

# 习近平主持召开中央全面深化改革委员会第五次会议

&lt;&lt;&lt;上接第1版

会议指出,完善中国特色现代企业制度,要尊重企业经营主体地位,坚持问题导向,根据企业规模、发展阶段、所有制性质等,分类施策、加强引导。要加强党对国有企业的全面领导,完善党领导国有企业的制度机制,推动国有企业

业严格落实责任,完善国有企业现代公司治理,加强对国有资本监督管理。要鼓励有条件的民营企业建立现代企业制度,完善法人治理结构、规范股东行为、强化内部监督、健全风险防范机制,注重发挥党建引领作用,提升内部管理水平。

会议强调,健全种粮农民收益保障机制和粮食主产区利益补偿机制,要把提高农业综合生产能力放在更加突出位置,完善价格、补贴、保险等政策体系,创新粮食经营增效方式,健全粮食主产区奖补激励制度,探索产销区多渠道利益补偿办法,健全粮食生产支持保

护体系。要在建立省际横向利益补偿机制上迈出实质性步伐,推动粮食主产区、主销区、产销平衡区落实好保障粮食安全的共同责任。要统筹支持小农户和新型农业经营主体,加强政策扶持、服务引导、利益联结,促进小农户和现代农业发展有机衔接。

会议指出,建设具有全球竞争力的科技创新开放环境,要坚持“走出去”和“引进来”相结合,扩大国际科技交流合作,努力构建合作共赢的伙伴关系,前瞻谋划和深度参与全球科技治理。要加强国际化科研环境建设,瞄准科研人员的现实关切,着力解决

突出问题,确保人才引进来、留得住、用得好。要不断健全科技安全制度和风险防范机制,在开放环境中筑牢安全底线。

中央全面深化改革委员会委员出席会议,中央和国家机关有关部门负责同志列席会议。

<<<上接第1版 该市锚定新质生产力发展方向,聚焦新能源汽车及零部件、新能源、新材料、绿色食品等主导产业,谋划一批战略性、支撑性、引领性重大工程,招引一批能级高、牵引强、档次高的重大项目,持续增强高质量转型发展新动能。

1—4月份,淮北市省级重点项目开工率83.3%,其中A类项目开工率100%,均居全省第1位;省级重点项目投资完成率33.8%,居全省第7位,其中A类项目投资完成率30.1%,居全省第10位。

依托平台抓项目调度。依托“淮北市重点项目闭环管理系统”平台,淮北市对省级重点项目、市本级政府性投资项目、省市集中开工项目实行“红

黄绿”三灯预警亮牌机制。依托“安徽省有效投资E服通线上调度平台”,对需省级层面、市本级协调调度问题事项进行上报、交办,持续跟踪落实,目前已协调解决省级层面协调调度问题事项2个、市本级协调调度问题事项33个。

完善调度抓项目建设。淮北市完善分层分级调度、问题闭环管理、重大项目要素保障专班等工作机制,坚持分县区月度集中开工、观摩、季度集中调度的项目推进机制,现场调度解决项目存在问题,累计组织实施省、市重点项目集中开工活动5次,市领导集中调度、观摩重点项目活动16次。

创新模式抓项目储备。实施《淮北

市2024年重大项目建设突破工程实施方案》,树牢“项目为王”理念,把握国家鼓励和扶持的关键领域,高质量谋划一批打基础、立长远、调结构、补短板的重大项目,做好做实项目前期工作,积极争取中央预算内资金、地方政府专项债、特别国债等上级补助资金,助推项目转化实施,努力形成“竣工一批、开工一批、储备一批、谋划一批”的项目推进格局。

## 深度融入长三角 更高质量一体化

“原来以为需要往返上海、淮北耽误几天才能办理的不动产权证,现在不到半个小时就在上海家门口办好了,淮沪两地不动产‘跨省通办’真是太方便

了。”5月31日,刚办完不动产登记业务的上海市民吕先生高兴地说。这是淮北市深度融入长三角一体化发展的一个缩影。

淮北市紧扣“一体化”和“高质量”两个关键词,全面落实全省扎实推进长三角更高质量一体化发展大会部署要求,对标学习先进,全面接轨融入,借长三角“东风”,搭一体化“快车”,全力开创高质量转型发展新局面。

一季度,沪苏浙在淮投资在建亿元以上项目50个,占全省吸纳省外资金项目的76.92%;吸纳沪苏浙高校院所技术合同成交额1683.65万元,是2023年合同成交总额的43.17%。

