

## 做“好日子”的“摆渡人”

——记全国五一巾帼标兵谢琳



■ 记者 徐志勤 通讯员 杨梦琦

“受父亲的影响，我从小喜欢工程机械，长大后我选择了货车司机这个职业，一干就是30多年。我常年奔波在外，难免会遇到各种困难，经常会受到各种人的帮助，我也随时随地准备帮助他人……”3月7日，在市总工会女职工岗位风采展示活动中，55岁的谢琳站在宣讲台上侃侃而谈，明媚的笑容里洋溢着成熟女性的自信。

从长三角到新疆霍尔果斯口岸，由西向东横穿中国，5000公里左右的路程。不堵车、不遇恶劣天气，来回一趟需要12天左右。这条线路，谢琳一人一车，一年至少跑16趟，约16万公里。

“2003年，我第一次送货到新疆，就彻底爱上了那里。手握方向盘，入目处是无边的大沙漠，耳边是激荡的音乐，心是自由自在，这种感觉孤独又美妙。”她的声音略带嘶哑。

如今，她驾驶里程已达500多万公里，约等于绕赤道125圈。跑新疆的线路占总里程的95%。新疆霍尔果斯，古为丝绸之路要冲，今为“一带一路”沿线重要窗口。一次通关，调度员对她说，班列和中转大货车就是现在的“钢铁驼队”，谢琳爽朗地回应着：“能为‘一带一路’合作出一份力，我太自豪了！”

这份自豪，还来自于她的感受。随着“一带一路”倡议深入推进，运送货品日益丰富，货运道路更加通畅，道路两边的景物也在日新月异地发生着变化。

去年初，谢琳拉了一车28吨发电板，从安徽滁州运到新疆库车光伏能源项目工地。戈壁滩上的建设工地一眼望不到边，卸货工告诉她，江苏、浙江还有几百辆车要来……“随着我国



多年来，驾驶室成了谢琳的“家”。 ■ 摄影 记者 冯树风

经济的迅猛发展，现代化和工业化进程的不断加速，我把各种物资运送到四面八方，百姓的日子越来越幸福。我觉得自己在做‘好日子’的‘摆渡人’，城市的发展我也出了一份力，心里真觉得美滋滋的。”

作为一名货车司机，谢琳始终在路上。“路上会遇到各种困难，接受了各种帮助，我也在尽己所能去帮助别人。”

2016年，谢琳运送一批金矿设备到西藏阿里返回途中，货车的涡轮增压机坏了，拨打报修电话，配件要5天之后才能送到。周边荒凉无人，等了3天救援还没来。车上吃的东西越来越少，饮用水也没了，谢琳感受到了无助和一丝恐惧。她幸运地碰到了自驾西藏的摩托车队，领队拿出自己的保温水壶，给她倒了一杯水，又用对讲机通知后面的队员。之后每个人骑到她面前时，就给她一杯水，一句话都没多说。“我看到他们车上插着旗子，写着：

武汉。”

都说滴水之恩，涌泉相报。谢琳没办法涌泉相报，就2020年1月27日武汉急需医疗物资支援，义无反顾地赶往武汉。

第一次救援结束从武汉返回后，她一个人在车上自我隔离，吃了半个月的泡面。隔离期满，物流公司再次联系谢琳是否愿意再去武汉，运送一批从瑞典加急采购回国的呼吸机——她毫不犹豫地答应了。带足了泡面和咖啡赶到上海浦东机场等物资，当时国际物流运力不足，等了四五天才拿到物资，随后再次马不停蹄驰援武汉。中途每隔四个小时休息二十分钟，谢琳一刻也不敢多耽搁，运来的130台无创呼吸机被送到武汉多家医院，用于救治新冠肺炎重症患者……

2020年7月，谢琳驾驶着重型卡车，“单枪匹马”从山东北上，跨越内蒙古，沿京新高速公路独自“长征”4300

多公里后抵达新疆，货箱里载着29吨抗疫所需的建筑板材；2022年3月，谢琳在去新疆的途中毅然决定去往上海运输物资，她准备了足够一个人吃两个月的食物和水，从杭州运货到达乌鲁木齐之后，再载着30吨防疫物资，四天四夜驾车4000公里驰援上海。

2023年12月18日，甘肃临夏州积石山县发生6.2级地震，甘肃和青海部分地区受灾严重。地震发生后，谢琳和几名卡友前往甘肃积石山运送救灾物资，默默奉献着自己的一份力量。

