

YAOWEN

以新气象新作为推动高质量发展取得新成效

——从中央政治局会议看2023年下半年经济工作新动向

风劲潮涌奋楫先

——相山区工业经济高质量发展迸发强劲动能

■ 新华社记者

新华社北京7月24日电 2023年是全面贯彻落实党的二十大精神的开局之年,做好经济工作十分关键。如何看待上半年经济运行情况?下半年经济工作重点有哪些?中共中央政治局24日召开会议,分析研究当前经济形势,部署下半年经济工作,传递出坚定推进经济高质量发展新动向。

经济总体回升向好 坚持稳中求进工作总基调

此次会议指出,今年以来,“国民经济持续恢复,总体回升向好”,但“当前经济运行面临新的困难挑战,主要是国内需求不足,一些企业经营困难,重点领域风险隐患较多,外部环境复杂严峻”。会议对当前我国经济形势作出重要判断,这是做好下半年经济工作的重要前提。

会议指出,疫情防控平稳转段后,经济恢复是一个波浪式发展、曲折式前进的过程。“不能用老眼光来认识本轮复苏。”上海财经大学校长刘元春表示,后疫情时期的复苏是分阶段的,尤其是在社会修复向经济和利润修复、再向资产负债表修复过渡的过程中,出现指标波动和预期波动是一种常态。

既要看清短期之“形”,更要读懂长期之“势”。上半年我国经济同比增长5.5%,恢复速度在全球主要经济体中处于领先地位。对此,会议强调“我国经济具有巨大的发展韧性和潜力,长期向好的基本面没有改变”。

7月份以来,从中央到地方密集释放的稳增长新举措让各方对下半年经济发展充满期待。

围绕做好下半年经济工作,会议强调,“要坚持稳中求进工作总基调”“着力扩大内需、提振信心、防范风险,不断推动经济运行持续好转,内生动力持续增强、社会预期持续改善、风险隐患持续化解”。

“会议聚焦当前经济社会发展中的关键问题,作出系列重要部署,加快推动各项政策落地见效,对于推动经济运行持续好转具有重要意义。”国务院发展研究中心宏观经济研究部第二研究室主任李承健说。

精准有力实施宏观调控 提振投资者信心

做好下半年经济工作,宏观政策动向备受关注。会议指出,要用好政策空间、找准发力方向,扎实推动经济高质量发展。要精准有力实施宏观调控,加强逆周期调节和政策储备。

针对经济运行面临的挑战,中国社会科学院宏观经济智库研究室主任冯煦明表示,此次会议提出加强逆周期调节和政策储备,将为经济内生动力恢复提供助力。

“要继续实施积极的财政政策和稳健的货币政策”“发挥总量和结构性货币政策工具作用,大力支持科技创新、实体经济和中小微企业发展”“要活跃资本市场,提振投资者信心”……会议明确了多项部署。

在冯煦明看来,财政政策将继续在助企纾困、促投资方面着力,保持积极力度;货币政策更加积极灵活地运用价格型工具,并优化结构性货币政策工具设计。加强财政货币政策的协调配合,有助于形成扩大需求的合力。

提振信心关键要激发企业活力。会议指出,要大力推动现代化产业体系,加快培育壮大战略性新兴产业、实体经济和中小微企业发展。要推动数字经济与先进制造业、现代服务业深度融合,促进人工智能安全发展。要推动平台企业规范健康持续发展。

中国社会科学院工业经济研究所研究员李钢表示,进一步推动现代化产业体系,有助于扩大和巩固产业发展优势,将数字技术与实体经济深度融合,培育新的增长引擎。

积极扩大国内需求 推动消费引擎再发力

总需求不足是当前经济运行面临的突出矛盾。会议提出,“要积极扩大国内需求”“发挥消费拉动经济增长的基础性作用,通过增加居民收入扩大消费,通过终端需求带动有效供给,把实施扩大内需战略同深化供给侧结构性改革有机结合起来”。

国务院发展研究中心市场经济研究所研究员陈雨芬说,在当前世界经济增长动能不足、全球贸易增速放缓的背景下,要坚持实施扩大内需战略,使发展更多依靠内需特别是消费需求拉动。

