

肩负社会责任 情系百姓冷暖 护佑生命健康

市人民医院推出“就医惠民十条”

■ 记者 黄旭 通讯员 王丹

本报讯 记者日前从市人民医院获悉：春华秋实一甲子 薪火相传六十年。市人民医院即将迎来建院

60周年，为感谢及回馈广大市长期以来的支持与信赖，自2024年1月1日，市人民医院推出“就医惠民十条”，让百姓就医更方便、看病更实惠。

据介绍，市人民医院“就医惠民十条”包括：免收半年门诊挂号费；免收停车服务费；提供全天15元爱心保障套餐；特殊群体住院免费车辆接院；开通专用绿色通道；免收多学科

门诊会诊费；免收“互联网+护理”上门服务费；关爱老人提供免费基础体检；关心环卫工人、残障人士，提供免费基础体检；全面开展常态化专家巡回义诊和健康管理。

相关链接：

一、免收半年门诊挂号费

自2024年1月1日至2024年6月30日，市人民医院新院区、老院区门诊挂号费全免，包含专家门诊费用。新院区地址：沱河路与宁山路交叉口

咨询电话：0561-3036669、17756104188

老院区地址：淮海路（一马路）66号

咨询电话：0561-3055003、17756104188

二、免收停车服务费

1.市人民医院新院区内地、地下停车场机动车辆免费。2.市人民医院新院区非机动车辆充电桩免费使用。

三、提供全天15元爱心保障套餐

为住院患者提供爱心套餐，每人每天仅需花费15元即可享受就餐保障。早餐3元：1个馒头，1个菜包，1个鸡蛋，1杯咸汤。

午餐6元：1份烩菜，1份米饭，1杯咸汤。

就医惠民十条

晚餐6元：1份烩菜，1份米饭，1杯咸汤。

联系电话：18656171328

四、特殊群体住院免费车辆接院

为市区内残障、失能及行动不便等非急、重症需住院患者提供免费车辆接院。（车辆不配备医护人员，仅提供交通服务，危急重症患者请拨打120急救电话）

联系电话：0561-3055120、18056142655

五、开通专用绿色通道

市人民医院新院区为现役军人、消防人员、军属、残疾军人、孕产妇，65岁以上行动不便老人开设专用就诊绿色通道。

咨询电话：0561-3036669、17756104188

六、免收多学科门诊会诊费

市人民医院新院区开设多学科（MDT）专家门诊，一站式解决疑难杂症多学科会诊问题，2024年6月30日前免收会诊费。

咨询电话：0561-3036669、

17756104188

七、免收“互联网+护理”上门服务

市人民医院“互联网+护理”为本院出院后有特殊需求的患者提供更换管道、置管、管道维护、压力性损伤换药等居家护理服务。2024年6月30日前免收上门服务费，仅按照有关规定收取往返交通、治疗、耗材等基本费用。有需求者可通过淮北市人民医院互联网医院“互联网+护理”模块或“淮北市人民医院上门护理”微信小程序预约申请。

咨询电话：0561-3055079

八、关爱老人提供免费基础体检

市人民医院新院区健康管理中心为市辖区65周岁以上老人免费进行一次血常规、肝功能、血糖、肾功能、血压检测的100元基础健康体检。此活动全年有效，体检请提前电话预约，体检时携带身份证等有效证件。

预约电话：0561-3055650、13335615456

九、关心环卫工人、残障人士，提

供免费基础体检

市人民医院新院区健康管理中心为市辖区环卫工人、残障人士免费进行一次血常规、肝功能、血糖、肾功能、血压检测的100元基础健康体检。此活动全年有效，体检请提前电话预约，体检时携带工作证、残疾证等有效证件。

