



## 我的心儿怦怦跳

市第二实验小学小记者 王子珺

人总是对刺激的事物拥有着好奇与害怕的双重感官刺激。从小我就喜欢做一些“挑战极限”运动，打开记忆的背包，回忆起来还是让我的心儿怦怦跳。最让我记忆犹新的是去徐州海湾岛攀岩。

由于我总是不满足于和朋友们骑着单车赛跑，偶然的一次，我在电视上看到攀岩这项运动，便心生向往，终于，在我“死缠烂打”之下，妈妈答应我去攀岩！

到了那里，我看到很多人都在排队，觉得一定很好玩。攀岩的柱子像一条长“龙”，横卧在那儿，弯弯曲曲的身体看上去不是很难。

队伍缓缓地向前挪动，马上就排到我了，我心里像揣了只小兔子似的怦怦跳。终于轮到我了，当工作人员给我穿上安全服时，我看着高高的柱子，心里打起鼓来，开始有些忐忑不安。刚开始爬的时候，工作人员给我讲了一个好方法：一条腿先跪在一根柱子上，另一条腿爬上更高一点的柱子。按着这样的方法，我努力地爬到了第八根柱子。但是由于爬得太高，我就不敢再爬了，腿直发抖，不敢往下看。妈妈和小伙伴在旁边给我鼓励加油，我鼓起勇气向最高层爬去，但是试了一次又一次也没有成功。

就在这时，工作人员让我先坐在柱子上，扶着安全绳慢慢滑下来。我不想就这样放弃，深吸了一口气，拒绝了工作人员，我紧紧抓住扶手，恨不得像八爪鱼一样，全身上下长满了吸盘，把我吸在柱子上，生怕自己摔下去。我心都提到嗓子眼儿，屏住了呼吸，闭上眼睛又慢慢张开，缓缓抬起了腿，稳扎稳打往上爬，最终爬到了顶端。

时至今日，我偶尔会梦见自己当时爬上了顶端，心中仍然会抑制不住地怦怦跳，不过不是紧张，而是成功之后的喜悦！

指导老师：刘青芳

## 我的心儿怦怦跳

市第二实验小学小记者 魏莱

童年成长的故事有很多很多，有欢乐也有悲伤，它们就像希望编织的彩带，串联起那些美好的回忆和向往。今天就给你们讲一讲让我念念不忘的一件事吧！

那是一次吉他表演，老师让我上台演奏《意大利歌谣》，我非常兴奋，暗自为自己鼓劲：“加油！我一定要在舞台上大放异彩。”接下来的几天时间，我一直没放松，坚持苦练！终于等到了上台的那一天，我自信满满地走上台。但是当我看到台下坐满的观众和十几台聚光灯同时打向我时，我的脑子里一片空白，汗毛都竖起来了，脸上顿时火辣辣的。那些调皮的五线谱，好似踩上了风火轮，顿时跑到了九霄云外。我的心儿怦怦直跳，怀里像揣了只兔子，手心里直冒冷汗，心想：这下完了，该怎么办？

就在我心急如焚的时候，台下的妈妈向我微微地点点头，给我做了个加油的手势，我的心里顿时充满了一种力量，努力让自己冷静下来，调整好呼吸。那些跑到九霄云外的五线谱又重新跑回到我的脑子里。在热烈的掌声中，我气定神闲地演奏完了这首曲目，向观众席深深地鞠了一躬，无比自豪地走下了舞台。

每个人在成长的道路上，一定会经历种种考验，我们不要害怕，也不要退缩，要积极勇敢地面对，因为考验能让我们变得更强大。

指导老师：刘青芳

## 我的心儿怦怦跳

市第二实验小学小记者 吕佳彤

一张张被汗水浸湿的稿子，一道道耀眼夺目的灯光，一阵阵震耳欲聋的掌声……凑成了一次让人心儿怦怦跳的英语才艺大赛。

几周前，同学们为了英语才艺大赛热火朝天地准备着。今天如期而至，这是我第一次参加英语比赛。我坐在观众席上，看着其他班精彩的表演，在佩服之余，感到前所未有的压力。我回想着动作，生怕自己忘记哪一个动作，越想越紧张，大脑一片空白，身体也情不自禁地颤抖着。我一遍又一遍地告诉自己，不要紧张！但是无济于事。

“请11号作准备。”一个声音打破了我的思绪。我迈着沉重的脚步和同伴们走上舞台，顿时感觉到空气仿佛凝固了一般，那刺眼的灯光射向我，仿佛无数颗星星。我向台下一看，黑压压一片都是人，我的心都提到了嗓子眼儿。

只听背景音乐渐渐响起，美妙的音乐让我慢慢进入了状态，把紧张抛到了九霄云外。我和小伙伴互相配合，时而绘声绘色地讲，时而翩翩起舞，时而像小鸟一样唱着婉转动听的歌。我们听着音乐的旋律，做着优美的舞姿。我们最终获得了一等奖。