列清单抓项目。淮北市积极参与长三角城市经济协调会、淮海经济区座

谈会等区域经济合作会议,以及沪苏浙重大合作交流活动,主动靠上去、精准接上去、全力融进去,推动淮北以“向上生”的奋斗姿态加快融入长三角一体化发展。高频率赴沪苏浙考察,江苏中清新能源、徐州金派克、无锡银邦等一批重大招商引资项目相继落户淮北。编制推进长三角一体化发展年度工作要点,明确7个领域、70项工作任务,聚焦重点项目,细化工作举措,挂图作战推进落实。

建机制促协作。淮北市抢抓沪苏浙城市与皖北城市结对合作机遇,签订两地结对合作帮扶协议,出台两市结对合作帮扶工作方案,印发两市结对合作帮扶工作计划,围绕10个方面37条具体任务深入交流、拓展合作。建立健全

徐淮结对合作帮扶工作机制,设立产业、医疗、交通等6个专题合作组,完善协作运行机制,高频调度段园省际毗邻地区新型功能区建设,全力推动合作事项加快落地。

强载体见实效。淮北市用足用好国家、省扶持政策措施,高质量建设产业承接平台,去年获皖北承接产业转移集聚区“6+2”试验区补助资金4350万元。相山区与上海莘庄共建沪皖相莘产业园,相山区与浙江长兴县、徐州市云龙区,杜集区与徐州市铜山区,烈山区与徐州经开区,杜集经开区与徐州贾汪高新区等分别签订战略合作协议。杜集区和徐州经开区共建徐淮产业合作园区启动实体化运行。

## 孕期超声,护母婴健康

安庆116医院超声科 徐舒

孕期超声检查属于无创性的影像技术,主要是采取高频声波的方式生成母体以及胎儿内部器官的图像,在现代产科检查中占据着非常重要的位置。孕期采取超声检查能提供相对宝贵医学信息,为母婴的健康提供保障。本文对孕期超声的原理、类型以及作用进行科普。

### 一、什么是孕期超声?

孕期超声主要是通过高频声波经过阴道或者母体腹部往体内传入,超声波在遇到密度不同的液体以及组织时会产生回声,回声受到探头的接收之后采取计算机处理构成图像。超声检查具有无放射性等基本特征,对于胎儿以及母体不会产生危害,作为一种有效、安全的检查方法。

### 二、孕期超声的常见类型

#### 1.早孕期超声

早孕期的超声一般在妊娠6—12周内开展,是在预估预产期、确定妊娠周数、确定妊娠等工作中使用,该阶段的孕期超声还可对胎儿的心跳进行检查,明确为多胎妊娠或者单胎妊娠,且将宫外孕等异位妊娠排除。

#### 2.中孕期超声

中孕期超声一般是在妊娠的18—24周内开展,作为一种大排畸超声或者系统筛查超声,采取这次检查可以全方位评估胎儿的心脏结构、脊柱、四肢骨骼、器官发育等。采取中孕期超声能够对唇腭裂、脊柱裂、心脏缺陷等结构性异常的情况进行检查。

#### 3.晚孕期超声

通常在妊娠28—32周开展孕晚期超声检查,在胎儿的发育以及生长的监测中适合使用,主要是对胎盘功能、胎盘位置、羊水量等进行评估,采用此次检查能够对羊水过多或者过少、胎儿生长受限等问题进行检查,为母婴分娩前的安全性提供保障。

### 三、孕期超声的重要性

#### 1.确定妊娠和孕周

早孕期超声主要是对妊娠给予确定的一种方法,其不但可对胎儿的存在进行检测,还可对预产期以及孕周给予确定。孕周的准确性对孕期的管理有

着非常重要的意义,医生应该根据此完成详细孕期保健计划的制定,对合适的检查频率以及检查时间给予安排,为母婴健康提供保障。

#### 2.监测胎儿发育

超声检查主要是胎儿发育进行监测的一种方法,采取定期超声检查的方式能对胎儿器官发育、身长、体重等发育情况进行实时观察,采用以上数据能对胎儿发育是否在正常状态内进行判断。一旦出现胎儿生长过速或者胎儿生长受限等发育异常的情况,应该及时通过针对性的对策进行干预,完成医疗计划的制定,确保胎儿能在子宫内正常健康地发育。同时,超声还能对胎儿运动、呼吸、心跳等情况给予监测,为维持正常的生命体征提供保障。

#### 3.检查胎儿结构

中孕期超声主要是对胎儿各个结构、各个器官进行全面检查的主要时机,在此阶段开展超声检查能对胎儿肾脏、四肢、脊柱、心脏、大脑等重要器官给予详细的观察,对其发育情况给予评估。采取以上详细检查的方式可以对唇腭裂、脊柱裂、心脏缺陷等先天性畸形给予明确,以上信息对于家长以及医生来说至关重要,有助于其提前制定医疗安排以及决策,且提供针对性的干预以及治疗,促使胎儿的生活质量以及生存质量明显提高。

