

# 闯 创 育

## ——从三个关键字看上海国际科创中心建设



■ 新华社记者 姜微 周琳 董雪

2024年,是上海国际科创中心建设十周年。主动服务国家战略,2023年上海基础研究投入增长至2013年的三倍以上;科创板首发募资额和总市值位居全国首位;科技创新助力上海经济总量突破4万亿元大关……

闯在基础研究“无人区”,创在体制机制改革生态田,育在未来产业新质生产力,上海加快从“建框架”向“强功能”推进,迈向科技强国建设的下一个十年。

**闯 | 赋能百业,自觉向科技创新要动力**

“首次证实钼酸锂异质集成晶圆性能更好、成本更低,有望成为光子芯片的核心材料!”5月8日,中国科学院上海微系统所研究员欧欣团队多年深耕,取得令人振奋的突破性成果。

加快建设具有全球影响力的科技创新中心,上海始终以排头兵的姿态、先行者的担当,向“无人区”挺进。

面向世界科技前沿,体细胞克隆猴等一批首创成果在上海诞生;面向国家重大战略需求,上海累计牵头承担国家科技重大专项929项,参与研制“天舟”“神舟”等一批国之重器;面向经济主战场,C919国产大飞机冲天、首艘国产大型邮轮远航,上海团队自主研发出一批具有国际先进水平的重大战略产品;面向人民生命健康,全国获批上市的1类创新药和创新医疗器械,上海占了近五分之一……

十年来,抢占制高点,上海着力强化科技创新策源功能,努力打造成为科技强国建设的重要引擎。

如今,上海已集聚超过80家“国字头”的高端科研平台、超过2.4万家高新技术企业,在沪国家实验室、高水平研究型大学等战略科技力量梯度展开。

在宝钢股份,不仅黑灯工厂中工业机器人干着“风险大、环境脏、重复劳动”的3D岗位,“AI主操”台还让海量数据与人工经验完美结合。“宝武的重心就是转变发展方式、增强科技创新能力和提高效率效益。”宝武集团党委书记、董事长胡望明说。

科创造代、产业蝶变,加快向高端绿色智能跨越;十年来,集成电路、生物医药、人工智能等三大先导产业在上海蓬勃发力,规模增至1.6万亿元,占上海GDP比重三分之一。

强化前瞻性、战略性、系统性科技布局,深化人形机器人、量子计算、6G等领域创新;加快建设重大科技基础设施集群,已建、在建和规划的设施达20个……上海将持续增强科技创新的源头供给放在首位,为培育新质生产力赋能助阵。

“全过程创新、全链条加速、全社会活力,向科创要动力,不光是科技部门,也成为百行千业的共识。”上海市科委主任骆大进说。

**创 | 由点及面,主动向机制改革要活力**

走进上海数学与交叉学科研究院,无论会议室、办公室还是走廊,随处可见大大小小的黑板。这是数学家们提出的小需求,用来“捕捉”随时闪现的灵感。

由著名数学家、菲尔兹奖首位华人得主丘成桐领衔的这一研究院,用最大诚意向全球人才抛出橄榄枝,仅3个月有来自10余个国家和地区、40个左右顶尖科学家入驻。

研究院副院长胡森说,通过薪酬、评价等体制改革,兼具大学“最先一公里”的前瞻和市场“最后一公里”的灵活转化,吸引他们面向基础学科、人工智能等领域,全力以赴攻克数学“皇冠”。

在全球科技竞争白热化的当下,赢得未来的关键在于配置资源的能力。上海敢于刀刃向内,持续向改革要活力。

“先行区”探路,激活前沿创新。2021年,上海创新基础研究支持范式,

“特事特办”给科研人员充分赋权赋能,复旦大学、上海交通大学等高校先行探索。“彻底改革流程链条、精简审批,把立项权限直接交给高水平科研单位,原创新想更容易‘冒出来’。”复旦大科院相关负责人王浩说。

基础研究是整个科学体系的源头。2022年上海全社会基础研究投入达到180.59亿元,近10年平均年增长14.15%。

科创离不开人才、资金、应用等配套机制,既要有冲劲,更要有韧劲。在刻蚀机“鲜有资本问津”时,上海主力科创基金为回国创业的尹志尧提供数千万元,十年来打破部门壁垒、服务科创的“政策包”不断升级,成就了科创板半导体设备“第一股”中微半导体,更加速集成电路行业在上海集聚。

