

银针妙手除顽疾 丹心仁术愈沉疴

——记市中医院康复科主治医师代迪迪

■ 记者 俞晓萌
通讯员 葛德界 摄影报道

“仁者医心，医心仁术相生。方寸之间，医者仁心存天地。”年少时，她就把成为一名白衣天使作为自己的志向，并通过努力学习顺利考进安徽中医学院。毕业后，她奔赴临床一线，成为了一名康复医生。从业十余年来，她用一双妙手、一根根银针，减轻了患者的痛苦，提高了患者的生活质量，得到了患者的好评。她就是市中医院康复科主治医师代迪迪。

“代医生非常认真，时刻都关心我们，一大早到医院换上工作服后就一直忙碌着，经常顾不上喝一口水。”患者罗先生告诉记者，他多年的腰痛已经辗转多家医院就诊，反复不愈，病痛缠身时心情异常烦躁，根本无心照顾家庭及工作，曾经对生活失去了信心。一次偶然的机会，听到一名老乡的介绍，就慕名来到市中医院康复科找到代迪迪。“代医生给我做了仔细的体格检查，又结合影像学检查，制定了个性化的诊疗方案。经过半个月左右的针灸及骶管注射治疗，我现在已基本恢复正常，可以进行适当的体力活动了。”

“善待病人，用心做好每一天。”在市中医院康复大厅的墙上写着这样一句话，这句话也正是代迪迪日常工作的写照。

康复科的工作繁琐又辛苦，但代迪迪从无怨言，认真解决每



一个难题。对待每一位患者，代迪迪都认认真真检查，详细讲解、兢兢业业施诊，遇到患者家属不理解时，就不厌其烦地耐心做好解释工作。在日常门诊工作中，代迪迪时刻为患者着想，从检查到治疗为患者“精打细算”，合理用药、合理治疗，向他们普及自我按摩保健的方法，指导其进行正确的功能锻炼，或是推荐一些食疗方子，让患者更加“便宜有效”地解决病痛。遇到远道而来的患者，她积极跟相关科室做好沟通联系，尽量当天做完检查，明确诊断并予以及时治疗。

患者王女士因膝关节疾病在外地行膝部手术，术后关节一直肿痛，不能伸屈，也不能行走及下蹲，于是来到康复科就诊。根据患者手术切口愈合情况，代迪迪分阶段制定了康复方案，还告诉她，术后早期康复对关节活动功能的恢复非常重要。康复的过程非常辛苦，患者经常一边哭、一边练，期间几度欲放弃治疗。每当这时，代迪迪总会鼓励她说：“决心是成功的萌芽，坚持是康复的关键。”在这样的鼓励下，王女士循序渐进，通过3个多月的康复治疗，

已经能够独立步行，成功回归社会和家庭。

很多经过代迪迪治疗过的病人都说：“代医生医术精湛，服务态度非常好，不论患者贫富贵贱，始终一视同仁，而且语言温柔，时刻想病人之所想、急病人之所急。”时间久了，患者慕名而来的同时还表达“心意”，对此，代迪迪都会严词拒绝：“你们来找我治疗就是对我最大的信任和支持，我都会尽自己最大的努力为大家服务，让你们早日康复。”

多年来，作为主治医师，代迪迪积极参加医院举办的社区

义诊及下乡帮扶活动，多次到渠沟镇医院、南黎街道社区卫生服务中心、任圩街道社区卫生服务中心等地义诊，因表现突出被安徽省卫生健康委员会和共青团安徽省委员会共同评为“优秀青年卫生志愿者。”作为科室的质控医生，代迪迪严格把控医疗质量，十余年来从未发生过一起医疗事故或纠纷，科室内一面面鲜红的锦旗正是患者及其家属对她的认可。

工作之余，代迪迪勤奋学习，争取一切机会参加省内外各种学术会议及新技术学习班，不断提高专业理论知识，努力掌握康复专科的新知识和新技术，多次在各类比赛中获奖。她还经常参与科研课题研究，已协助编辑并刊发《全面认识颈椎病》一书，参与完成并结题的市级科研课题1项、省级科研课题2项，正在进行的省级科研课题2项，多篇专业论文在《医药》《饮食保健》《特别健康》《心理医生》等期刊上发表。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。正是凭借这种学无止境、永不止步的精神，代迪迪在临床诊疗工作中脱颖而出。代迪迪说，患者的肯定是她前进的动力，患者的认可和信任是她坚持的源泉。今后，她会以更加饱满的热情、更高水平的医术、更加高尚的医德为患者提供更优秀的服务，为老百姓的健康尽一名医生的责任。