#### 4.评估胎盘和羊水

晚孕期的超声一般是对胎盘的功能以及位置进行详细评估,且完成羊水量的检测。胎盘作为胎儿获取氧气、营养的重要通道,其功能以及位置对胎儿的健康会产生直接的影响。采取超声检查能对胎盘是否在正常的位置下提供判断,且观察是否存胎盘早剥或者前置胎盘的可能。羊水的量也可对胎儿的健康进行一定的判断,羊水过少或者羊水过多的情况均表示母体或者胎儿健康存在问题,及时的评估以及监测有助于医生针对性措施的制定,使胎儿具有足够

#### 5.提供心理安慰

孕期超声检查能够为准备妈提供较大的心理安慰,准备妈采取超声检查的方式对胎儿的实时图像能直观地看到,且感受到生命的成长以及存在。采取听觉、视觉上体验的方式,能促使其对于孕期的信心以及了解明显增强,使不安以及焦虑明显减轻。另外,通过孕期超声对胎儿的健康发育进行了解,可更加紧密的练习准备妈的情感,能帮助其积极地迎接新生命的到来。

### 四、孕期超声检查的注意事项

#### 1.遵循医生建议

准妈妈应该严格按照医嘱完成超声检查,按照每个孕妇的实际情况完成检查计划的制定,确定检查的时间以及次数。由于早期超声、中期超声、晚期超声均具有特定的重要性以及目的,根据以上检查能够及时获取针对性的医疗信息。

#### 2.避免过度检查

一般正常孕期的超声检查应该在3—5次,根据孕妇可能出现的并发症、妊娠进展以及健康状况等确定实际的检查次数,通过医生评估之后明确,防止出现检查过度的情况。

#### 3.确定最佳检查时间

合理科学的安排超声检查的时间,一般在妊娠的6—12周内开展早孕期的检查,对预产期以及妊娠进行确定,在18—24周内开展中孕期的检查,完成胎儿结构检查以及系统筛查等工作,在28—32周内开展晚孕期的检查,对胎儿胎盘功能、羊水量、胎儿生长进行评估。在关键时间点内开展检查可对胎儿发育情况进行全方位的监控,以便能在第一时间处理存在的问题。

总而言之,孕期超声检查可保障母婴的健康,采取早期发现以及干预出现的问题,能促使妊娠和分娩的安全性明显提高。

准妈妈应该在医生的指导下合理、科学的开展超声检查,为胎儿和自身的健康提供保障。采取重视以及了解孕期超声检查的方式,能够更好地迎接新生命的到来。

## 如何护理阑尾炎手术后的患者?

淮北市人民医院普外科 陈芳

阑尾炎是一种较为常见的急腹症,好发于儿童和年轻人。如果得不到及时的治疗,阑尾可能会破裂,导致腹膜炎而危及生命。因此,一旦确诊为阑尾炎,必须立即采取外科手术切除阑尾。手术切除可以清除病灶,但术后恢复期的科学护理同样重要,它可以帮助患者尽快康复,避免各种手术并发症的发生。本文将详细阐述阑尾炎患者在手术后应该如何护理,以期对广大医护人员和患者有所裨益。

术后活动护理。阑尾炎术后,进行适当的活动对患者康复非常重要。但是活动要适当,不能过猛,否则可能导致伤口开裂、失血等严重并发症。一般来说,手术当天患者需要卧床休息,避免下床活动。手术后第一天,可以在床上进行些许活动,例如翻身、挪动肢体等。第二天可以坐起身,在床边活动,第三天可以下床行走。时间以5—10分钟为宜,一天2—3次。步行要慢,有人陪同搀扶,避免出现头晕目眩。一周内不要进行弯腰、爬楼梯、提重物等大力活动。护士需持续观察患者活动后的情况,检查有无呼吸困难、面色苍白等不适,避免过度活动。如果出现伤口疼痛、裂开、渗血等情况,应立即报告医生。活动后患者要注意自我观察,如感到明显不适应及时告知护士。合理的活动对促进肠蠕动、防止肺部感染和血栓形成,加速患者康复进程非常重要。医患双方都需高度重视。