科技引领新型工业化,区块链、Web3.0等金融科技蓬勃发展;与国际经济、贸易、航运中心同频共振,至2023年末上海累计认证近600家外资研发中心;国际金融创新中心加速创新技术从实验室走向大市场,“这是上海的独特优势,五个中心撬指成拳。”骆大进说。

法治化保障,护航创新引领。以前瞻立法建科创之城,十年来,一系列法规群撑起科创的四梁八柱;2020年,《上海市推进科技创新中心建设条例》出台,成为国内首部科创中心建设的“基本法”;修订《上海市科学技术进步条例》,凸显上海国际科创中心建设的战略使命和龙头带动、示范引领功能……

“上海正在用越来越完善的法规制度群,巩固前瞻探索的科技制度创新成果,解开绑定科研人员的绳索。”上海市科委战略规划处处长韩元建说。

**育 | 厚植土壤,不懈向开放生态要活力**

短短几年,3项自主研发的1类新药相继获批上市,其中一款抗癌新药成功“出海”。作为一家诞生于上海、成长于上海的本土药企,和黄医药将这些高光时刻归功于呵护开放生态。

“上海是政策‘试验田’,得益于体制机制创新,提前3年上市销售;上海

又是产业聚集地,百余个临床项目先后进行;上海还是营商‘优等生’,承诺好项目不缺土地,让一体化研发、生产及商业平台走入现实。”和黄医药执行副总裁崔映岭说。

上海正努力营造世界一流的创新生态,为创新种子提供土壤、阳光和雨露,进一步加速科技成果向现实生产力转化。

走进了徐汇滨江的模速空间创新生态社区,这里被业界称为“中国大模型密度最高”的地方,近70家相关企业,涵盖底层技术、应用研发、场景设计等全产业链“伙伴”。“我们不仅提供数据、评测、金融等硬保障,同时也提供对接资源等软服务。”模速空间副总经理张韵说。

让链主效应溢出,上海首创“探索者计划”,2024年吸引了联影医疗、鸿之微科技、华测导航、上海飞机设计研究院等“领头羊”。聚焦关键“十年磨一剑”,上汽新能源汽车、联影高端医疗设备等核心技术扬帆出海,实现从单向引进到输出技术的跨越。

“加入‘探索者计划’以来,联影集团携手多家高校、科研院所、三甲医院协同创新,推动产品核心性能达到国际领先水平。”联影集团董事长薛敏说。

数据显示,上海聚焦前沿赛道启动新建约10家高质量孵化器,研究设立科技创新引导基金,上海市科技型中小企业贷款余额达1.05万亿元,开展“科创A计划”等投融资对接活动,瞄准未来产业加足马力。

一条从上海市松江区发端的G60科创走廊,正将长三角的科技朋友圈串联起来,海内外高能级产业纷至沓来,持续提升科创浓度。服务国家战略,上海持续在科技圈“建群”。一位受访对象以国产大飞机为例算了笔账:一架C919售价1亿美元,需要数千家上下游配套供应商生产制造,带动的是整个航空工业产业链。

瞄准具有全球影响力的科创中心这一目标,新征程上踔厉奋发的上海,正在第一动力的赛道上全力奔跑。

(新华社上海5月26日电)

# 挺立在奋斗强军的时代潮头

新华社记者 于晓泉 刘言明

一支战无不胜的军队应有怎样的气质?70多年前的抗美援朝战场上,志愿军连长杨根思用生命践行了英雄宣言:“不相信有完不成的任务,不相信有克服不了的困难,不相信有战胜不了的敌人!”

气为兵种,勇为兵本。从1951年被志愿军总部命名为“杨根思连”,这个连队一代代官兵凭借舍我其谁的豪气、敢于胜利的勇气、奋不顾身的胆气、不怕牺牲的英雄气,高举用鲜血染红的战旗,成为人民军队英雄星空中璀璨的一颗。

进入新时代,“杨根思连”官兵传承英雄精神,将“三个不相信”英雄宣言内化于心、外化于行,永葆绝对忠诚的政治本色,充盈敢打必胜的豪情壮志,激昂锐意创新的奋斗精神。无论是千里奔袭塞外演兵场,还是奋战抗洪抢险一线,他们在各项任务中当主力、挑重担,始终保持压倒一切敌人而决不被敌人所压倒、征服一切困难而不被任何困难所征服的血性胆气,谱写出了一曲曲新时代强军战歌。

