

市人民医院举办5·12国际护士节庆祝大会 发展护士队伍 优化护理服务

■ 记者 黄旭 通讯员 王丹
摄影 通讯员 李春辉

本报讯 为关爱护士队伍成长,弘扬南丁格尔精神,5月8日下午,市人民医院隆重举行“发展护士队伍,优化护理服务——5·12国际护士节庆祝大会”。医院党委领导班子成员,各总支书记、大科主任,临床医技科主任、护士长,职能科室负责人及受表扬护士、退休护士代表参加了会议,党委委员、副院长王玉凯主持会议。

党委书记赵海浩代表医院党委向受到表扬的个人及集体表示热烈的祝贺,向护龄30年、35年护理工作致以亲切的问候,向为医院护理工作做出积极贡献的退休护理工作者和在院护理工作致以最美好的祝福和最崇高的敬意,向关心支持医院护理工作的各位家属表示衷心的感谢!

赵海浩指出,今年恰逢建院60周年,一代又一代护理工作者在护理岗位上辛勤耕耘,默默奉献,在斗病魔、战死神、抗疫情中,处处都有你们的身影,是你们用无私的爱心和专业的技能,守护着每一名患者的生命健康,用微笑和耐心,温暖着患者的心灵。

赵海浩要求,要坚持“以人民为中心”的发展思想,以更高的标准、更严的要求、更实的作风推动医院护理事业的发展。敢于探索、勇于创新、凝心聚力、砥砺前行,积极应对新挑战、解决新问题,



题,为实现医院高质量发展贡献自己的力量。要在全院营造“尊重护士、爱护护士,支持护理、发展护理”的浓厚氛围。要弘扬南丁格尔精神,展现当代护士良好风貌。要立足岗位创新服务,开拓奋进呵护人民健康。

会上,宣读了《关于表扬医院2023年度“优质护理服务明星”“优秀护理带教老师”“优秀护理质量明星”“守护天使”“改善护理服务”优秀案例的决定》并颁发证书,为护龄30年、35年护士授牌,获奖代表作了发言。党委书记赵海浩为护

龄30年护士、35年护士授牌;党委委员、纪委书记胡涛,党委委员、总会计师陆琳琳分别为“优秀护理带教老师”“优质护理服务明星”“守护天使”“优秀护理质量明星”颁发证书,为“改善护理服务”优秀案例获奖科室颁奖。

“优质护理服务明星”获奖代表呼吸与危重症医学科刘芳芳,“优秀护理质量明星”获奖代表神经内科郭敏分别发言。

医院原党委书记张鲲鹏、原妇产科护士长何美富发来视频,送上前辈们的关怀和祝福。医院原护理部主任张玉勤

深情回顾了自己在医院的工作经历,分享了自己对护理事业的热爱和执着。

在随后的文艺演出中,医院职工们表演了舞蹈《梅花赋》、女声合唱《小美满》、脱口秀《一家三口》及大合唱《明天会更好》等精彩节目。

市人民医院将继续加强护士队伍建设,优化护理服务流程,提升护理服务质量,打造一支更加专业、高效、温暖的护理团队,为广大患者提供更加优质、细致、温馨的护理服务,为医院的护理事业谱写更加辉煌的新篇章!

庆祝5·12国际护士节 一起动起来 快乐减压力



快乐减压活动现场。 ■ 摄影 通讯员 王锦程

■ 记者 徐志勤 通讯员 王丹

本报讯 5月10日下午,市人民医院在新院区篮球场举办庆祝5·12国际护士节快乐减压活动,让辛勤工作的护士们在紧张的工作之余享受到轻松与快乐。

此次快乐减压活动设置了多个趣味盎然的环节,包括水瓶投篮赛、移花接木、幸运大转盘、有奖丢沙包以及竞技三子棋等,让护士们在欢声笑语中感受团队的力

量,增进彼此之间的友谊。在“水瓶投篮赛”中,护士们展示了敏捷的身手和精准的投篮技巧,而在“移花接木”中,则需要她们展现出出色的团队协作能力和反应速度;“幸运大转盘”和“有奖丢沙包”则充满了惊喜与期待,让每一名参与者都有机会获得丰厚的奖品。

此次快乐减压活动不仅为护士们提供了一个展示自我、放松心情的平台,更是一次传递温暖、凝聚力量的聚会。

市人民医院“名医进基层” 大型巡回义诊 走进相山区任圩社区

■ 记者 黄旭 通讯员 王丹

本报讯 近日,市人民医院“名医进基层”大型巡回义诊活动第二站走进相山区任圩社区,把优质、贴心、便民的医疗服务送到群众家门口。

义诊当天,市人民医院组织11名江淮名医、淮北名医及专科医疗专家,配备体检专用车辆、口腔治疗车及便携式医疗设备,来到任圩社区相山区新时代文明实践中心广场,为居民们提供面对面的医疗服务。活动现场,医护人员为居民们提供免费心电图检查、口腔疾病检查等问诊和诊疗服务,并免费为他们测量血压、血糖。居民们纷纷前来咨询问诊,专家们耐心解答疑问,细致检查病情,并给出专业的治疗建议。