这次英语才艺大赛让我明白了：勇敢和自信是成功的关键。无论遇到什么困难，只要我们勇敢面对，相信自己，就一定能够战胜困难，迎接成功的到来。

指导老师：刘青芳

## 我的心儿怦怦跳

市第二实验小学小记者 夏茂泽

成长中有很多难忘的记忆，像天上的繁星，组成了童年璀璨的星空。而第一次上台讲故事，则成了那星空中最耀眼的星。

那是一个周三的下午，我们班正在举行神话故事会，大家都踊跃报名，我们小组只剩下一个名额了。我心里矛盾极了，报名吧，害怕讲不好被同学嘲笑；不报名吧，实在太可惜了，我已经准备很久了，就是为了今天啊。心里像有两个小人在争吵。最终，我鼓起勇气，在报名单上写下了自己的名字。

报名结束后，故事会正式开始了。听着别人在台上眉飞色舞地讲述着有趣的神话故事，心里像有十五个吊桶打水七上八下，我希望这个队伍还能再排一百年。可时间过得比我想象中快多了，我的思绪被主持人的声音打断了，该我上场了。

整个教室安静了下来，除了几个人还在窃窃私语，其余没有一点声音。我心里仿佛有一团火在燃烧，喉咙像哽了一个东西，手心也直冒汗，双腿直发抖。我觉得自己轻飘飘的，像踩了一团棉花，连路都不会走了。我深呼吸了几口气，平复了一下心情，终于站在了台上。

“同学们，大家好，今天我为大家带来的故事是……”“紧张”向我伸出了它那可恶的爪子，想方设法地让我忘词。突然，我脑子一片空白，完了，我忘词了。不管了，自编自造下去吧。“杜康把酒献给了黄帝，黄帝尝后大感震惊，这世上还有这么好喝的东西……”我看了一眼台下，大家都在全神贯注地听着，好像没有人觉察出来我忘词了。顿时，我的身体里充满了力量，“紧张”被我打得落花流水，匆忙逃出了我的身体。多亏了我的临场应变，这才没有被击垮。讲完故事后，我倍感轻松，自信极了。

故事会结束后我得了个宝贵的二等奖，原来紧张是个纸老虎，你强它就弱，你弱它就强。

指导老师：刘青芳

## 参观上海天文馆

淮海路小学小记者 付馨群

寒假里，我随淮北市小记者团来到上海参加研学活动，第三天我们来到上海天文馆参观学习。一路上，大家有说有笑，气氛欢乐极了。

走入天文馆，一股科技的气息扑面而来，让人有一种说不出的感觉。展厅里一个来回摆动的铁球吸引了我们的眼球。一根长长的棍子上吊着一个巨大的铁球，平台上还整齐、均匀地放置了一圈棒子，原来这就是傅科摆。

我疑惑地问领队葡萄哥哥：“这个傅科摆有什么用呢？”哥哥笑眯眯地说：“其实那个铁球一直在转动，所以它每一次摆动都会稍稍偏离轨迹，等到了一定程度就会碰到一根棒子。”旁边的西瓜姐姐又补充道：“1851年法国物理学家傅科在巴黎做了一次成功的摆动实验，实验过程中，摆动平面顺时针方向缓慢转动，摆动方向不断变化，有力证明了地球是在自转，傅科摆由此而得名。”

接着，我们来到了宇宙展厅。在那里，我看到了宇宙的形成过程：一开始是一个奇点，奇点大爆炸后形成了宇宙，又将宇宙分成了许多星球，接着，不同的细胞开始涌现而出生命体。我还了解了黑洞的原理、天体的大小比较、物种的进化等各种各样神奇的知识。不过“量天尺”上面的公式我都不认识，看来以后我得努力学习了。

这次去上海天文馆我真是受益匪浅，让我增长了不少见识，还学到了很多天文知识。上海天文馆真值得一去！

指导老师：任娣

## 我的心儿怦怦跳

市第二实验小学小记者 任怡霖

冰心奶奶曾经说过：“童年啊！是梦中的真是真中的梦，是回忆时含泪的微笑。”追忆童年的点滴，思绪如潮水般涌上心头，其中有一件事，犹如惊涛骇浪般在我脑海中翻滚，挥之不去。

那是一个星期五，我刚刚放学，那时已经快七点了，我一个人走在回家的路上。天色逐渐变深，我紧紧握住书包的背带。还好路边有灯，可是这路上除了我，几乎没有任何人，我非常害怕，汗毛都竖了起来。这是什么声音？我的心顿时提到了嗓子眼儿。风呼呼地吹着，抬头一看，原来是树枝在舞蹈，一丝灯光从树枝间洒了下来，在地上出现了一个长牙舞爪的身影。我倒吸了一口凉气，闭上眼睛，恨不得用最快的速度，迅雷不及掩耳之势，一下子跑回家。可是，我一动也不敢动。风还在吹着，不时传来“沙沙”的声音，好像是在吼叫着。我魂飞魄散，我想让自己平静下来，做了几个深呼吸，这时吊在空中的心也放了下去。

我继续往前走，突然我看到一个飞在半空中透明的身影，那不是传说中的鬼？我不由得想起了鬼的故事，冷汗湿透了衣裳，我想喊，可是嗓子里却发不出声来；我想拔腿跑走，可是双腿就像灌了铅似的迈不动步子……那个身影向我飞来，世界上真的有鬼吗？慌乱中，我想起妈妈对我说的话，世界上没鬼，我一直念叨着这句话。

我上前一看，大松了一口气，原来啊，那是一个飘着的塑料袋，我飞快地跑回了家。

从这以后，我不再害怕走夜路了。这一次的经历使我战胜了恐惧，也坚定了世界上没有鬼的信念。

指导老师：刘青芳

