

我市打造便民停车行动“升级版”

开展六项城市停车功能提升专项行动

■ 首席记者 王守明

本报讯 小车位关系大民生。针对群众反映集中的住宅小区、医院、学校、菜市场、商超等停车管理问题，我市计划在今年开展六项城市停车功能提升专项行动，不断改善停车环境，持续推进“便民停车行动”，努力让人民群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。

开展停车泊位建设专项行动。由市住建局牵头，市自然资源和规划局、市建投集团、三区政府配合，严格落实新建住宅小区及公共建筑配建标准；利用城市闲置地块、边角地块、拆违征迁腾

退土地建设公共停车场；通过平面停车场立体扩容改造、新建立体停车场等方式，推进停车泊位建设。2024年，我市计划新增城市停车泊位2万个以上，其中公共停车泊位2700个以上。

开展住宅小区停车整治专项行动。由市住建局牵头，市发改委、市公安局、市城管局、市国动办、三区政府配合，对住宅小区地下停车场(库)“只售不租”问题进行专项整治；对群众反映强烈、停车供需矛盾突出、占用消防通道及绿化等乱停乱放现象严重的小区，持续推进地下停车场专项整治，规范地面停车秩序等措施，创建文明有序的停车环境。

开展规范停车收费专项行动。由市市场监管局牵头，市发改委、市住建局、市城管局、三区政府配合，对标价不规范、违规收费、收费过高等问题，通过巡查监管、宣传引导、提醒约谈、严格执法等措施，进一步规范停车收费行为。

开展规范停车秩序专项行动。由市公安局牵头，市城管局、三区政府配合，对主次道路、背街巷沿线及住宅小区、医院、学校、菜市场、商超周边开放路段停车乱问题，强化行政执法力度，实施“违停必处”，引导车主树立文明停车意识，自觉维护公共停车秩序。

开展侵占公共车位整治专项行动。由市城管局牵头，市公安局、三区政府配合，对主次道路、背街巷沿线及商业广场周边区域侵占公共停车位及私自设置停车泊位行为，通过宣传教育、劝阻引导、联合执法、拆除地锁等形式，释放公共停车资源，规范停车秩序。

开展“准优出行”功能提升专项行动。由市建投集团牵头，市城管局配合，对“准优出行”智慧停车平台数据不完全、功能不完善等问题，通过整合接入社会化停车场数据信息，进一步完善平台服务功能，实现停车信息数据互联集中、智能化管理。

淮师大美术学院服装与服饰设计专业毕业作品展举办

■ 记者 詹岩

本报讯 6月10日晚，由淮北师范大学教务处、共青团淮北师范大学委员会、创新创业教育学院及美术学院共同举办的“所遇皆美”2024届服装与服饰设计专业毕业作品展暨第十四届模特大赛在滨湖校区成功举办，带来了一场视觉与艺术的盛宴。

展演在舞蹈《淡妆浓抹总相宜》中拉开序幕。紧接着，伴随着动感时尚的音乐和模特们轻盈优雅的台步，《生命协奏曲》《太空奇遇》《留得残荷听雨声》《忆童戏趣》《光·影》《冬青》等20多名毕业生的百余件风格多样作品依次亮相，融合了现代与传统、东方与西方等多种文化和艺

术元素，展现年轻设计师们对服装艺术的理解和追求，以及独特的审美观和设计思维。

“我们在毕业设计的创作过程中，历经无数的打磨，用辛勤与付出，为大学阶段的学习生涯画上了圆满的句号。”服装与服饰设计专业大四学生王文娟告诉记者，她此次带来的系列作品《观山·叠嶂》灵感源于红河哈尼梯田，以礼服设计为创作载体，用面料再造出深浅不一的黄、绿色薄纱来表现充满意境的生态层叠之美，传递出人与自然和谐共生的理念。

“本次展演不仅展示了同学们的专业技能和大学四年的学习成果，更体现了他们对服装设计的热爱和对创新的追求。”美术学院指导老师李季珍介绍。



“电子学生证”

6月17日，移动公司的工作人员正在为刘桥中心小学的学生办理“电子学生证”。安徽移动淮北分公司持续助力农村教育信息化的发展，推进“智慧校园”建设，“电子学生证”的推广使用不仅为学校、家庭提供了互动的平台，还实现了家长对孩子校内外的一体化安全管理。

