束后,民警结合此次典型暴力恐怖演练事件,分析了存在的问题,指导工作人员在遇到暴恐袭击时应采取何种有效措施保护人身和公共财产安全。参加此次反恐防暴应急演练的工作人员表示,经过演练,他们的反恐意识有所提高,应对和处置突发事件的快速反应能力也增强了。

## 炎炎夏日,警惕空调“吹”出病

与大汗时猛吹空调有关。

“随着气温的升高,最近因吹空调不当导致上呼吸道感染、腹泻的小朋友、老年人不在少数。”淮北矿工总医院急诊科副主任(主持工作)刘虎表示,“待在空调房里虽然凉爽,但待的时间太久也会出现一些问题。比如,全身肌肉酸痛、头痛、发热、咳嗽等症状。这不是‘冻着了’,而是得了‘空调病’。”

“比如有些孩子像患者小轩一样,从炎热的室外活动后进入室内吹空调降温,或者从室内吹空调再到炎热的室外,冷热交替情况下,身体调节功能‘赶不上’,如果正巧抵抗力下降,就容易感冒;有的是

家里的空调没有长期清洗,吹空调时室内产生大量细菌,空气不流通的情况下,将加速病菌的繁衍、滋生,污染了室内空气,诱发呼吸系统感染。”刘虎医生告诉记者,“空调低温对胃肠道、血管也有很大的刺激,恶心、呕吐、腹痛、腹泻、腰和四肢疼痛、手脚冰凉麻木等都是常见的反应。”

炎炎夏日,如何能在尽享清凉的同时又避免空调“吹”出病?刘虎医生建议,设置合适温度,避免冷风直吹,定期做好清洁。

其中,空调的温度不宜过高,也不宜过低,一般维持在26℃左右,室内外温差不宜超过10℃,既能节能又可以避免感

冒;天热从室外进入室内,建议不要立即开空调,避免血管快速收缩,诱发心血管疾病;合理调整出风口的角度,不要让出风口对着人直吹,特别是大汗淋漓时不要直接猛吹冷风;如果空调长时间没有使用,在启用空调前,应进行彻底消毒,平时也要定时清洗空调过滤网;空调开两到三个小时,要关掉空调开窗通风,给室内换上新鲜空气,也可每隔时间到室外透透气。

刘虎医生还提醒,夏季在空调房一定要注意膝盖、胳膊、脖子等肌肉覆盖比较少区域的保暖。另外,要注意保湿,可以在屋里放上一盆清水或打开加湿器保湿,同时多给身体补水。

## 2024年度卫生健康“双随机、一公开”监督抽查有序开展

■记者 詹岩  
通讯员 王晓晓 刘振

本报讯 近期,根据国家、省市卫生健康委工作部署要求,市卫生健康综合监督执法支队有序开展2024年度卫生健康“双随机、一公开”监督抽查工作。

今年市级卫生健康领域“双随机、一公开”监督抽查工作内容包括完成国家随机监督抽查任务309家,涵盖传染病防治、餐饮具消毒、血液安全、妇幼健康、职业卫生、学校卫生、医疗卫生、公共场所等11个专业。

为确保相关工作高效有序推进,市卫生健康综合监督执法支队及时制定监督抽查实施方案,明确工作目标、抽查对象、抽查内容和工作要求,将“双随

机”监督抽查任务分解,责任到人。组织执法人员参加监督抽查工作线上业务培训,要求执法人员严格按照统一的检查标准开展监督抽查。目前,已完成随机监督任务84家,对发现的问题责令限期整改,对发现的违法行为进行立案查处。

同时,该支队将监督抽查任务与日常工作无缝衔接,将传染病防治监督抽查工作与医疗卫生机构传染病防治分类监督综合评价工作紧密结合,实现有限监管资源最优配置,进一步提升了监管执法效能。

