

SHISHI

张伯礼院士解读疫情热点： 中药西药可以一起吃吗？ 网上流传的抗疫中药方靠谱吗？……

■ 新华社“新华视点”记者
张建新 白佳丽

近一周来，奥密克戎病毒来势汹汹，越来越多的人中招变阳。感染过的人会不会反复感染？网上流传的抗疫中药方靠谱吗？中药西药能一起吃吗？……针对当下公众关心的热点问题，张伯礼院士接受了新华社“新华视点”记者的专访。

热点一：北京等一些城市感染者数量明显增加，但另外一些城市情况较平稳，导致这种差异的原因是什么？

张伯礼：这种差异与北京人口多、密度大有关，导致疫情传播速度更快。同时，北京本轮疫情的主要毒株是奥密克戎BF.7毒株，与奥密克戎其他变异株相比具有更强的传染性和免疫逃逸能力。这种变异株主要在上呼吸道复制，这意味着感染者容易在说话、咳嗽时造成病毒的传播，进一步促进了病毒的传播。此外，北方寒冷，又值感冒、流感的高发季，更加深了疫情严重的印象。

热点二：感染过新冠的人会不会反复感染？

张伯礼：有些传染病，确实会在一次感染后会获得持久甚至终身免疫，比如水痘。而新冠病毒感染与之不同，通过对国内外奥密克戎疫情的分析可以得出结论，由于新冠病毒不断发生变异，且有较强免疫逃逸能力，当前流行的奥密克戎毒株具有多个亚型，人体对奥密克戎不同亚型难以建立全面的免疫屏障，在感染新冠病毒之后，少数人有可能还会再次被感染，这方面还需开展更多的研究。

二次感染的情况是因而异的，要根据感染者当时的免疫力和病毒

的强弱程度来考量。一般而言，二次感染与首次感染的症状没有太大区别。如果感染了同一个亚型的病毒，二次感染的症状会轻于首次感染。因此，即使感染康复后个人防护措施仍应当坚持。

热点三：很多人关心新冠后遗症的问题，这种担忧有必要吗？

张伯礼：是否称为“后遗症”“长新冠”还可以讨论。部分患者在康复期确实还存在一些症状，没有完全恢复。原始毒株和德尔塔毒株所致的感染大约有10%的患者转阴后有此类症状存在。但目前初步观察，奥密克戎毒株引发新冠这类症状风险显著降低，无症状感染者基本无新冠后遗症。

奥密克戎感染不可怕，绝大多数感染者可在7-10天内完全恢复。对于新冠“后遗症”，不用过度担忧和恐慌。但由于感染者基数大，患者治愈后出现的一些持续症状，还需要进一步观察研究。

中医讲“瘥后防复”。我们在武汉总结的经验是早期康复、综合康复、自我康复，用中药、针灸、推拿以及传统功法等，能够促进患者愈后，改善乏力、气短等症状。延续新冠康复的经验，发挥中医药在康复方面的特色优势，不断优化康复路径和方法，采取积极的干预措施，让治愈者的心身达到更好的状态。

热点四：中药西药是否可以一起吃？

张伯礼：当前应当呼吁广大民众理性用药、合理用药，切忌病急乱投医以及过量用药。如果被感染，西药退烧药与中药感冒药尽量不要同服，如服用连花清瘟、金花清感、宣肺败毒颗粒等有退热功效的中成药，就不再联合服用布洛芬或对乙酰氨基酚

了。其他中药西药如服用也应间隔1小时，避免互相影响。当然若是服用了感冒类中药，但咽痛明显，可以加服六神丸、清咽滴丸等对症药。同时应把握“中病即止”原则，症状消失后及时停止用药。

中药感冒药也尽量只选一种服用，没必要两三种一起服用，这类药多含有清热解毒类的苦寒药，叠加使用易伤脾胃，不利于愈后。西药退烧药同样如此，选用一种即可，避免联合用药，要注意每日服用剂量不要超标，否则可能会对肝脏带来损伤。

热点五：现在网上流传着很多预防或治疗新冠的中药方，以及一些所谓“很灵”的食补方，您怎么看？

张伯礼：根据中医“三因制宜”的原则，不同的地域、不同的人群、不同的季节防治疾病的方剂都有所不同，需因人而异因地制宜用药，食补也是同样道理。网上流传的这些中药方可能对一部分人起效，但不一定对其他人有效，甚至有反作用。建议药方、食补方宜在中医师指导下合理使用。对患者而言，多喝水，多吃富含维生素C的水果、新鲜蔬菜，注意休息，保障睡眠都是重要的。

热点六：接下来疫情感染的走势会怎样？

张伯礼：根据目前国内形势，奥密克戎毒株已在社会面传播，又值冬季流感、普通感冒的高发季，接下来1至2个月会迎来一波流行高峰。

新冠肺炎疫情发生以来，我国预防与治疗相结合，中西医并重，中西药并用，新冠肺炎重症率和病亡率保持在较低水平。但随着感染基数的不断增大，重症感染者人数也将大概率出现增长。国家有关部门已经部署医疗单位，加强重症救治的床位及医务人员培训工作。尽管新冠病毒

