铁路春运拉开序幕

1月7日可购除夕火车票

■ 记者 刘星 通讯员 刘杰

本报讯 记者昨日从淮北火车站获悉，2023年春运自1月7日开始至2月15日结束，节前15天，节后25天，共计40天。2023年春运期间，淮北站恢复开行1对，增加普列3对，增开高铁4对。期间，铁路部门将统筹疫情防控和春运组织，不断提升铁路运输服务品质。

2023年淮北站主要变化情况如下：1对淡季停运的直通旅客列车恢复开行：青岛—福州K70/67 K68/9次1对。合肥—淮北K8596次0.5对管内周末线春运期间按现行规律逢周五开行，合肥—淮北K8598/K8597次1对管内周末线春运期间按现行规律逢周六、周日开行。连云港东（徐州）—赣州K304/1 K302次1对运行区段改为连云港东（徐州）—广州，赣州至广州间经由赣韶、京广线运行，车次改为K4224/1、K4222次。增开普速3对：衢州—徐州K5838次，徐州—衢州K5837次；上海—徐州K5834次，徐州—上海K5833次；淮北—合肥T4305次，合肥—淮北T4306次。增开高铁4对：淮北—上海G9424/1次；上海—淮北G9422/3次，淮北—上海G9428/5次；上海—淮北G9426/7次；淮北—上海G9432/29次；上海—淮北G9430/1次；淮北—上海虹桥G9436/3次，上海虹桥—淮北G9434/5次。以上恢复及增开列车具体开行见车站公告。

根据铁路预售安排，火车票提前15天可以购买，即1月6日可以购买1月20日(腊月二十九)的火车票。1月7日（周六）将正式开售除夕当天的火车票。

铁路部门提醒，春运期间动态开行的列车较多，请旅客及时关注车站公告和铁路12306网站发布的信息，提前安排行程，尽量错峰出行；暂时没有买到所需车票的旅客，可通过中国铁路12306网站（含APP）使用候补购票服务功能；许多城市有两个及以上的火车站，务必要认清站名，不要跑错车站。

感染新冠病毒后咳嗽不停会不会引发肺炎？

市感染病质控中心专家给出专业解读

■ 记者 俞晓萌

本报讯 近日，不少新冠病毒感染者在康复过程中都会出现持续咳嗽的症状，不少人担心长时间的咳嗽会转变成肺炎。对此，市人民医院感染科主任、主任医师、市感染病质控中心主任姚彬表示，咳嗽的主要作用是清理呼吸道异物和分泌物，是机体的一种保护性反射，本身不会引起肺炎。如果咳嗽、咳痰影响到工作和生活，应该及时到医院就诊。

姚彬说，新冠病毒感染轻症患者一般3天后体温可恢复正常值，1周左右症状明显好转，整体病程在2至3周时间。咳嗽是新冠病毒感染最常见的症状之一，平均持续时间2周，症状会逐渐减轻。如果康复期内出现胸闷、咳嗽、咳痰，或者乏力症状，应该及时到医院检查血常规和胸部CT，进一步评估可能的原因，判断是否并发了肺炎。

姚彬进一步解释说，肺炎一般有两种情况，一种是新冠病毒引起的肺炎，一种是继发性细菌感染引起的肺炎。患者在2周左右还出现咳嗽、咳痰，则可能是病毒性引起的，可以使用止咳化痰药物对症处理；如果是继发了支气管炎、肺炎等，可以使用抗生素治疗，大部分没有基础疾病和慢性疾病的患者可以在医生的指导下居家治疗康复。如果患者乏力、心慌的症状比较严重，可以到医院做心电图、心肌酶谱等检查，判断是否发生了心肌炎。在按照医嘱居家或住院治疗后，绝大部分患者也都是可以康复的。

姚彬提醒，每个人都是自己健康的第一责任人。感染了新冠病毒后要重视自身的症状，做好恢复期的管理。但也不必惊慌，因为绝大多数人经过对症处理都会逐渐康复。

市直机关党员干部踊跃献血守护生命

■ 首席记者 肖干 实习生 吴明慧

本报讯 1月5日，市直机关党员干部积极参加无偿献血，以实际行动践行初心使命，为保障全市医疗临床用血作出积极贡献。

一大早，市中心血站的献血车开进市行政服务中心大院。记者在现场看到，在医务人员的引导下，市直机关党员干部有序登上献血车，认真填写献血登记表，撸起袖子抽取涓涓热血。“无偿献血是每个人的责任和义务，既对自己身体有益，还能奉献社会传递爱心，所以大家都很支持。”人群中，刚刚完成采血的军转干部、市政府办公室人事科科长王标告诉记者。当日共有60名党员干部群众参加献血，总计献血2.09万毫升。