今年以来,各地各部门把恢复和扩大消费摆在优先位置,消费市场呈现稳步恢复态势。上半年,最终消费支出对经济增长的贡献率达到77.2%。

谈到下半年扩消费,会议提出,要提振汽车、电子产品、家居等大宗消费,推动体育休闲、文化旅游等服务消费。“近期,多部门陆续出台了关于促进汽车、电子产品、家居等大宗消费的若干措施,要把这些政策落实落细;同时,采取有效措施推动体育休闲、文化旅游等服务消费,促进消费扩容提质,带动居民消费增长和经济恢复。”陈雨芬说。

此外,会议明确,“要更好发挥政府

投资带动作用,加快地方政府专项债券发行和使用”“要制定出台促进民间投资的政策措施”。

“随着扩内需相关政策举措的逐步落地,下半年投资和消费有望保持稳定增长,我国经济发展的韧性和稳定性将进一步增强。”陈雨芬说。

持续深化改革开放 稳住外贸外资基本盘

此次会议强调,要持续深化改革开放,坚持“两个毫不动摇”,切实提高国有企业核心竞争力,切实优化民营企业发展环境。

不久前,《中共中央 国务院关于促进民营经济发展壮大的意见》公布引发广泛关注。此次会议进一步提出,要坚决整治乱收费、乱罚款、乱摊派,解决政府拖欠企业账款问题。要建立健全与企业的常态化沟通交流机制,鼓励企业敢闯、敢投、敢担风险,积极创造市场。

国务院发展研究中心宏观经济研究所研究员王光普表示,会议聚焦企业关心的具体问题和重点环节,以细化务实的举措,切实解决实际困难和优化环境,持续破除不合理限制和障碍,帮助企业恢复元气、稳定预期。

“要多措并举,稳住外贸外资基本盘”“要增加国际航班,保障中欧班列稳定畅通”“要支持有条件的自贸试验区和自由贸易港对接国际高标准经贸规则”……会议就推进高水平对外开放、促进外贸规模优化、更大力度吸引和利用外资作出重要部署。

杨光普说,置身复杂严峻的外部环境,持续推进高水平开放对稳外资稳外贸具有重要意义。此次会议的一系列部署有助于更好畅通国内国际双循环,加快构建新发展格局,让世界共享中国市场机遇,为全球经济注入新动能。

切实防范化解重点领域风险 适时调整优化房地产政策

统筹发展和安全,才能确保中国经济行稳致远。会议对防范化解重点领域风险作出具体部署。

会议提出,适应我国房地产市场供求关系发生重大变化的新形势,适时调整优化房地产政策,因城施策用好政策工具箱,更好满足居民刚性和改善性住房需求,促进房地产市场平稳健康发展。

“这是对新形势下我国房地产市场供求关系和供求结构变化作出的精准判断,释放适时调整优化政策、促进房地产市场平稳健康发展的明确信号。”中国社会科学院财经战略研究院住房大数据项目组组长邹琳华表示,今后房地产市场需求的主要来源包括城镇化新增住房需求、改善性住房需求、旧房

更新需求等。会议提出,要有效防范化解地方债务风险,制定实施一揽子化债方案。

“地方政府隐性债务问题是当前防范化解风险的重点领域。”冯煦明表示,处置化解地方政府隐性债务问题高度复杂,此次会议提出制定实施一揽子化债方案,加强部门间、各级政府间统筹协调。

会议提出,要加强金融监管,稳步推动高风险中小金融机构改革化险。上海金融与发展实验室主任曾刚表示,根据中小金融机构的业务特点和风险特征,构建差异化监管制度,同时推动中小金融机构体制机制改革,完善风险化解与处置制度,牢牢守住不发生系统性风险的底线。

加大民生保障力度 端稳粮食和能源“饭碗”

实现高质量发展,需要持续增进民生福祉。就业是民生之本。上半年,全国就业形势总体稳定,但青年就业问题依然突出。此次会议提出,“要加大民生保障力度,把稳就业提高到战略高度通盘考虑”。

