编辑/版式 穆军/孙维维 hbck_mj@163.com 校对 宋海荣

“党建+”引领向美而生

——烈山区杨庄街道黄桥社区人居环境整治增“颜值”

■ 通讯员 王健梅

本报讯 “各个自然村都修建了文化广场和公共厕所、硬化了道路、铺设了下水管道，你看看现在环境多好……”近日，烈山区杨庄街道黄桥社区居民王光西说起社区的变化，脸上露出了满意的笑容。

近年来，黄桥社区坚持以“党建+”引领社区向美而生，实现人居环境增“颜值”、提“气质”、升“品质”。

“党建+全科网格”，由“局部美”变成“全域美”。结合“网格+党员联户”，黄桥社区建立了“社区统筹、支部引领、党员联户、‘两委’包片、群众参与”的五级联动治理体系，定人员、划区域、分任务，形成人人参与、齐抓共管的网格化管理模式。

“党建+宣传引导”，由“外在美”转为“内在美”。各党支部将人居环境整治与“主题党日活动”相结合，通过“线上+线下”双渠道，利用大喇叭广播、上门入户宣传等方式，不断增强群众人居环境整治观念。同时，社区还组织成立了党员志愿服务队，组织广大党员干部带头清“死角”、扫“盲区”、治“顽疾”，形成党员干部冲锋在前、居民共同参与的整治氛围。

“党建+移风易俗” 由“一时美”迈向“持久美”。黄桥社区充分发挥党员干部模范带头作用，组织党员干部开展移风易俗活动。尤其是现在临近清明节，动员党员干部率先垂范、做好文明祭祀的榜样，社区应急广播不定期进行移风易俗宣讲，常态化开展“清洁家庭示范户”评定活动，实现“党建红”与“环境美”有机融合。

相山风景区休闲座椅“上新”

■ 记者 詹岩 通讯员 周梦军

本报讯 近日，前往相山风景区游玩的市民游客惊喜发现，在相山公园人工湖沿岸、凤凰公园等处新增了多组崭新的休闲座椅，让大家在饱览公园春色的同时，也多了歇脚处。

为进一步提升相山风景区休闲服务功能，满足市民游客随游随歇的游园需求，市园林处针对游客反映休闲座椅略紧张的问题，持续加大民生工程投入，及时在相山风景区内新增一批休闲座椅，缓解游客游园歇坐紧张问题。

此次新增座椅主要集中在相山公园东、西两路以及人工湖沿岸、三号门广场、凤凰公园、西山隧道广场等处，共计30组木制座椅。在新增座椅的同时，相山风景区还对景区原有座椅统一做了防腐维护，保证游客坐歇安全。

近年来，市园林处本着“把工作做到群众身边，把关心带到游客心里”的为民便民服务理念，高度重视市区公园广场的民生投入，不断完善优化便民服务功能，不断提升市民游客的获得感、幸福感、安全感。

剪纸乐

3月23日上午，在启真艺术馆里，孩子们在老师的指导下认真剪纸，感受传统文化的魅力。

剪纸被誉为指尖上的文化，是中国民间艺术的一块瑰宝。孩子们在老师的精心指导和手把手教学下，掌握了折、画、剪等小窍门。剪刀在纸上舞，纸在手中转。不一会儿工夫，一张小小的红张在孩子们的手中，变幻出各种漂亮的创意造型。孩子们在操作过程中体验了传统剪纸艺术带来的乐趣，提高审美能力、想象力、创造力。

■ 摄影 记者 王陈陈

节水宣传进校园

■ 记者 王陈陈 通讯员 张如芳

本报讯 3月21日，安徽省地矿局325地质队联合王店小学开展节水宣传进校园活动，引导青少年珍惜水资源，树牢节水爱水惜水意识。

活动中，志愿者通过播放宣传短片，向学生们详细介绍了我国水资源现状、节水的重要性及日常节水小妙招，引导学生们从自身做起，从小事改起，养成节约用水的良好习惯。同时，志愿者结合工作实际，向学生们讲解我市南湖、绿金湖、朔西湖等一批生态湖泊形成治理过程，引导他们自主思考，增强保护水资源的责任感和使命感。在互动环节中，学生们围绕节约用水、水资源保护等内容积极抢答，在轻松愉快的氛围中掌握节水方法，深刻认识到爱水节水的重要性。