“受新冠疫情和寒冷天气影响，我市采血量急剧下降，临床供血面临严重困难，大量血液病、肿瘤等危重病人和孕产妇急需救命血液。”市中心血站副站长、献血中心主任代长青呼吁，献血不会影响身体健康，也不会增加新冠病毒感染风险，希望符合条件的市民能够踊跃加入无偿献血的行列，就近选择献血点献血，以实际行动帮助挽救更多不可重来的生命。

图为党员志愿者正在献血。■ 摄影 记者 冯树风

小寒节气已至

9日后我市将迎来降温

■ 记者 傅天一 通讯员 张永芹

本报讯 1月5日是小寒节气，记者从市气象台获悉，根据最新气象资料分析：预计未来一周我市以多云到晴天天气为主。5—8日全市气温逐渐回升，最高气温可达16℃左右。9日夜里—10日受冷空气影响，全市平均气温将下降3—5℃，同时偏北风力增至3—4级，阵风6级左右。

小寒是二十四节气中的第23个节气，冬季的第5个节气，它与大寒、小暑、大暑及处暑一样，都是表示气温冷暖变化的节气。小寒节气的特点就是寒冷，但是却还没有冷到极致。建议做好菜窖、畜舍保暖，造肥积肥等工作。公众应加强身体锻炼、提高身体素质。

致全市人民的倡议书

广大市民朋友：

“戴口罩+勤洗手”是预防新冠病毒感染等传染性疾病最经济、最有效、最实用的措施之一，为保护您和他人的身体健康，现向广大市民朋友们发出如下倡议：

一、全民参与“人人戴、人人洗”

人人都是自己健康的第一责任人，要养成佩戴口罩和勤洗手的良好卫生习惯。市民外出时请“戴口罩+勤洗手”，必要时戴手套，并及时提醒身边人员，让“戴口罩+勤洗手”成为每个人的自觉文明行为。

二、科学规范“正确戴、正确洗”

戴口罩：“内外上下要分清，贴合盖住口鼻颌，调整压紧金属条，及时定期换口罩”，不在交谈时随意摘下口罩，不随意丢弃口罩。戴手套：辨认左右侧，先用左手捏住手套翻折部（手套内部），右手先伸入2-5指，对准手套指口后，再伸入拇指，再用已戴好手套的右手插入左手套的翻折部（手套外面），帮助左手插入左手套内，最后将手套的翻折部翻回盖住衣袖口。正确洗手：采用“七步洗手法”，先用清水冲洗手上污物，再用随身携带的消毒凝胶或酒精等消毒。

三、公共场所“全程戴、全程洗”

进入医院诊所、商场超市、酒店宾馆、机关企事业单位等公共场所，进入商业街区、农贸市场、公共车站等人员密集场所，乘坐公交车、出租车、网约车等公共交通工具，进入厢式电梯、公共卫生间等密闭空间，参加室内会议、活动等，请全程“戴口罩+勤洗手”，接触公用部位要戴手套。倡导全市物流、外卖、快递等服务行业全程“戴口罩+戴手套”。

四、争当表率“示范戴、示范洗”

广大党员干部、公职人员要率先垂范，争当自觉“戴口罩+勤洗手”的“践行者”“宣传者”“监督者”，带动身边亲友“戴口罩+勤洗手”，带动群众提高防护意识，共同提升防护能力。

五、齐心协力“劝导戴、劝导洗”

志愿组织广泛开展文明劝导活动，积极宣传、劝导“戴口罩+勤洗手”。各相关单位抓好重点场所、重点人群“戴口罩+勤洗手”的督促指导。各中小学校开展“小手拉大手”活动，通过学生带动家长，晚辈劝导长辈，推动形成自觉“戴口罩+勤洗手”的良好氛围。

科学防疫，人人有责；健康城市，共建共享。每个人都是自身健康的第一责任人，科学佩戴口罩、手套，做到勤洗手，保护自己，更是保护他人。为了您和家人、朋友的健康，让我们一起行动起来，争做文明健康淮北人！

淮北市疾病预防控制中心