

重庆：打造新时代西部大开发重要战略支点、内陆开放综合枢纽

他山之石

记者 周圆 周凯

新华社北京6月5日电 “重庆着力推动高质量发展、创造高品质生活、促进高效能治理，去年全市地区生产总值增长6.1%，成为中西部地区首个GDP超3万亿元的城市。”在国新办5日举行的“推动高质量发展”系列主题新闻发布会上，重庆市委副书记、市长胡衡华说。

重庆是中西部的直辖市，是我国辖区面积和人口规模最大的城市，承担着成渝地区双城经济圈、西部陆海新通道、长江经济带高质量发展等多重战略使命。胡衡华介绍，今年一季度全市地区生产总值增长6.2%，经济社会发展开局良好、回向好，现代化新重庆建设迈出坚实步伐。

作为制造重镇，重庆拥有全部31个制造业大类。胡衡华表示，重庆坚持工业立市、制造强市不动摇，加快构建现代化产业体系。智能网联新能源汽车、新一代电子信息制造、先进材料正加快成长为万亿级产业集群，全球每生产3台笔记本电脑就有1台是“重庆造”。西部金融中心集聚1800多家金融机构。成渝“双城记”越唱越精彩，西部陆海新通道通达123个国家和地区的514个港口，重庆这座内陆城市

已经成为向西向南开放的前沿。

加快提升市域治理现代化水平。数字重庆建设让管理和服务直达基层，新生儿上户口、市民办社保、企业开办等事项实现网上办，全天候城市运行安全保障体系加快构建。政府治理效能提升，带来营商环境的持续改善，目前重庆累计设立外商投资经营主体超过7200家，在渝世界500强企业达到319家。

发展成果不断转化为民生福祉。700多公里山城步道串起了山与水、人与城，200多个口袋公园点缀着城市边角；涪陵榨菜、奉节脐橙等“土特产”成了“爆品”；长江干流重庆段水质连续7年保持为优；空气质量优良天数连续4年在325天以上；长江“十年禁渔”3年

来监测到的鱼类增加了1倍多。

习近平总书记今年4月在重庆考察时强调，“奋力打造新时代西部大开发重要战略支点、内陆开放综合枢纽”。胡衡华表示，重庆将紧扣“两大定位”，重点打造“六个区”，即“西部地区高质量发展先行区”，力争到2027年重庆直轄30周年时，GDP迈上4万亿元新台阶；“内陆开放国际合作引领区”，推进西部陆海新通道建设，完善国际物流大通道集疏运体系；“全面深化改革先行区”，在数字化变革、国资国企改革等方面大胆探索；“超大城市现代化治理示范区”，努力在人民城市建设上探索新经验；“城乡融合乡村振兴示范区”，持续增进民生福祉；“美丽中国建设先行区”，筑牢长江上游重要生态屏障。

奏响人与自然和谐共生的生态乐章

新华社记者 黄轶铭

芒种至，仲夏始。今天是我国重要的农耕节令芒种，恰逢一年一度的六五环境日。今年环境日的主题是“全面推进美丽中国建设”。

划定生态保护红线，有效保护超过30%的陆域国土面积；实施52个山水林田湖草沙一体化保护和修复重大工程，修复治理面积超过1亿亩；设立首批5个国家公园，持续加强生物多样性调查、监测和评估……近年来，随着我国生态环境保护修复持续深入，美丽中国的生态底色日渐深厚。

当前我国生态环境稳中向好，但还远未到松劲歇脚之时。

全面推进美丽中国建设，要提高站位，长远谋划。生态环境保护修复，功在当下、利在千秋。要站在人与自然和谐共生的高度谋划发展，严守生态红线，主动谋划绿色转型发展之路，不能为了短期利益而踩着红线求发展、丢了底线发大财。

全面推进美丽中国建设，要坚持严厉打击生态环境污染破坏行为。生态保护既是红线，对破坏生态环境的行为就不能姑息纵容。第三轮

第二批中央生态环保督察已曝光的典型案例表明，对那些破坏生态环境保护修复的违法违规行必须加大打击力度，让违法违规者真正付出代价，不敢再越雷池一步。

全面推进美丽中国建设，要全社会共同参与。在推动美丽中国建设中，每个人都是绿色的建设者和分享者。推动全社会共同参与，充分发挥广大人民群众的经验智慧，将绿色理念贯穿到大家生活的方方面面，点滴积累、聚沙成塔，必将使美丽中国建设深入持久，实现人与自然的和谐共生。

青山常在，绿水长流，人与自然不可分离的生命共同体。生态保护要久久为功，常抓不懈，方能在全建设美丽中国的道路上，更好奏响人与自然和谐共生的生态乐章。

(新华社北京6月5日电)

