

你我共同努力,终结结核流行

一、什么是结核病?

结核病是由结核分枝杆菌感染引起的慢性传染病,除毛发和牙齿外,人体其他器官系统都可能受到感染而发病。结核杆菌主要侵犯肺脏,肺结核占各种类型结核病的80%以上,是结核病的主要类型。

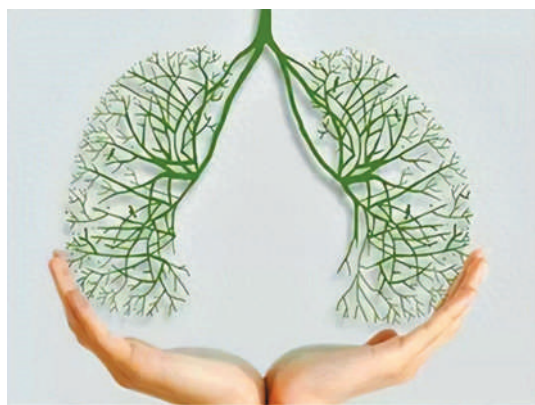
二、什么是肺结核?

肺结核由结核杆菌引起,是当今严重危害公众健康的慢性传染病,肺结核主要通过呼吸道传播,每个人都有可能被传染。

三、肺结核有哪些症状?

肺结核的主要症状是咳嗽、咳痰,如果这些症状持续2周以上,应高度怀疑得了肺结核,要及时到医院看病。

肺结核患者还会伴有痰中带血、低烧、夜间出汗、午



后发热、胸痛、疲乏无力、体重减轻、呼吸困难等症状。

四、肺结核如何传播?

1. 肺结核是呼吸道传染病,容易在人群中传播。
2. 结核杆菌通过肺结核患者咳嗽、咳痰、打喷嚏或大声说话播散到空气中,健康人吸入带有结核菌的飞沫就可能被感染。

3. 与肺结核患者共同居住、同室工作、学习的人都是肺结核患者的密切接触者,有可能受到结核菌感染,应及时到医院去检查排除。

4. 艾滋病病毒感染者、免疫力低下者、糖尿病患者、尘肺病患者、老年人等都是容易感染肺结核的人群,应定期进行结核病检查。

五、肺结核可以治愈吗?

一旦确定是肺结核,就要用药物治疗。对于普通肺结核来讲,它的治疗时间至少要六个月。肺结核的治疗疗程至少是半年的时间,经过正确治疗的话,绝大多数病人都可以治愈的。但如果说没有很好吃药,症状好一点儿,把药停掉了,过两天症状加重,又再吃药,这种不规律用药有可能出现耐药结核病,大概需要18到24个月的时间。

六、淮北市结核病定点救治医疗机构。

淮北市人民医院结核门诊电话: 0561-3055132

濉溪县医院结核门诊电话: 0561-6089967

七、肺结核患者哪些事项需要注意?

1. 咳嗽、咳痰2周以上,应怀疑得了肺结核,要及时就诊。

2. 肺结核患者咳嗽、打喷嚏时,应避免让他人,并遮掩口鼻。

3. 肺结核患者不随地吐痰,要将痰液吐在有消毒液的带盖痰盂里,不方便时可吐在消毒湿纸巾或密封痰袋里。

4. 肺结核患者尽量不去人群密集的公共场所,如必须去,应当佩戴口罩。

5. 居家治疗的肺结核患者,应尽量与他人分室居住,保持居室通风,佩戴口罩,避免家人被感染。

6. 加强营养,提高人体抵抗力,有助于预防肺结核。

7. 新生儿接种卡介苗可预防儿童重症结核和结核性脑膜炎。

八、日常生活中如何预防肺结核菌感染?

