

# 做好“碳”文章 向“新”又逐“绿”

## ——2024年中国品牌日活动观察

■ 新华社记者 王默玲 杨有宗

2024年中国品牌日活动10日在上海开幕,有近1800家品牌企业参与展示。从减碳的绿色燃料,到固碳的硬核技术,再到零碳的能源创新,记者在展览活动中看到,中国品牌企业正在围绕“碳”文章不断创新、逐“绿”而进。

废秸秆、甘蔗渣、地沟油……在中国航油的展台上,一字排开的几个瓶瓶罐罐里装的并不是成品油。“这些看似是‘废料’的材料,是可持续航空燃料的宝贵原料。”中国航油展台工作人员介绍,“与传统航空燃料相比,它最高可减少85%的碳排放量。”

除了减碳,炼化企业带来的CCUS,即二氧化碳捕集、利用与封存技术,更像是“碳捕手”,将二氧化碳一下子“抓住”并固定下来,以让原油增产和碳减排并行不悖。

中国石化展出的“齐鲁石化一胜利油田”百万吨级CCUS示范工程,目前已投入运行,在年平均增油达20万吨的基础上,还能减排二氧化碳100万吨。

从空中减碳到陆地固碳,中国品牌企业带来的不少“大块头”则是瞄准海上,希望能借助深远海的力量,打开零碳能源的发展空间。

让波浪发电,打造海上大型“充电宝”,南方电网的展台上一个三角

形的发电装置模型颇为吸睛。“为了满足远海岛礁绿色用能需求,南方电网公司牵头研制的兆瓦级漂浮式波浪能发电装置‘南鲲’号,已成功实现并网发电,日均可产生2.4万度电,能为3500户家庭提供优质绿色电能。”展台工作人员说。

让风机扎根,远海的风转为陆地的电。中国铁建港航局斥资23亿元打造5000吨全回转起重船和2000吨风电安装船,这两艘“海工重器”预计年底前建成下水。

中国品牌日活动上,供能端的“碳”文章亮点频出,用能端的新探索同样精彩:国家电网上海电力带来的临港新型电力系统,展示了一

个充分应用深远海风电、全屋屋顶光伏、新型储能、绿电制氢、车网互动等创新技术的未来之城的图景;中国铁建展示的深圳地铁16号线二期工程龙兴站车站项目,采用的绿色建筑装配式施工方案,能减少近80%的建筑垃圾;南方电网宝塘储能站,每年可向粤港澳大湾区输送4.3亿度清洁电能,减少二氧化碳排放30万吨……

海上、陆地、天空全方位布局,减碳、固碳、零碳全路径探索,2024年中国品牌日活动上,显示出中国企业正在向“新”、“逐”“绿”间实现更大发展。

(新华社上海5月11日电)



### 万吨轮 直达重庆港

5月11日,万吨级江海直达船“创新5”轮抵达重庆江津路港(无人机照片)。

5月12日,舟山至重庆江海直达航线首航试航到港接航仪式在重庆市江津区路港举行。万吨级江海直达船“创新5”轮4月24日自浙江舟山港启程,5月11日下午抵达重庆江津路港,这也是万吨级江海直达船首次抵达长江上游地区。“舟山—重庆”江海直达航线是长江上游首条江海直达航线。

■ 摄影 新华社记者 王全超

## 凝聚媒体力量 助力协同发展

### ——“淮海经济区党媒记者走进港务区”

#### 融媒体采风活动成功举办

■ 记者 闫肃

日前,“淮海经济区党媒记者走进港务区”融媒体采风活动在徐州淮海国际港务区国际陆港供应链服务中心启动,淮海经济区城市报业联盟各成员单位派员参加。

据了解,2020年7月,徐州淮海国际港务区正式成立。港务区立足国内国际双循环重要枢纽节点、“一带一路”交汇点高质量发展示范区、内陆国际化枢纽经济策源地、长三角北翼高水平对外开放新高地四大发展定位,突出枢纽功能和开放功能,不断强化陆港功能,做强产业项目,壮大枢纽经济,建设发展初具规模。