当前,世界百年未有之大变局加速

演进,战略机遇和风险挑战并存,不确定难预料因素增多。“杨根思连”官兵深刻明白,维护国家安全,军事手段始终是保底手段。只有把保底手段做扎实、搞过硬,确保随时能战、战则必胜,国家安全才有底气,民族复兴才有底气。他们聚焦未来战场,紧盯对手之变,推动练兵备战换挡提速,不断提高信息化条件下胜战本领,锻造制胜未来战场的利刃,成为陆军转型的先锋力量。

崇尚英雄更要争当英雄,致敬英雄还须英雄辈出。在奋斗强军的时代浪潮中,肩负着光荣使命的新一代人民子弟兵,必须大力弘扬革命英雄主义精神,学习英雄事迹、赓续英雄血脉,奋楫争先、勇立潮头,时刻保持箭在弦上、引而待发的战备状态,做到“钢多气足骨更硬”,无论执行什么任务,都要像英雄杨根思那样,敢打必胜、不辱使命。

(新华社郑州5月26日电)



## 江西安排2亿元 推动汽车家电家装换新

■ 记者 陈春园

新华社南昌5月26日电 记者从江西省商务厅获悉,围绕汽车、家电、家装厨卫,江西省统筹安排2亿元推出一系列惠民举措,鼓励引导新一轮消费品以旧换新。

江西省商务厅副厅长黄小燕表示,自2024年4月24日至2024年12月31日期间,江西对个人消费者报废国三及以下排放标准燃油乘用车或者2018年4月30日前(含当日)注册登记的新能源乘用车,并购买纳入工信部《减免车辆购置税的新能源汽车车型目录》的新能源乘用车或者2.0升及以下排量燃油乘用车,给予一次性定额补贴。同时,江西省级层面将安排资金发放一批绿色智能家电消费券,鼓励

有条件的地方积极开展家电以旧换新活动,对消费者购买绿色智能家电给予补贴。支持家电销售企业联合生产企业、回收企业、行业协会开展以旧换新促销活动。鼓励有条件的地方统筹利用县域商业体系建设等现有资金渠道,改造提升家电回收网络,支持家电以旧换新。

江西还将以扩大城乡居民存量房翻新装修、局部改造和适老化改造为切入点,推动家装厨卫消费品换新。省级层面将安排资金推动家居下乡工作,支持有条件的地方打造农村家装样板间和厨卫、卫生间等局部改造样板间,开展家居下乡巡展促销活动,举办秀美乡村家装设计大赛,评选一批优秀农房家装设计方案,供农村居民装修时参考。

## 粤港澳大湾区最长城际贯通 提速一小时生活圈

■ 记者 田建川

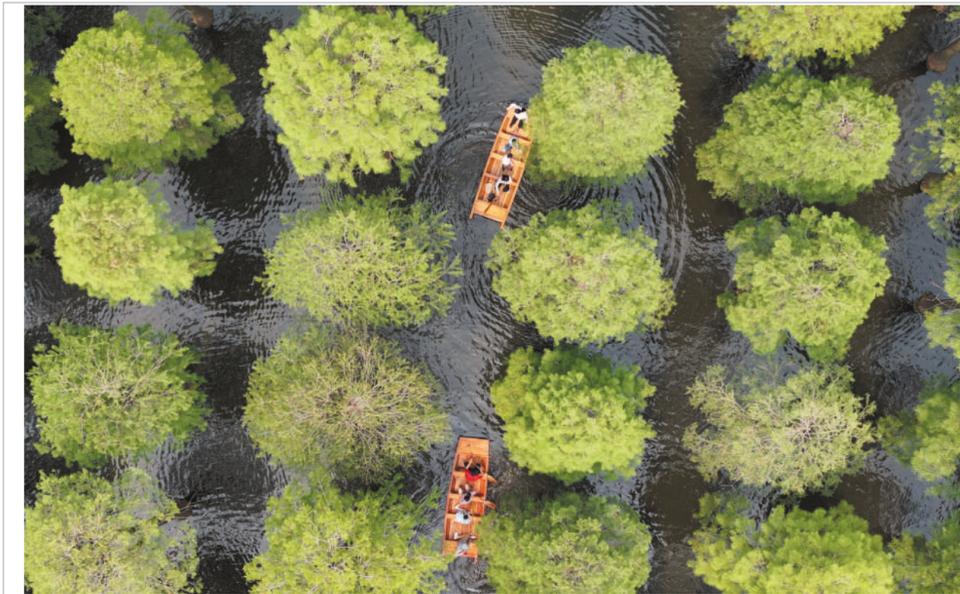
据新华社广州5月26日电 广佛南环、佛莞城际铁路26日正式投入运营。这两条新开的城际铁路与已开通的佛肇城际、莞惠城际相连,在粤港澳大湾区形成了一条呈东西走向、全长258公里的交通大动脉。这条动脉是大湾区最长的城际铁路,自东向西连接了惠州、东莞、广州、佛山、肇庆,对加速形成大湾区一小时生活圈具有重要意义。

