

我市在全省环境健康杯宣教系列活动中获佳绩

12部作品获奖 数量创历史新高

■记者 詹岩 通讯员 李群

本报讯 近日,省疾控中心公布2022年度安徽省环境健康宣教系列活动获奖名单。我市选送的12部(篇/幅)作品取得不俗成绩。其中,获得二等奖2名、三等奖2名、优秀奖8名,市疾控中心获得“优秀组织奖”,获奖数创历史新高。

党的十八大以来,我市深入践行“绿水青山就是金山银山”理念,坚定不移走好生态优先绿色发展之路,以山为笔、以水为墨,以天地为纸、以梦想为砚,打造山水在城中、城在山水中的公园城市。这些宝贵的山水生态,为我市选手创作作品提供了坚实根基和广博题材。

经过评选,市疾控中心原创科普视频《生活饮用水新标准来啦》荣获视

频类三等奖,原创科普图文作品《如此简单的事你做到了么?》《饮水标准 守护健康》荣获图文类优秀奖;淮北工业与艺术学校代韵涵创作的《源泉》荣获中学绘画作品二等奖,并荣获全国此项活动优秀奖;烈山区古饶镇南元小学李心瑶创作的《爱水惜水,科学饮水》荣获小学绘画作品二等奖;淮北市实验高级中学丁晨创作的征文作品

《守一泓清泉,为健康助力》荣获中学征文作品三等奖……这些作品集中展示了我市科普创作的丰硕成果。

此次活动以“饮水标准与健康”为主题,积极引导全市中小学生科学认识饮用水,了解饮用水标准、饮用水卫生安全及其健康影响知识,提高了饮用水卫生安全意识,在全社会营造养成科学饮水、健康用水等良好氛围。

■部分获奖作品展示:

守一泓清泉,为健康助力

“渭城朝雨浥轻尘,客舍青青柳色新。”水遇万物,万物则生;水入沟壑,湖泊则有;水落山林,山溪流淌。水在我们生活中,无所不有,无所不用。清溪如带,我们的饮水健康才有了保障。

一草一木,是水资源的保护罩。

“泉眼无声惜细流,树阴照水爱晴柔。”河岸两旁的树木化作挺拔的守卫,守卫着清清河水,它们扎根于此,让随风飘扬的泥土有一个安定的家,让河岸两旁的生态环境变得更加稳定、美好。鸭子在河上浮游,鱼儿在水中潜游。水面犹如镜子般映照着天地玄黄,是王勃

笔下的“秋水共长天一色”。草木使水资源不断汇聚入河道中,河道使城市环境得到了优化美化,人们饮水健康不用担心。保护水资源,生态先行。绿水青山为我们带来福祉和干净的用水。而当我们到了推窗见绿,出门进林的时候,我们的水资源就有了保障,我们的身体健康就有了保障。

一法一规,是保护水资源的利剑。

“立善防恶谓之礼,禁非立是谓之法。”法规使我们规范自我行为,而水资源保护法是对我们饮水安全的保护。重金属严重超标,河水浑浊,污水

随意排放……这些使我们的身体健康一次被推到危险的边缘。工厂里没有净水池,直接把污水排入河道,流入千家万户;洗发水、肥皂水直接倒入河中;河流上臭气熏天,垃圾堆满了河床。这是对人民生命健康安全的践踏,对生态环境的践踏。法规其行,守其底。让河道清澈如带,以法为教,教导我们要保护我们的饮水健康。

一善一德,是水流明净的内驱器。

“羊有跪乳之恩,鸦有反哺之义。”水资源使人类得以生活,我们也要知恩图报。政府为了保护水资源,不惜代

价,实现雨污分流,保护人们饮水安全,一河一策,绘就环境底色。人们知恩图报,城市居民在排放生活用水时,不随意排放到河流中;人们知其长远,全球环保组织为人类饮水健康,守卫水资源做出长远规划。心善则成,溪泉则清。

生态文明没有替代品,用之不觉,失之难存。坚持构建河流环保体系,用绿色发展绘就底色,增添亮色,为人民饮水安全做出保障。

淮北市实验高级中学
高二(23)班:丁晨
指导老师:丁晓辉



市妇幼保健院成功抢救一名凶险性前置胎盘大出血产妇

■记者 俞晓萌 通讯员 张婷婷

本报讯 近日,市妇幼保健院产科、手术室、麻醉科、超声中心、重症医学科及新生儿科等多学科团队密切协作,成功抢救一名凶险性前置胎盘大出血产妇,母子平安。

据了解,患者在基层医院建卡定期产检时被诊断为前置胎盘,可能面临产后大量出血甚至切除子宫的情况,于是来到市妇幼保健院产科就诊。入院后,产科医生详细询问了患者情况,超声检

查提示为“凶险性前置胎盘”后,立刻通知产科主任晋兴林。晋兴林了解情况后,考虑到孕妇极有可能合并有盆腔粘连、胎盘植入等更为严重的产科并发症,立刻启动危急重症孕产妇救治预案,准备为其行剖宫产术。

前置胎盘到底是怎么回事呢?