活动中,采风团先后来到国际陆港供应链服务中心、淮海国际陆港铁路集散中心、万科徐州淮海国际陆港智慧冷链物流基地、出口监管仓库和进口保税仓库、淮海国际陆港数字贸易产业园等地参观采访,深切体会港务区近年来抓改革、促开放、谋发展的魅力与风采。

在国际陆港供应链服务中心,极具科技感的数字化曲面大屏吸引着大家的目光,大屏实时监测着徐州淮海国际陆港和连云港海陆动态,实现两地物流业务联通和数据实时共享,大屏所依托的是徐州淮海陆港数字化服务平台。据了解,国际陆港供应链服务中心分为综合服务大楼、集拼作业区、进出口商品分拨中心三大功能区,有效促进物流商品产销、结算数据落地,实现与铁路集散中心、进出口保税监管仓、

万科冷链物流等产业项目的功能互补、业务协同。

在万科徐州淮海国际陆港智慧冷链物流基地,大家参观了高标冷库,深入了解了国际陆港服务淮海经济区物流产业集聚和供应链发展的最新成效。园区分为1号干仓,面积2.3万平方米,2号冷库6层货架17271个车位,3号冷库8层货架23181个车位,冷库总计40452个车位。园区依托徐州淮海国际港务区的区位优势 and 万科资源及品牌优势,打造淮海经济圈生鲜产品供应基地、新零售配送中心以及内陆进出口供应链枢纽。

在徐州淮海国际陆港铁路集散中心,只见货运车辆穿梭不停,五颜六色的集装箱整齐摆放在货场上。在这里,采风团一行详细了解了徐州中欧班列的发运开行情况。自2015年徐州中欧班列首列开行以来,截至目前已累计开行近2000列,经过近十年的探索与实践,在徐州铁路物流中心、徐州海关等部门的大力支持下,在班列开行量、驱动创新等方面均得到很大提升,今年1-4月,累计开行170列,同比增长23%。

此外,采风团还来到出口监管仓库和进口保税仓库、淮海国际陆港数字贸易产业园等地参观采访。

通过此次采风活动,采风团深入了解了徐州淮海国际港务区聚焦主责主业,加快陆港功能建设的发展成效。同时也鼓舞了淮海经济区城市报业联盟各成员单位不断加强区域交流合作,唱响淮海经济区高质量协同发展新篇章的信心。

## 提额度 降门槛 减利率 重庆进一步优化创业担保贷款政策

■ 记者 黄兴

新华社重庆5月12日电 重庆市人社局、市财政局、人行重庆市分行近日联合印发文件,从提额度、降门槛、减利率等方面进一步优化创业担保贷款政策,如明确个人最高可申请创业担保贷款额度由20万元提高至30万元,小微企业创业担保贷款额度由300万元提高至400万元。此举将进一步提升创业担保贷款政策的支持作用,促进创业带动就业。

重庆市人社局相关负责人介绍,较之现行政策,新的创业担保贷款政策还明确,将高校毕业生群体的享受范围由原来的离校8年内扩大至离校10年内,适当降低小微企业申请门槛,为创业者降低1%至2%的贷款利率,还扩大了经办担保机构和经办银

行范围,进一步提升创业担保贷款金融服务市场化水平。

据悉,“十四五”以来,重庆已累计发放创业担保贷款174.71亿元,直接扶持9.2万人创业。目前,重庆所有乡镇、街道均可受理创业担保贷款申请,创业者也可通过线上渠道申请创业担保贷款,目前该项贷款全流程经办时间已缩短至4个工作日内。

下一步,重庆市人社局将发挥人力资源信息库作用,针对有资金需求的重点群体进行“点对点”服务。通过大数据比对筛选出符合条件的小微企业给予创业担保贷款扶持,从“人找政策”转变为“政策找人”,助力缓解创业融资难、融资慢、融资贵问题。



