

发展护士队伍 改善护理服务

——濉溪县医院开展庆祝『5.12』国际护士节系列活动



带领孩子们学习洗手操



为老人测量血糖



优质护理单元评比

■ 通讯员 付军强

在鲜花怒放季节更替的五月，“5.12”国际护士节如期而至。为庆祝第112个“5.12”国际护士节，弘扬南丁格尔精神，濉溪县医院开展了以“发展护士队伍，改善护理服务”为主题的

“5·12”国际护士节系列庆祝活动。

评选“十佳护士”

4月21日，濉溪县医院举行“十佳护士”理论选拔赛。来自全院各科室的86名护士参加线上考试，由护理部、科教科联合出题，内容涵盖三甲需掌握的知识点及三基内容。

4月25日，濉溪县医院举行“十佳护士”技能选拔赛。由通过理论考核的30名参赛者进行现场技能考核。参赛选手积极备战，比赛现场井然有序，评委依据评分标准严格把关，参赛者规范操作，注

重人文关怀，竞赛过程精彩纷呈。

此次选拔激发了护士们的学习热情，对于增强护理人员熟练掌握各项专科护理知识及核心制度的意识、规范临床护理工作具有重要意义，同时充分展现了医院护理人员良好的职业素养和精湛的技术水平，营造了浓厚的学习氛围，展示了濉医护理人员积极向上、奋发有为的精神面貌，进一步提升了护理人员的技能水平，为提高护理质量、保障护理安全打下了基础，持续推动医院护理工作高质量发展。

举行健康教育微视频比赛

4月26日，濉溪县医院举行护理健康教育微视频大赛。此次大赛共有18个视频作品参与评选，参选作品视频内容以教科书或专业技术标准为依据，具有专业性、科学性、可行性，包括疾病预防、紧急状况处理、饮食调理、运动指导、康复锻炼、用药指导、心理支持等。各参赛作品主题明确、方法简洁、通俗易懂，有效提高医院护理科普及健康教育水平，推进新媒体在护理健康教育中的应用。

开展护理情景模拟案例比赛

4月27日，濉溪县医院举行护理情景模拟大赛。比赛选取了日常临床护理工作中较为常见的情景，运用图片、视频等各种表现形式，将临床护理中遇到的各种问题和恰如其分的沟通技巧展现的淋漓尽致。比赛高潮迭出、亮点纷呈，大家诙谐幽默的语言和真挚情感的表达，使得在场的评委和观众感同身受，时而欢笑、时而感动。充分展示了濉医护理人员日常工作的缩影，不仅增强护理人员的服务意识和团体意识，对构建和谐护患关系起到积极的促进作用。

校园里普及健康知识

4月24日，濉溪县医院组织护士走进濉溪县新城第一幼儿园，进行健康科普进校园活动。护士长苗静静采用与小朋友互动问答的

方式，为小朋友们分享日常健康饮食小常识。小朋友们非常配合，争先恐后地回答问题，让整个活动充满爱的氛围。护士长葛晓莉根据幼儿生长发育特点，从合理平衡膳食的角度，用生动有趣的语言为小朋友们系统普及了饮食知识，比如多喝牛奶可以补充蛋白质，增强抵抗力；多吃新鲜蔬果、鸡蛋、鱼，尽量不吃肥肉等。护士赵梦为小朋友们演示了七步洗手操，小朋友们学习热情高涨，跟着节奏，很快就学会了正规洗手方法。通过学习，小朋友们懂得正确洗手的重要性，并表示回家还要教会爸爸妈妈、爷爷奶奶洗手。活动结束后，护士们还与幼儿园老师们进行了交流互动，针对小朋友们在幼儿园可能遇到的健康问题，给予专业性的建议。

