



# 杜集区实验小学举办运动会

## 运动绽放风采 快乐伴我成长

**周刊讯** 绿茵场，是挥洒汗水的舞台。红跑道，是书写童年的篇章。

为贯彻党的教育方针，全面落实“双减”政策，丰富校园生活，增强学生体魄，近日，杜集区实验小学隆重举行了第二十届春季运动会。

学生方阵，气势恢宏的口号体现着他们无限的活力与热情，展示着对运动、对健康的追求和向往。

介绍到场来宾后，杜集区实验小学校长任庆伟致开幕词。随着运动员代表和裁判员代表的宣誓，运动会拉开了帷幕。

200米赛道上，风驰电掣的少年们激情比拼，心情是自由自在。赛道上拼搏的运动健儿们跑得飞快！

4×50米比赛中，运动员们展现出强烈的竞争意识和良好的团队意识。

立定跳远和跳高比赛中，运动员们充分助跑，在空中展开身体，画出一道道美丽的弧线。

掷实心球，运动员们将手中带着众人期待的球，“嗖”的一下完美抛在了草地上。

仰卧起坐比赛，运动员们利用腰腹力量，每一次躺下，每一次坐起，都是一次努力！

低年级的50米跑、拍皮球和跳绳比赛，小运动员们虽然第一次参加运动会，但是热情不少。小运动员们胳膊酥了，腿也软了，但是仍然坚持不懈，顽强不屈，永不退缩！

在为运动健儿呐喊喝彩的同时，我们也看到了运动场上默默付出、坚守岗位，片刻不停歇的裁判员。

此次运动会在运动员们的努力下，取得圆满成功，不仅提高了集体荣誉感，也培养了团结合作的精神，杜集区实验小学将继续团结一致，携手奋进，努力提升学生综合素质，培养新时代好少年！

通讯员 刘玉倩



## 黎苑小学组织小记者开展主题活动

## 警校联合 共筑平安



**周刊讯** 近日，黎苑小学携手黎苑派出所开展警校联合活动，弘扬社会主义法治精神，共同促进平安校园建设。

“警察叔叔平时是怎样审讯犯人的？”“接线员接到报警电话会怎么处理？”“办理身份证需要哪些程序？”一路上，小记者们叽叽喳喳地讨论着，恨不能一步跨到派出所。

黎苑派出所民警带领小记者们参观监控大厅。看着偌大的高清屏幕上，辖区各个交通枢纽，车辆、行人历历可见，小记者们不禁发出感叹：“原来我们的一举一动都在警察叔叔的保护之下。”

来到警务大厅，民警为大家讲解警棍、钢叉、手铐、防暴盾牌、防弹背心、防刺手套等出警装备，小记者们听得津津有味，并在民警的保护和指导下，体验

了各类训练器械，了解使用装备的具体场合以及防范坏人的相关知识。

民警带领小记者们参观审讯室，通过讲解处理社会案件的流程提醒小记者们自觉做一名遵纪守法的小公民，面对校园欺凌要勇于用法律武器保护自己，遇到电信诈骗千万不要掉进“甜蜜的陷阱”。民警又结合当前安全形势，强调小记者们要严防溺水事故的发生，并详细介绍了野外危险水域识别、游泳安全须知、落水自救方法等知识。

整个“警校联合”活动，不仅让小记者们对警察这一职业有了初步认识和了解，更懂得了遵纪守法的重要性，增强了自我防范和自我保护意识，为构建平安校园奠定了坚实的基础。

通讯员 王克宁

## 淮海路小学小记者站开展防溺水宣传教育活动

## 严防溺水 安全一夏



**周刊讯** “如果有人溺水，同学们不要盲目下水救助，要掌握救助方法。”为进一步提高学生的安全意识，进一步加强防溺水教育，避免溺水事故的发生，近日，淮海路小学小记者站开展了防溺水安全教育活动。

在宣传教育活动中，来自东区派出所的范金明叔叔借助课件对全体小记者进行防溺水的全面安全教育，宣传防溺水知识，并讲解溺水救护办法和常识。针对溺水人员紧急救助，现场讲解和演练了“心肺复苏”的救助过程。同学们聚精会神地观看，并模仿范叔叔的动作，让安全意识真正入脑、入心，推动安全教育变为学生自我保护的自觉行动。

除此之外，该校各班通过开展防溺水主题班会、观看防溺水安全教育片、画防溺水手抄报、写防溺水作文、出防溺水主题黑板报、红领巾广播等教育形式，为学生生命保驾护航，让孩子高高兴兴上学，平平安安回家。

通讯员 徐华