晋兴林介绍,正常胎盘附着于子宫体的后壁、前壁或侧壁。若孕28周以后,胎盘附着于子宫下段,甚至胎盘下缘达到或覆盖宫颈内口处,其位置低于胎儿先露部,称为前置胎盘,对孕妇和胎儿危害极大。

在凶险性前置胎盘手术中,剥离胎盘是否会出现大出血以及出血量的多少都很难预判和控制,因此产妇的手术风险才刚刚开始,容不得半点怠慢和疏忽。晋兴林带领产科团队顺利将孕妇的胎盘剥离,之后位于子宫下段的胎盘附着部位出现了快速持续且大量出血。她当机立断,果断采用止血带环扎子宫下段、多种缝合止血技术……在多学科医护人员的通力合作下,经过1个多小时的奋力抢救,产妇终于转危为安,并保住了子宫。

市人民医院举办义诊活动 爱老年口腔 乐享健康生活

■记者 黄旭 通讯员 王丹

本报讯 目前,市人民医院口腔科在门诊广场开展“关爱老年口腔,乐享健康生活”主题义诊活动。

此次主题义诊活动,进一步普及了“口腔健康、全身健康”理念及口腔健康保健知识,增强了群众自我口腔保健的意识和能力。活动现场,口腔科专家团队为群众提供口腔健康咨询和科普宣传,针对老年人提出的各类口腔疾病的预防、诊治、愈后等问题,给出专业的解答,并免费为老人们进行口腔检查,普及口腔健康知识。本次活动发放宣传彩页100余份,口腔检查服务60余人,受到现场群众的一致好评。

在咨询中,医生告诉老人:人老掉牙不是必然规律。老年人只要口腔内还有牙齿,就应每天早晚刷牙,晚上睡前刷牙更重要。刷牙时不可大力横刷,以免损伤牙齿和牙龈。老年人需根据牙缝大小选用邻面清洁工具。牙龈萎缩不明显者,可选用牙线。牙龈萎缩、有明显牙缝者,可选用牙间隙刷,并根据牙缝大小选择不同型号,使用时不要勉强进入,以免损伤牙龈。无论种植牙、固定假牙、或活动假牙,都和天然牙一样每天需要清洁维护。种植牙和固定假牙不可摘戴,周围可能存留食物残渣及细菌,需刷牙并配合使用牙间隙刷和冲牙器等。活动假牙需在每餐后刷下清洁,用软毛刷清洗干净。睡前应摘下活动假牙浸泡在冷水中,或用假牙清洁剂浸泡,第二天晨起后清水冲洗干净后戴回。

同时,老年人多有牙龈萎缩、牙根暴露,由于唾液减少,清洁不到位,牙根处容易发生龋病,即根面龋,是老年人常见口腔疾病之一。

预防根面龋可采取局部用氟方法,如使用含氟牙膏刷牙,定期到医院接受牙齿涂氟等;合理膳食,控制甜食摄入总量和频率,多吃新鲜蔬菜与水果。出现根面龋应及时治疗。老年人如果有无法保留的牙齿应及时拔除,如残留的牙冠、牙根,或特别松动的牙齿,否则轻者影响口腔功能,重者引起全身感染,影响生活质量。老年人牙齿缺失后要及时修复,以维持牙列完整,恢复口腔基本功能,一般在拔牙2—3个月后进

行修复。修复缺失牙的方法有活动修复、固定修复、种植修复。

老年是口腔黏膜疾病高发年龄,老年人应关注口腔黏膜变化,发现口腔内有两周以上没有愈合的溃疡,口腔黏膜有硬结、白色或红色斑块等异常表现后要及时就医。如果口腔黏膜长期受到不良刺激或有烟酒嗜好,容易发生口腔白斑甚至口腔癌。因此,应早期预防,戒除烟酒嗜好,不嚼槟榔。需注意的是,老年人口腔疾病的患病率高、发展速度快、自我修复能力弱。因此,老年人需每年至少进行一次口腔健康检查,提倡每年洁牙一次,有利于早发现、早治疗口腔疾病。专业医生还会根据情况,采取适当的预防措施,防止口腔疾病发生、控制口腔疾病发展。

中西医结合治疗输卵管性不孕的专家共识和指南推广学习班举行

■记者 俞晓萌 通讯员 葛德昇

本报讯 10月21日至22日,中西医结合治疗输卵管性不孕的专家共识和指南推广学习班在市中医医院开班。

特邀嘉宾、复旦大学附属妇产科医院宫颈科主任李燕云分享了《女性下生殖道畸形的分类及诊治》,通过临床案例分析,跟进前沿发展,将女性下生殖道畸形疾病的新知识、新分类分型作了详尽的阐述,对妇产科医师提高临床处理决策水平有着重要的实际意义。

本次学习班围绕生殖系统常见疾病输卵管性不孕症进行深入探讨学习,为全市妇产科医师搭建起一个互相交流、取长补短、开阔视野的专业平台,为更好推广普及不孕症新知识和适宜防治技术作了有效的宣传和努力。