下一步,我市将继续规范开展监督执法活动,依法查处发现的违法行为,及时向社会公布随机监督抽查结果,切实保障人民群众健康权益,推动全市卫生健康行业高质量发展。

## 市卫健委窗口组织开展主题 宣讲卫生法规条例

■记者 詹岩  
通讯员 谢同银

本报讯 日前,市卫生健康委政务服务窗口积极组织开展“政府开放日”卫生法规条例宣讲主题活动,加强政民互动交流,切实保障人民的知情权、参与权、表达权和监督权,助力全市政务公开工作。

活动中,市卫生健康委窗口结合工作实际,邀请群众走进办公场所和政务服务窗口,向大家介绍窗口近年来推行的全程网办、告知承诺制审批、帮代办服务、自助办理、免费邮寄等服务举措和特色工作,并认真听取大家对窗口改进政务服务工作

提出的意见建议。充分利用相关人员在办理《健康证》现场体检、企业和群众到政务服务窗口咨询办理业务等有利时机,由行政许可科对热点政策进行现场集中讲解,面对面为企业和群众答疑解惑。

同时,市卫生健康委窗口针对企业和群众关心关注的高频办理事项,印制法规条例核心内容和实操性强的流程导办宣传彩页,受到了办事企业和群众一致好评。以“沉浸式”体验方式录制简单明了的电视节目,宣讲卫生法规条例,引导群众了解法规条例、熟悉窗口政务服务各项业务办理流程,进一步加大主题宣讲力度。

## 情系养老院

■首席记者 王守明  
通讯员 吴鸽

本报讯 为进一步弘扬中华民族尊老、敬老、爱老传统美德,提高辖区内养老院老年人健康生活水平,日前,烈山区卫健委党支部联合区外知识分子联谊会前往怡亲养老院、赵集养老院开展健康义诊宣教活动。

义诊现场,医务人员为老人进行血压、血糖、心率等健康检查。党员干部发挥先锋模范作用,对行动不便、常年卧床的老人

进行床边查访,从防病治病、饮食起居、精神状态等方面进行健康知识宣教并详细解答了老人们咨询的健康问题,帮助他们解除病痛、舒缓身体不适,还为部分长期服药的老人完善了治疗方案。

此次义诊不仅为老人送去了温暖和优质的医疗服务,提高了老年人预防疾病的自我保健意识,同时也让老人们不出门就能享受到健康体检和咨询服务,吸引更多爱心人士关心关注老年人,共同为老年人的健康保驾护航。

## 我市开展蚊媒监测工作 为科学控制相关疾病提供依据

■通讯员 常万勇

本报讯 进入夏季,气温逐渐升高,蚊虫等病媒生物迅速繁殖,易造成疟疾等传染病的发生和流行。为了解蚊虫种群情况和分布特点,市疾控中心、濉溪县疾控中心在濉溪县徐楼镇苇波村设立监测点,开展传疟媒介

种群监测(诱蚊灯全通宵捕蚊法)和密度监测(室外双帐人饵全通宵诱捕法)。

工作中,工作人员对捕获的蚊虫进行鉴定和记录,为评估境内外输入疟疾病例引起继发病例的风险和科学控制提供依据。监测工作将持续到10月底结束。

## 认识“烟雾病” 守护健康未来

■通讯员 高雪茹

本报讯 提到“烟雾病”,人们可能第一反应是与雾霾或是吸烟有关,实际上并非如此。濉溪县医院神经外科专家提醒大众,要正确认识“烟雾病”,守护健康未来。

据介绍,“烟雾病”是一种原因不明的慢性进行性脑血管闭塞性疾病,在众多脑血管疾病中属于罕见病种。该疾病因其脑血管造影时呈现出的密集小血管影像形似烟雾而得名。患者常表现出脑部血管痉挛、缺血性病变等症状,病情逐渐发展,给患者的生活和健康带来严重影响。

专家指出,尽管目前对于“烟雾病”的病因和治疗尚缺乏深入了解,但早期诊断及干预至关重要。建议大众保持良好生活习惯,定期体检,如发现任何异常症状应及时就医。同时,加强对该疾病的科普宣传,提升公众对罕见疾病的认识,有助于提高患者的诊疗水平和生活质量。