

SHISHI

做到更好统筹 扎实推进复工复产

新华社记者 魏玉坤 王雨萧

央行:精准有力实施好 稳健的货币政策

记者 吴雨

新华社北京12月21日电 中国人民银行21日表示,当前要精准有力实施好稳健的货币政策。综合运用公开市场操作等多种货币政策工具,保持流动性合理充裕。

谈及当前要着重抓好的工作任务时,人民银行表示,要加大稳健货币政策实施力度,保持广义货币供应量(M2)和社会融资规模增速同名义经济增速基本匹配。充分发挥货币信贷政策工具功能,有力支持恢复和扩大消费、重点基础设施和符合国家发展规划重大项目建设。

记者了解到,12月19日以来,人民银行已通过14天逆回购操作提供跨年资金3580亿元,及时满足市场需求,维护年末流动性合理充裕。人民银行强调,要高度重视做好岁末年初各项工作。要发挥好设备更新改造专项再贷款、“保交楼”贷款支持计划等政策工具效能,引导金融机构加大信贷投放,支持稳增长、稳就业、稳物价,努力保持经济运行在合理区间。要加强重要金融基础设施业务连续性保障,有针对性地加大支付清算、现金供应、金融消费者权益保护等方面的工作,切实提升金融服务水平,更好满足广大人民群众合理金融需求。

优化落实疫情防控的“新十条”发布后,全国多地密集调整优化疫情防控措施,多措并举扎实推进复工复产,持续释放经济加快恢复的忙碌劲儿。正逢岁末,各地各部门要落实好党中央决策部署,在更好统筹疫情防控和经济社会发展上下功夫,让生产生活热起来,推动经济进一步回稳向上。

扎实推进复工复产,是更好统筹疫情防控和经济社会

发展最直接、最显著的体现。随着新冠病毒的致病力下降,医疗救治能力提升,我国因时因势优化完善防控措施,各地纷纷出台政策举措,扎实有效推进复工复产。北京已取消、调整和优化一百多条政策措施,重点行业企业全面复工;重庆出台十六条涉及重点行业的金融服务措施等,助力企业复工复产;不少城市餐饮、电影院等线

下场所陆续开放,线下商业人气回升。各地各部门要乘势而上、攻坚克难,在做好疫情防控的基础上努力推动经济运行整体好转。

扎实推进复工复产,需要政策更精准发力。复工复产是一项系统工程,涉及疫情防控、安全生产、物流保障等多方面,需要各项政策协调配合。既要做好“加法”,如有针

对性地实施财政贴息、就业扶持措施等;也要做好“减法”,如适时进行房租减免、降低企业融资成本,在准入、审批、认证、监管等环节尽可能简化流程、提供便利。要让政策跑在

市场前面,及时把各项惠企政策落实到位,增强企业推进复工复产的信心和底气。

越是非常时期,越要真抓实干。各地各部门和各级干部要把思想和行动统一到党中央的决策部署上来,敢担

当,善作为,察实情,加强统筹协调,有序组织实施,确保平稳转段和社会秩序稳定,扎实推进复工复产,让生产生活热起来,拥有超大规模体量和市场的中国经济,就一定能够迎难而上,实现持续健康发展。

(新华社北京12月21日电)



鄱阳湖畔的“候鸟乐园”

几只天鹅在南昌高新区五星白鹤保护小区嬉戏(12月21日摄)。

在鄱阳湖畔的五星白鹤保护小区,成百上千只候鸟欢快地嬉戏觅食,享受着鄱阳湖畔的冬日暖阳。鄱阳湖今年遭遇持续干旱,为保护越冬候鸟,爱心人士将候鸟常来的藕塘租下来,扩建五星白鹤保护小区,周边的稻田也只种不收,留给候鸟作食物……这一系列举措保障了候鸟在此栖息越冬。

摄影 新华社记者 万象



关于组织传统民俗活动、弘扬古琴文化、繁荣乡村文化、加强临涣古镇研究等方面的提案,被吸纳在有关政策和文件之中。

聚焦社会建设献惠民之策。围绕保障和改善民生、健康淮北、平安淮北、幸福淮北等,提出提案83件。关于落实“双减”政策、优化中小学课后延时服务和加快职业教育发展的提案受到市教育局高度重视,在我市“双减”工作方案中予以吸纳,助推我市职业教育体系更加完善、办学格局更加优化。持续提出补齐公共交通线路短板的提案,市交通局高度重视,着力推动公交企业改革,加快基础设施建设,优化新增公交线路20余条,群众出行更加便捷。关于加大《淮北市养犬管理办法》执法力度的提案,推动市公安局出台《2022年淮北市城区养犬管理专项整治工作方案》。关于发展托育服务、居家和社区养老、加强外卖食品监管、新能源基础设施、推进医防融合、城市集中供热等方面的提案,为相关部门更好解决群众的操心事、烦心事、揪心事提出了合理化建议。

聚焦生态文明建设尽助推之力。围绕农村人居环境“三大革命”、全面推动绿色发展、健全基层河长制、工业旅游、城市建设等,提出提案18件。市经信局、市文旅体局采纳利用报废矿井资源发展工

