



《姥爷有个百草园》读后感

市第三实验小学小记者 白雲阁

《姥爷有个百草园》讲述了民国时期，家木和家梅兄妹俩和姥爷在百草园里生活的故事。姥爷是兄妹俩最亲近的人，也是他们童年时期最亲密的玩伴。“百草园”是姥爷家一处自然的草甸，也是一处特殊的存在，因为姥爷在这里种植的不是花，不是草，而是各种治病的草药。姥爷常常带着家木和家梅在这里玩耍，教他们认识各种草药，讲述草药的药理和民间传说。百草园不仅是两个小孩子童年时期最美好的回忆，而且是他们了解中医药文化的课堂。

作品以姥爷家为舞台，通过兄妹俩和姥爷的日常交流，呈现了一个个有趣的中医药故事，使中医药的历史文化、民间传说、药理知识等从书上生动鲜活地走到我们的面前，文笔晓畅，博古通今，兼具文学性、知识性，让各位读者在阅读轻松幽默的故事中体会到中国传统文化的博大精深，更唤起人们对中医药的认同。

深，更唤起人们对中医药的认同。

读完此书，我受益匪浅，我学习到了很多我以前所不知道的有关中医药的发展背景，文化渊源以及深刻的用药知识，比如，如何将生半夏入药的方法：将生半夏洗净后先用凉水浸泡10日，再用8%白矾水溶液浸泡，至口尝微有麻舌感，取出洗净，晒干即成。阅读此书，我觉得自己的中医药知识储备变得更加扎实了。

中医药在我国有着悠久的历史，具有很高的实用价值，它不仅保障着炎黄子孙的健康，也给世界各国人民带去了健康。我国第一位诺贝尔医学奖获得者屠呦呦院士的青蒿素研究就深受古代中医药知识的影响，因而取得成功，成为轰动世界的奇迹。青蒿素的研制成功，为全世界饱受疟疾困扰的患者带来福音。据世界卫生组织统计，现在全球每年有2亿多疟疾患者受益于青蒿素联合疗法，疟疾死亡人

数从2000年的73.6万人稳步下降到2019年的40.9万人。青蒿素的发现挽救了全球数百万人的生命。屠呦呦获得2015年诺贝尔生理学或医学奖。

读完这本书，我从各式各样的故事中升华了对中医药的认识。在日常生活，我也愿意去请中医来治病，渐渐地我发现，中医药能治好的病有很多，比如说：有一位名为乔治的美国男子患有非霍奇金淋巴瘤，肿瘤已经扩散到了全身。医生告诉他，他只剩下几个月的生命了。绝望之中，乔治听说青蒿素可以治疗他的癌症，于是他开始服用青蒿素，坚持了几个月后，他的癌症得到了显著的缓解，最终痊愈。我觉得这本书是一部值得反复阅读的佳作，其中中医药来源、发展及其独特的治病救人的神奇功效让我深深折服。

指导老师：蔡香梅

《孤注一掷》观后感

淮纺路小学小记者 张家馨

暑假妈妈带我去看了一部电影，它的名字叫《孤注一掷》。看完之后，我深有感触。今天，我将自己观看电影的感悟记录下来，希望大家可以提高警惕，避免上当！

男主潘生因为没钱被骗到了一家“游戏公司”干苦力。但后来他发现，这根本不是什么游戏公司，而是一个诈骗集团。有一次他准备逃跑时，被一个名叫梁安娜的荷官发现。后来他得知梁安娜也是被骗过来的，她听说这里可以赚大钱，然后被好朋友骗了过来。后来，潘生因为业绩好而被老板提拔，并且因为是高材生，所以负责编写程序。有一次，公司“团建”时，梁安娜跳车逃跑。当助手发现时，已经找不到她的踪迹。梁安娜走到边境，回到了中国。她立即报警，虽然中国警察在境外不能执法，但是可以向上级汇报。上级通过批准，到境外执法。最后潘生也和警察里应外合制服了诈骗集团的保安人员，救出了被困的人，并且逮捕了诈骗犯。

还有一位受害者顾天之，因为在诈骗集团建造的赌博游戏中被骗了800万元。他是一名大学生，有着辉煌的未来，却因为赌博断送了大好前程，后来崩溃跳楼变成植物人。

这部电影带给我很大的震撼，它警示大家：远离赌博，拒绝博彩！这部电影告诉我们，一定不要点击陌生链接，也不要扫来路不明的二维码！

指导老师：费均玲

我害怕

淮纺路小学小记者 梁梦雅

过了今天，我不再是那个胆小鬼了！

这天，妈妈带我来到游乐园玩。我刚进来就看到了一个引人注目的设施“水上吊桥”它会抖来抖去，每两块板之间有一点空隙。只要没有踩好，重心不稳，就会失足下水。水不深，非常清澈。虽然不深，但是一靠近，我的大脑一直在说：“太深了！我不敢去。”我想玩，可我始终没有迈出这一步。我心不在焉地走了一圈，可我还是决定玩一玩恐怖的“水上吊桥”。