# 脂肪肝:揭示肝脏健康的隐形威胁及其逆转路径

当涂县人民医院消化内科 娄芸芸

肝脏作为人体最大的内脏器官,负责储存能量、合成蛋白质、血液过滤等工作。近年来,伴随着现代生活方式的逐渐改变,脂肪肝的发病率逐渐升高,对肝脏健康会产生一定的影响。本文对脂肪肝的定义、危害以及逆转路径进行全方位探讨,有助于读者对肝脏健康潜在的风险给予了解,且通过针对性的措施维持肝脏的健康状态。

### 1. 什么是脂肪肝?

脂肪肝主要是因为肝脏内过多地堆积脂肪而造成的疾病。机体健康的状态内肝脏中会存在少量的脂肪,一旦累积的脂肪超过正常的范围,则会引起脂肪肝。常见非酒精性脂肪肝以及酒精性脂肪肝两种类型。非酒精性脂肪肝主要是由于糖尿病、高血脂、肥胖等因素引起的,呈现全球化和低龄化趋势。而酒精性脂肪肝和长时间大量饮酒具有密切的关系。

### 2. 脂肪肝的危害

#### 2.1 肝功能受损

脂肪肝对于肝脏的正常功能会产生一定的影响,从而损害肝功能。在影响肝脏调节血糖、分解毒素、合成蛋白质的功能之后,会造成身体其他器官的功能也出现障碍。

#### 2.2 肝纤维化和肝硬化

长时间没有获得针对性治疗的情况下会造成脂肪性肝炎、纤维化从而导致肝脏的正常结构逐渐改变、功能逐渐丧失。症状持续性发展的情况下

会变成肝硬化疾病,从而导致肝功能受损的情况加重,对生命会产生一定的威胁。

#### 2.3 肝癌风险增加

肝癌的发生与脂肪肝有着非常密切的关系,肝脏组织在长时间受到炎症以及损伤的情况下,会导致肝癌出现的风险明显增加,症状较为严重的情况下对患者的生命健康会产生一定的威胁。

#### 2.4 代谢综合征及心血管疾病风险增加

脂肪肝患者常出现糖脂代谢紊乱、胰岛素抵抗,出现肥胖、高血脂、高血压、糖尿病等代谢综合征表现。动脉硬化及其相关心血管疾病的发生率也大为增加。

#### 2.5 影响生活质量

脂肪肝患者常会合并消化不良、腹胀、疲劳等情况,在生活上、工作上可能会出现影响,导致生活幸福感明显降低。发展到失代偿期肝硬化时会出现腹水、食管静脉曲张甚至肝性脑病,对患者的健康和生活质量会产生严重的影响。

#### 3. 脂肪肝的逆转之路

尽管脂肪肝可对人体产生严重影响,但尽早改变生活方式,采取积极的治疗措施是能够达到逆转的效果,主要体现在如下:

#### 3.1 调整饮食习惯

脂肪肝与高脂肪、高糖食物的摄入具有非常密切的关系。高糖、高脂

肪食物会造成血糖飙升,增加脂肪在肝脏内堆积,从而导致肝脏负担明显加重。所以,应该合理地减少摄入高脂肪、高糖的食物,增加富含纤维食物的摄入。多摄入富含纤维的食物能使肝脏的负担明显减轻,改善脂肪肝症状。全谷物、水果、蔬菜等膳食纤维含量较高,有助于加快肠道的蠕动速度,促使食物经过肠道的速度明显加快,使肠内脂肪的吸收明显减少。还可促使胆固醇水平明显降低,对肝脏脂肪的代谢可起到改善的作用。很多加工食品中含有大量的反式脂肪以及添加剂,会导致脂肪肝出现的风险明显增加。

#### 3.2 进行适量运动

采取体育锻炼的方式对体内脂肪的利用和代谢可起到促进作用,明显减轻肝脏负担。有氧运动能有效地改善脂肪肝,促使心肺功能得以提高,对身体代谢能力可起到增强的作用。可以指导患者选择游泳、慢跑、散步等有氧运动,在较长的时间内维持中等强度的运动,对脂肪的燃烧可起到促进作用。以上运动还可促使身体肌肉量有所增加,对基础代谢率可起到提高的作用,能有效促进脂肪的利用和代谢。