健康科普义诊走进社区、养老院

4月28日上午，濉溪县医院在社区内开展健康科普进社区活动。“早早就听社区卫生站宣传有健康讲座，我今天早早赶过来了。不仅有专家讲课，发放健康手册，还学到了很多疾病知识，这个讲座真的很不错。”马阿姨高兴地对医护人员说。医护团队通过现场PPT宣传、发放宣传手册、口头讲解等方式，向居民们详细讲解了医共体政策宣传以及心血管、糖尿病、高血压等慢性病健康知识。同时，为居民测量血压，调整降血压药物剂量，通过查看每位居民的体检报告，帮助其及时发现病情，提供应对措施。在健康知识讲解的间隙，护士长牛艳艳还为居民们讲解了心肌梗死应急处理办法、心肺复苏基本急救技能，现场居民也都热情高涨，积极参与。此次活动充分发扬了“互助、关爱、奉献”的精神，也受到了广大居民的热烈欢迎，对日常疾病的防控起到了积极作用，同时也提高了广大人民群众的自

我保健意识和健康水平。

5月5日，濉溪县医院护理义诊小队来到韩村镇养老服务中心举行健康义诊进养老院活动，为这里的80多位老人进行体检送温暖。在养老服务中心工作人员的精心组织下，老人们有序来到活动场地测量血压和血糖，义诊小队对高血糖、高血压的老人给予专业的指导，并向老人们发放高血压及糖尿病相关健康宣教知识彩页。护士长郭丽丽结合心脏模型向老人们讲解了心肌梗死的预防及救治相关知识；护士长惠素芹有声有色地为老人们普及压力性损伤预防和自我护理的相关知识。此次义诊活动展现了濉医护理人员充满爱心、积极、向上的精神风貌，体现了医护人员的责任和担当。濉医护理人员将继续秉承着为人民服务的理念，持续开展延伸护理服务，让群众更满意！

首届“星级护士”出炉

5月6日，濉溪县医院举行首届“星级护士”评选活动。按照星级护士评选管理办法，“星级护士”共设立五个等级，即一星、二星、三星、四星、五星。星级护士评选不搞终身制，采取科院两级的评比方法和能上能下的管理机制，进行动态管理。第一轮，科主任、护士长、全体护士及在岗医生从仪表仪容、工作态度、服务质量、沟通协调等几个方面对参评护士进行综合打分，按考评结果评定出一至四星护士。达到四星的护士参加第二轮院级测评，通过我让患者更满意、医德医风、护士礼仪和优质护理服务规范四个内容的理论考核，以及“我让患者更满意”为主题的竞聘演讲，院级评委综合打分，最后评选出“五星护士”。有效调动了护士积极性，增强了护士工作责任感和职业荣誉感，提高了全体护理人员的服务意识，促使护患关系更加融洽，服务对象更加满意，同时也为全院护士树立了榜样标杆，形成“追星”潮流，为护理工作营造了讲奉献、比服务、争星级的积极向上的良好氛围，促进了医院护理工作良性发展。

评选优质护理单元

濉溪县医院开展优质护理单元评选，依据优质护理单元评选标准从护理文书、分级护理巡视、护士行为规范、优质护理服务质量、指令性任务落实情况进行综合评比。深入病房，对护士行为规范、病区基础护理落实情况进行打分，并听取患者及家属对护理服务质量的真实反馈，结合HIS系统留痕功能查询护理文书违规记录、修改及监控督查分级护理落实情况。

濉溪县医院护理人员表示，将切实担负起人民健康守护者、健康淮北推动者、南丁格尔精神践行者的重要使命，积极承担公立医院救死扶伤、护佑人民生命健康的神圣职责，锐意进取、开拓创新，勤修技能本领，提高护理质量，努力为群众提供更高水平、更加满意的全方位、全生命周期的护理服务，以仁爱之心守护健康，以认真态度创新护理，为健康淮北事业作出新的更大贡献。

“十佳护士”理论比赛



“十佳护士”技能比赛



微视频健康教育比赛



“五星护士”演讲比赛



情景模拟案例比赛

