

逐绿前行向未来

——山东推动绿色低碳高质量发展观察

■新华社记者

新华社济南6月4日电 黄渤海，海上风电、海上光伏、海洋牧场迎风“共舞”，融合发展实现降碳减排；胜利油田，二氧化碳从工业尾气变身“驱油”功臣，更多“绿色油”注入能源饭碗；黄河北岸，前沿产业纷纷落子济南，新旧动能转换起步区……齐鲁大地，一幅绿色低碳高质量发展的时代画卷徐徐铺展。

2022年8月，国务院印发《关于支持山东深化新旧动能转换推动绿色低碳高质量发展的意见》，支持山东建设绿色低碳高质量发展先行区。以此为新起点，产业体系完备的经济大省山东，着力推动传统产业提质增效、新兴产业集群聚合，协同推进降碳、减污、扩绿、增长，持续塑造发展新优势。

以转促新：传统产业动能澎湃

碱水和豆油通过软管进入设备，迅速发生反应，产物排入含有酚酞试剂的收集瓶中，生成粉红色的溶液。

这是记者在山东豪迈集团股份有限公司看到的连续流微反应器演示的皂化反应。公司副总经理唐立星说，连续流微反应器能够实现反应和换热同时进行，大幅提高换热效率，在工业化应用中可实现能耗节约30%至50%。目前，豪迈公司已成功研发出适用于硝化、氯化等10个危险化学反应的连续流技术及装备，探索出精细化工领域更

为安全的生产模式，助力化工行业转型升级。

山东是化工产业大省。据介绍，近年来，山东以“减量、减小、上大、减油、增化、延链”的思路优化石化产业布局，推动钢铁行业降能提质增效，全省万元GDP能耗持续下降。同时，聚焦冶金、化工、轻工等重点产业，持续加大技改力度，延长产业链条，让传统产业焕新发展。

借助新一轮大规模设备更新的机遇，传统工业企业纷纷加强新技术新产品创新迭代。

在潍柴动力股份有限公司一号工厂生产车间，记者看到，穿梭于各个装配区域之间的，不是员工，而是自动化叉车等运输设备。只需要设定好程序，它们就可以将一批批物料运送到指定位置。

“2004年建厂时，自动化率不到20%，如今这条生产线的自动化率超过60%。”潍柴动力股份有限公司一号工厂厂长助理吴连伟介绍，工厂研发机器人技术、视觉技术等，持续推进生产线自动化改革，并整体推动智能物流在发动机领域的有效应用。目前，工厂已经在加工、装配、物流、测量四个方面实现自动化，大大提升生产效率。

青岛即发集团年产1000吨的超临界二氧化碳无水染色产业化生产线平稳运营，整个过程不需一滴水；位于东营的中金岭南公司探索炼铜工艺“三

段”变“两段”，实现节能20%以上；济宁龙拱港将海港理念引入内河港口，突破了磁钉定位导航限制，定位精度达2厘米以内……从产业源头抓起，在创新上下功夫，山东传统产业通过科技赋能加快蝶变。

以新促转：新兴产业生机勃发

“天上有星，陆上有箭，海上有船”，聚焦海上火箭发射的航空航天产业正在滨海小城海阳市迅速崛起。

从总装、测试，到出厂、发射，再到配套服务，商业航天产业全产业链企业都能在海阳找到。东方航天港（山东）发展集团有限公司副总经理张华说：“我们全力打造火箭技术准备、星箭对接、码头合练、远控测发、测控通信、出海转运全链条功能模块，力求形成‘前港后厂、北固南液、系统集成、出厂即发射’的能力布局。”

海阳航空航天产业，是山东以“政府+链主+园区”模式培育战略性新兴产业集群的缩影。近年来，山东提速新能源汽车、集成电路、节能环保等全产业链发展，培育济南空天信息、青岛人工智能、烟台东方航天港等未来产业集群，培育“十强”产业“雁阵形”集群180个，总规模达8.9万亿元。

在济南新旧动能转换起步区，比亚迪新能源乘用车及零部件产业园项目二期即将交付。“济南比亚迪2023年生产整车24万辆，今年目标是30万辆。”

比亚迪集团山东省总经理徐磊说，比亚迪将发挥龙头企业带动作用，结合全产业链核心技术优势，培育壮大新质生产力，促进山东新能源汽车产业集群高质量发展。

着眼未来，以新促转。山东在新兴产业集群化发展中交出亮丽的“成绩单”：集中培育32个省级以上战略性新兴产业集群，15个省级未来产业集群，国家企业技术中心达到210家；万华新材料低碳产业园、鹏辉能源储能电池等项目加快建设。

