



徒步行活动。



“村BA”篮球赛。

全民健身添彩幸福生活

——烈山区深入开展快乐健身暖民心行动综述



南湖瑜伽
摄影记者 万善朝



“行走大运河 美丽乡村健康跑”活动。



烈山区广场舞展演。

细致摸底、精心谋划、科学部署、多措并举，聚焦群众关切的健身资源，用心用情用力解决好群众的运动健身问题，让快乐健身行动真正落地开花、便民惠民。

体育设施是人民群众健身的物质基础，烈山区把加强体育设施建设和维护作为快乐健身行动工作的切入点，大力实施“体育惠民”工程，着力解决群众就近健身、科学健身问题，真心实意为人民群众办实事，取得积极成效。今年以来，烈山区共投资249.5万元用于实施快乐健身行动，以场地为中心、结合村(居)行政区划、人口密度、服务半径等，科学合理规划完成12个居住小区、16个行政村健身设施新建改造及21个“15分钟健身圈”点位建设，充分发挥全区山水资源优势，以东部山地为依托，精心打造“皖北川藏线”等健身步道17.4公里，扎实纵深推进快乐健身行动，让群众运动暖心、健身舒心。

**大力发展群众体育
激发全民健身活力**

今年以来，烈山区积极筹划举办各项参与度高的群众性体育活动，积极打造影响力大的品牌赛事，开展2022年全民健身日主题活动、广场舞联赛、“村BA”篮球赛、足球联赛、行走大运河健康跑、社区运动会等赛事活动。其中开展广场舞活动216场次，参与群众2.3万人；首届烈山区“村BA”篮球赛在宋疃镇马场社区成功举办，农民趣味活动融入比赛间隙，让快乐健身理念得以体现；组织开展“喜迎二十大 奋进新征程”烈山区第一届足球联赛（八人制），来自全市12支队伍、近380人参加；举办安徽省广场舞业余联赛烈山区选拔赛，来自全区19支队伍、近400人参赛。今年以来，烈山区群众体育赛事活动共吸引群众4万余人参与，有效提升烈山区群众体育水平，带动全民健身运动的发展。

**推广科学健身理念
倡导健康生活方式**

今年以来,烈山区大力推进科学健身指导“六进”活动,通过烈山区足协、泳协、健身气功协会等各类体育社会组织加强对体育运动项目的推广普及。截至目前,共开展群众喜爱的广场舞、健身气功、太极拳

等体育项目培训和交流活动166场次,培育各级社会体育指导员150余人,培训体育爱好者6000余人,让群众在快乐中健身,让科学健身引领运动新风尚。

广泛宣传快乐健身
营造浓厚健康氛围

今年以来,烈山区在全区新建、升级改造社区小区及行政村快乐健身行动公共健身点全覆盖张贴设置快乐健身标识牌;充分利用开展业务的有利时机深入居民小区、行政村发放暖心行动明白纸,快乐健身行动宣传环保袋、日历等小礼品4万余份;使用官方通讯短信业务发送快乐健身行动公益广告3万条;通过南湖之声电台每天不定点循环播放快乐健身行动宣传公益广告360次,运用烈山文旅抖音号、快手公众号等新媒体,宣传科学健身理念,营造全民健身氛围;通过南湖之声微信公众号、微信朋友圈、网格化信息工作群、体育组织交流群等途径向全社会宣传各项快乐健身行动开展情况和取得成效,推送公益广告及文章16篇,转发各类快乐健身行动宣传1.8万余次;利用应急广播在全区63个村居每日分时段播出快乐健身行动相关政策口号2万余次,取得良好宣传效果。通过多渠道、全方位广泛宣传快乐健身行动,有效营造了积极健康向上的健身氛围,使辖区群众了解暖心行动这一民生工程的重要意义,进一步提升人民群众对快乐健身暖心行动的知晓率、参与率、满意率。

打造健身载体平台 建立健全长效机制

烈山区坚持问题导向，既立足眼前，解决群众需求较急的健身问题，又着眼长远，谋划完善解决问题的体制机制，把暖民心行动和民生工程、文明城市创建等工作相结合，不断加大全民健身、快乐健身行动宣传，持续抓好体育公园、健身步道、口袋公园、室外健身器材等项目的规划建设，补齐民生短板，把好事事实事办下去，让群众看到变化、见到成效、得到实惠，助力“十四五”期间烈山区体育基础设施、“十四五”期间融合发展取得新成效、迈上新台阶。

■ 首席记者 王守明 通讯员 方飞

近年来,烈山区深入学习贯彻习近平总书记关于体育的重要论述,始终坚持以人民为中心

推动全民健身和全民健康深度融合,高效整合利用空间资源,统筹建设全民健身场地设施,积极开展群众性体育赛事活动,广泛开展科学健身指导,持续提升

健身普及水平,促进体育工作全方位发展,不断满足人民群众健身需求,构建更高水平的全民健身公共服务体系和全民健身新格局。

加强体育设施建设 发挥场地作用效益

全省部署推进十项暖民心行动之一的快乐健身行动启动以来,烈山区严格落实各级有关工作部署,



杨庄街道淮选社区西工房健身苑。



烈山区宋疇镇全民健身驿站。



全民健身日系列展演活动。