作为公益一类地勘事业单位，安徽省地矿局325地质队不仅在水资源开发利用和保护上持续发力，而且在社会公益方面彰显担当，多渠道、多方面传播节水知识，积极营造爱护资源保护资源的良好氛围。举办本次节水宣传活动进校园，是为了推动实现“教育一个孩子，带动一个家庭，影响整个社会”的目标，让更多人成为节约用水的传播者、实践者、示范者，积极助力生态文明建设和水资源保护工作。

居民行动不便 民警送证上门

■ 记者 朱冬 通讯员 郭洋洋

本报讯 近日，因办理居住证居民年龄大，相山公安分局东区派出所主动作为，梳理辖区已办理好老年人的居住证，组织民警开展送证上门服务，受到群众赞许。

“这是您的居住证，我们给您送过来了。”近日，东区派出所民警主动上门，为王先生送上他母亲已办理好的居民身份证。发现民警上门送证，王先生激动地说：“你们将身份证亲自送到我手上，这样的人性化服务让我心里暖暖的，事情虽小，但是很让我感动，警察真是好样的。”

群众利益无小事，服务群众无止境。“送证上门”看似一个小小的举动，却温暖了群众的心，加深了社区民警与群众之间的感情，让群众真切体会到淮北公安为民服务的真诚态度，增强了辖区人民群众的幸福感、获得感和满意度。

你我共同努力 终结结核流行

淮北疾控 HUAIBEI JIKONG

3月24日，是第29个“世界防治结核病日”，主题是“你我共同努力，终结结核流行”，旨在倡导全社会关注结核病防治，不断提高健康意识。疾控专家提醒，肺结核是长期严重危害人民健康的慢性传染病，主要通过呼吸道传播，人人都有可能被感染。规范全程治疗，绝大多数患者可以治愈，还可避免传染他人。勤洗手、多通风、加强营养和锻炼，提高抵抗力，可以有效预防。

一、认识结核病

1.什么是结核病？

结核病，又称“痨病”，是世界上最古老的疾病之一，是由结核分枝杆菌引起的慢性呼吸道传染病。人体除头发、牙齿和指甲外都可发生结核病。肺脏是最常被侵犯的器官，肺结核占各种类型结核病的80%以上，是迄今为止杀死人类最多的传染病。

2.结核病是如何传播的？

咳嗽、打喷嚏、大声说话和唱歌时，均可以产生含结核杆菌的飞沫。肺结核患者咳出飞沫，健康人吸入含菌的飞沫就有可能受到感染。结核杆菌也可以通过其他途径传染，如经消化道传播，通过饮用未经消毒的患结核病牛的牛奶而感染；还有极少部分是通过破损皮肤、黏膜接触等感染。

3.哪些人容易得结核病？

人群对于结核杆菌普遍具有易感性，但并不是所有接触结核菌的人均会感染。是否被感染，除与接触的结核菌的毒力、数量、频度因素有关以外，主要与机体对结核菌的抵抗力有关。活动性肺结核患者的密切接触者、免疫力低下的人群、职业性接触结核病患者人员容易感染结核菌。

4.结核病会侵犯人体哪些部位？

结核病可发生在人体除头发、指甲、牙齿以外的任何部位，但最常见的是肺结核。发生在肺部以外各组织器官的结核病统称为肺外结核。常见的肺外结核有以下几种：淋巴结核、骨关节结核、结核性胸膜炎、结核性脑膜炎、结核性腹膜炎、肠结核、肾结核、附睾结核、女性生殖器结核等。

5.耐药结核病是怎么回事？

耐药结核病是指肺结核患者体内的结核菌，不能被一种或多种抗结核药物所杀死。所耐药物种类越多治疗越困难。耐多药结核病是指肺结核患者体内的结核菌至少同时对异烟肼、利福平两种一线抗结核药物耐药。耐药结核病病情重、难治愈，最严重的几乎无药可治。此外，耐药结核病病程长、传播给他人的机会更多，被传染者一旦发病就是耐药肺结核。