市人民医院 举办庆“三八”系列活动

■ 记者 黄旭 通讯员 王丹

本报讯 为庆祝第114个“三八”国际劳动妇女节，丰富女职工精神文化生活，市人民医院工会开展系列活动，向广大女性致以节日问候。

3月7日下午，医院大内科主任、消化内科主任吴丽颖为女职工们带来正念解压讲座，40余名女职工参加了活动。讲座中，吴丽颖通过生动的案例、有趣的互动，向大家讲解了正念的概念、正念训练的有效因子、压力的来源以及正念疗愈、如何培养和运用积极情绪，带领女职工学习正念冥想放松法，对负面情绪进行自我调适，以更加健康、稳定的心态投入到医院工作中。

3月8日上午，医院领导慰问了市人民医院护理部主任、2023年淮北市总工会“最美职工”代

莉莉，妇科主任、安徽省第四届“江淮名医”、2023年安徽省妇联十四次代表大会代表张爱英，为她们送上鲜花与祝福，祝她们节日快乐，感谢她们在岗位上辛勤的付出，鼓励她们继续发扬“巾帼不让须眉”的“半边天”精神，发挥自身优势，为实现市人民医院高质量发展添砖加瓦、贡献力量。

3月8日下午，医院工会组织女职工们在花山开展户外登山，近200名女职工参加了此次活动。在花山脚下，一声哨响后，比赛正式开始，大家你追我赶、勇往直前，沿着登山步道一路挺进，呼吸着新鲜的空气，感受着大自然的美丽，前30名登顶的女职工还获得了医院精心准备的奖品。通过此次登山活动，不仅锻炼了身体，还放松了心情、缓解了压力。

如何防治春季呼吸道传染病 淮北矿工总医院专家 校园内开讲座

■ 记者 詹岩 通讯员 杨家运

本报讯 当前，呼吸道疾病进入高发期。3月7日下午，淮北矿工总医院呼吸与危重症医学学科的专家走进市第三实验小学，开展春季呼吸道传染病防治科普知识讲座，增强师生自我保健意识，做好传染病预防工作，有效阻断传染病的流行与传播。

学校中人群高度集中，是传染病的集散场所之一，极易发生呼吸道传染病。活动现场，医院呼吸与危重症医学学科的专家用通俗易懂的语言，结合生动有趣

的图片，向师生们讲解了流感、水痘、麻疹、流行性腮腺炎、支原体肺炎等常见呼吸道传染病的传播途径、主要症状、易感人群以及预防措施等，提醒大家开窗通风，保持室内空气新鲜；多喝水、多锻炼，提升身体素质；勤洗手，减少病毒传播；均衡营养，增强免疫力，保持良好的生活方式和个人卫生习惯。

讲座过程中，学生们听得认真且专注，积极互动发言。大家纷纷表示，将把学到的知识带回家，与家人共同筑起春季传染病的“防护墙”。

市中医院 开展爱耳护耳科普宣传

■ 记者 俞晓萌 通讯员 葛德界

本报讯 3月3日是第25个全国“爱耳日”。为切实做好市民听力损失防治工作，市中医院耳鼻喉科积极组织开展以“保护听力 从预防做起”为主题的服务活动，普及爱耳护耳科普知识。

“随着社会的快速发展，听力受损并不是我们想象中的只存在于老年群体中，而是与所有人都息息相关。”活动现场，耳鼻喉科医生为群众进行耳部解剖及听力知识讲解、疾病知识咨询、健康知识指导，讲解孕前、孕中宝宝的听力损失预防、儿童期和青少年期听力损失主要病因及预防措施、新生儿听力筛查知识、老年听力障碍主要病因及预防措施等保健知识。助听器验配团队免费为群众测听力、助听器的选配及调试，科普助听器常识。

那么如何爱护耳朵、保护听力呢？市中医院耳鼻喉科医生介绍，要减少噪声刺激，因为过度

让耳朵暴露在噪音中，首先会造成耳蜗中的毛细胞凋亡，之后就可能会发生耳鸣或者听力下降的情况。由于自身体质原因，每个人对噪音的承受能力有所不同，因此有的人听力损伤会进行自我恢复，有的造成的伤害可能是永久性的。此外，感冒受凉应及时用药治疗，有慢性病的老年人用药时不要一次过量服用，也不要长时间用药，以免对听力健康造成损害。平时要注意用耳卫生，加强体育锻炼，保证饮食均衡，改掉硬物挖耳等不良嗜好。