除了医疗检查外,医护人员还向居民们普及了健康知识,宣传了健康生活方式,详细讲解了高血压、糖

尿病等慢性疾病的预防和控制方法,进一步提高居民们的自我保健意识。

早期发现、早期治疗是提高疾病治愈率、改善患者生活质量的关键。通过义诊活动,将优质医疗资源带到居民家门口,及时发现潜在的健康问题,让医疗服务变得更加便捷。许多居民表示,平时去医院看病需要排队等候,而这次义诊活动不仅方便了他们就医,还节省了医疗费用。

此次义诊活动,共诊疗居民500余人次,心电图检查80余人次、口腔检查治疗20余人次,发放健康科普资料600余册,建立健康档案200余份。

下一步,市人民医院将持续开展“名医进基层”巡回义诊活动,不断优化流程,扩大覆盖范围,为更多基层群众提供持续、稳定的医疗服务,让基层群众更加关注自身健康,了解健康知识,提高健康素养,养成健康的生活方式。

9个月婴儿误吞金属异物 市人民医院内镜中心巧妙取出

■ 记者 徐志勤 通讯员 王丹

本报讯 近日,市人民医院内镜中心联合麻醉科成功救治一误吞金属异物的9月龄婴儿。

该患儿因误食金属异物来医院就诊,胸部CT提示胃内存在异物,立即转至内镜中心。经过了解,由于患儿禁食时间不够,医生面临着两难的选择:一方面,尖锐的异物可能损伤患儿的胃部,造成更严重的后果;另一方面,禁食时间不足,又增加了呕吐误吸的风险,一旦发生误吸,极有可能引发吸入性肺炎,危及患儿生命。面对这一紧急情况,内镜中心医生决定按照饱胃患者为患儿行全麻胃镜下异物取出术,内镜中心和麻醉科医护人员迅速就位,共同制定了详细的手术方案和术前准备。

治疗中,胃镜下见患儿胃窦幽门管处见一金属尖锐异物,内镜中心主任贾国法用鼠齿钳钳夹异物,不断调整方向后,钳夹尖锐一端,拉入透明帽内,异物成功取出。

消化道异物是指消化道内不能被消化且未及时排出而滞留的各种物体,是内镜常见急症之一。上消化道异物一旦确诊,需及时了解异物的大小、形状、种类、数量、嵌顿的时间、所处的位置等以协助判断是否需要处理和选择处理方式。随着内镜的普及和发展,内镜治疗逐渐成为治疗上消化道异物的首选方法。与传统外科手术相比,内镜处理具有创伤小、并发症少、恢复快等优点,兼具诊断和治疗的双重价值。目前,内镜下异物取出术是消化道异物的最佳治疗方案。

市人民医院内镜中心(消化内镜室)二十年来接诊2000余例消化道异物患者,年龄最小3个月的婴幼儿,最大103岁老人,内镜下异物取出成功率近100%。此次成功为患儿取出异物,再次展示了市人民医院在内镜治疗方面的实力和专业水平。在此提醒家长们,要时刻关注孩子的安全,避免类似事故的发生。

国家第一批“银屑病规范化诊疗中心”再认证结果公布 市人民医院上榜

■ 记者 徐志勤 通讯员 王丹

本报讯 近日,国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心(北京大学第一医院)公布了关于银屑病规范化诊疗中心项目第一批诊疗中心再认证结果的通知,市人民医院成功通过国家第一批“银屑病规范化诊疗中心”再认证,也是全省第一

家“银屑病规范化诊疗中心”。

国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心(北京大学第一医院)于2020年8月正式启动第一个全国协作项目“银屑病规范化诊疗中心”的建设,经过严格考核,市人民医院成功获批国家级首批“银屑病规范化诊疗中心”单位。

银屑病作为一种慢性、复发性、炎症

性皮肤病,对患者的生活质量造成严重影响。市人民医院皮肤科始终坚持以患者为中心,不断提升诊疗水平和服务质量,为广大患者提供科学、规范、个性化的诊疗方案。通过加强医生培训和学术交流,医院在银屑病诊疗领域取得了多项突破性成果,赢得了广大患者的信赖和好评。

全国首届病历书写技能大赛举办 市人民医院医生获佳绩

代表安徽省取得全国团体赛二等奖的好成绩。

病历书写是医疗工作的基础,一份好的病历是医生进行疾病诊断、制定治疗方案的重要依据。它详细记录了患者的病情、病史、检查结果等信息,为医生提供了全面的参考。同时,病历也是患者健康档案的重要组成部分,为患者后续的诊疗提供了重要的参考依据。因此,病历书写的好坏直接影响到医疗质量和患者的诊疗体验。

市人民医院将以此次获奖为契机,进一步加强病历书写工作的规范化、标准化建设,提高医务人员的病历书写能力和水平。同时,也将积极组织参与更多类似的技能竞赛和交流活动,不断推动医疗质量的提升和医疗服务的发展。



段小梅(右一)和队友在比赛中。

头孢与酒“邂逅”的危害您知道吗?