这些年，谢琳单人单车无数次奔赴在各地运送物资，拉的货在变，车走的路也在变，但驾驶室一直都是她的“家”。

“我很幸运，由于这些独特的经历，我有幸加入了中国共产党，当选成为安徽省人大代表，还荣获了‘全国五一巾帼标兵’‘全国最美货车司机’‘淮北好人’等多个称号……”谢琳的笑容里多了腼腆，眼神却愈发地明亮。

淮北公路濉溪分中心  
扎实做好春季养护工作

■ 记者 刘星 通讯员 刘婉茹

本报讯 人勤春来早，养路正当时。春季是实施公路养护的有利时期，淮北公路濉溪分中心抢抓春季“黄金期”，开足马力推进春季小修保养工作。

据了解，今年1月以来，我市经历多轮极端雨雪冰冻天气，加上春运期间车流量增多，坑槽、裂缝等路面病害相继出现。淮北公路濉溪分中心坚持高标准、严要求，抢抓春季有利时机，在对管养干线公路病害及安全隐患全面摸排的基础上，组织养护技术人员及时进行处置，并抓实现场作业安全，

确保小修保养维修工作稳步、高效展开，着力提升道路通行环境。

截至目前，濉溪分中心共完成路面修补约50平方米，更换损坏波形护栏70米，修剪绿化带5公里，修整路肩30公里，五沟矿及界沟矿塌陷受阻路段路基回填煤矸石约3000立方米，更换爆闪灯8处，增补缺少标志牌15套，G237童亭铁路口专项小修整治正在紧张施工。

下一步，淮北公路濉溪分中心将继续加大国省道道路管养力度，抢抓春季养护黄金时期，掀起春季养护热潮，全力打造舒适、安全、畅通的出行环境。

杜集区开展HPV病毒防治知识科普志愿活动  
提高关注度 守护“她”健康

■ 记者 黄旭 通讯员 邓鑫兆

本报讯 日前，杜集区青志协联合区卫健委到淮北理工学院开展HPV病毒防治知识科普志愿活动。

此次活动旨在提升辖区内女性大学生对HPV的认知和防范意识，鼓励引导适龄女生主动接种宫颈癌疫苗，做自己健康的第一责任人。活动中，青年志愿者向现场的女性大学生们

发放HPV病毒防治知识宣传单，和区卫健委工作人员一起，热心解答同学们提出的问题，提醒大家要关注自身健康，提高防范意识，及时接种疫苗。此外，青年志愿者还帮助同学们在手机上预约疫苗接种。

下一步，杜集区将继续发挥好联系服务青年的桥梁纽带作用，凝集更多青年力量，提高社会对女性健康的关注度，共同守护“她”健康。

## 烈山区节水宣传进企业

■ 通讯员 郝书芳

本报讯 为深入实施国家节水行动，不断提升企业节水观念和素养，推动工业节水增效，进一步提高行业用水效率，3月15日，烈山区农业农村局走安徽建工交通航务集团有限公司开展“节水中国 你我同行”主题系列宣传活动。

活动现场，工作人员向企业职工发放《中华人民共和国水法》《地下水管理条例》《安徽省节约用水条例》《公民节约用水行为规范》《节水护水倡议书》等宣传手册及宣传单，解读水法律法规政策，大力宣传节约保护水资源和改善水生态环境的重要性，科普企业生产过程中行之有效的节水方法和技巧；鼓励企业采用节水型生产生活方式，积极开展节水工艺和技术创新，提高企业用水效率，引导企业干部职工

增强节水意识，积极参与节水行动。活动现场还介绍了全国节水先进典型案例，通过实际案例证明科学节水既降低企业生产成本，又提升企业整体运营效率，减少废污水排放，实现生态环境保护与企业经济效益双赢。

安徽建工交通航务集团有限公司项目负责人表示，今后将定期组织开展节水宣传活动，强化企业节水管理，挖掘节水潜力，改进用水工艺和技术，不断提升企业水循环利用能力，以实际行动践行企业的节水责任和担当。

下一步，烈山区将深入实施国家节水行动，严格落实“四水四定”制度，进一步强化水资源刚性约束，严格执行计划用水和定额管理制度，持续巩固提升节水型社会建设成果，为烈山经济社会高质量发展提供可靠的水资源保障。