轻度的听力下降可能不易让人察觉，等到出现较为明显的障碍时，听力损失的情况已经变得严重了。因此，医生建议，如果怀疑自己或他人有听力问题，要尽早到医院耳鼻喉科就诊，在医生的指导下进行听力检查和评估。当听力出现损失时，可以根据医生的建议及时药物干预治疗，必要时可考虑听力辅助设备、听力训练以及沟通策略的应用，帮助改善听力和加强沟通能力。

爱心义诊暖民心

■ 记者 刘露
通讯员 刘凤娟 王彬

本报讯 为给广大老年居民提供便捷、贴心的医疗服务，营造浓厚的爱老敬老氛围，日前，烈山区宋疃镇古饶社区、东风村联合宋疃镇卫生院开展以“尊老爱老，爱心义诊”为主题的志愿服务活动。

“我们年纪大了，行动不方便，把体检安排在家门口，真是太好了！”东风村马山庄70多岁的黄克存开心地说道。活动现场，医务人员为老年居民提供免费义诊，先后为百余名出行不便的老年人进行B超、心电图、血常规、尿常规等十多项检查。同时，活动还为老年人建立健康档案，通过体检结果反馈、

健康咨询，让老人们详细了解自身的健康状况，提高自我保健意识。与此同时，志愿者们积极宣传老年健康知识，发放健康宣传资料，引导老年人树立正确的健康观念，提高老年人的健康素养。现场医生为老年人讲解高血压、糖尿病等常见疾病的预防知识和保健方法，帮助他们更好地关爱身体健康。

此次义诊活动得到了老年人的一致好评，大家纷纷表示，这样的义诊活动既增强了老年人的健康意识，又让他们对自身健康情况有了详细的了解。今后，宋疃镇将继续聚焦民生需求，定期举办暖民心活动，为广大居民提供更多实实在在的便民服务，共创和谐美好家园。



规培生学消防

日前，市人民医院69名规培生在消防员的指导下进行灭火演练。该院加强规培生消防安全教育工作，通过上安全教育课、逃生自救、灭火演练等形式来培养规培生的消防安全意识和应急能力。

■ 摄影 通讯员 李春辉

我市提升“四力”保障120生命通道高效畅通

■ 记者 詹岩
通讯员 周大林 梁仓

本报讯 “120”是连接千家万户健康和安危的“生命热线”。近年来，我市不断提升急救工作调度力、应急力、质控力、科普力，全力保障120生命通道高效畅通。

提升调度力。全市2个急救中心、2个分中心、24个急救站、50辆救护车接入院前急救指挥调度系统，实行统一调度、

统一管理、统一指挥。实行调度员周学习、周考核，组织12家医疗机构开展院前急救医护人员和救护车驾驶员职业技能竞赛，持续提升从业人员职业素养。2023年，市120调度员平均摘机时间4秒、受理和派车时间33秒，各急救站平均出车时间1分22秒，各项业务指标均优于全省平均水平。

提升应急力。去年以来，市120急救中心组织或参与群体伤害事件院前医疗救援、危重

孕产妇急救、高速交通事故应急救援等演练7场次，锤炼司、医、护应急紧密配合能力，完善不同场景下应急救援预案。加强120、110、122、119应急联动，召开警医联动会议4次，建立快速发现、及时救援、有效救治、妥善救助“四位一体”警医协作联动工作机制，提高交通事故、火灾等院前应急救援救治效率，形成工作合力。2023年，完成中、高考等重大活动应急医疗保障26场次。

提升质控力。制定院前医疗急救医疗质量控制与评价标准，从急救中心(站)和急救网络医院基本要求等9个方面，提出57项具体要求。细化医疗质量和核心制度落实等10项指标，对各网络医院及其所属急救站开展院前急救医疗质控“季巡查、季分析、季通报”工作，围绕急救任务处理时间等6个方面对急救站运行情况开展季分析，提出提升目标和措施。

提升科普力。打造“医患

相城，救在身边”急救科普品牌，扎实开展急救知识技能进学校、进社区、进单位、进企业、进机关“五进”科普宣教活动，营造“人人学急救、急救为人人”良好氛围。2023年以来，共开展“五进”急救科普宣教活动42场次，线上线下宣教培训急救知识和急救基本技能1万余人次。加强农村地区师生急救科普，组织濉溪县孙疃镇中心学校各分校500余名师生开展急救知识研学活动。