这条交通动脉全线设39座车站,列车最高运行时速为200公里。为满足不同旅客的出行需求,将全面启用“站站停+大站快车”的公交化运营模式,提高行车密度,平均行车间隔为26分钟。

在购票方面,该城际铁路采用“12306+城际铁路公交化多元支付”双票务系统。旅客既可以通过12306购票后,刷身份证进站乘车,也可以使用全国交通一卡通、岭南通、羊城通、广州地铁App城际乘车码等多种方式进站乘车。

这四条城际铁路均由广州地铁集团建设和运营。2020年,广州地铁集团全资子公司广东城际铁路运营有限公司取得铁路运输许可证,成为首个获得城际铁路运输资质的地方企业。

广东城际铁路运营有限公司车服中心主任工程师张巧说,“四线”贯通运营后,旅客搭乘城际铁路将与地铁一样便捷,实现随到随走,无需提前购票,出行时间更加灵活。



## “水上森林”享清凉

5月26日,游客在江苏省扬州市溱湖湿地公园的“水上森林”乘船游览(无人机照片)。

初夏时节,江苏省扬州市溱湖湿地公园内“水上森林”葱郁清凉,成为游客休闲避暑的好去处。

■ 新华社发 摄影 孟德龙

# 特应性皮炎患者生活护理知识

安徽省皖南康复医院(芜湖市第五人民医院)皮肤科 水晓璐



特应性皮炎是一种常见的皮肤病,反复发作,有炎症反应。其主要表现是慢性湿疹样皮炎,患者通常会有明显的皮肤瘙痒和皮肤干燥,对患者的日常工作和生活影响极为严重。很多患者都描述特应性皮炎为:“病不严重,但是却很难受。”特应性皮炎在生活上要格外注意加强护理,本文就为您介绍相关的知识。

**1. 特应性皮炎的三个阶段你知道吗?**

大部分特应性皮炎是在婴儿期发作,超过半数的患者在1岁以前就已发病,该病有三个明显的年龄阶段。婴儿阶段:1月龄—2周岁,主要症状是婴儿湿疹,多见双侧脸颊、额头、头皮的皮损,可能会有红斑、鳞屑、渗液、结痂等

症状;儿童阶段:2—12岁,一般是从婴儿阶段发展而来,也可能没有在婴儿阶段发病而直接出现。主要症状是皮肤干燥肥厚、苔藓样亚急性性皮炎、慢性皮炎。大多出现在儿童的胸膈、小腿伸侧和手肘部位;青少年阶段:>12岁,皮损情况与儿童阶段相近,一般是局部的干燥性湿疹。部分患者会出现皮肤特征性改变,比如鼻唇沟皲裂、唇炎、鱼鳞病、干皮症等,还有一些患者会出现过敏性鼻炎、哮喘等。

**2. 特应性皮炎怎么护理?**

**2.1 积极治疗**

特应性皮炎患者要结合自身疾病严重程度采取治疗措施,大多数患者的特应性皮炎并不严重,可以采用外涂药物的方法,涂抹钙调磷酸酶抑制剂、糖皮质激素等,如果皮疹得以有效控制,可以继续维持治疗,可服用抗组胺药物或光疗。对于特应性皮炎比