市人民医院药学部 任心慈

头孢类药物是一种抗微生物药物,用于治疗敏感菌引起的各种感染性疾病,在家庭中被广泛使用。“头孢配酒,说走就走”是我们常听到的话,头孢配酒等于喝毒药。头孢+酒为何这么“毒”?吃了头孢类药物后又多长时间可以喝酒呢?

要想弄清这些问题,首先要搞清楚酒到底在我们体内经历了哪些过程?

酒的主要成分是乙醇,乙醇在我们的胃肠道能够被快速吸收进入血液循环,在流经肝脏时开始发生代谢反应。它的变化共分为两步,第一步在乙醇脱氢酶的催化下首先代谢为乙醛。第二步,乙醛在乙醛脱氢酶帮助转化为无毒的乙酸,最后再分解成二氧化碳和水排出体外,至此完成解毒过程。不论是乙醇还是中间产物乙醛都会引起人体产生不同的醉酒反应,一个人的酒量大小,主要取决于他体内醇脱氢酶和醛脱氢酶,尤其是醛脱氢酶的多少和功能的强弱。就从脸红的原因说起吧,很多人以为是乙醇导致的,其实不然,是乙醛引起的。乙醛具有让毛细血管扩张的功能,而脸部毛细血管的扩张才是脸红的原因。

要想讲清头孢的反应还要给大家介

绍一种物质“双硫仑”,双硫仑是一种戒酒药物,它进入体内后能够抑制肝脏中的乙醛脱氢酶,使体内乙醇在氧化成乙醛后,不能再继续分解而造成乙醛蓄积,从而产生醉酒反应,又被称为“双硫仑反应”。“双硫仑反应”多在饮酒5分钟至1小时发生,主要症状表现为轻者面部潮红、头痛、腹痛、出汗、心悸,重者引起过敏性休克,甚至诱发急性肝损害、心肌梗死、急性心衰、呼吸衰竭或者死亡,而且其症状的严重程度与用药剂量和饮酒量成正比关系。正是因为双硫仑用药后再饮酒而引起的这些不适体验或者有害反应,使饮酒者从心理上恐惧饮酒而达到戒酒的目的。

头孢类药物与乙醇碰到一起的话也会导致“双硫仑样反应”,而且不同种类的头孢菌素类药物都会出现,只是程度不同罢了,包括我们在临床常用的头孢哌酮、头孢曲松、头孢唑林、拉氧头孢等。大家一定不要大意。

那么,使用头孢类药物后需要间隔多久才可以饮酒呢?

要想回答这个问题,我们首先来看看头孢类药物在体内的留存时间到底有多长?一般情况下,血液内的头孢类药

物成分大多会在停用24小时后清除完毕。但是蓄积在肝脏和其他组织内的药物往往需要数天才会被代谢完毕。既往一项回顾性研究显示,用药后使用含有乙醇的饮品发生“双硫仑样反应”的时间范围较大,停药后1-8d都可能发生双硫仑反应。因此大多数专业文献建议用药期间和停药后7d禁酒。由于饮酒不是患者必须,因此用药后嘱托患者禁酒的天数可以适当延长到9天。而对于一些使用了半衰期较长的头孢类品种的朋友,则需要更长间隔时间,甚至越长越好。

还有一种情况是喝酒以后生病了,需要用药,间隔多久比较安全呢?

当然最好的办法是避免使用头孢类药物,但是许多情况下头孢类药物是首选又必须要使用,那么间隔时间是不是越长越好呢?这就取决于乙醇在体内的残留量或者清除率的大小了。

乙醇的清除率与许多因素相关,受性别、年龄、种族、食物、生物节律、锻炼等因素影响。也和浓度大小有关,浓度越高,其清除得就越快。国内既往研究表明,乙醇的清除率是7克/小时,按照这样计算,即使每天饮酒200g,摄入乙醇的总量也可

以在1-2d完全清除。而且乙醇在体内一般不会蓄积,代谢速度比药物快,所以建议饮酒后3天内不要使用头孢类药物。然而考虑个体差异,更准确的临床决策可能需要进一步测定血液中的酒精浓度或者其他仪器判断患者体内乙醇的残留量,从而避免“双硫仑样反应”的发生。

还有哪些药物喝酒后也不能服用?

除了头孢类药物,还有硝基咪唑类比如甲硝唑、替硝唑;其他抗菌药物比如呋喃唑酮、甲苯磺丁脲、氯磺丙脲等也可以引起“双硫仑样反应”;另外,饮酒后可能加重解热镇痛药比如阿司匹林、布洛芬、对乙酰氨基酚、双氯芬酸等的胃肠道反应,严重可导致消化道溃疡或出血;糖尿病患者注射胰岛素或口服降糖药期间,空腹饮酒也容易出现低血糖反应;高血压患者在使用降压药期间喝酒,也可能发生血管扩张而引发低血压。大家记住了吗?

