



爱心敬老

古城路小学小记者 杨楷泽

今天的天气不太好,小雨淅淅沥沥,但丝毫不影响我们的好心情。我坐在大巴车上看着雨滴轻轻拍打着窗户,似乎在向我们问好,为我们鼓掌。此刻,我的心情也跟着这个拍打的节奏跳跃了起来,我和同学们一路上欢声笑语,很快就来到了烈山区养老院服务中心。

在老师的带领下,我们来到了爷爷奶奶们的活动区。首先看到的是一群白发苍苍的老人,看着他们精神抖擞地在运动,有的在理发,还有的在下象棋……看到我们的到来,爷爷奶奶们很是欢迎,一脸慈祥温暖的笑容迎接着我们,可见他们的生活很丰富,温馨又和谐。

爷爷奶奶们由于身体各种原因很少出去,希望我们的到来能给他们增添一些色彩和快乐。于是,我和同学们一起跳了一段现在比较流行的“科目三”,又表演了葫芦丝、快板、街舞、歌曲等。还有的同学在给爷爷奶奶聊天,为他们捶背按摩,缓解一丝疲劳。看到爷爷奶奶们慈祥的笑容,和蔼可亲地拉着我们的小手,关心地问我们冷不冷,仿佛看到了自己的孙子一样,很是满足!对我印象最深的是一位老爷爷眉毛胡子都花白了,但精神奕奕笑起来像个圣诞老人一样慈祥,可爱极了!我和这位爷爷约定下次还会来看望他们,爷爷高兴地小眼眯了一条缝,说我一定会考上大学做一个对社会有用的人!我的心里美滋滋!一定不会辜负这位爷爷对我的期望。愿每一位老人在这都能感受到家的温暖和关怀,表演完以后,在院长的带领下我们又来到了食堂。这里的食物好丰富呀!各种蔬菜水果主食,营养丰富。爷爷奶奶们一定身体都非常棒!

快乐的时光总是短暂的,我们要返校了。同学们和爷爷奶奶依依不舍地告了别。非常感谢老师安排的这次活动,让我们走进养老院,感受不一样的气氛,让我们知道了在这个社会还有孤寡老人这个弱势群体,需要我们去关爱。呼吁大家尊老敬老,给家里身边的老人多点陪伴和关爱。更希望辛辛苦苦一辈子的爷爷奶奶们在这能够享受快乐的晚年,祝爷爷奶奶们健康长寿、幸福安康!

指导老师:李炎

敬老院之行

古城路小学小记者 范桐娜

春天到了,万物复苏,如毛的细雨从天空洒落。我们三年级(4)班的同学们来到操场上,像小草一样欢快地沐浴着春雨,像小鸟一样叽叽喳喳地讨论着。我们的心情特别激动,因为今天我们在老师的带领下去烈山区敬老院。

我们坐上大巴车,一路欢唱,不一会儿就到了敬老院。进门后,大家用甜甜的声音喊:“爷爷奶奶好!”爷爷奶奶们看到我们这群可爱的小朋友,特别开心。敬老院里面有很多房间,每个房间都可以住两三位老人,房间虽然不大,但是窗明几净,温暖舒适。院长还向我们介绍了爷爷奶奶们今日的菜单:早餐有牛奶、鸡蛋、包子和油条,午餐有小鸡炖土豆、肉末茄子、蔬菜和豆腐鸡蛋汤,晚餐也有水饺、米粥、馒头和菜等。既满足了不同老人的口味,又保证了老人们身体每日所需的营养。平时老人们聚在一起,看看电视,聊聊天,下下棋,听听音乐……和谐相处,其乐融融。

我们来到大客厅中央,表演了我们精心准备的节目——吹葫芦丝、唱歌、街舞、快板等。还有最流行的“科目三”舞蹈,爷爷奶奶看着我们的表演,乐得合不拢嘴。

表演完节目,我们就坐下来陪爷爷奶奶们聊聊天。我发现有一位老奶奶不断地用手捶后背,我就问老奶奶:“奶奶,您哪里不舒服吗?”奶奶回答说:“坐时间长了,腰有些疼,”我连忙说:“奶奶,我来帮您捶捶背吧!”奶奶笑着说:“那敢情好!真是懂事的小姑娘,谢谢你!”我看见还有同学帮老奶奶梳头发,帮老爷爷倒水喝,握着手给老爷爷讲故事……总之每个人的脸上都绽放着笑容!

不知不觉,天色不早了,我们该回去了。我们依依不舍地和爷爷奶奶们挥手告别。这次活动让我受益匪浅。尊老爱幼是我们中华民族的传统美德,我们不仅要继续发扬这种美德,还要努力学习,将来用知识和力量,让更多的孤寡老人得到关爱。

指导老师:李炎

小记者的一天

古城路小学小记者 刘依心

我们说。哦!原来是这样啊。我心里想。

紧接着,我们排着队来到老人吃饭的餐厅,开始为老人表演节目。有唱歌的、有跳街舞的、有吹葫芦丝的,还有打快板的。老人们都看得可开心了!