“会议进一步强调稳就业的重要性,释放出加大稳就业政策力度的信号,随着稳就业举措落实落细,下半年就业形势有望继续保持总体稳定。”首都经济贸易大学副教授、中国新就业形态研究中心主任张成刚说。

实现高质量发展,还需要统筹好发展和安全。目前,全国夏粮获得丰收,早稻丰收在望,秋粮作物长势正常。此次会议提出,要加强耕地保护和质量提升,巩固拓展脱贫攻坚成果,全面推进乡村振兴。此外,会议强调,要坚决防范重特大安全事故发生,保障迎峰度夏能源电力供应。

“端稳粮食和能源两个‘饭碗’,事关经济全局和社会稳定大局。贯彻落实会议部署,强化粮食安全保障,提升能源资源供应保障能力,将为稳定经济大盘提供重要支撑。”国务院发展研究中心市场经济研究所副研究员王立坤说。

越是关键时刻,越要坚定信心,步调一致向前进。做好下半年经济工作,关键要把思想和行动统一到党中央关于经济形势的分析判断上来,抓好抓实党中央一系列方针政策和决策部署的有效落地,更好激发干事创业的积极性,汇聚推动高质量发展的强大合力,努力实现全年发展目标。(记者申敏、李延霞、魏玉坤、邹多芳、潘洁、韩佳诺)

<<<<上接第1版

曦强乳业的发展正是得益于不断进行技术升级改造的成果。这场企业与技术的“双向奔赴”,给企业发展送来一场及时雨,也成为相山经济开发区重点打造绿色食品产业、推动产业改造升级的最好诠释。

通过技改提升发展品质的不只有曦强乳业。作为国内最大的生物活性肽生产基地,位于相山经济开发区的安徽盛美诺生物技术有限公司,多年来注重产品研发提升,获得多项专利,在食品产业转型升级中,以独特的优势助推企业平稳快速发展,为大健康产业助力。

“我们全力加大对设备的技术改造力度,加快数字化改造、智能化生产。目前,已经完成一条生产线的技改工作,新增一个干燥塔,未来还会再增加一套脱碱脱盐设备,这些都能有力推动现有产量实现很大提升。”该公司办公室主任胡方东表示,作为一家高新技术企业,安徽盛美诺一直从事小分子肽的研发与生产。“去年我们公司的产能是1500吨,产值达到了1亿元。随着技改项目完成以及新产品上市,我们的产能有望达到3000吨,产值达到3亿元。”

产业,不仅需要品类,更需要品质。去年以来,相山区精准“调结构”,打好“组合拳”,产业体系在新旧动能转换中持续优化。传统产业提级转型。制定出台《相山区制造业提质扩量增效“2212”行动计划》,加快推进企业“四化”改造,重点实施产业升级和技术改造,中德矿机、雷鸣科化等2家企业被认定为省级专精特新企业,金冠玻璃、淮矿股份临涣选煤厂分别被认定为省级、市级绿色工厂;曦强乳业食品安全全链路溯源平台在2022年世界制造业大会工业互联网专场会上进行成果发布。

“端稳粮食和能源两个‘饭碗’,事关经济全局和社会稳定大局。贯彻落实会议部署,强化粮食安全保障,提升能源资源供应保障能力,将为稳定经济大盘提供重要支撑。”国务院发展研究中心市场经济研究所副研究员王立坤说。

越是关键时刻,越要坚定信心,步调一致向前进。做好下半年经济工作,关键要把思想和行动统一到党中央关于经济形势的分析判断上来,抓好抓实党中央一系列方针政策和决策部署的有效落地,更好激发干事创业的积极性,汇聚推动高质量发展的强大合力,努力实现全年发展目标。(记者申敏、李延霞、魏玉坤、邹多芳、潘洁、韩佳诺)

优化营商环境 激发市场活力 走进相山经济开发区,在每个企业大门醒目的地方都可以清楚地看到一张“政企连心共话发展”的牌子,这是相山经济开发区今年在为企服务中的创新。

上面写明了公司名称、注册时间、项目内容,以及包保人、联系人服务电话等,并公开优化营商环境专班及开发区管委会24小时服务电话。通过“一企一牌”,开发区健全企业包保管理制度,提供项目包