## 青东煤业职工诉求“码上办”

■ 记者 邹晨光 通讯员 赵健

本报讯 “对食堂有什么意见和建议，需新增哪些菜品？”“对宿舍、澡堂有什么建议？”3月15日，淮北矿业集团青东煤业为持续拓宽职工诉求渠

道，通过“码”上听心声的方式，全力落实职工诉求，办好民生实事。

活动中，青东煤业在矿井生活场所张贴二维码，职工扫码即可进入留言界面。职工通过留言，无论是衣食住行的小问题，还是为安全生

产、经营管控的建言献策，都可通过该平台得到方便、快捷、高效的反映和回馈，实现职工诉求“码上办”。职工们对“二维码反馈平台”热情满满，纷纷扫码填写问卷，提出自己的意见和建议。

为确保活动取得实效，青东煤业要求平台管理员在收到职工留言后，根据时间节点联系相关单位或人员进行回复落实，不能当即办理的，持续跟踪督促，确保问题彻底解决。

## 突发意外

## 火灾

## 一、概述

在各类自然灾害中，火灾是不受时间、空间限制，发生频率较高的灾害，也是最经常、最普遍的威胁公众安全和社会发展的主要灾害之一。

## 二、火灾避险原则

## 报警、扑救、撤离。

## (一)报警

不论何时何地，一旦发现火灾，立即向“119”报警。

报警内容：单位、地址、起火部位、燃烧物质、火势大小、有无人员被困、周围有无易燃易爆物品、进入火场路线以及联系人姓名、电话等，并派人到路口接应消防车进入火场。

## (二)扑救

1. 电器着火 要立即切断电源，用干粉或气体灭火器灭火，不可泼水。

2. 油锅着火 迅速关闭燃气阀门，盖上锅盖或湿布，还可以把切好的蔬菜倒在锅里。

3. 室内的沙发、棉被等物品着火 可立刻用水浇灭。

4. 液化气罐着火 立即关闭阀门，可用浸湿的被褥、衣物等捂盖。

5. 身上着火 不要奔跑，立即躺倒，翻滚灭火或跳入就近的水池，其他人可用厚重衣物或被子覆盖着火部位灭火。

## (三)撤离

如果火势较大，超过自己的扑救能力，应想方设法尽早撤离。保持镇静，简易防护，低姿逃生，也可利用阳台、窗口逃生，建立避难场所，等待救援，必要时发出信号，寻求援助，万不得已被迫跳楼时要

## 小落差。

## 三、急救要点

## 1. 做好自我保护。

## 2. 迅速转移伤员。

3. 立即抢救生命 保持呼吸道通畅(判断伤员是否有呼吸道烧伤)，对呼吸、心跳骤停者实施心肺复苏。

## 4. 保护烧伤创面。

5. 伤员转运 急救后，应立即送往医院救治。

## 地震

## 一、概述

地震在自然灾害中属于受灾面积广、破坏性强、死伤人数多的地质灾害，往往会在瞬间给人类和社会造成巨大损失。

## 二、各种场所的避震

## (一)室内避震

1. 迅速躲在低矮、坚固的家具旁或内承重墙墙角等易形成避震空间的地方。

2. 躲进开间小、有支撑物的房间，如卫生间、储藏室等。

3. 千万不要轻易跳楼，也不要滞留在床上。

4. 不要到外墙边、窗边或阳台上避震。

5. 不要躲在楼梯处和电梯里。

## (二)学校避震

1. 上课时发生地震，要在老师指挥下迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌旁边，震后迅速有序撤离。

