



我的心儿怦怦跳

市第二实验小学小记者 邵锦然

我的记忆就像一根根彩绳，它们五彩缤纷，多姿多彩。其中一个回忆到现在都记忆犹新，它就是那天的数学速算竞赛。

参加竞赛的前一天，我心里彷徨不安，担心答错题，担心时间慢，也担心给班级拖后腿……转眼就到了早晨，我想时间啊，你能不能过得慢一点？但是时间不饶人，仿佛一刹那，早读课就结束了，我的心也开始倒计时，321。此时我正走在去考场的道路上，紧张得汗毛都竖起来了，心里一像揣着千万

只兔子，怦怦跳个不停。我花了好长时间才把我浮躁的心得以平静。

终于到了考场，我走上台，看着眼前的手机，下定决心要为班级争得荣誉。可不知为什么，腿还是不由自主地抖了起来，当老师喊“3、2、1，开始答题！”我的心都提到了嗓子眼，我还是用最快的速度镇定下来，开始答题。当我按下提交答案时，我一看，5分30秒，我的心一下凉了半截，心想：这下连第10名都排不上啊！我强忍住自己的心情，回头看了一下排行榜，哇！

4分30秒！我这才意识到刚刚是还剩5分30秒！我是第六名！我喜出望外，心儿仿佛轻飘飘的，我顿时认为一切努力都值得。

比赛结束了，老师宣布成绩：“一等奖是邵锦然……”我高兴得仿佛要起飞了，因为我们班只有我一个是一等奖，当我戴着金牌站在领奖台上的那一刻，我是多么骄傲、自豪啊！

真是虚惊一场，我希望下一次参加比赛时我能更加自信。

指导老师：刘青芳

英语表演

市第二实验小学小记者 朱泽语

童年的趣事就像一根根五颜六色的彩绳，编织着我美好的童年。在这么多趣事中，有许多我已遗忘，但有一件事情让我至今想起来，心儿仍然怦怦直跳……

那是我参加英语表演的一段经历，因为是我第一次参加英语节目演出，所以被英语李老师选中的那一刻我非常开心，迫不及待地想要参加排练了。每一次老师通知我们去办公室排练动作，我都喜出望外，像一只欢快的小鸟一蹦一跳地跑向办公室。

演出那天，我们穿上了华丽的衣服，画上漂亮的浓妆，坐在演员候场区静静地等待。听到主持人说“请四(7)班二组节目做好准备”的时候，我的心中如十五个吊桶打水——七上八下。我十分紧张，不由得握紧双手，心脏跳得非常快，像一只鼓一样砰砰作响。我不停地提醒自己：千万不能忘记动作细节。自言自语后，我紧张地走上了舞台。当看到台下人山人海时，我的汗毛都竖了起来，心也提到了嗓子眼。随着音乐的奏响，我快速回忆演出动作，跳着跳着，我也逐渐从容自信起来。在一片雷鸣般的掌声中，我们圆满地完成了表演。

第二天，李老师拿着演出成绩单走进教室的时候，我们的心里都像悬着一块石头。当李老师宣布“二组获得一等奖”的时候，我们欣喜若狂，心想：努力终会有收获！

这就是我印象深刻的那件趣事，我深深地感受到了什么叫“心跳如擂鼓”，这跳动的声音，记录了我精彩的瞬间，记录了我美好的回忆！

指导老师：刘青芳

难忘的演讲

市第二实验小学小记者 季允沫

人生的第一次总是令人新奇又难忘。“第一次”，就像那颗最璀璨的星星，装点了单调的夜空；“第一次”就像那朵最洁白的浪花，扑打着美丽的海岸。最令我难忘的还是那次班级举办的故事会演讲。

那次的班会课上，刘老师告诉我们周五要举行故事会，让每个同学都要积极报名参加。我一听到这个消息立刻兴奋起来，因为这是我第一次参加故事会呢！我下定决心，一定要好好练习，取得好成绩。

在这几天的时间里，我一回到家，写完作业就对着镜子练习起来，一遍又一遍，反反复复地练习，虽然我很累，但一想到站在讲台上，面对老师和全班同学的目光，我就

浑身都充满了干劲。

转眼就到了周五，终于迎来了我期待已久的故事会比赛。虽然我在家已经练得“炉火纯青”，但来到现场还是不由自主地紧张。故事会就要开始了，老师让组长把参加的人的名单统一写在一张纸上，伴随着同学们的欢呼声和掌声，同学们一个接一个地上场，我在座位上已经如坐针毡。我一遍遍地默念，一遍遍地默背，终于轮到我了。在我登上讲台的那一刻，心一直怦怦地跳个不停，都快要从嗓子里跳出来了。当我看见好多双眼睛盯着我，还有人在窃窃私语，我更加紧张了。我不断地安慰自己要冷静，然后深吸一口气，努力让自己的表情看起来更加自然，然后开

始了我的演讲。刚讲完了一段，我的手心里就冒了很多汗，我调整了一下自己的情绪。注视着正前方，使自己放松下来，神奇的是，我反而表达的越来越流畅，越来越自信，等我讲完故事的那一刻，我赢得了雷鸣般的掌声。看着老师和同学们投来赞许的目光，我好开心啊！那一刻，我克服了紧张，战胜了自己。

