

# 踔厉奋发勇争先

## ——濉溪县医院扎实建设省级临床重点专科打造泌尿外科知名品牌

■ 通讯员 付珊珊/文  
记者 冯树风/摄

近年来,濉溪县医院泌尿外科紧跟时代步伐,全面强化内涵建设,不断探索、引进和应用临床新技术,取得了学科建设的新突破。在泌尿系统疾病诊疗领域积累了丰富的诊疗经验,绝大多数手术已达到省内先进水平,在设备和技术上实现了“人无我有、人有我优”的发展新格局。

### 精医强科 以进取致卓越

泌尿外科是我市集医疗、教学、科研于一体的泌尿及男科综合诊疗中心,承担着全市泌尿外科及男性疾病的诊治工作和全院的会诊任务。科室拥有尿石症一体化诊疗中心和全市唯一的男科治疗中心。现有床位50张,拥有一支基础扎实、技术精良、蓬勃向上的医疗团队,其中安徽好医生1人、江淮名医1人、主任医师1人,副主任医师4人,主治医师2人,住院医师2人。科室设有肿瘤、结石、尿控及小儿泌尿外科、男科四个亚专业,拥有一系列新型、先进、齐全的专科设备。

在学科带头人杨发武

个体化、微创化的手术方案,让患者得到安全、有效的救治。

泌尿系结石专业,在全市最早开展经皮肾镜软镜激光碎石术、经尿道输尿管软、硬镜碎石取石术结合体外冲击波碎石等,为复杂尿路结石的腔内治疗开辟了新境界,使复杂、巨大、鹿角

肾镜碎石术等复杂手术方面,取得了丰富的诊疗经验。

前列腺疾病方面,重点满足老年男性前列腺增生、前列腺癌及慢性前列腺炎的诊治。科室配备了4套最先进的等离子电切镜、钬激光治疗仪、多功能前列腺治疗仪等,年完成经尿道前列腺等离子电切术超200例,术后治愈好转率居省内先进水平。学科带头人杨发武带领团队,完成我市首例无线智能腔镜下前列腺电切术,是泌尿外科腔镜里程碑式的手术,也是濉溪县医院实现5G网络+4K超高清图像传输系统区域协同手术的标志。

男科建设方面,成立了男科中心,率先开展男科显微外科手术,以优化医疗资源配置为目标,与省级医院形成上下联动、优势互补、资源共享。定期邀请安徽医科大学第一附属医院男科病区主任、中国性学会副会长张贤生主任医师在我院名医工作室坐诊,让淮北地区男科患者足不出户就可享受到国内知名专家的面对面诊疗。

护理方面,科室有护理人员10人,副主任护师1人,主管护师4人,护师3人,护士2人。全体护理人员始终秉承着“以病人为中心”的护理理念,紧跟时代步伐,助力科室发展。

### 学科建设 以创新致初心

在医疗质量稳步提升的同时,泌尿外科也始终坚持不懈地推动学科建设,近

年来亦取得了丰硕的科研成果:科室在核心期刊发表论文十多篇,国家级及省级期刊论文二十余篇;2013年完成的淮北市科技项目《乙状结肠新膀胱术治疗膀胱癌的临床研究》被市科技局评定为科技进步三等奖;2021年完成市级科研课题《全程管理法在上尿路结石合并感染中价值的临床研究》;2022年县级科技计划项目《尿石症全程一体化诊疗临床研究》获批;2022年省级科研课题《淮北地区泌尿系结石患者结石成分分析及代谢评估的临床研究》获批。

濉医泌尿人刻苦钻研,不断提升业务水平,邀请了蚌埠医学院第一附属医院李庆文教授、安徽省立儿童医院潮敏教授、安徽医科大学第一附属医院张贤生教授等专家定期来院进行教学、讲座、手术。在专家的帮助下,请进来帮忙指导,走出去进修学习,医疗技术迅速发展,不断开拓新技术新业务。医疗水平在同级别的医院中处于领先地位,为百姓带来了方便快捷先进的医疗服务,深受广大群众的好评。

泌尿外科多次承办举办省级继教项目:2016年举办省级继教班《泌尿外科微创技术新进展学习班》;2022年举办省级继教班《男科疾病治疗进展》;2023年已申报省级继教项目《尿石症一体化诊疗新进展》已审批通过。与此同时,还顺利完成安徽医科大学、皖南医学院、安徽卫生健康职业学院、皖北卫生职业学院、淮北职业技术学院等学生的

实习工作。

### 社会服务 以真情护平安

在实践中进步,于探索中创新。近年来,泌尿外科在人才队伍、医疗水平、仪器设备、就医环境和服务理念等方面都有了长足的发展提高。医疗技术的创新让患者更好更快地被治愈,医疗服务的创新也让患者感受家的温暖。在全体医护人员的齐心协力下,科室专业、精细、温馨的全方位优质服务得到了患者朋友及家属的赞誉,也获得了多项省、市级光荣称号。

