

鱼鹰原来不是鹰

实际上鱼鹰并不是鹰,它们不属于猛禽,它们真实的身份其实是鸬鹚。

纪录片里我们常常会看到一种帮渔民捕鱼的水鸟,它们被渔民亲切地称为“鱼鹰”。实际上鱼鹰并不是鹰,它们不属于猛禽,它们真实的身份其实是鸬鹚,属于鹈形目鸬鹚科的鸟类,天生擅长水下作业。聪明智慧的劳动人民充分利用和发挥了这一特点,驯养鸬鹚为自己卖力。

在江南水乡,常会看到鸬鹚和渔民共同出船捕鱼的画面,纪录片《舌尖上的中国》其中一集也介绍了鉴湖上鸬鹚捕鱼场景:渔民将载着鸬鹚的小船划到水中央,示意它们下水作业,鸬鹚们一个个翻身跃入水中,动作非常的轻盈。过不了多久它们就衔着大鱼出现了,有时碰见不好对付的鱼群,它们也会群起而攻之。

当然,有人可能会问,为啥它们不直接将鱼吞掉,还乖乖地将鱼送到渔民手中?答案就在它们的脖子上。通常渔民们会用一些植物的茎编织成项圈系在鸬鹚的脖子上,防止它伸缩的喉囊把大鱼吞下,任务完成会递给一些小鱼作为奖励。随着越来越多的捕鱼工具的出现,这种传统的捕鱼模式已经越来越少,一些地方已经慢慢转变为商业模式,很多游客慕名而来,花钱去看鸬鹚捕鱼表演。

鸬鹚最初被分到了鹈形目中,属于鹈形目的鸬鹚科。根据IOC(世界鸟类学家联合会)最新的World Bird List,曾属于鹈形目的鹈形科被独立成目,鸬鹚为其下一科。

鸬鹚科的鸟给人最直观的印象就是脖子长,全身发黑。普通鸬鹚(Phalacrocorax carbo)整个身体几乎黑色,阳光下头部和颈部呈现出绿紫色光泽,嘴角和喉部黄绿色,脸蛋和下喉部白色。每年春天,它们为了迎接盛大的相亲会,会提前换上繁殖羽,脸蛋打上“腮红”,头顶和颈部饰以白色的丝状羽,两肋出现白色的斑块。亚成鸟周身深褐色,下体污污的白色。上嘴黑色,嘴缘和下嘴灰白色,脚蹼黑色。

鸬鹚的脚蹼区别于雁形目(天鹅、雁、鸭)鸟类的脚蹼,我们通常看到鸭子站在陆地上,三趾之间连蹼,后趾退化变短甚至抬高。而鸬鹚则是与鸬鹚相似,四趾都比较发达,均有蹼连接。雁形目的脚蹼称为“满蹼足”,鸬鹚与鸬鹚的脚蹼称之为“全蹼足”。

鸬鹚最爱的食物,我不说想必大家也知道了。它们除了爱吃鱼,偶尔也会捕食甲壳类和两栖动物。它们每次捕鱼的潜水时间为28秒左右,平均潜水深度5.8米。鸬鹚也被称为水下强盗,2012年摄影师Jean Tresfon在南非拍摄沙丁鱼和鲱鱼迁徙狂潮时,目睹了鸬鹚强大的捕鱼技术,同时也记录到鸬鹚一次又一次失败而归,最后对鸬鹚口中的鱼发起攻击的情形,它



普通鸬鹚。(图片来源:GBIF)



普通鸬鹚的卵。(图片来源:维基百科)



鸬鹚捕鱼。(图片来源:维基)



白洋淀鸬鹚捕鱼已成为表演项目。(拍摄:龙猫)