与此同时，数字赋能成效显著。漫步在青岛海尔科创生态园，车辆余位实时监测系统可让员工实现“零等待”通行；智慧门禁系统可在0.3秒内完成人脸识别无感通行；“楼宇大脑”能根据气象数据、室内外温湿度、人流分布等智能调节能耗……一个个智慧场景触手可及。

山东省工信厅厅长张海波介绍，山东近年来开通了全国首个数据赋能中小企业数字化转型服务平台，累计建成5G基站22万个，2023年全省信息技术产业营业收入增长10%以上。

系统变革：经济社会发展全面绿色转型

在山东，无论政府还是企业，绿色低碳高质量发展的共识已成为谋划发展的深层动力，降碳、减污、扩绿也正在改变这个经济大省发展的底色。

威海乳山市，海风阵阵，一处处工

地塔吊林立，一个个车间繁忙有序，明阳智能、远景能源等海上风电及海工装备领军企业齐聚于此。

山东省发改委有关负责人介绍，目前山东正加快建设胶东半岛核电、海上风电、鲁北盐碱滩涂地风光储输一体化等大型清洁能源基地，建成投运国家首批大型风电光伏基地项目，1000万千瓦项目2023年4月纳入国家第三批大型风光基地清单，海阳核电二期工程全面进入土建施工高峰期。截至4月底，全省新能源和可再生能源发电装机规模已突破9800万千瓦，新型储能并网装机超过448万千瓦。

“不仅仅是能源领域，推动经济社会发展全面绿色转型是广泛而深刻的系统性变革。”山东财经大学区域经济研究院院长董彦岭说。

山东通过实施碳达峰“十大工程”，分步出台若干措施和实施方案，全面提升各行业能效标准。

——追求生态优先、绿色发展正成为企业共识。

在日照市经开区，亚太森博（山东）浆纸有限公司通过生物质废弃物发电实现能源基本自给自足，每年降低300多万吨碳排放，节约120万吨标准煤；烟台冰轮环保科技有限公司将临近厂区产生的二氧化碳废气提纯制得高纯度液态二氧化碳，用于焊接、干冰生产等多种行业。

——看不见的碳排放正成为社会

发展有形的标尺。

一些近零碳城市、近零碳园区、近零碳社区开始发挥示范效应：青岛市市南区充分利用工业余热、潮汐能、太阳能等能源，把既有社区改造成为“零碳社区”；京台高速济南服务区利用光伏发电配合储能及综合能源管理系统，每年减少碳排放超1700吨；长岛所辖的大黑山岛成为全国首个负碳超过2000吨二氧化碳当量的“负碳海岛”。

生态优美、环境安全，是绿色低碳高质量发展先行区建设的内涵之一。山东省生态环境厅厅长侯翠荣介绍，山东持续深入推进污染防治攻坚，2023年，全省PM2.5平均浓度连续第三年达到“30+”水平，优于国家下达的年度目标10%以上；国控地表水考核断面优良水体比例84.3%，超年度目标15.7个百分点。

风好正是扬帆时，奋楫争先谱新篇。山东省发改委主任孙爱军说，当前的山东，产业结构、能源结构更优了，发展动力更强了，质量效益更高了，山东有底气、有信心推动经济持续向好、长期向好。

（记者 粟建昌 王阳 邵琨 丛佳鑫）

他山之石
Ta Shan Zhi Shi

正确的手术后出院居家活动您做对了吗

安徽省庐江县人民医院 第二手术室 严松梅



手术后出院居家护理对于机体健康的恢复来说有着非常重要的意义，通过正确的居家活动可加快康复的速度，促使并发症的出现明显减少。大部分患者和家属对于出院后如何安排活动以及护理存在一定的误解，对整体的康复效果产生一定的影响。本文对手术后如何正确的开展居家活动进行科普，有助于健康的恢复。

一、遵循医嘱

医生在患者出院时会提供全面的出院指导干预，主要有如何正确服用药物、活动注意要点、饮食指导以及随访时间等内容，根据医生的医嘱能为顺利的康复奠定良好的基础。

按时服药：严格按照医嘱采取处方药物给予服用，防止出现擅自调整剂量或者自行停药的情况。

定期复查：定期到医院进行复查，对康复的情况给予监测，以便能在第一时间发现问题，且对出现的问题进行处理。

二、逐步增加活动量

手术后合理的开展活动对于预防肌肉萎缩、血栓形成具有非常重要的意义。患者应该按照循序渐进的原则开展活动，防止出现劳累过度的情况，从而保障身体能够慢慢的往健康状态恢复。