等所有选手都讲完了自己精心准备的故事，老师要公布结果了，我屏住了呼吸，当念到：“季允沫，特等奖。”时，我好激动，好开心啊！我的努力没有白费！

这次讲故事比赛使我明白，要积极勇敢地面对所有困难，才会遇见一个更好的自己。

指导老师：刘青芳

生物标本室惊魂记

市第二实验小学小记者 王艺菲

打开记忆的宝盒，里面装了许多让我心儿怦怦跳的事儿。其中最令我难忘的事，就是——生物标本室惊魂。

那次学校大队委执勤，我被安排去检查二年级的卫生，我兴奋极了。我抱着检查表，按顺序检查了二一班到二六班。一切顺利，我心想：这几个班还挺干净呢！还有七班和八班，我就可以结束工作了。

我一蹦三跳地来到七班和八班所在的走廊，一抬头，看见一个大大的标牌——生

物标本室。生物标本室？那里面有什么？我脑子里开始浮现出各种可怕的画面。里面的标本会不会复活？会不会已复活的老虎趴在门上，用凶残眼神看着我？里面会不会有像人那么大的老鼠？会不会冲出一个僵尸？……原本亮堂堂的走廊瞬间变得阴森森的，我后背不禁冒出了冷汗，心都提到了嗓子眼。我胆战心惊地拔腿就跑，跑啊！跑啊！跑了好久都没有跑到标本室的尽头。

当我回过神来，还有工作没有完成，我只好硬着头皮继续检查。当我检查完毕，就飞一般地奔出了教学楼，我心里暗自庆幸，终于逃离了生物标本室的魔爪。

虽然我知道世界上没有鬼怪，但每次想起来我心儿怦怦跳呢！不过冷静下来想一想，当时的我虽然很害怕，但是我克服了恐惧，完成了自己的工作。我也变得更加勇敢了，不是吗？

指导老师：刘青芳

第一次登台表演

市第二实验小学小记者 刘芊翔

我有过很多心儿怦怦跳的时候，有时因为太紧张，有时因为太害怕，有时因为很惊喜……其中令我想起仍然心儿怦怦跳的，便是第一次在学校里登台表演。

那天下午，我怀着紧张的心情来到学校化妆。化妆后，当我得知我们的节目排在第十一个时，我不由得心跳加速！就在我走到后台时，我的心已经提到了嗓子眼儿，双腿也忍不住地发抖。还好老师教了我们怎么放松心情，我的心才渐渐平静了下来。

主持人报幕：“下面有请四七班《Kung fu

Hero》的演员们上场！”随着悠扬的旋律，我们缓步走上舞台。一眼望去，台下全是四年级的同学正在注视着我们，还有几个同学在窃窃私语，我又开始紧张了。虽然这个节目我已经排练了几十遍，可是第一次面对这么多同学，我站在台上，仍然不知所措，脸也不由得红了。幸亏我们班的老师在后台不断鼓励我们，我的心才慢慢恢复到平静的状态。

“很快就要结束了！加油呀！”我小声地给自己鼓劲。可是，我还是在最后一个动作中出现了小小的失误。我的心就像揣了一

只小兔子，这只小兔子在我的身体里跳个不停。真害怕被老师批评，真害怕我们的节目就这样被扣分，真害怕我们所有的努力都白费……

最后，主持人报出了我们的分数：“去掉一个最高分，去掉一个最低分，最终得分是……”我们欢呼起来，因为我们得了一等奖。

这一次登台表演让我明白了：想要做好一件事情千万不要紧张，不然就容易出错，反而会让自己的努力白费。

指导老师：刘青芳

当众讲故事

市第二实验小学小记者 李诗滢

在我的童年中，有许多五颜六色的云朵，那些都是激动人心的时刻。其中有一朵颜色最鲜艳的云朵，是我印象最深刻的事——第一次当众讲故事。

有一天，老师在班里告诉同学们这周要开历史人物故事会。大家听了，个个议论纷纷，十分激动。老师示意我们安静下来，并鼓励我们要勇敢报名，多和同学们交流，大胆展示自己。我比较内向，但是这次听了老师的话，我有一股强烈的意愿想要参加。一回到家，我就跟爸爸、妈妈表明了意愿，他们很支持我，最终我选择了《蔣相如完璧归赵》的历史故事。课余时间，我都在认真地准备这次故事会，每天我都对着镜子逐字逐句地反复练习，并加上了动作表演。胸有成竹的我已经准备好迎接这次故事会的到来了。

到了讲故事的这天，我走上台，一眼望去，全班同学都注视着我，还有几个人在窃窃私语，我紧张极了。虽然我在家练了十几次，可是第一次面对这么多同学，我冲到嘴边的话又因紧张咽了下去。我站在讲台上不知所措，脸上火辣辣的，怀里像揣了只兔子，心怦怦直跳。我握紧拳头，告诉自己：“不要紧张，你一定行！”深呼吸一口气后，心渐渐平静下来，头脑深处的记忆像开闸一样奔涌而出。我流畅地讲出了这个故事，获得了老师和同学们的掌声。我心里悬着的“石头”也终于落了下来，最终被评为班级“讲故事”一等奖。

一分耕耘，一分收获。这朵名叫“讲故事”的彩云装点了我的童年，指引着我奔向未来，寻找一个更加勇敢、自信的自己！

指导老师：刘青芳