在餐厅旁边的娱乐室里,有很多老人们休闲娱乐的东西。平时,老人的生活也很丰富多彩。在休息室里,可以看电视、唱歌、做健康操,还可以下棋、打麻将等。

来到三楼,我们看到几位老人在房间

里坐着聊天。我们围了上去,有的和老人一起拍照,有的对老人进行了简单的采访。我还记了一些笔记。

有意义的一天很快结束了。通过今天的见闻,我感受到了老人们丰富多彩的生活,以及社会对老年人的关心。我以后要好好学习,做一个对社会有用的人,要通过自己的行动对他人和社会作出应有的贡献。

指导老师:李炎

情暖养老院

古城路小学小记者 于晓语



初春的蒙蒙细雨显得异常寒冷,但是丝毫影响不了我们这些小记者高涨的心情。因为我们今天下午要去烈山区养老服务中心看望这里的老爷爷老奶奶。

我们的到来受到了爷爷奶奶的热烈欢迎。院长介绍了这里的基本情况,我们给爷爷奶奶带来了精心准备的节目。有舞蹈“科目三”,还有葫芦丝、快板和唱歌等。我们认真地表演,获得了爷爷奶奶的齐声喝彩。在他们热烈的鼓掌和开心的笑容中,我看到了他们对我们的喜爱。

表演结束后,我们和爷爷奶奶聊起了天。“老爷爷老奶奶,你们在这里住得开心吗?”我抛出了我第一个也是最关心的问

题。对面的老爷爷捋了捋花白的胡须,笑眯眯地对我说:“开心,开心,这里有那么多老朋友陪我玩,每天和他们打打太极、下下象棋、打打麻将,他们都不是我的对手!哈哈……”老爷爷的笑声还没停止,旁边的老奶奶也说了起来:“除了这些,我们每天还会跳跳舞、看看报,时间都被安排得满满当当,很充实。”看着他们发自内心的笑容,我迅速把他们的回答记录了下来。然后我问出了第二个问题“你们在这里吃得好吃吗?”刚才回答的老奶奶不假思索地说道:“挺好的,这里每天有各种肉类和蔬菜,荤素搭配,一日三餐非常丰富。”旁边的老爷爷碰了碰她说道:“咱们还有上午茶和下午茶

呢,合着一天要吃五顿饭,哈哈……”“对不对,我倒是把这个忘记了,哈哈……”看着他们发自内心的笑容,我知道他们一定在这里过得很不错。随后,我和爷爷奶奶聊了很多生活上的趣事,他们风趣乐观的回答,时常惹得我咯咯笑。

欢乐的时光总是短暂的,很快这次活动就到了尾声,我们一起和爷爷奶奶合影留念,从他们的眼里我看到了不舍。回去的路上,回想起今天的采访活动,让我理解了作为一个小记者的意义,也增加了我的自信心。我喜欢作为一名小记者的感觉!

指导老师:李炎

赏梅

市第三实验小学小记者 张熙沫

周六下午,爸爸带着我和姐姐、奶奶一起去南湖公园看梅花。

一进梅园,梅花在微风中轻轻摇摆着,一股淡淡的清香扑鼻而来,把大自然装点得如诗如画。梅园里有美人梅、朱砂梅、主蝶梅、江南宫粉梅、红梅、腊梅等等。

有的梅花,远看着就像粉红色的小点点,离近看就像一群翩翩起舞的蝴蝶。梅花已经开了不少,有的才展开两三片,亭亭玉立;有的全部展开,好像美丽的百褶裙,有的还有花骨朵儿,微风吹拂,就像一粒粒黄灿灿的金豆子四处闪耀。

漫步在春天的梅园中,梅花的芬芳,清新淡雅,让人心旷神怡,仿佛置身仙境之中。

指导老师:李海玲

尊老敬老 筑爱温暖

古城路小学小记者 夏慕琛

阳春三月,万物复苏,春回大地,3月5日,我们31名小记者穿着红马甲,怀着兴奋与激动的心情,在老师们的带领下,走进了烈山区养老服务中心,看望这里的老人,陪他们聊聊天,送去关爱和温暖。

进入养老院,我们自觉静下心来,放慢了脚步,来到了老人们的活动区,纷纷开始与爷爷奶奶聊天:“奶奶,请问您在这里生活还好吃吗?”……了解爷爷奶奶们的衣食住行,并祝福爷爷奶奶们健康长寿。

在活动大厅里,大家踊跃上台表演自己精心准备的才艺。丁逸飞、余翹楚、杨楷泽、邓一为爷爷奶奶们跳起了欢快的舞蹈“科目三”,他们跟着音乐的节拍,扭

动着灵活的身体。爷爷奶奶们认真观看表演,精彩的演出逗乐了爷爷奶奶们,台下笑声一片,掌声一片,老人们布满皱纹的脸上洋溢着幸福的微笑,平日里寂静的养老院此时已成为欢乐的海洋。

时间过得飞快,就要分别了,同学们搀扶着老人,叮嘱老人注意身体,就这样依依不舍地离开了。这次的活动让我深刻体会到了关爱老人重要性,他们的笑容和感谢,让我明白了爱心的力量是无穷的。我希望长大以后,能够有更多的机会去帮助那些需要关爱的人,让我们的关爱,像阳光一样普照大地,温暖每一个老人的心!

指导老师:李炎