早期活动：完成手术后初期需要根据医生的医嘱合理的开展轻度活动，可以要求患者在床

边坐起，短时间内站立且慢慢地行走。采取早期活动的方式可加快血液循环的速度，降低静脉血栓形成的风险。由于患者刚刚完成手术，即便是在床上开展脚踝、腿部等轻微活动的简单动作，也可促进血液流动得以改善，对血栓可起到预防的作用。同时，采取早期活动干预能促使消化功能得以恢复，避免出现便秘的症状，促使整体康复效果明显提升。

循序渐进：伴随着康复持续性的进展，需要将活动强度以及活动量逐渐增强。在初期可以要求患者在家中开展短期的步行，例如在走廊或者房间内开始走动。等到身体逐渐适应之后，将步行的距离以及时间逐渐增强，可以将室内步行慢慢地往户外散步过度。在此期间需要防止出现重体力劳动以及剧烈运动的情况，主要是由于以上大强度的活动会增加身体的额外负担。在慢慢增加活动的期间需要对身体的反应给予严格观察，防止出现由于运动过度而出现疲劳或者不适的症状。

注意休息：在康复期间需要重视劳逸结合，要求患者在每次开展活动之后需要合理的休息，从而保障身体可在足够状态内恢复。若患者在活动过程中出现疼痛或者疲劳的情况，需要马上停止且给予足够的休息。通过合理的休息方式不但能促使疲劳症状明显缓解，还可以避免运动期间发生的意外伤害。可以为患者安排合理的休息时间，例如每活动30分钟便需要休息10分钟，对休息以及活动的时间能够有效的平衡。在休息期间应

该选择舒适的姿势进行，防止出现增加手术位置压力的情况。采取对休息时间、活动时间进行科学安排的情况，能让患者对体能进行更好的管理，加快术后的恢复速度。

三、保持健康饮食

手术后康复与机体的营养具有非常密切的关系，通过维持健康的饮食可促使体质得以增强，加快伤口愈合速度。

均衡饮食：需要摄入充足的矿物质、维生素以及蛋白质，常见全谷类、新鲜蔬果、奶制品、蛋类、鱼类以及瘦肉类等。蛋白质可以加快组织的修复速度，矿物质、维生素可使免疫力得以增强。

循序渐进：伴随着康复持续性的进展，需要将活动强度以及活动量逐渐增强。在初期可以要求患者在家中开展短期的步行，例如在走廊或者房间内开始走动。等到身体逐渐适应之后，将步行的距离以及时间逐渐增强，可以将室内步行慢慢地往户外散步过度。在此期间需要防止出现重体力劳动以及剧烈运动的情况，主要是由于以上大强度的活动会增加身体的额外负担。在慢慢增加活动的期间需要对身体的反应给予严格观察，防止出现由于运动过度而出现疲劳或者不适的症状。

注意休息：在康复期间需要重视劳逸结合，要求患者在每次开展活动之后需要合理的休息，从而保障身体可在足够状态内恢复。若患者在活动过程中出现疼痛或者疲劳的情况，需要马上停止且给予足够的休息。通过合理的休息方式不但能促使疲劳症状明显缓解，还可以避免运动期间发生的意外伤害。可以为患者安排合理的休息时间，例如每活动30分钟便需要休息10分钟，对休息以及活动的时间能够有效的平衡。在休息期间应

气、宽松等为主，防止出现压迫以及摩擦伤口位置的情况。

五、心理调适

手术后应该重视心理健康，积极的心理状态可加快术后康复速度，需要注意以下要点：

保持乐观：患者需要维持自身的心态处于乐观积极的状态内，并相信自己可顺利的康复。

适当放松：可以选择冥想、阅读、听音乐等方式达到身心放松的目的，促使术后压力明显减轻。

寻求支持：和朋友、家人将自身的感受分享出来，且寻求其支持以及理解。若出现感到抑郁或者焦虑的情况，需要马上求助心理咨询师或者医生。

六、避免不当行为

部分行为在手术后康复过程中会对康复进程产生影响，需要注意以下内容：

过早活动：防止出现过早提重物或者剧烈运动的情况，防止伤口愈合受到影响，或者引起其他并发症的情况。

自行停药：在没有获得医生的同意下，避免出现擅自更改药物剂量或者擅自停药的情况。

忽视症状：若发生出血、发热、严重疼痛等症状，需要马上到医院检查，避免出现拖延的情况。

总而言之，手术后出院居家护理在康复期间占据着非常重要的位置。采取遵循医生指导的方式将活动量逐渐增加，维持健康的饮食，并掌握伤口的正确护理方法，对心理状态进行调试，防止出现不当的行为，对术后康复可起到促进的作用，还可使生活质量明显提高。