■ 摄影 通讯员 王璐璐

市第二届中小学射箭(射艺)交流赛落幕

■ 记者 刘露

本报讯 6月16日，我市第二届中小学射箭(射艺)交流赛，在淮师大附小田径场落下帷幕。

比赛分为传统弓和反曲弓两大类，按照中国射箭协会达级赛标准设立12岁以下和12岁及以上两个年龄组，吸

引了来自全市11所学校的40多位中小學生同台竞技。选手们身着精美的传统服饰，手持弓箭，展现了青少年对射箭运动的热爱。经过角逐，反曲弓第一名被淮师大附小王诗涵摘得，淮师大附中的刘之旭蝉联了12周岁及以上组别冠军，12周岁以下组别冠军被市第三实验小学柳昊东获得。

此次比赛由市文化馆、淮北师范大学体育学院和烈山区教育局共同主办，旨在传承和弘扬传统射箭(射艺)文化，推动中小學生射箭(射艺)运动的蓬勃发展。据介绍，此次赛事不仅为中小學生提供了一个展示射箭(射艺)技艺、交流学习的绝佳平台，更推动了我市中小学射箭运动的普及与发展。

合肥淮北戏迷同台共唱黄梅戏

■ 记者 刘露

本报讯 6月15日下午，“迎七一、颂党恩、唱响黄梅”合肥、淮北两地戏迷交流会在市文化馆小剧场举办。两地戏迷以戏会友，共同上演了一场联手传承、发扬光大黄梅戏

文化的“好戏”。

《天仙配·织锦》《牛郎织女·空守云房》《天仙配·满工》《泪洒相思地·寒冬过去春天来》《啼笑因缘·我是乳燕梁上燕》……舞台上，演员专业的戏剧彩妆、深厚的唱功、优美的身段，深深地打动了整个现

场，携手献上了一场精彩纷呈的曲艺盛宴。

据介绍，两地以戏为媒开展文化交流，有效促进两地文化事业发展。两地戏迷纷纷表示，大家在同台竞技中取长补短、互相借鉴，在沟通交流中探索传承发展。

清凉西瓜送一线

6月13日，皖北大地持续高温。淮北矿业集团铁运处工会情牵一线、心系职工，购买西瓜1万多斤，分别送到分处大院、蔡楼集配站等地，让每一名职工都能感受到组织的关怀、关爱。

■ 摄影 通讯员 李建 朱玲



口腔健康讲座进社区

■ 通讯员 王健梅

本报讯 6月12日，烈山区杨庄街道黄桥社区联合烈山区人民医院开展了“关注口腔健康、预防胜于治疗”知识

讲座暨义诊活动。

活动现场，医生讲解了口腔疾病预防等知识，提醒大家在生活中养成早晚刷牙、睡前刷牙后不再进食等良好习惯，做好口腔日常护理，远离疾病

困扰。

讲座结束后，医护人员为现场的居民进行了义诊，仔细检查，就提出的各种护牙问题进行详细解答，并提出治疗建议和方案。

提高防护能力 预防高温中暑



炎炎夏日，因高温中暑导致疾病和死亡的悲剧时有发生，也日益成为公众关注的公共卫生问题。疾控专家提醒，提高公众自我防护能力，是预防和减少高温中暑发生的重要干预途径。广大户外工作者和高温工种的劳动者，要记得及时补水，温度过高时及时停止高温作业。用人单位要落实各项防暑降温措施，严格遵守企业职业卫生安全管理制度和操作规程，确保劳动者有健康安全的作业环境。

一、为什么会中暑

在炎热的夏季，高温、高湿、强热辐射天气，可造成人体的体温调节、水盐代谢、循环系统、消化系统、神经系统、泌尿系统等出现一系列生理功能改变，一旦机体无法适应，引起正常生理功能紊乱，则可能造成体温异常升高，