们成功用偷窃(明抢)弥补了技术上的不足。一山更比一山高,鸬鹚有时也会遭到一些鹭科鸟类的抢食。

鸬鹚的繁殖期在4-6月,喜欢集群营巢,沿海分布的鸬鹚会选择在峭壁的崖壁或者小岛上筑巢,内陆的鸬鹚会寻找一些树木作为筑巢地。巢的密度较高,和鹭科鸟类有一拼。高树巢一般空间分层,立体占位,这样可以充分、有效地利用空间。它们的适应性很强,与苍鹭、白鹭、夜鹭以及一些树栖性的鸭子相处融洽,常可观察到巢区重叠的现象。由于鸬鹚呈酸性的粪

便具有较强的腐蚀性,因此被营巢的树木,多半会在3年左右死亡。普通鸬鹚也有次年延用旧巢的习惯,每窝产卵数3-5枚,孵化期28-31天。通常年龄大、经验丰富的亲鸟会比新手更早进入繁殖地开始筑巢产卵,这样可以更好占据有利的单位,提高繁殖成功率。

雏鸟在最初阶段,以亲鸟反流上来的未完全消化的液体为食,随着逐渐长大,雏鸟开始取食亲鸟喉囊里带回来的固体食物(如鱼类)。出生50天后,幼鸟逐渐羽翼丰满,3-5年性成熟(偶有2岁早熟的),随即飞往繁殖地参与繁殖,

最长寿命可以达到18岁。鸬鹚可以说是耐不住寂寞的鸟儿,春夏结伴营巢繁殖,冬季还要在一起抱团取暖,最多可达上百只。

普通鸬鹚是分布范围极广的鸟类,共6个亚种,分布于北美洲、欧洲、俄罗斯、西伯利亚、非洲、中东、亚洲、印度、东南亚、澳大利亚、新西兰等地。我国有1个亚种分布,欧亚亚种 *sinensis* 多地可见,主要繁殖地在东北和青海湖,迁徙经中国中部,在南方省份越冬,包括海南和台湾,部分鸬鹚终年留在香港的米浦,成为当地的留鸟。

脚抽筋是缺钙吗?

很多人认为脚抽筋的主要原因是缺钙,这是因为,钙离子在肌肉收缩过程中起着重要作用。当血液中钙离子浓度太低时,肌肉就容易兴奋而痉挛。青少年生长发育迅速,很容易缺钙,因此就常发生腿部抽筋。

“抽筋”学名为肌肉痉挛,是指肌肉突然、不自主的强直收缩的现象。表现为肌肉突然变得很硬,疼痛难忍,可以持续几秒到数十秒,多在游泳、睡觉或剧烈运动时出现。

很多人认为脚抽筋的主要原因是缺钙,这是因为,钙离子在肌肉收缩过程中起着重要作用。当血液中钙离子浓度太低时,肌肉就容易

兴奋而痉挛。青少年生长发育迅速,很容易缺钙,因此就常发生腿部抽筋。老年女性雌激素下降、骨质疏松都会使血钙水平过低,肌肉应激性增加,而常发生痉挛。

其实不然,引起脚抽筋的原因还有很多。寒冷刺激。冬天在寒冷的环境中锻炼,准备活动不充分;晚上睡觉没盖好被子,小腿肌肉受寒冷刺激,会痉挛得让人疼醒。

出汗过多。运动时间长,运动量大,出汗多,导致肌肉局部的血液循环不好,也容易发生血管痉挛。

疲劳过度。当长途旅行、爬山、登高时,小

腿肌肉最容易发生疲劳,极易诱发痉挛。

肌肉血管疾病。患有肌肉血管疾病,如血管畸形、肌肉血管炎等。

动脉粥样硬化。当动脉发生粥样硬化或血栓时,会导致肢体的血流不畅,无法及时带走肢体代谢的废物,下肢动脉粥样硬化引起闭塞症,很容易导致抽筋。

预防脚抽筋的简单方法:

要驱寒保暖,不让局部肌肉受寒;走路或运动时间不可过长;注意睡眠姿势,勿使身体长时间受压,适当补钙。

据蝌蚪五线谱

小知识