1. 接种卡介苗,这是一个预防疾病的很有利的武器。我国的政策是三个月内婴幼儿按要求免费接种卡介苗,这可以有效预防儿童重症结核病的发生,但是随着年龄的增长,卡介苗的效果会降低,仍不能完全避免被感染。

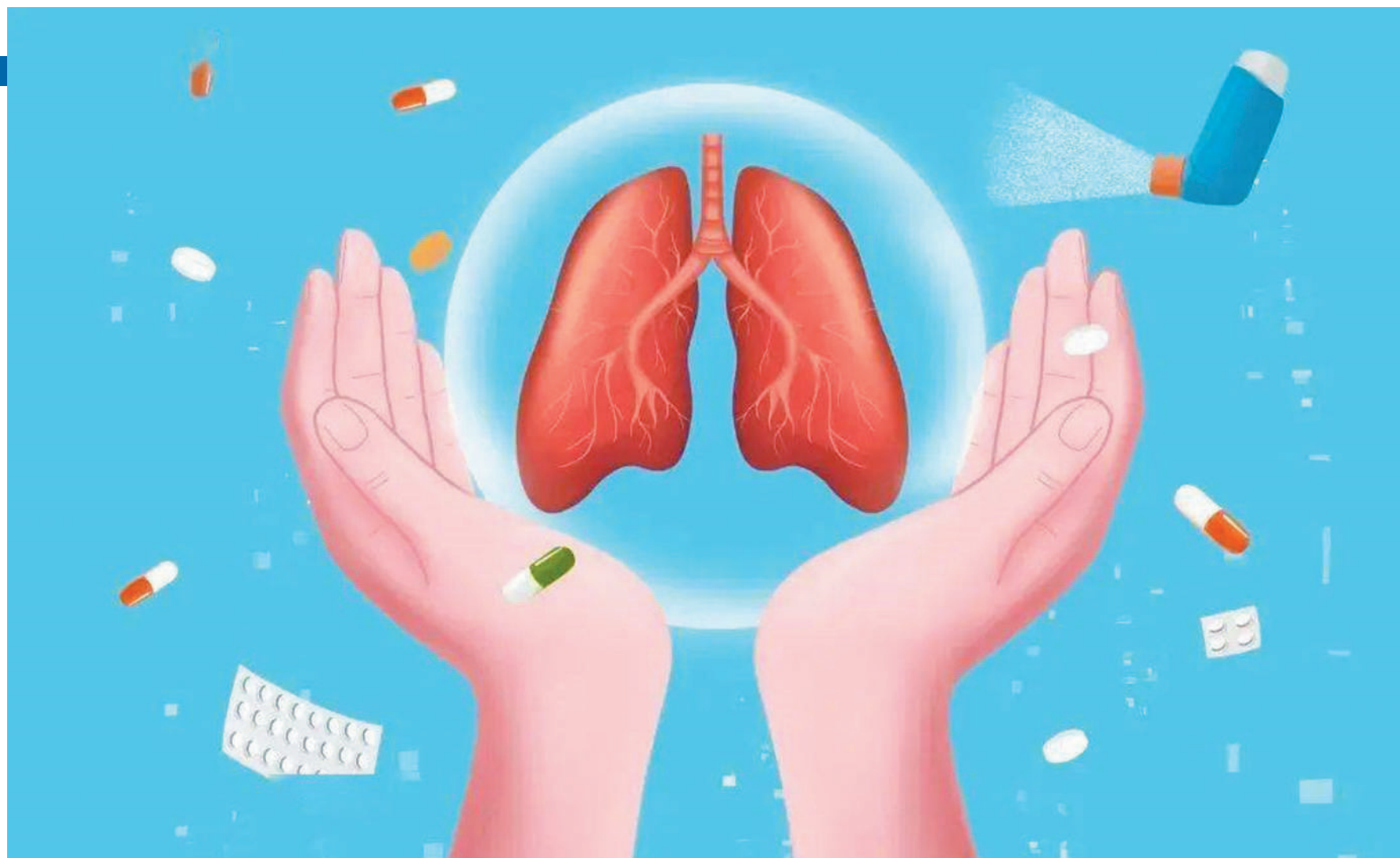
2. 房间要经常开窗、通风,尤其是人员密集的场所,比如教室、集体宿舍等。

3. 当要进入较高危险场所时,比如医院、结核科门诊,建议佩戴医用防护口罩。

4. 虽结核病是一种传染病,很多人都被感染结核菌,但被感染者一生发生结核病的几率为10%。

5. 发病与否与机体的免疫力密切相关,所以,要养成良好的生活作息习惯,做到饮食均衡,劳逸结合,保证足够的睡眠,保持愉悦的心情,增强自身免疫力;一旦患有影响免疫力的疾病,一定要定期筛查结核病。

每个人都是健康的第一责任人
消除肺结核的社会危害
守护健康呼吸
需要你、我、他的共同努力



防治结核病要靠大家