从而导致中暑。高温引起的症状包括头痛、头晕、胸闷、恶心、呕吐、大量出汗、脸色苍白、红疹、发热、皮肤疼痛、肌肉疼痛、疲倦、继而抽搐、昏厥、意识障碍等。

二、什么是职业性中暑

职业性中暑，是指劳动者在高温作业环境下，由于热平衡和(或)水盐代谢紊乱而引起的以中枢神经系统或心血管障碍为主要表现的急性疾病。

职业性中暑是职业病的一种，所有从事生产劳动(工厂、矿山、农场以及其他露天作业等)、体育竞赛和军事训练时所发生的中暑，均属于职业性中暑。

高温天气，即地市级以上气象主管部门发布的日最高气温35℃以上的天气。高温作业，通常包括高温天气作业和工作场所高温作业两种。其中，前者为用人单位在高温天气期间安排劳动者在高温自然气象环境下进行的作业，如室外线路安装、水坝养护、钻井等。当长时间处于高温环境下工作，人体产热和散热失去平衡，导致体温调节障碍，汗腺功能衰竭，就会中暑。

三、职业性中暑诊断及分级标准

根据临床表现，中暑又可分为

为：中暑先兆、轻症中暑、重症中暑。中暑先兆是指在高温作业场所劳动一定时间后，出现头昏、头痛、口渴、多汗、全身疲乏、心悸、注意力不集中、动作不协调等症，体温正常或略有升高。轻症中暑除中暑先兆的症状加重外，出现面色潮红、大量出汗、脉搏快速等表现，体温升高至38.5℃以上。重症中暑包括热痉挛、热衰竭和热射病，可以表现为这3种类型的混合型，患者会出现严重的体温升高，可以达到42℃，同时会出现意识障碍(昏迷)、肌肉抽搐、血压下降等症状。如果没有得到及时的救治，最终会因心、脑、肝、肾等多个脏器衰竭及肌肉分解(横纹肌溶解)，造成死亡。

通俗地讲，中暑的“终极”就是热射病，它实际上是重症中暑的最严重阶段。

发生热射病时，人体大脑失去对体温的调节和控制，体内热量不能通过正常的生理机制散发，从而出现体温异常增高，导致全身多脏器的功能衰竭，死亡率高达70%—80%。

四、出现中暑症状如何处理

一旦在高温作业时中暑，应立即处理，严重时，应立即就医。

搬——转移病人：迅速将病人搬移至阴凉、通风的地方，用扇子和电扇扇风，同时垫高头部，解开衣领裤带，以利于呼吸和散热。

擦——物理降温：用冷水或稀释至40%的乙醇(酒精)擦身，或用冷水淋湿的毛巾或冰袋、冰块置于病人颈部、腋窝和大腿根部腹股沟处等大血管部位，帮助病人散热。

服——使用药物：在额部、颞部(太阳穴)擦拭清凉油、风油精等提神醒脑药，或服用人丹、十滴水、藿香正气水等解暑药。

补——补充液体：病人苏醒后，给予淡糖盐水以补充体液的损失。

五、用人单位及个人防控措施

1. 定期对工作场所进行高温检测。《职业病防治法》规定：企业应定期对工作场所进行职业病危害因素检测、评价。违反上述规定，可以给予警告，二十万元以下罚款，甚至责令关闭。

2. 改善工作条件，配备防护设施设备。改进生产设备和操作方法，推广生产自动化，使工人远离热源、减轻劳动强度；使用隔热材料，尤以水隔热效果最好；采用通风降温，包括自然通风、机械式通风。

3. 健康检查。做好高温作业人员的就业前和入暑前高温职业健康检查，凡有高温禁忌，一般不宜从事高温作业的，应给予适当的调岗处理。

4. 提供防护。为高温工人提供耐热、透气性好的织物制成的工作服，并根据不同作业的需求，供给工作帽、防护眼镜、面罩等个人防护用品。

5. 落实待遇。为劳动者提供防暑降温饮料及必需的药品、发放高温津贴。

6. 完善制度。适当调整夏季高温作业劳动和休息制度，可以采取换班轮休、缩短工作时间等方式。

淮北市疾控中心 整理

应对高温中暑 这些知识要掌握

中暑根据症状的轻重可分为先兆中暑、轻症中暑、重症中暑

1 如何识别先兆中暑？

先兆中暑时体温正常或略微升高，主要表现为大汗淋漓、四肢无力、口渴、头晕、头痛等症状

应对

1) 赶快离开高温环境，寻找阴凉通风处休息

2) 少量多次补充含有盐分的清凉饮料

3) 在额头、太阳穴处涂抹或服用祛暑药物

新华社发 刘琼 编制