预约电话：0561-3055650、13335615456

十、全面开展常态化专家巡回义诊和健康管理

1.常态化组织“江淮名医”“淮北名医”等多学科医疗专家进社区、乡镇等开展大型健康义诊活动。

联系电话：0561-3055013、17756108422

2.市人民医院健康管理中心向全市居民开展健康管理活动，建立个人健康档案，并进行健康回访。

联系电话：0561-3055650、13335615456

注：请在工作时间拨打咨询及预约电话。

推动学科发展 寻求技术突破

国内著名康复医学专家到市人民医院考察

■ 记者 黄旭 通讯员 李骏

本报讯 近日，国内著名康复医学专家、首都医科大学宣武医院陈滢教授带领团队应邀到淮北市人民医院考察调研，就康复医学学科定位和发展及下一步合作进行交流洽谈。市人民医院党委书记赵海浩，党委委员、副院长王玉凯及相关科室负责人陪同调研。

陈滢一行参观了市人民医院新院区，听取了医院康复医学科运行状况、诊疗技术开展、科研技术项目等情况汇报，双方就规划科室发展定位、转变康复诊疗观念、新技术项目开展、科室运营管理等进行了座谈。

陈滢指出，作为市级三级甲等医院，市人民医院康复医学专业要定位于神经系统等疾病治疗的前、中、后全期介入，着眼于手术等治疗前的健康评估、手术中的风险控制、手术后恢复周期缩短等，提升治疗效果、减少疾病伤害、缩短恢复周期、提高恢复质量，更好地为患者生命健康服务，做淮北康复事业的领航者。

赵海浩表示，要以陈滢教授团队指导为契机，加深与陈滢教授团队的全方位、多层次、常态化的交流与合作，通过学习不断提高医疗技术



和医疗服务水平，切实增强医院的临床诊疗能力，推动技术创新，为我市人民群众提供更加优质、安全、便捷的医疗服务，扩充优质医疗资源，当好健康“守门人”，努力为保障全市人民及周边人民群众的身心健康，贡献出应有的力量。

据介绍，2023年11月，在全市人民的热切期盼中，在市委、市政府的

坚强领导和市卫健委的精心指导下，在市直各部门的大力支持下，占地320亩，总建筑面积22.37万平方米，设施设备全省一流，批准设置床位1885张的市人民医院新院区成功搬迁并实现平稳运营，圆了战略东迁梦，医院步入高质量发展的新起点、新征程。医院将抢抓战略东迁重大历史机遇，乘势而为，扬帆启航，统筹

谋篇布局，以创建1个国家级区域医疗中心、3个省级区域医疗中心、X个重点学科的“1+3+X”学科发展目标为抓手，积极对接长三角优质医疗资源，借势发力、弯道超车，实现跨越式发展。新院区充分融入现代化、信息化、人文化、智慧化等先进管理理念，切实提高人民群众就医新体验、新感受。

冬季当心脑梗来袭

——市人民医院专业医生教您如何预防

■ 首席记者 王守明

冬季是脑梗死的高发季节，一旦发生脑梗死，会引起瘫痪、感觉障碍、失语，甚至死亡。为如何预防和早期识别脑梗死，对减少病人的致残率和致死率至关重要。那么脑梗死是什么病，有什么症状，哪些原因易引起，怎么预防，市人民医院专业医生为市民做出解答。

近日记者来到市人民医院脑病科门诊看到，不少患者前来就诊，脑病科医生张全刚仔细阅读颅脑CT、MRI片，详细询问患者病史，测量血压，对患者细致查体，为患者制定专业治疗方案。张全刚告诉记者，秋冬季节，脑梗死的发病率直线上升。脑梗死又称缺血性卒中，是指各种脑血管病所致脑部血液供应障碍，导致局部脑组织缺血、缺氧性坏死，而迅速出现相应神经功能缺损的一类临床综合征。脑梗死是卒中中最常见类型，约占70%—80%。

张全刚介绍，当患者突发急性脑梗以后，每分钟有190万脑细胞发生不

可逆性死亡，140亿神经突触丢失，所以静脉溶栓是有黄金救治时间期的。目前国内外指南均推荐，发病在4.5小时内的急性脑梗患者，经医生评估符合临床适应症，可以接受静脉溶栓治疗。这就好比植物缺水时叶子发黄，及时浇水，能让其重获生机。而如果等到叶子枯黄了才浇水，可能就无济于事了。张全刚提醒，急性脑梗的黄金时间是4.5小时，而这个时间是从病人出现症状的那一刻开始算的。