业旅游的提案建议,创造性融合独特工业景观,打造“煤·好生活”传奇列车,变“工业锈带”为“生活秀带”。关于做好垃圾分类推动绿色发展的建议,市城市管理局在工作中充分吸收应用,推动出台《关于建设城市微型公园的提案,推动一批微型公园开工建设,稳步提高了公园绿地服务半径覆盖率。关于建设美丽清洁淮河、改善农村人居环境、加大雨污分流工程建设、加大岱河环境治理的提案建议,有力助推全国文明城市、国家园林城市复查顺利通过。

市政协十一届一次会议以来,市政协常委会紧紧围绕市委、市政府中心工作,以提质增效为鲜明导向,以重点提案办理为主要抓手,不断提高提案工作的质量和效能,提案工作在新时代政协工作全局中的定位更加明确、作用更加突出,特色更加鲜明。

坚持党的领导,更加注重方向引领。坚持把党对政协工作的领导贯穿于提案工作全过程,确保提案工作的正确方向。通过组织政协常委会议、淮北政协大讲堂、安徽政协书院读书活动、委员培训班等多种方式深入学习领会新

时代党的创新理论,以新思想武装头脑,指导实践,切实增强做好提案工作的责任感和使命感。市政协党组坚持把提案工作摆在重要位置专题研究,党组会议定期听取汇报,专题研究调度提案工作,做到党政工作推进到哪里,政协履职就跟进到哪里,智慧力量就汇聚到哪里。市委、市政府始终把提案工作作为支持政协履职的重要抓手,市委书记覃卫国、市长汪华东分别领衔督办关于进一步优化营商环境、推动乡村振兴的系列提案,党政有关领导按照联系分工督办重点提案,亲自带队调研,督查督办,与提案人交流,有力推动了提案办理和成果转化落实,切实把党的主张转化为社会各界的共识和行动。

坚持强基固本,更加注重提案质量。把提高提案质量作为基础性、长期性工作来抓。强化指导引导,印发提案征集通知、提案选题参考提纲、提案撰写注意事项等文件,建立全会前提案早选题、早调研、早提交、早审查的工作模式,切实提高提案质量。明确质量标准,按照“不学习不提提案”“不调研不提提案”的工作要求,不断拓宽委员知情明政渠道,引导提案聚焦我市高质量转型发展的重大问题,切实提高提案质量。

坚持务实协商,更加注重办理实效。坚持把协商贯穿于提案办理工作全过程,切实做到“不协商不办理”“不协商

不答复”。总结提升党政领导领衔督办重点提案的经验做法,更加重视发挥专委会在提案工作中的专业优势和基础作用,逐步建立“党政领导领办、分管主席督办、相关部门承办、专委会促办”的“四办”工作机制,形成以点带面、全面推动的提案工作新格局。切实加强过程督办,坚持在办理中协商、在协商中办理,明确规定和严格落实重点提案办理时间表、路线图要求,形成台账登记制、分级包干制、办理限时制、办结销号制、督查回访制、联合调办制的工作机制,推动提案办得好、能落地、见实效。

坚持守正创新,更加注重服务提升。坚持把服务贯穿于提案工作全过程,努力提升服务保障水平。充分发挥桥梁和纽带作用,完善“提、立、交、办、督、评”一体化的闭环工作机制,有力促进提案成果落地生根。推动“淮北市政协信息化”平台升级迭代,建立提案者、政协组织、党政部门三方互联互通的一体化智慧履职平台,构建提案征集、提交、审查、交办、督办、评价、查询、归档等各环节全链条,实现全过程网上操作。完善“优秀提案”“先进承办单位”双向推荐工作机制,进一步规范评选程序,拓宽推荐渠道,增强评选工作的透明度和严肃性,有效发挥典型引领作用。

坚持守正创新,更加注重服务提升。坚持把服务贯穿于提案工作全过程,努力提升服务保障水平。充分发挥桥梁和纽带作用,完善“提、立、交、办、督、评”一体化的闭环工作机制,有力促进提案成果落地生根。推动“淮北市政协信息化”平台升级迭代,建立提案者、政协组织、党政部门三方互联互通的一体化智慧履职平台,构建提案征集、提交、审查、交办、督办、评价、查询、归档等各环节全链条,实现全过程网上操作。完善“优秀提案”“先进承办单位”双向推荐工作机制,进一步规范评选程序,拓宽推荐渠道,增强评选工作的透明度和严肃性,有效发挥典型引领作用。

坚持守正创新,更加注重服务提升。坚持把服务贯穿于提案工作全过程,努力提升服务保障水平。充分发挥桥梁和纽带作用,完善“提、立、交、办、督、评”一体化的闭环工作机制,有力促进提案成果落地生根。推动“淮北市政协信息化”平台升级迭代,建立提案者、政协组织、党政部门三方互联互通的一体化智慧履职平台,构建提案征集、提交、审查、交办、督办、评价、查询、归档等各环节全链条,实现全过程网上操作。完善“优秀提案”“先进承办单位”双向推荐工作机制,进一步规范评选程序,拓宽推荐渠道,增强评选工作的透明度和严肃性,有效发挥典型引领作用。