全国人大常委会启动社会保险法执法检查

新华社北京6月4日电 为推进社会保险法全面贯彻实施，促进社会保险工作健康发展，全国人大常委会4日正式启动社会保险法执法检查。

社会保险法于2011年7月1日起施行，是我国第一部规范社会保险制度的综合性法律。记者4日从全国人大常委会社会保险法执法检查组第一次全体会议获悉，此次执法检查采取执法检查组赴地方检查、委托省级人大常委会检查相结合的方式。6月至7月，执法检查组赴黑龙江、上海、江西、广东、四川、宁夏等6个省（区、市）开展实地检查。5月至8月，委托辽宁、浙江、安徽、河南、重庆、青海等6个省（市）人大常委会对本行政

区域内社会保险法实施情况进行检查。

执法检查中，检查组将重点检查6方面内容：社会保险各险种参保缴费和享受待遇的基本情况；社会保险相关部门责任落实情况；社会保险基金安全运行和监督管理情况；社会保险经办管理体系建设情况；社会保险法的宣传教育情况，配套法规规章制定情况；社会保险法贯彻实施中存在的主要问题和意见建议，法律条款与改革发展不相适应的情况及修改建议。

9月中旬，执法检查组将召开第二次全体会议，总结执法检查工作，研究讨论执法检查报告稿，根据讨论意见对执法检查报告稿进行修改完善。

我国以“对口帮扶”推动城市医疗资源下沉

■记者 李恒 董瑞丰

新华社北京6月4日电 在深入推进三级医院对口帮扶县级医院、医疗人才“组团式”支援帮扶等工作的基础上，根据县域医疗卫生服务体系现状、发展规划、县级医院学科发展需要等，采取“一对一”为主，“一对多”为辅的形式进行支援帮扶。

这是国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局近日联合印发的《关于进一步健全机制推动城市医疗资源向县级医院和城乡基层下沉的通知》提出的新的部署，旨在深化城市医院支援县级医院工作，进一步解决城乡医疗资源不均衡的瓶颈问题。

根据通知，在组织城市医院支援社区卫生服务中心方面，以网格化布局的紧密型城市医疗集团和专科联盟为载体，安排城市二级及以上医院选派医务人员支援社区卫生服务中心。通过建立常态化联合门诊、联合

病房、专家工作室等方式，促进人才、技术、服务可持续下沉共享，引导三级医院普通门诊患者选择基层首诊。支持城市二级及以上医院医师通过对口支援、多机构执业等形式，以社区卫生服务中心为平台开展签约服务。

在部署县级以上医院支援乡镇卫生院和村卫生室方面，通知提出以紧密型县域医共体建设为载体，组织城市二级医院和县级医院支援乡镇卫生院。结合乡镇卫生院医疗服务能力基础、地理方位和群众需求，加强乡镇卫生院全科医学科以及常见病、多发病相关特色科室建设，县级综合医院加强县域内乡镇卫生院全科医生以及相关医务人员培训，建立全科医生定期轮岗交流机制。

此外，通知还提出了开展县乡村巡回医疗，建立覆盖省、市、县、乡、村各级的远程医疗服务网络，推广“基层检查、上级诊断”的远程医疗服务模式等系列举措。

中国电信千兆宽带 畅享数字生活

1000M

·广告·

WIFI6高速连接 千兆网络全家享

更智能 全光组网低延迟 全家覆盖不掉线

更智能 全屋智能科技家 天翼看家更安心

关于刊登各类公告、声明的说明

淮北市传媒中心《淮北日报》窗口服务主要办理登报遗失声明、登报声明、各类公告（注销公告、减资公告、解除劳动合同公告等）。
地址：淮北市古城路153号（二马路淮北日报社旧址一楼）
淮北市南湖路198号（淮北市传媒中心广告经营部）
咨询电话：3053810 18656109035

声 明

安徽鼎信德置业有限公司公章遗失，声明作废。
安徽鼎信德置业有限公司合同专用章遗失，声明作废。
安徽鼎信德置业有限公司法人李军印鉴章遗失，声明作废。
安徽旗领物流有限公司遗失皖F59046车辆营运证，声明作废。

安徽旗领物流有限公司遗失皖F51703车辆营运证，声明作废。
业户李洁车牌号为皖F78261黄车辆已报废，特声明其编号为：皖交运管淮北字340600240980号营运证予以注销。
业户罗秀丽车牌号为皖F23179黄车辆已报废，特声明其编号为：皖交运管淮北字340600216057号营运证予以注销。