床应用及孕期宫颈筛查异常管理,对宫颈筛查作了详细阐述。其中,孕期宫颈筛查异常的管理流程及具体案例具有重要的临床指导意义。

此外,安徽中医药大学第一附属医院、淮北市人民医院、淮北市矿工总医院、濉溪县中医医院、淮北市中医医院相关专家分别开展了相关讲座,对不孕症的规范诊断与治疗现状进行了详细阐述、系统总结与未来展望。

本次学习班围绕生殖系统常见疾病输卵管性不孕症进行深入探讨学习,为全市妇产科医师搭建起一个互相交流、取长补短、开阔视野的专业平台,为更好推广普及不孕症新知识和适宜防治技术作了有效的宣传和努力。

市卫健委综合监督执法支队 专项检查民营独立血液透析中心

■记者 詹岩
通讯员 王昱晓 张强

本报讯 近期,市卫生健康综合监督执法支队对2家民营独立血液透析中心进行专项检查,进一步提高医疗机构主体责任意识,规范医疗质量管理工作,保障透析患者安全。

检查中,执法人员通过查阅材料、现场查看等方式,重点检查医务人员是否取得相关从业资

质、血液透析室布局是否合理、透析机消毒是否符合要求等。针对检查中发现的问题,执法人员进行了业务指导,并下达了卫生监督意见书,责令限期整改。

下一步,市卫生健康综合监督执法支队将对全市医院设置的内部血透室开展专项检查,加强对医疗机构血透工作的监管力度,为透析病人提供良好的就医环境,确保透析病人得到安全治疗。

相山区开展第三季度 基本公共卫生服务及家庭医生签约服务绩效评价工作

■记者 詹岩 通讯员 曾宏峰

本报讯 近期,相山区卫生健康委对渠沟镇卫生院、各社区卫生服务中心开展2023年第三季度基本公共卫生服务及家庭医生签约服务绩效评价工作。

此次评价采取分级绩效评价方式。其中,9月30日前为各街道卫健办、渠沟镇卫生院及各社区卫生服务中心对所辖村卫生室、社区卫生服务站的绩效评价;10月10日至13日,区卫生健康委组织绩效评价组,对渠沟镇卫生院、各社区卫生服务中心进行现场绩效评价。

此次绩效评价严格按照省、市基本公共卫生服务及家庭医生签约服务,为提高全民健康水平保驾护航。

签约服务相关绩效评价要求,依据《相山区2023年基本公共卫生服务项目绩效评价体系》及《相山区家庭医生签约服务绩效评价指标体系(试行)》,采取现场查阅资料、系统抽查资料、系统统计、系统比对、电话回访等形式进行,同时还开展居民知晓率、服务满意度等调查工作。活动中,评价组对发现的问题现场反馈,现场评分,并提出整改意见,要求各相关机构按照要求限期落实整改。

此次绩效评价通过“找问题、补短板、促整改”的方式,不断优化服务项目的管理和实施,进一步规范基层医疗机构基本公共卫生服务及家庭医生签约服务,为提高全民健康水平保驾护航。

濉溪县医院新生儿科 成功救治濒危失血性休克患儿

■记者 王陈陈 通讯员 郭茜

本报讯 近日,濉溪县医院新生儿科成功救治一例失血性休克早产儿,家长特地送来锦旗表示感谢。

这位新生儿刚出生,接诊的新生儿科医生李文成就面临一个十分严峻的情况:32+5周的早产儿,体重仅有1850克,重度窒息,出血性休克,10分分值的评分仅有1分。时间就是生命,李文成紧急进行了窒息复苏,气管插管、T组合辅助呼吸、胸外按压、肾上腺素注射、生理盐水扩容……经历8分钟的紧急抢救后,患儿在气管插管、复苏囊辅助呼吸支持下,从产房转到新生儿科进行后续的抢救措施。

正常新生儿的血红蛋白一般在170g/L,低于30g/L属于极重度贫血。患儿刚到新生儿科重症监护病房时,血红蛋白仅有25g/L,还伴有新生儿肺炎、新生儿呼吸窘迫综合征、肺动脉高压、多器官功能损害、肾损伤、心力衰竭等一系列严重症状。更严峻的是,

新生儿科紧急联系输血科输血,并同时进行纠酸补液。考虑患儿身体极度脆弱,李文成争分夺秒、注意每一处细节,精确计算输血量、液体输入量,认真把控输入速度,细致考量各种治疗药物的剂量和搭配。时间一点点过去,患儿肤色开始变得红润,四肢有了温度,血氧饱和度逐步上升,患儿闯过了出生后的第一关。

在此后的治疗中,患儿持续处于病危状态,李文成先后进行了多种呼吸机模式应用及一氧化氮应用,并帮助患儿度过多种并发症。在新生儿科治疗团队的精心守护下,在其他科室的通力支持下,历经29天,患儿纠正胎龄36+6周,体重2400克平稳出院。

患儿的家人有过外地医院的工作经历,他们明白在这种病症下救治的难度和新生儿科医护人员的付出。在出院当天,他们带着愉悦的心情接回宝宝时,特地给新生儿科医护人员送来锦旗致谢。