张全刚指出，当患者一旦出现以下5个症状中的任何一个，哪怕症状没过去一会缓解了，哪怕症状轻微、看起来不严重，也应该及时去医院就诊。一、短暂性失明的情况，需要警惕脑梗死的可能。二、面部异常。主要观察面部两侧是否对称，微笑时嘴角有无歪斜，如果出现嘴角歪斜、双眼凝视等症状，可能提示脑梗死。四、肢体无力。

让患者双臂平举，若上肢出现快速垂落或抬不起来的情况，要排除急性脑梗死的可能。五、言语不清。听患者说话时，有没有口齿不清、说不出话来，如果有可能是脑梗死。张全刚说，若出现以上症状立即就近就医，脑梗死的治疗时间很短，一般只有黄金治疗时间4.5小时，一旦出现脑梗死的症状，应尽快就医。家属应充分信任医生的治疗建议，争分夺秒，越早治疗，预后效果越好。

脑梗死的常见危险因素包括高血压、高血糖、高血脂、心脏病、吸烟、酗酒、缺乏运动、过于肥胖、年龄、遗传等。脑梗死可以预防吗？张全刚介绍说，做到以下事项可以在一定程度上预防脑梗死。注意饮食：根据患者营养状况，制订科学饮食计划，合理搭配膳食结构，低盐、低脂、低油、低糖，不可暴饮暴食，不宜偏食和挑食。保持良好的生活方式：根据身体耐受状况，制订科学的运动计划，坚持有氧运动，坚持体育锻炼；避免精神刺激，减轻心理压力，消除不良情绪，保持情绪稳

定；养成良好的作息习惯，注意劳逸结合，保证充足的睡眠和休息时间；戒烟戒酒，注意气候变化，防止大便秘结。控制慢性病，定期健康检查：监控血压，若没有高血压，建议定期监测血压。若患有高血压，建议服用降压药物，同时改变饮食习惯，建议低盐低脂饮食；监控血脂。建议定期监测血脂水平。若血脂异常增高，建议使用他汀类药物进行降脂治疗，同时坚持低胆固醇饮食；监控血糖，若没有糖尿病，建议定期监测血糖，若患有糖尿病，建议在正确用药的同时严格遵循糖尿病饮食。对于已经发生脑梗死的患者，需要长期坚持服用阿司匹林和他汀，它们能很好地抗血小板聚集以及降脂稳定斑块，从而大幅降低脑梗死的复发率。遵医嘱用药对于降低死亡率，提高病后生活质量至关重要。

脑梗死致死率在50%以上，且易复发。现在正值冬季，是脑梗死高发季节，为了您和家人身体健康，请做好上述预防措施，控制好危险因素，注意保暖。如有相关症状，立即就近就医。

全市首例

市人民医院成功完成单侧双通道脊柱内镜下“椎管减压术+椎间植骨融合内固定术”

■ 记者 黄旭 通讯员 王丹

本报讯 近日，市人民医院骨科一病区（脊柱、运动医学）学科带头人孙羽团队在麻醉科等相关科室协助下，成功完成全市首例单侧双通道脊柱内镜下“椎管减压术+椎间植骨融合内固定术”，填补了在该领域的技术空白。

患者腰腿痛已有2年多，近2个月来疼痛加剧，症状逐渐加重，严重影响了工作和生活，保守治疗无效后来市人民医院就诊。骨科一病区治疗团队经过全面评估，针对患者情况确定了治疗方案，决定为患者实施单侧双通道脊柱内镜下“椎管减压术+椎间植骨融合内固定术”。治疗组充分做好术前准备，在多学科支持下成功完成了这台高难度手术，术后患者恢复良好，现已出院。

单侧双通道脊柱内镜下“椎管减压术+椎间植骨融合内固定术”（ULIF技术）是一项新兴的脊柱微创技术。该技术通过建立两个通道（一个视野通道，一个操作通道）进行手术操作，在UBE内镜辅助下完