坚持守正创新,更加注重服务提升。坚持把服务贯穿于提案工作全过程,努力提升服务保障水平。充分发挥桥梁和纽带作用,完善“提、立、交、办、督、评”一体化的闭环工作机制,有力促进提案成果落地生根。推动“淮北市政协信息化”平台升级迭代,建立提案者、政协组织、党政部门三方互联互通的一体化智慧履职平台,构建提案征集、提交、审查、交办、督办、评价、查询、归档等各环节全链条,实现全过程网上操作。完善“优秀提案”“先进承办单位”双向推荐工作机制,进一步规范评选程序,拓宽推荐渠道,增强评选工作的透明度和严肃性,有效发挥典型引领作用。

擦亮工业经济“金招牌”

上接第1版

支持政策逐渐完善

“我们企业是菜篮子工程,鲜奶生产不能停,在发展的过程中,得到了政府大力扶持。”日前,在安徽曦强乳业集团有限公司,执行董事王瑾向记者介绍道,此次疫情发生以来,政府各部门给予很大支持和帮助,助力企业正常生产。

近年来,曦强乳业守望淮北大地,坚定信心决心,铆足发展干劲,积极捐款捐物,勇担社会责任,接连获评国家级两化融合管理体系评定企业、省级农业产业化重点龙头企业、“专精特新”冠军企业。今年前10月,企业实现产值9798.3万元,预计全年产值1.2亿元。

为帮助中小型“专精特新”企业发展,2018年,市政府印发了《关于进一步推进中小企业“专精特新”发展的意见》,明确了引导制造业中小企业“专、精、特、新”发展的主要目标和具体任务。2021年7月,根据市委市政府印发的《关于进一步激发民营企业创业热情 成就企业家创新创业创造 推进民营经济高质量发展的实施细则》精神,市经信局和市财政局重新修订《关于促进民营经济加快发展实施细则》,进一步完善优质企业梯度培育体系,对国家级专精特新“小巨人”、制造业单项冠军企业及省级“专精特新”中小企业,分别给予国家级50万元、省级30万元的一次性奖励;对新认定的市级“专精特新”企业,给予10万元的一次性奖励。目前,新的“专精特新”中小企业支持政策正在制定中。

服务支撑不断增强

“感谢市场监管局的热情服务,解了企业燃眉之急,也让我们感受到了自主知识产权的价值。”近日,淮北市澳铝业有限公司在市市场监管局的帮助下,用3件专利成功获得1650万元贷款。

“下一步,市经信局将坚持梯度化培育、创新化驱动、数字化赋能、资本化运作、市场化配置、专业化服务,通过“六化联动”,打好要素集聚、政策扶持和环境优化的“组合拳”,大力推进“专精特新”中小企业提质增效,为淮北高质量发展作出应有贡献。”张锦表示。

影响睡眠的10种食物

淮北市中医医院 主管药师 葛德昇

一些人夜间偶尔辗转反侧影响睡眠,上医院检查却未发现任何健康问题。其实,莫名其妙的睡眠紊乱可能与饮食有很大关系。

咖啡因:咖啡因可提神醒脑。但咖啡因不能给身体提供能量,它只能使人兴奋。

干酪:干酪中含有大量的氨基酸酪胺,酪胺具有提神醒脑作用。因此,睡前最好不要吃干酪。

辛辣食物:晚餐或睡前吃麻辣之类的食物,躺下睡觉时更容易引起烧心(胃灼热)。如果特爱吃辛辣食物,最好上午或早些时候吃。

加工或烟熏肉食:加工肉食含有大量的酪胺,会导致大脑释放一种保持警觉的化学物质。

酒水:酒精具有镇定作用,但是会让你夜间更清醒。很多人认为饮酒放松解乏,事实上却降低了睡眠质量。

牛奶巧克力:牛奶巧克力含有可转化为多巴胺的刺激物酪胺酸。这会导致警觉和烦躁不安,难以入睡。

番茄沙司:含番茄沙司的食物,最好在睡觉前几小时食用。番茄沙司容易导致泛酸烧心,干扰睡眠。

参茶:有些草药茶可帮助睡眠,但人参茶用后会产生失眠和高血压问题。睡前几小时内不要喝人参茶。

能量饮料:能量饮料中除了含咖啡因外,大多数还含有可提高警觉度、加快心率升高血压的含氨基酸牛磺酸。

大豆:酱油、豆腐以及烧烤酱等发酵大豆产品,含有大量的酪胺,睡前几小时内尽量不要食用。



中国移动 5G+ 心级服务 让爱连接

移动5G生活节

石化联合会员、购书会员、手机视频会员、电费会员

畅享! 流量无忧: 10元30GB 抖音流量包, 10元30GB 爱奇艺芒果TV流量包, 10元50GB 咪咕视频流量包

畅享! 数字家庭: 10元升千兆, 10元办WiFi, 10元办监控/门铃

畅享! 美好生活: 9.9元 麦当劳/陶陶会员, 19.9元 享手机视频会员, 20元 享电费会员

扫码参与活动