联帮扶,助推项目建设“快”起来、企业发展“跑”起来。

为更好服务企业,相山经济开发区还将从机制创新入手,全面汇总资料信息,精心编制一套“帮扶帮办手册+园区企业连心册”的“工具包”,实现线上线下服务全覆盖。

优化营商环境只有进行时,没有完成时。走进相山区政务服务中心明亮的大厅,咨询服务台、窗口服务区、网上办事自助区、综合代办区、24小时自助服务区、便民服务区等功能服务区分区明确,政府信息查询、照相等服务一应俱全。

线上服务“一网通办”、线下办事“只进一扇门”、现场办理“最多跑一次”、24小时不打烊、“办不成事”窗口能办事……这些务实有力的举措,为加速优化服务环境,打破问题解决“中梗阻”交出了相山“答卷”。

去年以来,相山区持续深化“一改两为”部署要求,直面营商环境的“难点”和“堵点”,以改革创新为突破口,聚焦主导产业,精准施策、靶向发力,把引进一批国内外电子信息、绿色食品产业龙头企业作为主攻方向,推动营商环境建设优化、迭代升级,实现了政府与市场的有效衔接。

窥一斑而知豹,落一叶而知秋。以电子信息产业为例,近年来,相山区摸清电子信息产业链缺环断链环节,认真研究产业区域分布情况,广泛收集长三角、珠三角地区电子信息产业链及相关企业信息,研判产业发展趋势;绘制产业链招商路线图和招商计划,明确重点招商区域和任务,责任清单,突出以商招商、以“链”招商、以“引”招商。

在深度推动落实淮北多成电子线路板有限公司、川淮电路板公司、安徽深淮集成电路有限公司、安徽创蓝世纪集成电路有限公司成功投产后,又积极推进讯源电子、晶艺光电、优志光电、捷领电子等20个项目尽快建成投产。目前,相山区正大力推动信息产业园建设,继续强化载体建设,高质量推动信息技术产业的“双招双引”。

良好的营商环境是民营经济高质量发展的沃土,持续优化营商环境对于进一步激发市场活力、促进各类经营主体发展壮大具有重要意义。相山区将持续发力,把优化营商环境作为推动经济高质量发展的“生命线”,为企业健康平稳发展保驾护航。

公告

安徽恒源煤电股份有限公司钱营孜煤矿职工满奎、崔旭、邓夏、李柯等四同志,因旷工达到企业规章制度解除劳动合同条件,钱营孜煤矿已按相关程序对你们进行了解除劳动合同的处理,根据员工本人签订劳动合同上载明的通信地址,以邮寄挂号信方式告知后均未得到回复,现发布公告,限以上四名同志在一个月内向矿办理离矿手续,逾期仍未办理的,后果自负。现予以公告。

安徽恒源煤电股份有限公司钱营孜煤矿
2023年7月3日

公告

淮北市运通旅游客运有限责任公司,皖 F00218、皖 F25788、皖 F00288、皖 F09555、皖 F22551、皖 F21289,以上六台车已在公安交通管理部门办理注销。

特此声明!

淮北市运通旅游客运有限责任公司
2023年7月25日

公告

因身体原因,淮北市方鼎商贸有限公司(淮北市方鼎易货商贸公司)无法正常运营,以上所有易货额度未清的合作客户尽快到方鼎易货公司把额度货物提完,截止日期:7月26号—8月18号,截止日期额度货物未提完的客户视为自愿放弃易货额度,额度清零,后果自负。

淮北市方鼎商贸有限公司
(淮北市方鼎易货商贸公司)
2023年7月25日

声明

邢博翔,出生医学证明遗失,编号:U 340378688,声明作废。
郭家瑞,出生医学证明遗失,编号:V 340129552,声明作废。
杜圆圆遗失淮北金冠房地产开发有限公司金冠紫园5#201室购房发票,编号:00008452,金额:183000元,声明作废。
孙秋阳遗失淮北品富房地产开发有限公司淮北相城府25#1804室购房发票,编号:00084629,金额:330000元,声明作废。
马心磊、魏敏遗失淮北市蓝宇相王山庄置业有限公司凤凰城82#2904室购房发票,编号:00073546,金额:119570元,声明作废。
高何遗失淮北港利房地产开发有限公司港利上城国际25#1303室购房发票,编号:03802607,金额:298000元,声明作废。
中共濉溪县县委委员会遗失中国建设银行股份有限公司濉溪县支行开户许可证,核准号:J3661000880802,声明作废。

