

编者按

以梦为马,不负韶华,今天是桃李芬芳,明天是社会栋梁……
又是一年毕业季,全市万千高考学子将奔赴考场接受检阅,为帮助毕业生积极调整心态、科学备考、从容应试,淮北市教育局联合淮北市传媒中心,在《淮北日报》教育版开设“点亮心理航灯 放飞青春梦想”走过毕业季宣传专栏,重点关注报道招生考试政策、心理健康教育、积极备考经验、考试温馨提醒、志愿填报信息等,服务毕业生以最佳状态迎接人生挑战,取得理想成绩。

淮北一中心理健康教育点亮青春之光

点亮心理航灯
放飞青春梦想

■ 通讯员 郭丽丽

高中阶段是塑造学生人生观、价值观和世界观的关键时期,淮北一中开展系列心理健康教育,为心灵赋能,为高中导航,为高考护航。

阳光路上心花绽放

不同年级,因势利导。高三特殊阶段,繁重的学习任务和快速的学习节奏以及父母、教师、社会给予学生的热切企盼都会让学生感受到压力。淮北一中为高三学子开设心理健康教育专属课程,情绪调节、考前减压、积极心理、放松冥想等深受学生欢迎。学校邀请心理辅导专家到校给高三学生进行心理减压知识讲座,邀请市心理名师每周定期给学生做心理咨询服务等。

在高一、高二阶段,丰富校本课程、心理社团课程,开展心理课、心理讲座、团辅活动,“点亮生命的火花”“与挫折同行”“人生调色盘”“情绪研究所”等系列心理课程为学生阳光成长导航。

特色心理健康主题班会,是淮北一中心理健康教育的重要阵地。班会课传授给学生相关的心理健康知识,掌握人际关系调节以及自我心理调节的技巧,促进学生形成健全健康人格。不同年级的心理主题班会侧重点不同,高一主要针对新生的适应性问题,高二主要引导学生确定人生的发展目标,让学生对自身有更加明确的认知。高三学生以帮助学生缓解心理压力为主,进行高考前的心理调适和压力疏导,让学生能够以健康积极的心态应对人生重要阶段。

建立心理档案,突出个性辅导。淮北一中为学生建立心理健康档案,了解掌握学生的人格特点、环境适应能力、自我调控能力、人际交往能力以及心理健康状况,进而采取不同的教育教学手段,专职心理老师针对性地对个别学生进行个性化辅导。

与此同时,学校开展家长学校宣传教育活动,对家长培训相关心理健康知识,邀请卫健部门心理专家为学生开设讲座,学校、家庭、社会合作,共同为孩子营造良好的心理健康教育环境。

全员育人悉心导航

“当学生遇到了心理困惑或障碍时,可以找心理教师进行疏导,也会和任课老师倾诉。”淮北一中每一位任课老师都甘做学生知心人和成长导师。

学校组建了一支由年级主任、班主任、学科骨干教师、心理老师等十几人的专兼职心理健康教育教师队伍,每周定期开展心理与生涯教研活动,知识培训、读书沙龙、案例分析、课题研究、团辅活动等,旨在提高自身的专业素养,更好地辅导学生。

“心理辅导不应是独立存在的,应该与每一个学科进行渗透,无论是在课内的学习当中还



主题班会讨论心理健康知识。

心理健康教育集体教研。

是在课外的活动当中,都应该以帮助建立良好的心理环境为主要指导目标。”学校负责人表示,搭建全员育人体系,能合力关注学生心理健康,及时发现学生情绪的变化以及异常的举动,并对学生进行适当的引导和疏