积极承担国家公益项目,在全省率先开展前列腺癌早期筛查公益活动,利用休息日,开展“走遍中国前列县(腺)——诊疗泌尿疾病,关爱老年健康”义诊活动,开展公益手术22台,免费义诊约500人,受到濉溪县老百姓、媒体、政府的一致好评。

积极配合医共体建设,承担乡镇医院教育培训任务,接收专科进修人员,通过带教查房、门诊、手术等方式帮扶徐楼分院、韩村分院、南坪分院提高乡镇医师的业务水平,定期派遣医务人员下乡支医、驻村义诊。

近年来,泌尿外科紧跟医院高质量发展的步伐,拓展优势项目,开拓创新,不断提高医疗技术和服务质量,以救治患者生命、提高患者生活质量为目标,综合应用国内外前沿技术,不断提升亚专业疾病诊疗水平,竭诚为广大人民群众服务。

## <<泌尿外科科普知识 前列腺疾病

哪些活动会诱发前列腺疾病?据医学研究显示,青年学生、司机、企业家、中老年人、公务员、老师等都是前列腺疾病的高发人群,大部分男性都不了解也不关心前列腺及其常见疾病。其实,有一些被我们忽略的日常活动会诱发前列腺疾病发生:

1.久坐  
由于前列腺位于肛门前方的会阴部,男性坐着时,身体很大一部分重量会“压”在前列腺上,腺体血液循环不畅,长时间充血使前列腺液的排泄变困难。尤其是久坐在软椅、沙发上或骑自行车,会使整个泌尿系统血液循环受阻,致使无菌性前列腺炎的发生或细菌性前列腺炎加重。因此,建议坐40分钟就站起来走走,开车或坐车久了,也要注意变换一下坐姿,让前列腺部位得到充分松弛。

2.寒冷  
男性睾丸害怕冷,但前列腺恰恰相反,它怕冷。天气转凉,人体交感神经兴奋性增强,使前列腺腺体收缩,腺管和血管扩张,造成慢性充血,加重前列腺液的淤积,导致前列腺疾病发作。

3.憋尿  
有实验证明,前列腺增生手术前一天将碳素注入患者膀胱内,手术后可以在切除的前列腺组织内发现黑色碳素,这表明尿液会回流至前列腺组织内,憋尿会加重这一现象的发生。此外,憋尿还可以让细菌进入前列腺。正常情况下,男性尿道的下段寄生有细菌,排尿时,这些细菌会被冲刷掉。经常憋尿会减弱尿液的冲刷作用,使得细菌繁殖增加,逆行到尿道,从而引发前列腺炎。

4.酗酒  
由于酒精的刺激,前列腺局部毛细血管会迅速扩张、充血,引起前列腺不适。

这时,“体态臃肿”的前列腺就会侵占尿道的空间,前列腺周围的神经也会受到压迫、牵制。前列腺充血快、消退慢,临床症状持续时间长。前列腺在“酗酒”后需要经过3-5天才可恢复。因此,酗酒者应对自己前列腺健康有所关注。

5.吸烟  
调查显示,吸烟者前列腺疾病患病率比不吸烟者高1-2倍。这是因为,烟草中含有的各种化合物多达1200余种,其中绝大多数对人体有害,主要有尼古丁、氰化物和一氧化碳等。吸烟越多前列腺受危害越大。

6.饮食过辣  
吃辣会刺激前列腺和尿道,引起前列腺的血管扩张,降低前列腺的抵抗力,还可能让前列腺寄居菌群大量生长繁殖,诱发急性前列腺炎,或加重慢性前列腺炎的症状。

7.性生活过度  
纵欲是前列腺的“大敌”。性生活过于频繁会导致前列腺过度充血,诱发前列腺炎。但是过度压抑性欲,也会使前列腺液大量囤积,诱发炎症。另外,射精前中断性交、体外排精或频繁的自慰,都会使前列腺充血、肿胀,引起炎症。

8.不良生活习惯  
急性前列腺炎多是由于细菌引起的,一定要每天对自己进行清洁,尤其是生殖器官,减少感染的几率。多注意休息,尽量不要熬夜,有规律的生活,多喝水,少食辛辣食物,适当的运动,从而让自己的抵抗力提高。