新华时评

XINHUASHIPING

钱塘江湿地风光美

这是6月5日拍摄的钱塘江下游沿江滩涂湿地风光(无人机照片)。

位于钱塘江下游的沿江滩涂湿地水鸟栖息、水草丰美，呈现出一片美丽的湿地风光。目前，此地正在建设湿地面积近4400公顷的杭州钱塘江大湾区省级湿地公园。

摄影 新华社记者 江汉

此外，苏北运河对徐州、宿迁、淮安以及扬州市的GDP贡献率分别为3.74%、11.14%、8.29%、5.24%。年均贡献就业人数达22.3万人次，运河对区域城市所产生的GDP已超万亿元人民币。

5月14日，淮安市出台《加快打造更具特色的“水运淮安”实施方案》，到2035年，建成以京杭运河、盐河、淮河等航道为主轴的通江达海二级航道网和“设施一流、技术一流、管理一流、服务一流”的现代化港口，全面建成航运要

素聚集、配套服务完善、运输市场繁荣、枢纽功能突出、辐射效应显著的全国内河航运中心。进一步发挥淮安水网集聚点和长三角北翼中心城市区位优势，助力建设现代化高品质的特色水网和面向全国的重要内河枢纽港，加快打造全国内河航运中心，以水运高质量发展重塑“运河之都”的繁华盛景。

在漕运文化积淀的开放与包容，已成为淮安精神的真实写照。淮安人正凝心聚力，续写“运河之都”的历史荣光。

不能忽视的体表小肿物

安徽省庐江县人民医院 第二手术室 严松梅

体表小肿物主要是在皮下组织或者皮肤表面出现小块状突起的情况，这些小肿物常会由于无痛、体积不大等特征而不受重视。体表小肿物尽管较小，有些小肿物长期存在，会造成压迫症状甚至恶变的可能。本文对体表小肿物的类型、不重视体表小肿物引起的后果以及护理措施进行科普。

一、体表小肿物的常见类型

1. 脂肪瘤

脂肪瘤作为一种良性肿物，主要是通过脂肪细胞构成，一般处于柔软能移动的状态，在大腿、腹部、腿部、肩部等位置常见。由于脂肪瘤具有相对缓慢的生长速度，通常不会造成疼痛或者其他症状。

2. 皮脂腺囊肿

皮脂腺囊肿主要是因为皮脂腺堵塞而形成的囊性肿物，在背部、颈部、面部等位置较为常见。囊肿内会充满皮脂且在表面上出现小的黑点。一旦囊肿感染会出现疼痛、红肿等症状，且会

引起脓液。

3. 纤维瘤

纤维瘤作为一种良性肿物，主要是通过纤维组织构成，一般具有较硬的质地，在乳房、皮肤中较为常见。尽管大部分纤维瘤对身体不会产生影响，但部分情况下可能会对附近的组织产生影响，造成患者出现不适症状。

4. 黑色素痣

黑色素痣主要是因为黑色素细胞增生造成的色素沉着症状，在皮肤任何位置较为常见。尽管大部分黑色素痣属于良性的，但部分痣会往恶性黑色素瘤方向发展，尤其需要注意那些增大速度快、颜色不均匀、形状不规则的。

5. 血管瘤

血管瘤作为婴幼儿中常见的一种良性肿物，主要是因为血管增生引起的，一般会以紫色或者红色呈现，会在皮下组织或者皮肤表面出现。大部分血管瘤症状随着儿童年龄的增长会慢慢消退，但少数患者需要开展治疗。

二、不重视体表小肿物引起的后果

虽然大部分体表小肿物属于良性的，但部分肿物的出现表现机体健康可能出现问题，手术室护士在术前准备、手术期间需要注意以下问题：

1. 延误诊断及治疗

对体表小肿物给予忽视会造成诊断和治疗的延误，部分恶性肿瘤在早期会出现无痛、小等表现，若护士不能及时记录且报告，会失去最佳的治疗时机，造成肿瘤出现恶化以及扩散的情况。

2. 恶性肿瘤的可能性

黑色素痣等体表小肿物可能会往恶性肿瘤方向发展。护士需要观察肿物是否出现颜色变化、性状不规则、快速增大等变化，立即上报医生开展针对性的检查。

3. 感染和并发症

一旦皮脂腺囊肿出现感染，会造成脓液排出、疼痛、红肿等问题。如不能及时控制感染症状，应开展抗生素或者排脓治疗。手术室护士需要对患者的肿物给予

严格观察，尤其是手术恢复期间，需要重视感染的预防以及处理工作。

4. 影响手术和康复

部分体表小肿物对术后伤口愈合、手术切口的选择会产生一定的影响。手术切口的位置会对患者体表肿物进行评估，且加强和手术团队的沟通，使手术能顺利开展，还可保障患者的安全。