导,帮助学生正确面对成长困惑,解决心理问题。

班主任掌握相应的心理健康知识和心理辅导技能,时刻关注学生学习生活态的点滴变化。

任课教师答疑专业学科问题的基础上,助力解决学生在成

长过程中遇到的心理困惑,帮助学生树立学习信心,激发学生学科学习兴趣热情。在日常的教学中,一旦发现学生心理问题,及时采取措施来帮助学生克服心理障碍。

每个晚自习前,暖心陪伴时刻,教学楼、走廊上、教室里,都

能见到师生促膝谈心的场景。

生涯规划超越高考

着眼终身发展,引领智慧人生,打造幸福未来。重视高考、超越高考,已经内化为淮北一中生涯教育的坚定信念。

淮北一中是安徽省心理卫生协会青少年职业生涯发展教育专业委员会会员单位,中国教育发展战略学会生涯专业委员会常务理事单位,并被评为“全国生涯教育实验学校”。

省级生涯课题《新高考背景下中学生生涯教育的行动研究》顺利结题,自主编写了校本教材《中学生涯教育高中读本》和《生涯教育课程教学案例集》,逐步在各个班级应用。

学校成立心理与生涯学科中心,普及生涯教育理念,引导学生客观认识自我和外部环境,学会科学定位自己的发展方向,做好职业生涯规划,在努力学习文化知识的同时,挖掘自身潜力,提高综合素质,积极应对社会变化。

目前,学校生涯团队有国家生涯规划师20余位,高考志愿规划师十几位。通过对“生涯教育+德育”和“生涯教育+学科”的研究,统筹现行的德育活动和学科教学,帮助学生进行生涯认知、生涯探索、生涯定向、生涯决策等活动,培养学生的生涯能力,促进学生的生涯成熟。

每年高考结束,学校都会组织生涯团队进行公益志愿咨询服务,帮助学生和家长从专业的角度解读备受关注的高考志愿填报等问题,让学生家长对高考政策与形势、各批次院校、专业情况和志愿填报策略技巧等有更深入的了解,受到学生和家长们好评。



班主任对学生进行考后心态调适。



心理健康讲座点亮生命之光。

市教育局驻政务服务中心窗口 为民办实事为企优环境

■ 通讯员 于金龙 赵茜

本报讯 “人生地不熟的,本来都不抱希望了,没想到竟然遇到了这么细致、周到的服务,太感谢了!”近日,张同学来到淮北市教育局驻政务服务中心窗口,在窗口工作人员的帮助指导下,成功办理教师资格认定有关业务。

近三年,市教育局窗口在淮北市政务服务中心的业务指导下,为全国各地企业及群众开展行政许可近6000件,公共服务近万次,安徽政务服务网显示群众“非常满意”好评率百分之百。

据了解,市教育局坚持大会小会反复讲,大事小事逐个办,

聚焦提升企业和个人事项办理品质便利化程度,全力以赴抓好优化营商环境各项工作。局领导坚持到窗口值班解决实际问题,涉及政务服务科室政策信息精准互通,市教育信息中心通过《淮北日报》教育版、淮北教育网、淮北教育微信公众号等平台,全方位宣传展示优化营商环境的创新举措和工作成效,让更多企业及群众了解淮北营商环境的发展变化,打造更加宜居、宜业、宜游、宜学、宜养的幸福之城。

市实验高级中学 首届“课程思政”教学比赛落幕



“课程思政”教学比赛决赛激烈进行。

■ 通讯员 蔡晓铭

本报讯 近日,淮北市实验高级中学首届“课程思政”教学比赛决赛举行。本次比赛旨在全面推进学校“课程思政”建设,充分发掘各类课程和教学方式中蕴含的思政教育资源,推动教师承担起“课程思政”主体责任。

比赛分文科组、理科组,教学课程涵盖各个学科。自4月初以来,经过层层选拔,最终确定每组各9名教师进入决赛。决赛评分采取百分制,专家组现场评分。经过激烈角逐,刘

杰、董辉、张迷获文科组一等奖,陆远远、董安军、张雪梅获理科组一等奖;另外12名选手获二等奖,学校将对优秀选手进行表彰奖励。

淮北市实验高级中学是安徽省新课程新教材实施省级示范校。在推进新课程新教材实施中,学校坚持落实立德树人根本任务,积极推进教学改革,挖掘课程思政元素。本次比赛为学校“课程思政”教学改革、教学设计、教学实践提供思路借鉴,进一步促进专业课程与思政课程深度融合协同育人,收到了良好的育人效果。