成中央椎管、双侧神经根及侧隐窝狭窄的减压，并在内镜辅助下完成椎间盘的切除及椎间植骨融合，解决了脊柱微创手术中最核心难点的脊柱稳定性问题。

该手术由单一长手术切口变为4个1.5厘米小切口，具有创伤小、出血少、恢复快、并发症少、疗效确切等优点，适用于轻度的腰椎滑脱、腰椎失稳等。ULIF技术将传统开放性手术内镜化治疗，既弥补了单通道椎间孔镜下操作视野范围小、工作效率低的缺点，又改进了通道技术创伤相对较大、视野模糊的不足，兼有内镜放大清楚的视野和开放手术灵活的操作，可以完成大部分开放性手术的工作。

ULIF技术是市人民医院承担的市级科研项目《单侧双通道脊柱内镜（UBE）下治疗脊柱退行性疾病》的重要组成部分，随着科研项目顺利推进，UBE脊柱微创技术目前已经逐步成熟。下一步，市人民医院骨科一病区（脊柱、运动医学）将开展颈椎、胸椎的退行性疾病的微创治疗，为我市及周边地区患者带来福音。

市人民医院医生朱天宇 获评“淮北市青年岗位能手”

■ 记者 徐志勤 通讯员 王丹

本报讯 近日，团市委、市人社局下发了《关于命名2023年度淮北市青年岗位能手的通知》，市人民医院神经内科医生朱天宇获评“淮北市青年岗位能手”称号。

朱天宇毕业于蚌埠医科大学临床精神医学系，现为市人民医院神经内科医师。作为医院大内科团支部书记，他积极组织参与各项团委活动，组建科普团队走进校园、社区、乡镇等地，普及急救知识、开展义诊活动，带领青年实习同学进行各项志愿服务等。

他爱岗敬业，任劳任怨，从不计较个人得失，始终坚持待病人如亲人的服务理念，想方设法为病人解除病痛。近年来，朱天宇参与急性脑卒中介入诊疗手术200余台、帕金森DBS脑深部电刺激术新型诊疗技术，年收治患者量500余人次，不忘医者初心，全心全意为人民健康服务，用实际行动诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神。

市人民医院将继续引导广大青年职工积极进取、脚踏实地、担当作为，以蓬勃的青春力量，绘就医院发展底色，为医院高质量发展贡献人医青年力量。

市人民医院DSA手术室 正式投入使用

开启全新“介入时代”



■ 记者 徐志勤 通讯员 王丹 摄影报道

本报讯 2023年12月24日，市人民医院DSA手术室正式投入启用，并顺利完成经皮基底动脉支架置入术、颅内动脉瘤栓塞术，标志着市人民医院介入治疗水平将进入全新“介入时代”。

DSA手术室，全称数字减影血管造影复合手术室，又称杂交手术室，是指将DSA系统直接安装在手术室内，不仅能进行外科手术，也可进行血管腔内介入操作的场所。市人民医院DSA手术室作为皖北地区领先复合手术室，引进了适用于全科应用的第四代复合手术室利器AR-TIS pheno 2.0(新飞龙)。在继承飞龙(新飞龙)融合多项突破性技术革新，并致力于优化手术流程，深化精准治疗，最大限度发挥手术室功能，为多学科联合应用保驾护航。

作为目前顶级的机器人式DSA，新飞龙拥有九轴万向机械臂设计、首

个基于恒定图像质量的OPTIQ影像链、GIGALIX聚能管球、Case Flows全自动手术流程管理、十期成像 syngo DynaCT Multiphase等突破性革新，使各种类型影像采集速度更快、图像更清晰、细节更丰富、剂量更低、临床功能更多，满足了术者对更优更稳定图像质量、更低辐射剂量、更多高级临床应用的多重需求；同时，诸多业内领先的智能化优势，更为打造更高层次复合手术室平台提供了更强大的核心。

市人民医院DSA手术室将原本需要在不同手术室、分期才能完成的重大手术，合并在一个手术室里一次完成，术前、术中、术后都可以进行动态CT检查，拓宽了治疗措施，解决了原来介入或外科手术单一方法不能解决的问题，充分整合了血管腔内治疗技术与外科手术的优势，降低了多发伤的复杂病变的风险，提高了多发重症创伤患者的救治成功率，并能有效降低患者的治疗费用。市人民医院将会以更安全、更前沿的诊疗手段服务广大患者。