妈妈让我不要害怕，上去试试。我上去了，本以为很快就能结束，眼睛一闭一睁就过去了。可是才过一会，我就感到浑身发痒、发麻，抬头一看，还有一半的桥要过。我咬咬牙，努力走了过去。

通过这件事，我明白了一个道理：有些事情，你越不敢面对，就越要去面对。我要勇敢战胜内心的“胆小鬼”。

指导老师：费均玲

中湖之旅

淮纺路小学小记者 赵皓轩

今天，我和表哥相约一起去到中湖玩。听表哥说那边有人造沙滩。

路上，太阳非常大，因为那时是中午1点多，与我们一起来的还有牛一顺。

经过漫长的路程，我们终于到达了目的地。

来到这，哇！一眼望去，水天相接！我们在湖边玩了起来。我们坐在湖边，找好看的石头。我们还买票到那个“大海豹”的气体床里玩。那里面灌满了水，“海豹”上面还有一根绳子，我们可以用绳子爬到海豹的背上，在那上面玩。掉下来了也不怕，因为那个海豹并不是很高，而且下面的水会接住我们。

我们接下来又到了另一个气体床上，里面有滑梯，下面依旧是有水的。里面还有海洋球，我和小伙伴们找到了全场仅有的两个红色的海洋球。坐着那个滑梯，可以直接从上面滑下去。我们往滑梯上面泼水，轮流滑了下去，我们还试了原地跳一下滑下去，更爽，更刺激。幸亏这个滑梯是充气的不是实心的，不然这样做屁股可能就要摔八瓣了。

每隔一段时间，那个海豹气体床里都有一个大炮发射泡沫，这次我们刚好赶上，弄得满身泡沫，我们都成了“雪人”。

此外，在海豹背上滑下去还有一种“反弹法”，跳下去就会被反弹出来，十分好玩！

直到6点多，我们才依依不舍地回去。

指导老师：费均玲



可爱的小奶猫

淮纺路小学小记者 顾申宇

姥姥家的大猫生了6只小猫，刚出生的时候它们全身湿乎乎的，像刚从水里捞出来一样。但猫妈妈很快就把小猫舔干净，小猫也闭着眼睛发出微弱的声音。

我最喜欢看它们吃奶和睡觉的样子。因为小猫太多，每次吃奶都会发生激烈的争抢。开

始大家都吃得好好的，但总有一只小猫觉得自己占的位置不好，就去抢其他猫的位置，别的小猫也不甘示弱，然后就开始了“大战”。

它们打架可有意思了，像小小的拳击手，你挠我一下耳朵，我打一下你的肚子，有时候还会用

脚互相蹬对方。但无论怎么打，占有利地势的那只小猫都紧紧地咬住猫妈妈的奶头不松口。但也有一两只佛系的小猫不加入战斗，静静地吃着妈妈的奶。

小猫睡觉的样子我也很喜欢。有的四爪朝天，露出软软的肚皮；有的脸对着别的小猫的

开心的嗨翻乐园之旅

淮纺路小学小记者 刘雨涵

今天爸爸要带着我和弟弟一起去南湖公园玩。

到了南湖公园，我看见里面有一个嗨翻主题乐园。我激动万分地问：“爸爸，我们能进去玩吗？”爸爸看出了我的心思，爽快地答应道：“行呀！”

我们一家人迫不及待地来到了嗨翻主题乐园里面。远远地，我就看见了一只粉红色的“大兔子”，可爱极了！乐园里还有攀

爬、蹦蹦床、滑梯等娱乐设施。

爸爸给我和弟弟在“大兔子”底下拍了好几张特别有意思的照片。当爸爸的镜头对着我和弟弟的时候，我们不停地冲着镜头做鬼脸，切换不同的拍照姿势，把爸爸妈妈逗得哈哈大笑。

我和弟弟最喜欢的就是蹦蹦床。这个蹦蹦床和其他的蹦蹦床不太一样。因为这个蹦蹦床，它的床面带有和蜘蛛一样的

网。我和弟弟一起爬到网上，看见周围早已人山人海。这个蹦蹦床不仅弹性十足，而且床面面积很大。

我和弟弟在蹦蹦床上疯狂地蹦呀、跳呀，开心极了！玩累了，我们转战下一个项目——荡秋千。我坐在秋千上，弟弟在我身后推，我就像飞机一样飞了起来。之后，换弟弟坐在秋千上，我来推弟弟。他开心地咯咯咯

屁股，也能呼呼大睡；还有的两三只抱在一起睡。它们有时候还会在梦里咿咿嘴，我在想会不会连做梦都在吃着奶。

我盼着这几只小可爱快点长大，这样它们就可以和我一起玩耍了。

指导老师：费均玲

吱笑。

我和弟弟玩累了，爸爸带着我们去吃好吃的。弟弟吃了一碗香喷喷的馄饨，我吃了一碗淮北特色——香辣面皮。爸爸吃了肥美的鸡腿。

当我们吃好喝足后，我和弟弟又在乐园里玩了一会儿。一直到乐园关门，我们才依依不舍地离开。

指导老师：费均玲