濉溪县城关第四小学 老师收到家长感恩锦旗

■ 通讯员 祁玉萍

本报讯 近日,濉溪县城关中心学校第四小学六(3)班张广源老师收到了一面家长赠送的锦旗,上面写着“心系学生,尽心尽责,真情关爱,恩师难忘”,这充分体现了他作为一名班主任对工作的爱岗敬业和关心学生的热心。

“我将一如既往地责任和关爱传递给每一个孩子,为家长和学生提供更好的服务。”张广源老师参加工作20余年,一直致力于教育事业,为学生们的成长与发展默默耕耘。不仅在教学上取得丰硕成果,还在德育方面不断探索和

实践,用自己的行动影响和感染着每一个学生。在六(3)班的孩子们眼中,张广源是一位充满爱心的老师,他不仅关心学生的学习,还时刻关注学生的成长。他的课堂风趣幽默,深入浅出,让学生们在轻松愉快的氛围中轻松掌握知识。对于有困惑的孩子,更是用温暖孩子内心,用爱解开孩子心结,让每个孩子都感受到来自老师的真正关爱。

对于这份信任和理解,四小校长表示,全校教职工也将会一如既往地努力工作,为学生们提供更好的教育服务,让每个孩子都能够茁壮成长,成为栋梁之才。

韩村中心学校大殷小学 多措并举防溺水

■ 通讯员 蒋传侠

本报讯 夏季到来,濉溪县韩村中心学校大殷小学采取多种措施预防溺水事故发生。查源头,做警示。该校附近就有采煤沉陷留下的广阔水域,是极大的安全隐患,该校全体教师积极参与,自己动手做好醒目的安全警示。

成立包保责任制,建立台账。学校领导、班主任、学科教师与学生结对包保,每名学生包保到人,建立台账,定期对包保责任人履行情况进行督查。对没有监护能力的家长予以帮扶,协助家庭看护。

做好宣传工作。利用宣传栏、广播、标语、学唱防溺水儿歌,致家长的一封信,宣传彩页等多种方式进行防溺水宣传,加大宣传力度,增强宣传实效。

做好防溺水教育。利用班会、集会、升旗仪式等,进行防溺水教育。建立安全信息提醒群,做好教育提醒。落实1530制度,即每日放学前一分钟安全教育,每周末五分钟安全教育,逢节假日三十分钟安全教育。

及时召开防溺水专题家长会,教给家长防溺水的方法,同时家长自己也要预防溺水,并学会自救与他救。

市海宫学校举行十四岁青春礼暨入团宣誓仪式

■ 通讯员 孙洋洋 朱慧晨

本报讯 日前,淮北市海宫学校举行十四岁青春礼暨入团宣誓仪式。

“童年是一首天真无邪的诗,是我们一生中最真最美的风景。随着青春的到来,童年终将离我们远去,但它不会因时间的流逝失去色彩,而会随着岁月的流转愈久弥香。”活动伊始,学校负责人致辞《告别童年,拥抱青春》。“少先队离队仪式”上,同学们解下心爱的红领巾珍藏,从此

告别童年,拥抱明媚青春。

33名同学汇集于鲜艳的团旗之下,在八年级全体师生的见证下,成为了光荣的共青团员。精彩的文艺演出《我爱你中国》,让同学们陶醉其中。

学生代表表达了对父母、对老师的感恩之情;家长代表、教师代表发言对孩子们寄予了殷切希望。学生们面带微笑,怀揣理想,带着学校和家长的美好祝福,携手走进青春之门,共创美好未来。