较严重的患者,一般建议进行系统性治疗,使用糖皮质激素、免疫抑制剂等。特应性皮炎一定要按时按量按周期用药,患者不可自行减停药。

**2.2 正确洗澡**

特应性皮炎患者多有明显皮损,所以洗澡时需要格外注意。正确洗澡能够将皮肤表面的污垢和细菌去除,一般建议患者每天或者每2天洗澡一次。洗澡水温不宜过热或过冷,维持在32℃—37℃是最合理的,每次洗澡时间5—10分钟,尽量不要使用沐浴露等皮肤清洁用品,因为这些用品可能会将皮肤上的天然油脂屏障洗掉,也不建议患者使用搓澡巾搓澡。特应性皮炎患者不应泡澡,泡澡会造成皮肤过度水合,使干燥感更加显著。洗澡后,患者要使用干净的浴巾或毛巾将身体擦干,然后立刻涂抹保湿霜,将皮肤表面的水分锁住。

**2.3 注意护肤**

定期使用润肤剂是护理特应性皮炎的一个重要方法,不但能够降低复发率,还能够缓解瘙痒。患者选择润肤剂时,必须要查看产品的成分表,避免使用含激素、香料和着色剂的润肤剂。北方由于气候干燥,秋冬季节一定要选择霜剂,每天涂抹1—2次,如果皮肤干燥瘙痒严重可以适当增加涂抹次数。一般建议婴幼儿每周使用100g左右的润肤剂,儿童每周使用150—250g,成年人使用250—500g。在涂抹润肤剂时,按照成年人一个手指关节长度为一个单位,建议面部、颈部涂抹2.5单位,身体前、后各涂抹7单位,每条手臂3单位,每只手1单位,每条腿6单位,每只脚2单位。除了要日常涂抹保湿润肤的产品以外,还应注意衣服的柔软舒适。由于特应性皮炎患者多有皮肤瘙痒的症状,纯棉衣物能够减少摩擦,缓解瘙痒症状。平时要注意修剪指甲,如果瘙痒严重,可

以涂抹炉甘石洗剂,不能用手去抓挠。

**2.4 环境护理**

特应性皮炎患者的起居环境也需要进行调节,平时要注意室内的温湿度,保持室内空气流通,每天开窗通风2次,每次20分钟,以保持空气清新。勤换卧具,特别是要将床单、枕巾、被罩等物品彻底清洗干净后放在阳光下暴晒消毒。秋冬季节,室内比较干燥,可以使用加湿器。

**2.5 心理护理**

由于特应性皮炎的病程长,瘙痒、干燥症状会长时间持续,所以患者一定要有良好的心态。本身心情焦虑、抑郁就会导致内分泌失调,加重特应性皮炎的症状。所以,患者如果感觉自己最近情绪不佳,要注意找到自我调节的方式,可以去户外散步、听歌、看书,也可以多参加一些亲戚、朋友的社交活动,与他们交流,从而改善心情。如果长时间难以缓解不良情绪,最好到医院的心理门诊就诊,接受专业医生的建议。

**2.6 加强运动**

适当锻炼身体能够提升身体免疫力,调节内分泌。但是特应性皮炎患者应注意,运动方式要合理选择,强度较大的运动会使患者大量出汗,进而对

皮肤造成刺激。特别是夏天,本身紫外线就比较强烈,气温高,湿度也发生了变化,患者尽量不要在户外运动,以免造成自己处于“水深火热”之中,导致特应性皮炎病情加重。患者可以在家中做瑜伽、练太极拳,或者做一些简单的身体拉伸运动,都是不错的选择。

**2.7 饮食护理**

特应性皮炎患者绝对禁止食用辛辣刺激、海鲜等食物,对牛奶、鸡蛋过敏的患者还应注意不吃这两种食物。饮食要注意营养均衡,以新鲜蔬菜、水果、豆制品、优质肉类为主,不吃油炸食品。

**2.8 其他**

避免饲养宠物,房间内最好不要铺设地毯,也不要养花草。一些环境中的尘螨、花粉比较多,如公园、储藏室等,患者不要主动进入这些场所,以免造成病情和症状加重。同时,还要避免佩戴合金制作的首饰、皮带扣。此外,特应性皮炎发作期间不能化妆。

以上就是特应性皮炎的相关护理知识,相信通过本文的介绍,您已经有所了解。特应性皮炎是一种慢性、反复发作的皮肤病,患者要做好日常护理,才能够缓解症状,减少复发。