以上这些行为,很多是男性朋友在现代日常生活中不可避免要进行的,但他们却不知道生殖健康危险恰恰是由此而来。前列腺疾病,正成为影响男性生殖健康最可怕的“隐形杀手”。

## 小儿隐睾

隐睾又称睾丸下降不全,是一种小儿泌尿外科常见的疾病,发病率约0.66%-0.8%。由于出生时一侧或双侧睾丸未降入阴囊,停留在腹腔或腹股管内,就形成隐睾。出生后6个月,睾丸仍未下降,则自行下降的机会极少,不可再盲目等待,应到医院就诊,尽早治疗。如果不能及时治疗,就会导致如下并发症的发生。一是不育症,正常情况下,阴囊温度低于体温2℃-3℃,这种温度差异是确保精子产生的重要条件之一,双侧隐睾病人由于温度升高使睾丸上皮萎缩,从而阻碍精子的产生,导致不育。单侧隐睾对侧睾丸也有损害,故不及时治疗,可影响生育。二是睾丸损伤,位于腹股沟处的睾丸,因其位置表浅,且腹股沟后壁比阴囊坚硬且无弹性,缺乏缓冲性,故易受伤害。隐睾发生睾丸扭转的几率较阴囊内睾丸高21-53倍。三是恶性肿瘤,隐睾的恶变率比正常位置睾丸恶变的机会大20-46倍。隐睾的位置越高恶变率越高。四是精神创伤,阴囊内无睾丸可引起患者精神上的创伤,并有自卑感。

发现隐睾必须及时到正规医院的专科治疗,治疗包括内分泌治疗和手术治疗。内分泌治疗即激素治疗,激素治疗的效果与隐睾所处位置有关,位置越低疗效越好。与单侧、双侧无明显关系。腹内隐睾一般无效,异位睾丸当然也不会有效。手术是隐睾治疗的主要方法,手术的目的是将睾丸牵引固定到阴囊内,手术方式是睾丸下降固定术。睾丸固定术应在6个月之后,2岁之前进行。手术是否成功取决于患儿精索血管的长度,如果精索血管足够长,可使睾丸无张力牵至阴囊底,那么一次手术就可成功。濉溪县医院泌尿外科对大部分隐睾用小切口手术,创伤小、疗效好,每年手术20余例。

对于未及的腹腔内隐睾,腹腔镜探查和睾丸固定术有传统开放手术无法比拟的优势,甚至部分人已经把它作为一项金标准,具有创伤小、手术效果好,已越来越广泛运用。有些高位隐睾如果精索血管不够长,这种病例可经腹腔镜松解精索血管,再经腹股沟将睾丸下降固定于阴囊。或先将精索血管夹闭,待二期手术。也有先将睾丸埋入腹股沟皮下某处,待二期手术。

隐睾是否有生育能力与患儿睾丸发育、手术早晚等因素有关。未降入阴囊的睾丸带有不同程度的发育不良。一般而言,双侧隐睾早期治疗可获40%生育能力;单侧隐睾的生育能力,除隐睾本身发育情况、位置之外,还受对侧降入阴囊内的睾丸与附睾的发育与成熟程度的影响,如睾丸与附睾附着变异,即使对侧睾丸生殖细胞发育正常,也无法将成熟的精子向外输送。

最后,希望您从以上的内容中认识到泌尿系结石疾病的危害并掌握预防知识。一旦发现患有泌尿系结石疾病,请一定及时到正规医院接受诊治。另外,定期(一年至少一次)体检,保持良好生活习惯也是十分有必要的。



学科带头人杨发武运用5G+4K智能无线传输腔镜系统为患者进行腹腔镜下前列腺电切术。



荣誉榜。



学科带头人杨发武带领团队进行疑难病例讨论。

主任医师与众多技术骨干的共同努力下,创新开展泌尿外科微创诊疗技术及泌尿系统疾病的临床和基础研究,科室综合实力显著提升。

近年来,医院强化科学管理,助推泌尿外科不断发展,取得了多项荣誉:2009年获得濉溪县人民政府“青年文明号”,2013年被评为安徽省“十二五”临床重点特色专科,2022年被评为安徽省省级临床重点专科,系安徽医科大学泌尿外科系成员,淮北市优质护理服务先进病房。

### 临床特色 以仁心筑仁术

近年来,泌尿外科已实现泌尿系统全病种手术的全面微创化。尤其在泌尿系结石、前列腺疾病、泌尿系肿瘤的微创诊疗方面更是突出,腹腔镜技术等方面得到了飞速发展,同时积累了肿瘤高难度病例的治疗经验。科室临床医疗团队始终坚持“以人为本,求真务实”的理念,为患者制定

状肾结石由传统开放手术转为腔内治疗,减少了病人痛苦,降低了肾脏功能损害,减少肾脏切除的比例,一期手术净石率令人满意,而且在处理输尿管“石街”、标准通道一期、多通道经皮



学科带头人杨发武带领团队查房。