术后饮食护理。阑尾炎术后,患者的肠道功能和消化吸收能力会暂时下降。因此,饮食护理很重要。要科学合理进食,既能提供身体所需营养,又不刺激肠道。

手术当天患者需禁食,待肠鸣音出现后可开始进流质或半流质食物。流质食物容易消化吸收,如粥、面汤等。半流质添加了一定固体,如鸡蛋末粥。要少

量多餐,每餐100—200毫升,间隔2—3小时,观察患者消化吸收情况。若出现胀气、腹痛则停食,待症状消失后再进食。2—3天后可以逐步过渡到软饭食,要注意煮烂食物。忌食辛辣、生冷、高纤维食物,以免刺激肠道。饮食要温热。保证每日适量蛋白质,加速伤口愈合。饮食后要注意观察患者反应。手术后要保证充足水分摄入。可以口服温开水、白开水、淀粉水等,也可以配合静脉补液。这可以预防肠梗阻,并减轻腹泻负担。

术后恢复期的科学护理同样重要,它可以帮助患者尽快康复,避免各种手术并发症。术后药物护理。阑尾炎手术后,需要给予患者适当的药物治疗,以控制疼痛、防治感染等。对于疼痛控制,需要给予非甾体消炎止痛药,如布洛芬等。这些药物通过抑制环氧酶的活性而起到解痛作用,同时也有抗炎效果。应根据患者的病程及创面情况,合理使用药物。如果痛感严重,也可以在医生指导下短期使用少量阿片类药物,但要注意观察是否有呼吸抑制等不良反应。

术后药物治疗。阑尾炎手术后,患者需要给予患者适当的药物治疗,以控制疼痛、防治感染等。对于疼痛控制,需要给予非甾体消炎止痛药,如布洛芬等。这些药物通过抑制环氧酶的活性而起到解痛作用,同时也有抗炎效果。应根据患者的病程及创面情况,合理使用药物。如果痛感严重,也可以在医生指导下短期使用少量阿片类药物,但要注意观察是否有呼吸抑制等不良反应。

术后护理。阑尾炎手术后,患者的肠道功能和消化吸收能力会暂时下降。因此,饮食护理很重要。要科学合理进食,既能提供身体所需营养,又不刺激肠道。

手术当天患者需禁食,待肠鸣音出现后可开始进流质或半流质食物。流质食物容易消化吸收,如粥、面汤等。半流质添加了一定固体,如鸡蛋末粥。要少

红肿、有渗出液或血肿、伤口边缘是否裂开。一旦发现异常,应及时报告医生进行处理。在伤口愈合过程中,需要指导患者避免过度活动,防止拉扯到伤口导致伤口裂开。同时,要帮助患者选择舒适的体位,避免压迫到伤口。术后1—2周为伤口愈合的关键期,医患需要共同努力做好伤口护理,预防并发症,使伤口顺利愈合。

心理护理。患者在术后阶段的心理状态较为敏感,容易出现焦虑、恐惧、抑郁等负面情绪。这会对康复产生不良影响。因此,进行心理护理对术后患者极为重要。护士需积极主动与患者交流,通过谈话了解患者的想法,判断其情绪状况。如果发现患者存在焦虑、恐惧等负面情绪,应耐心地解释和安抚,消除患者的顾虑。使患者明确术后活动、饮食等医嘱的重要性,增强患者主动康复的意愿。同时,要帮助患者建立良好的社会支持,鼓励家人多给予患者关爱和支持。护士还需要通过各种活动调节患者情绪,如进行音乐治疗、聊天等。培养患者对康复的信心,使其保持乐观积极的心态。

综上所述,阑尾炎患者在成功接受手术治疗后,还需要专业的术后护理,才能获得最佳康复效果。术后护理包含适度活动、膳食调理、药物治疗、伤口护理和心理护理等方面。医生和护士需要指导患者遵循医嘱,逐步增加活动量,注意饮食,正确用药,妥善处理伤口,并给予心理支持。如果患者能积极配合专业的术后护理,按医嘱活动和饮食,配合药物治疗,就可以促进伤口快速愈合,尽快回归健康正常的生活。

**科普之窗**

中国电信

## 电信千兆宽带 畅享数字生活

1000M

·广告·

## 关于刊登各类公告、 声明的说明

淮北市传媒中心《淮北日报》窗口服务主要办理登报遗失声明、登报声明、各类公告(注销公告、减资公告、解除劳动合同公告等)。  
地址:  
一楼) 淮北市古城路153号(二马路淮北日报社旧址  
淮北市南湖路198号(淮北市传媒中心广告经营部)  
咨询电话:3053810 18656109035

## 声 明

肖梓辰,出生医学证明遗失,编号:R 340446666,声明作废。

孙鹏遗失皖FD52356绿网络预约出租汽车运输证,声明作废。

周新芹、李秀丽遗失淮北粤恒置业有限公司恒大中央公园1#2604室购房发票,编号:19755644,金额: 503000元,声明作废。

李传英遗失淮北市方山陵园有限责任公司方山陵园穴位三楼三区8格0A2号购买原始凭证,声明作废。