



孩子写作业就磨洋工 用这几招管用

新学期开学了，很多人又在讨论孩子写作业磨洋工的事。我们今天也来谈谈看，一起找点招儿。

我一直觉得小小鱼的学习习惯是不错的，可他绝对不是“完美”小孩。在做作业时，也会有很多行为让我们感到无可奈何。比如经过了一番思想斗争后，终于起身准备去写作业的时候，又一溜烟钻进卫生间，匆匆关上门，好像已经憋了很久。可刚刚看课外书时为什么能憋住呢？下午放学回家本来就比较饿。所以会在写了没多久作业就喊着，“我饿了！”然后出来喝牛奶，趁着喝奶的时候，打开一本课外书。咬着吸管，一小口一小口地吸着，这样就能多磨一会儿时间。好不容易又回到桌椅前，也会很勤快地出来喝水。

只要孩子做作业，你可以完全不用担心，孩子不主动喝水了。孩子要喝水、上厕所，肚子饿了，你能拦着吗？当然不能，只能看着干着急。是不是特别有同感，所有的孩子磨洋工的方法都差不多。而且除了上面说的明招（能跟父母对话，让大人看到的招式）外。他们还有很多的暗招，就像一个江湖一样，每个孩子都有自己的独门绝技。五花八门的情况层出不穷。比如在草稿本上涂涂画画，抠自己的橡皮玩。卷笔刀、文具盒都是不错的道具。或者自己掏掏衣服口袋，还能找到一些没有吃完的零食，哪怕是碎渣渣，也要用心品味一番。最高级的境界还有发呆的，入了忘我的境界，然后不小心睡着了。还有盯着窗外，仰望天空数云朵，或者想楼下的饭店今天会有什么好吃的菜，爸妈什么时候能带自己去吃一顿……无法一一罗列。

如果父母没有去想办法引导，某些特定的行为就会形成习惯。急人啊！不管不行，管又有什么办法呢？接下来说说办法。首要的还是“知己知彼，对症下药”。你只要仔细观察，磨洋工的原因其实不一样，大致可以分为三种情况。

第一种是因为学习功课掌握得差，底子薄，做作业做不动，不得不去磨。

因为不会做，几道题可以做一个小时。这种情况的孩子有很多，那就要在“学习力”上下功夫。建议“打好底子勤练习”。学校的课程进度要跟上，要督促孩子过关，该背诵的背诵，要默写的一定默写。每日功课做到当日事，当日毕。如果一年级学拼音有漏洞，你没有补上，那到了二年级，你还有时间补吗？当然有，但是又有新的学习任务了。不能总是欠账吧。

学习能力好的孩子，还可以适当加点练习，巩固之余可以拓展。比如小小鱼爱好阅读，阅读理解也不错。你跟他交流，他能理解文意，并说出很多自己的想法。可是语文阅读练习还是不足。我就可以专门给他准备一册阅读理解练习册，让他每周练习几篇。既能让他阅读，还能学会解题



的方法，一举两得。父母一定要花点时间，不要把孩子交给托班就了事，而要做到自己心里有数，扎实地过每一个知识点，每一个单元。学习跟上去了，就会出效率，磨蹭行为就会减少。这样作业基本不要发愁了。

第二种是学习优秀，思维灵活，知识点掌握得不错，可就是粗心爱磨蹭。

那就要在“专注力”上做文章。这类孩子往往思维活跃，却容易分神。其实这种是最难办的。因为孩子精得很，你说要他做，他愿意。可他做的时候，就搞点其他事，你说他，他还顶你的嘴，“你看我不是快做完了！”然后匆匆地把作业交你看。结果粗心大意的地方不少。你要他去改，又匆匆改完送过来。那些知识点好像都掌握了，可又总觉得差点什么。其实就是差了专注和认真。这需要花时间来培养好习惯。对于情况严重的孩子，建议进行一段时间的静坐。就是20分钟内，端坐桌前，什么都不要做。修炼心性和耐力。然后告诉孩子养成自我检查的习惯。这样就能让你减少错误，变得更加优秀。责备其实不要太多，提醒就好，你要有足够的耐心。冰冻三尺非一日之寒，而一个习惯的养成或改变，也不能急于一时。比如小小鱼的数学口算测试。在整个10月，每次错2-3个。那些都是很简单的题，妈妈就气得不行。我还是看得比较淡，没有说太多，只是问他“你觉得你能全对吗？下次记得多检查一遍。”后来10月全对的几个孩子，拿了老师送的小奖品。他有点羡慕。到了11月的时候，他竟然次次全对。不知是奖品的作用，还是认真检查的缘故。其实我内心并没有要求他全对，任何考试，我都告诉他“你可以错几个题，不需要满分，只要你认真就好。”因为，好的学习习惯比这些测试结果更重要。

第三种完全是被家里的大人“祸害”的。

比如他没有一个安静的环境做作业，总是被打搅。无法形成高效的专注力。这就要在父母身上找原因。请一定不要去端茶倒水送水果。很多的大人，比如老人们，非常喜欢在孩子做作业的时候送点“关怀”

过去。这会送一杯热好的牛奶，过一会又剥好水果端过去。生怕孩子累了饿了。可是这样做就会打搅孩子。长期这样，孩子甚至会伸长脖子等你端来的“关怀”，得不偿失。还有不少父母是这样尽责的。孩子一边写，就在一边狠狠地盯着。一发现算错了就骂，写潦草了就拍桌子责令改正。这样“盯着”孩子，他的心思至少有一半放在你的身上。在想着你会不会突然迁怒于他。这时反而会错误迭出。可以尽早让孩子独立完成作业。（一年级要读题，父母需要陪伴，到了二年级以上，就可以让孩子自己独立做。）小小鱼基本都是自己独立在书房做，我们查看当天做好的结果。这样可以减少干扰。

有的孩子喜欢中间问问题，让妈妈欲哭无泪。

“妈妈，你来一下！”

“妈妈，这个字怎么拼？”“妈妈，这段话是什么意思？”……整个过程下来，时间用了不少，可作业没做几个。不如告诉孩子，写完了一起问。难的问题留下来，不要总是问问。

最后的建议是甜的苦的都上一点。

辅导孩子写作业这事，一定要有鼓励，让他感受到进步的甜蜜。这样才会卖力地去写好一点。比如有些字写得好，也要指出来，不能总是盯着那些没写好的。有的句子写得好，也可以鼓励一下孩子。原来你能写这样的好句子，不错，多动动脑。

当然，无规矩不成方圆，苦点也要给点。在工地做事，你磨洋工，可以扣你工钱。对孩子怎么办呢？不能扣钱吧。可以适当给予惩罚。比如那些常犯的错误或者敷衍的态度。可以打打手心。只要不是怒气冲冲地吼骂式责罚。心平气和的惩罚，常常会让孩子心服口服。不过，这也只能起一时之功。如果孩子被打皮了，宁愿被你责罚也不愿意去执行，该当如何？所以要慎用惩罚这一招，还是要寻找原因，在其他方法上多用心。是不是觉得吐槽孩子的问题很容易，可找办法却很难。

（本文选自《中国青年网》，请作者联系本刊，以便给付稿酬）