2. 在操场或室外时，可原地蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物或危险物。

3. 不要跳窗、跳楼或在楼梯处停留。

## (三)公共场所避震

1. 震时就近在牢固物旁蹲伏，震后有序撤离，避免拥挤。不要乘坐电梯，不要在楼梯处停留。

2. 在体育场、影剧院内，就地蹲下或趴在排椅旁，注意避开悬挂物，用书包等物保护头部。

3. 在商场、展览馆、饭店等处，要选择内墙角、柱子旁、结实的柜台、商品(如低矮家具等)旁，迅速蹲下。避开玻璃柜台、门窗和橱窗等。

4. 在公交车上，要抓紧扶手，降低重心，躲在座位附近。

## (四)户外避震

1. 就地选择开阔地蹲下或趴下，不要立即返回室内。

2. 避开高大建筑物，特别要避开有玻璃幕墙的建筑、过街天桥、立交桥、高大的烟囱、水塔等。

3. 避开危险物，如变压器、电线杆、路灯、广告牌等。

4. 避开其他危险场所，如生产危险品的工厂、储藏易燃易爆品的仓库等。

5. 如果在野外，不要在山脚下、悬崖边停留。遇到山崩、滑坡，要向垂直于滚石前进的方向跑。

6. 要避开河边、湖边、海边，以防河堤坍塌、溃坝、洪水或出现海啸。

7. 避开桥面或桥下，以防桥梁坍塌。

## 踩踏

## 一、概述

踩踏事件是指在某一事件或某个活动过程中，因聚集人群过度拥挤，致使部分人因行走或站立不稳而跌倒未能及时爬起，被人踩在脚下

或压在身下，短时间内无法及时控制的混乱场面。

## 二、避震原则

1. 不要在人群拥挤的地方停留。

2. 在公共场所发生紧急情况时，要听从工作人员的指挥，有序撤离。

3. 发现慌乱人群向自己方向涌来时，要快速躲到一旁，或在附近的墙角蹲下，等人群过后再离开。

4. 万一被卷入拥挤的人群，要保持镇静，顺人流方向走。不要弯腰提鞋、系鞋带或拾物。

5. 发现前面有人突然摔倒，立即停下脚步，同时大声呼救，告知后面的人不要向前靠近。

6. 在拥挤混乱的情况下，要双脚站稳，保持身体平衡，抓住身边的栏杆、柱子或看台的椅子等物。

7. 被人群拥着前行时，要撑开手臂放在胸前，背向前弯，形成一定的空间，以保持呼吸道畅通。

8. 万一被人挤倒在地，不要惊慌，设法使身体蜷缩成球状，双手紧扣于颈后，保护好头、颈、胸、腹部重要部位。如有可能设法靠近墙壁或其他支撑物，并尽一切可能在最短的时间内站起来。

## 三、急救原则

1. 踩踏事故发生后，立即报警。

2. 检伤分类，先重伤后轻伤。

3. 呼吸、心跳骤停的患者立即实施心肺复苏。

异地旅客遗失手机  
民警帮助快速找回

■ 记者 朱冬 通讯员 郭洋洋

本报讯 近日，相山公安分局黎苑派出所快速为云南籍火车中转旅客李女士找回遗失手机，获得群众表扬。

3月14日15时许，黎苑派出所接到群众李女士电话求助：自己乘坐公交车到火车站时不慎将手机丢失，希望民警给予帮助。接警后，民警立即赶到现场，找到求助人李女士。经过了解得知：云南籍李女士从当地坐火车前往外地打工，途经淮北火车站时，发现随身携带的手机不见了。她怀疑手机遗失在公交车上，心里非常着急。手机里面有许多重要的信息，

甚至影响到进站乘车，情急之下她选择了报警。

民警在第一时间联系到该公交车驾驶员，通过查看车内监控视频，发现该手机被一女乘客捡到。经过人像比对，很快联系到该女士，其主动告知了自己的位置，民警立即驱车前往该女士居住小区，将手机取回，并火速赶往火车站，整个救助过程历时20分钟，成功将手机归还到李女士手中。

此时该列车已经开始检票，看到失而复得的手机，李女士激动万分，连声致谢，上火车后，该女士感激的心情难以平复，又随手拨打了“12345”市长热线，对黎苑派出所民警快速出警、高效办事、热情服务的工作态度给予高度的评价。

## 村民集资修路 共建美好家园

■ 记者 刘露 通讯员 王彬

本报讯 3月15日一大早，记者在烈山区宋疃镇东凤村王楼五组看到，村庄里人头攒动、机器轰鸣，村民们正忙着放线、挖路槽、碾压路床、浇灌混凝土。这几天，村民们自发集资修路，渐渐让昔日破败脏乱的乡间小道变成宽敞整洁的畅行大道。

东凤村王楼五组，地处偏僻，庄内道路多年使用下来，路面坑坑洼洼，每逢遇到下雨天，村民进出非常不便，影响了村民的生产生活。为巩固脱贫攻坚成果和有效衔接乡村振兴工作，方便村民出行，党员王之喜与汤其瑞两人多次与村民代表就做好道路维修工作进行协调，并动员村民们参与进来。

听说要集资修路，村民们积极性高涨，纷纷出谋划策，踊跃捐款。张家捐500元，李家捐300元，短短几天就募集资金2万余元用于购买水泥、石子等修路材料。同时村民们各尽所能，发挥各自技术特长，义务参与到修路工程中。一时间，有建筑、木工、驾驶特长的村民纷纷拿出看家本领，为村子基础设施添砖加瓦。目前，王楼五组的村民们自发集资修路20余处，约300平方米，很好解决了村民出行不便的问题。

“广大村民们齐心协力修路的行为，充分体现出大家积极参与乡村振兴工作，方便村民出行，党员王之喜与汤其瑞两人多次与村民代表就做好道路维修工作进行协调，并动员村民们参与进来。”东凤村党总支书记赵先辉表示。