呈现致病力减弱的趋势，奥密克戎变异株依然对老年人和有严重基础性疾病人群的健康产生较大威胁，如何在流行高峰期保护好这些人仍是接下来疫情防控的重点工作。

热点七：今年春节具备大家团圆过节的条件吗？

张伯礼：国务院联防联控机制“新十条”的发布，让有乡愁的人们有了回家过年的盼头。团圆是中国人对春节最大的期盼，将心比心，将疫情防控工作与暖心服务更好地结合起来，也是我国疫情防控政策优化调整的方向。在疫情新形势下，相信疫情防控部门和各地政府也都在未雨绸缪，因地制宜制定返乡政策，今年大概率是个团圆年。但春运人员迁徙传播风险较高，相关准备工作仍需加强，个人防护意识和措施切不可放松。

热点八：近期不少人因为觉得可能被感染处于焦虑中，您想对他们说什么？

张伯礼：中医常讲七情致病，恐慌焦虑等不良情绪可能导致人体免疫力下降，积极的心态对于预防和治疗疾病都具有非常大的好处，应以应变。与第一代病毒、德尔塔病毒致病性不同，现在奥密克戎感染致病力较弱。平常得感冒、流感不紧张，现在也没有必要紧张，尤其是年轻人更不用紧张。在日常生活中要坚持过去行之有效的防控措施，保持社交距离，正确佩戴口罩，做好手部消毒，注意室内通风，不聚集，少聚餐，规律作息，保证睡眠，防护措施到位，能够对新冠起到有效的预防作用。积极做好情绪平复工作，自我调适，进行如读书、八段锦、太极拳等一些活动，以放松身心。

(新华社天津12月14日电)

12月14日起不再公布无症状感染者数据——中国疾控中心专家解读新冠肺炎疫情数据

新华社北京12月14日电 为解答群众对新冠肺炎疫情数据的有关疑问，中国疾控中心12月14日发布新冠肺炎疫情数据的专家解读，由中国疾控中心卫生应急中心主任李群做出专业解答。

一、近期我们从国家公布的新冠肺炎疫情数据，发现呈现下降趋势，和群众感知不一致，是什么原因？

答：2020年1月20日，新型冠状病毒肺炎纳入传染病防治法规定的乙类传染病，并采取甲类传染病的报告、预防和控制措施，这就是“乙类甲管”。其诊断分类包括疑似病例、确诊病例、无症状感染者。

按照传染病防治法要求，各级各类医疗机构诊断新冠肺炎感染者或疑似感染者后，需在规定时限内通过中国疾病预防控制中心信息系统进行网络直报。

近期，各地出现报告数据下降，和群众感知不一致，主要原因：一是防控措施进一步调整优化后，不再按行政区划开展全员核酸检测，除重点人群、重点场所外，其他人员以“愿检尽检”为主，全国核酸筛查人数总量下降，医疗机构报告感染者数据相应减少。二是无症状感染者、轻症患者及

疑似病例，特别是自测抗原阳性人员居家治疗，无需去医疗机构就诊，相关信息无法纳入医疗机构填报数据中。

二、为什么不再公布无症状感染者相关信息？

答：当前，新冠肺炎核酸检测实行“愿检尽检”为主的策略，许多无症状感染者不再参加核酸检测，也无需去医疗机构就诊，难以准确掌握无症状感染者的实际数量，从今天(2022年12月14日)起不再公布无症状感染者数据。但对无症状感染者继续由基层医疗卫生机构指导居家健康监测，关心其健康状况，给予相应服务。

三、下一步如何适应新形势，开展监测和报告工作？

答：继续以中国疾病预防控制中心信息系统网络直报为主体，做好医院就诊病例的监测和报告。同时，依托全国流感样病例监测系统，开展哨点监测等多种形式的监测，加强养老机构、精神病院、福利机构、学校、医疗卫生机构等重点机构聚集性疫情的监测和报告，及时掌握疫情规模、范围、强度和病毒变异情况，研判疫情趋势，为防控政策制定提供科学依据。

涉案金额逾1.4亿元！ 四川宜宾警方破获跨境赌球案

■ 记者 胡旭

新华社成都12月14日电 四川省宜宾市公安局叙州区分局近日打掉两个利用境外赌博网站组织人员参与网上赌球的团伙，涉案金额逾1.4亿元。

近日，宜宾市公安局叙州区分局接到群众举报，有团伙利用境外赌博网站组织人员参与网上赌球。在宜宾市公安局指导下，叙州区分局抽调精干警力成立专案组，对线索进行核查深挖，进一步掌握了两个团伙的犯罪事实及团伙核心组织人员、架构、代理人员等基

本信息和主要活动地点。12月10日晚，按照宜宾市公安局统一指令，叙州区分局第一时间组织警力在宜宾市南溪区、成都市等地开展集中收网行动。

经查，卡塔尔世界杯足球赛开赛，上述赌球团伙通过境外赌博网站、手机App，利用QQ、微信等社交软件推广赌球平台，以电话、微信等形式组织他人下注参与跨境网络赌球违法犯罪活动，从中非法获利，经初查涉及赌客逾700人。