关于刊登各类公告、声明的说明

淮北市传媒中心《淮北日报》窗口服务主要办理登报遗失声明、登报声明、各类公告(注销公告、减资公告、解除劳动合同公告等)。

地址:淮北市古城路153号(二马路淮北日报社旧址一楼)
淮北市南湖路198号(淮北市传媒中心广告经营部)
咨询电话:3053810 18656109035

成人高脂血症食养指南(2023年版)之一

食养原则和建议

根据营养科学理论、中医理论和目前膳食相关慢性病科学研究文献证据,在专家组共同讨论、建立共识的基础上,对高脂血症人群的日常食养提出8条原则和建议。包括:1.吃动平衡,保持健康体重。2.调控脂肪,少油烹饪。3.食物多样,蛋白质和膳食纤维摄入充足。4.少盐控糖,戒烟限酒。5.因人制宜,辨证施膳。6.因时制宜,分季调理。7.因地制宜,合理搭配。8.会看慧选,科学食养,适量食用食药物质。

(一)吃动平衡,保持健康体重

高脂血症人群在满足每日必需营养需要的基础上,通过改善膳食结构,控制能量摄入,维持健康体重,减少体脂含量,有利于血脂控制;尤其对于超重和肥胖人群应通过控制能量摄入以减重,每天可减少300~500kcal的能量摄入。体重正常的人群,保持能量摄入和消耗平衡,预防超重和肥胖。超重和肥胖人群,通过改善膳食结构和增加运动,实现能量摄入小于能量消耗,使体重减少10%以上。高脂血症人群,除部分不宜进行运动人群外,无论是否肥胖,建议每周5~7次体育锻炼或身体活动,每次30分钟中等及以上强度身体活动,包括快走、跑步、游泳、爬山和球类运动等,每天锻炼至少消耗200kcal。对于稳定性动脉粥样硬化性心血管疾病患者应先进行运动负荷试验,充分评估其安全性后,再进行身体活动。运动强度宜循序渐进、量力而行,以运动后第2天感觉精力充沛、无不适感为宜。

(二)调控脂肪,少油烹饪

限制总脂肪、饱和脂肪、胆固醇和反式脂肪酸的摄入,是防治高脂血症和动脉粥样硬化性心血管疾病的重要措施。脂肪摄入量以占能量20%~25%为宜,高甘油三酯血症者更应尽可能减少每日脂肪摄入量。以成年人每日能量摄入1800~2000kcal为例,相当于全天各种食物来源的脂肪摄入量(包括烹调油、动物性食品及坚果等食物中的油脂)在40~55g之间,每日烹调油应不超过25g。

其中,一是饱和脂肪摄入量应少于总能量的10%。高胆固醇血症者应降低饱和脂肪摄入量,使其低于总能量的7%。二是高脂血症人群胆固醇每日摄入量应少于300mg,而高胆固醇血症者每日胆固醇摄入量应少于200mg。少吃富含胆固醇的食物,如动物脑和动物内脏等。三是反式脂肪酸摄入量应低于总能量的1%,即每天不宜超过2g,减少或避免食用部分氢化植物油等含有反式脂肪酸的食物。四是适当增加不饱和脂肪酸的摄入,特别是富含n-3系列多不饱和脂肪酸的食物。

高脂血症人群食物制作应选择少油烹饪方式,减少食品过度加工,少用油炸、油煎等多油烹饪方法,多选择蒸、煮等方式。

好宽带 选移动

2亿+家庭的共同选择

宽带 1000M宽带
电视 爱家畅享电视
WiFi 全家WiFi
安防 移动看家
固话 和家固话
存储 移动云盘

中国移动 5G+
中国移动 5G+
中国移动 5G+
中国移动 5G+