#### 3.3 控制体重

采取适量的运动和合理的饮食控制能使体重有效减轻,可减少脂肪的堆积,降低脂肪肝出现的风险。合理的体重管理不但能使脂肪肝改善,对

身体其他健康状况也可起到改善的作用。在减重之后会提升胰岛素的敏感性,从而有效地控制血糖、血脂水平,使患者出现糖尿病、心血管疾病的风险降低。另外体重控制还可达到提高自信心、减少关节疼痛、改善睡眠质量等目的,从而积极地影响整体健康。

#### 3.4 避免酗酒

戒酒能使肝脏负担明显降低,对脂肪肝的进展以及发生可起到降低的作用。如患者出现酒精性脂肪肝的倾向,避免饮酒是非常重要的。可以采取寻求专业治疗以及心理支持的方式达到戒酒的效果。

#### 3.5 规律体检

定期开展超声检查以及肝功能检查等体检能够及时发现脂肪肝潜在的问题,对病情的严重程度给予评估,且通过针对性的治疗方案进行干预,避免出现疾病恶化的情况。

脂肪肝在肝脏疾病中较为常见,且存在严重的潜在危害。尽早采取控制体重、增加运动量、调整饮食习惯等方式能有效逆转和预防脂肪肝。定期体检对肝脏健康可起到保护的作用。采取有效的治疗方法以及积极的生活方式,可更好地保护患者的肝脏,达到享受健康生活的目的。



## 1至4月我国汽车产销量 同比分别增长7.9%和10.2%

■ 记者 高亢

新华社北京5月11日电 记者11日从中国汽车工业协会获悉,1至4月,我国汽车产销量达901.2万辆和907.9万辆,同比分别增长7.9%和10.2%,保持稳步增长态势。

据中汽协行业信息部主任刘征介绍,4月,我国汽车产销量达240.6万辆和235.9万辆,环比分别下降10.5%和12.5%,同比分别增长12.8%和9.3%,同比呈现较快增长。

中汽协数据显示,1至4月,我国新能源汽车产销量达298.5万辆和294万辆,同比分别增长30.3%和

32.3%,市场占有率达32.4%。

刘征表示,随着我国一系列促进汽车消费相关政策的深入实施,以及汽车生产企业进一步加大创新步伐,不断推出大量新车型,将有利于进一步激发汽车市场消费潜能,扩大国内市场需求。

在中汽协于近日举行的2024“看见中国汽车”品牌向上发展专项行动相关活动发布会上,中汽协常务副会长兼秘书长付炳锋表示:“从最初的模仿与跟随,到如今的创新与引领,当下中国汽车产业正以蓬勃活力,在高质量发展发展的新征程上,全面实现品牌向上。”

## “秸”尽全力 防患未“燃”

<<<上接第1版

按照2024年主要秸秆综合利用率达到94%以上的目标要求,积极开展秸秆综合利用途径,坚持农机农艺结合,大力推广秸秆机械化还田和离田利用,积极引导培育开展秸秆肥料化、燃料化、饲料化、基料化利用的社会化服务组织,不断探索创新秸秆处置消化的模式。加强技术培训和指导,推广简便实用的秸秆综合利用技术。完善铁塔高空监控系统的基、平台建设,通过铁塔高空监控、无人机

等,加强对重点区域24小时不间断巡查检查,坚决做到发现一起、制止一起、查处一起。非重点时段实施不间断巡查管控。

省环委办将认定的火点纳入省目标管理绩效考核、乡村振兴战略实绩考核。市禁烧办将按照《淮北市秸秆禁烧工作考核办法》进行考核,对工作成效明显的予以表扬,对发生全市“第一把火”或焚烧引发严重污染事件的,严肃追究相关人员责任。