目前，相关涉案人员均已被依法采取刑事强制措施。案件正在进一步侦办中。

梅西确认卡塔尔世界杯决赛是其最后一场世界杯比赛

据新华社多哈12月14日电 卡塔尔世界杯足球赛决赛将成为梅西的最后一场世界杯比赛，这是阿根廷球星14日在接受本国媒体采访时确认的。

在13日晚进行的世界杯半决赛中，梅西一传一射帮助阿根廷队3:0战胜克罗地亚队，“潘帕斯雄鹰”时隔

八年再次跻身世界杯决赛。

“我非常高兴能达到这个目标，用一场决赛来结束自己的世界杯之旅。下一届世界杯还需要很多年，我不认为我还能做到，这样结束是最好的结果。”梅西在接受阿根廷媒体采访时说。

陶铝新材料专利导航基地顺利通过验收，陶铝研究院积极申报省科技成果转化中试基地，中意胶带获批省科技重大专项。中鸣科技陈彦教授团队、力源新能源席柳江博士团队分别获湖北省高层次人才团队B类、C类项目，中科院合肥物质院庞伟伟博士团队技术成果来淮落地转化。

区、新区重新优化规划布局，人力资源产业园投入使用，高新技术产业园及其配套设施一期工程开工建设，龙湖区市政道路白改黑工程完工。科创中心、邻里中心、启航广场以及园区配套综合服务中心均主体完工。坚持亩均论英雄改革，有序处置“低效用地”12家，盘活土地1034.7亩。推进“标准地”改革，今年全部实行标准地出让，园区承载能力持续提升。



考研复习忙

12月13日，在湖南省衡阳市的南华大学，学生在复习备考。

2023年全国硕士研究生招生考试即将开考，考生们正积极复习备考。

■ 新华社发 摄影 曹正平

拍卖公告

一、拍卖时间：2022年12月22日上午9时
二、拍卖地点：中拍协网络拍卖平台
三、拍卖标的：报废电脑、打印机、空调及其他设备一批
(注：标的实际数量以现场存放数量为准)保证金：1000元。
四、标的展示时间、地点：淮溪县税务局。
五、意向受让方须知：意向竞买人须在本公告发布之日起至2022年12月21日下午16:30时前持有效身份证件或法人证照原件及复印件和竞买保证金缴纳凭证(户名：淮北市亿隆拍卖有限公司，开户银行：建设银行淮北市人民中路支行，账号：34001646708052501015)，到淮北市亿隆拍卖有限公司办理有关手续。资料费：300元。
联系方式：宋女士19955909107 看货联系电话 杨飞13866880059
联系地址：淮北市相山区源创客10号楼C18室
淮北市亿隆拍卖有限公司
2022年12月15日

淮北市杜集区人民法院网络拍卖公告

淮北市杜集区人民法院将于近期在淘宝网司法拍卖网络平台上进行公开网络拍卖。(拍卖日期以网络拍卖平台拍卖公告为准)

一、拍卖标的：淮北市相山区濉溪路306号家天下D区13#602、702室，总建筑面积168.65㎡，起拍价：525000元。
二、拍卖地点：淘宝网司法拍卖网络平台 sf.taobao.com
三、报名时间：自公告发出到拍卖开始前。
四、竞买手续：有意竞买者登陆 sf.taobao.com/0560/04，报名竞标并缴纳保证金。
五、其他事项：与上述有关的案件当事人、担保物人及其他优先购买权人届时应参加本次拍卖会，如缺席，则丧失相关权利，本公告视为送达担保物人及其他优先购买权人。
六、详情请查看淘宝网司法拍卖网络平台公告，竞买须知。咨询电话：13195616755

淮北市杜集区人民法院
2022年12月10日

公告

卧龙湖煤矿“停薪留籍”人员杨振、汪梁、汪元元、王龙等四人，违反了与矿签署的停薪留籍协议，现按协议规定给予解除劳动合同处理，特此公告！

卧龙湖煤矿
2022年12月12日

声明

梁铭泽，出生医学证明遗失，编号：T 340157325，声明作废。

孙宇轩，出生医学证明遗失，编号：P 340160037，声明作废。

王强遗失驾驶证，证号：34060319830910063X，声明作废。

电信千兆宽带 畅享数字生活

1000M

·广告·

WIFI6高速连接 千兆网络全家享
全光组网低延迟 全家覆盖不卡顿
全屋智能科技家 天翼看家更安心

爱购星期五

微信绑定工行信用卡支付

五折

活动时间：2022.11.1-2022.12.31每周五10:00-23:59

活动对象：工行安徽省分行信用卡客户

活动内容：活动期间，工行安徽省分行信用卡客户扫码进入活动页面参与活动；

活动一、每日可在页面内有机会领取1张5元(满30元可用)通用优惠券(此券每人每月限领8张)；

活动二、每周五每人可在不同场景最高限领优惠券各1张；即每人有机会领取4张不同场景优惠券；

名额有限，先到先得！

更多细则见活动页面或咨询95588客服及当地工商银行营业网点