三、手术治疗及注意事项

1. 详细评估和记录

医护人员在手术前需要全方位的评估体表小肿物，主要是对肿物的质地、颜色、形状、大小、位置等进行仔细观察以及记录，能为制定手术方案奠定良好的基础，还可在术后随访中进行对比。例如，对质地是否柔软或者坚硬、颜色是否均匀、表面是否平滑、肿物的直径等信息进行观察，还应该查看肿物周边皮肤是否异常、是否可移动或者固定、是否存在疼痛等情况进行记录。以上详细的记录能帮助手术团队在术后、

术中开展有效的决策以及评估，为患者

的健康以及安全提供保障。

2. 术前准备

术前准备期间应该保障手术位置处于清洁的状态，避免肿物受到不必要的压迫或者摩擦。尤其是肿物在手术切口附近的情况下，应该及时地沟通手术团队，明确是否需要对手术切口进行调整，或者通过针对性的保护措施进行干预。例如，可以选择合理的手术入路或者在肿物周边应用保护性敷料的方式防止肿物出现直接干扰的情况。采取细致的术前准备不但能促使手术期间的复杂性明显减少，还可避免手术后出现并发症。

3. 无菌操作

对疑似感染或者感染的肿物进行处置时应该严格根据无菌操作流程开展，常见选择消毒器械、无菌手套、无菌敷料等方法，对感染的扩散起到预防的作用。护士每次在对肿物进行处理前、处理后需要给予手术消毒，确保所有接触肿物的敷料以及器具均能严格按照相关要求开展处理。定期更换覆盖肿物的无菌敷料，维持清洁性，避免出现感染症状。若肿物出现其他分泌物或者渗液，需要马上进行清理，且

完成敷料的更换，避免感染症状往周围

组织扩散。

4. 术后护理和随访

术后护理对于手术患者来说有着非常重要的作用。手术后需要对切口的改变进行密切观察，记录切口是否出现渗出、红肿、肿胀等症状。出院后患者和家属对肿物区域、手术切口的正确护理方法，常见如何识别感染迹象、如何更换敷料、如何清洁等方式。另外，如术后出现特殊情况需要及时到医院就医。

对于观察的体表肿物，采取定期体检的方式可对肿物的改变给予监测，及时发现肿物性质改变，能及时得到治疗，防止发生不良后果。

综上所述，体表小肿物如果不予以重视对于患者的健康产生着很大的威胁。采取密切随访、科学护理、详细评估等方式，为健康提供保障。若您或者您家人发现体表小肿物，需要立即向专业的医生咨询，以便能开展针对性的检查以及治疗。

科普之窗

KEPU · ZHICHUANG

淮北市大气污染防治量化考核周排名

(第22周5月26日-6月1日)

表一：全市各县区量化考核排名表

县区	空气质量(36)	问题管控(20)	交办反馈(8)	网格员调度(8)	预警落实(8)	园区、镇街(20)	得分
杜集区	27.86	8.00	8.00	8.00	8.00	15.15	75.01
濉溪县	26.56	10.00	8.00	8.00	8.00	13.15	73.71
相山区	30.85	4.00	8.00	8.00	8.00	14.82	73.67
烈山区	32.39	1.33	8.00	8.00	8.00	14.74	72.46

表二：全市镇街颗粒物浓度倒数排名表

排名	镇街	所属区县	PM _{2.5}	镇街	所属区县	PM ₁₀
	平均值		31	平均值		76
1	韩村镇	濉溪县	37	孙疃镇	濉溪县	106
2	烈山镇	烈山区	37	临涣镇	濉溪县	96
3	百善镇	濉溪县	36	百善镇	濉溪县	94

注：PM_{2.5}、PM₁₀浓度单位为微克/立方米。

中国电信 CHINA TELECOM

电信千兆宽带 畅享数字生活

1000M

·广告·

更快 WiFi6高速连接 千兆网络全家享

更稳 全光组网低延迟 全家覆盖不掉线

更智能 全屋智能科技家 天翼看家更安心

关于刊登各类公告、声明的说明

淮北市传媒中心《淮北日报》窗口服务主要办理登报遗失声明、登报声明、各类公告(注销公告、减资公告、解除劳动合同公告等)。

地址：淮北市古城路153号(二马路淮北日报社旧址一楼)

淮北市南湖路198号(淮北市传媒中心广告经营部)

咨询电话：3053810 18656109035

声明

马奕宸，出生医学证明遗失，编号：X 340201681，声明作废。

淮北蒋周建筑劳务有限公司发票专用章遗失，声明作废。

李斌遗失驾驶证，证号：340603198612200430，声明作废。