6.所有的结核病都有传染性吗？

不是所有的结核病都具有传染性的。病原学阳性肺结核是主要的传染源。此外，肠结核也有可能发生排菌，有轻度传染性。骨结核、淋巴结核、结核性腹膜炎，结核性脑膜炎等通常是没有传染性的。

7.感染了结核分枝杆菌一定会发病吗？

感染了结核分枝杆菌不一定都会发病。人体感染结核菌后是否发病取决于两个方面的因素，一是感染结核菌的毒力强弱和结核菌的数量多少；二是机体的免疫状态。感染者中只有约5%-10%的感染者在一生中最终发展为结核病，其中发病多在感染后1-2年内发生。

二、预防结核病

1.结核病能预防吗？

结核病是可以预防的。最有效的预防措施是尽早发现和彻底治愈传染性肺结核患者；其次是采取有效的感染控制措施，切断结核菌的传播途径；最后是保护容易受到感染的人群，包括新生儿接种卡介苗和对结核菌潜伏感染者进行结核病的预防性治疗。

2.哪些人需要开展结核病预防性治疗？

结核病预防性治疗的对象主要是近期感染者以及感染结核分枝杆菌后发病风险比较高的人群。我国推荐开展结核病预防性治疗的主要对象包括：艾滋病病毒感染者及艾滋病患者；与活动性肺结核密切接触的学生潜伏感染者；其他免疫力低下的人群，包括需使用肿瘤坏死因子、长期透析、器官或骨髓移植、矽肺患者等。

3.出现什么症状应该警惕是结核病？

咳嗽、咳痰两周以上或痰中带血等症状称为“肺结核可疑症状”；结核病患者还有可能出现胸痛、疲乏、低热、盗汗、食欲减退等其他全身症状。如果出现上述症状，应警惕是否患了结核病，要主动到结核病防治专业机构接受结核病检查。

4.什么是结核病密切接触者？

结核病密切接触者，指的是在结核病患者确诊前3个月至开始抗结核治疗后14天，与患者共享同一个封闭的空间(如居住、学习、工作或社交聚会场所等)的人，分为家庭内密切接触者(共同居住者)和家庭外密切接触者(同事、同学、朋友和邻居等)。结核病密切接触者是结核病发病高风险人群之一，需要主动定期进行结核病筛查。

5.怀疑得了结核病应该去哪里就诊？

我国各地都设有结核病定点医疗机构，如出现结核病可疑症状应立即到所辖的县(区)级结核病定点医疗机构就诊。结核病定点医疗机构是由卫生健康行政机构指定的医疗机构，包括综合医院的结核科、结核病防治所、疾病预防控制中心结核病门诊、慢性病防治院和结核病专科医院等。在结核病定点机构，患者能获得及时诊断和规范治疗并享受到国家对结核病治疗费用的减免政策。

三、控制结核病

1.结核病能治好吗？

结核病的治疗按照“早期、联合、适量、规律、全程”的十字方针，谨遵医嘱、规律服药、定期随访，大多数结核病是可以治愈的。但是在治疗过程中如果结核病患者自行停药、间断服药或是减少药品种类和剂量，极大可能产生药物的耐药性，从而降低治愈的机会。

2.结核病治好以后还会传染别人吗？

结核病治好后就不会传染别人。通常传染性结核病患者在排菌期传染性最强，但规律服用抗结核药2周后，传染性就会大大降低。病原学阴性的结核病患者也不一定完全没有传染性，可能当时检测的痰标本中没有找到结核菌，并不意味完全不排菌，因此在抗结核治疗初期仍然需要做好家庭密切接触者的自我防护，家中常通风、晾晒被褥，提高免疫力。

3.结核病治疗花费大吗？

结核病可分为普通结核病和耐药结核病，普通结核病一般情况下服用一线抗结核药即可，耐多药结核病药部分是由国家免费提供的，在本地结核病定点医疗机构可以领用，检查费用还有部分减免，患者仅需要自费承担保肝药、实验室检测费以及不良反应所产生的费用等，因此普通结核病花费不是很大。但耐多药结核病服药种类多、治疗时间长、检查项目和随访数次多，往往容易给患者造成沉重的经济负担。

淮北市疾控中心结核病防治科、宣教科 整理