

SHISHI

# 每个人都是自己健康的第一责任人

新华社记者



面对反复延宕的新冠疫情，中国人民同心战“疫”。从奋战在一线的医务人员、社区工作者，到接续民生保障的货车司机、快递小哥，再到自觉佩戴口罩、主动检测核酸，一举一动，都成为织密疫情防控网的一针一线。

奥密克戎变异株流行后，世界多个国家和地区的疫情水平在短时

我国人口规模巨大，一旦病毒

间内突然上扬。在中国，正是因为我们有团结一心、众志成城的强大防线，采取了一系列群防群控的干预措施，原本会是陡峭的疫情曲线趋于平缓，有效避免了医疗资源挤兑，也让中国成为世界主要大国中新冠肺炎发病率最低、死亡人数最少的国家。

当前疫情防控又面临严峻复杂的局面，稍有犹疑、稍有动摇，就会错失疫情防控先机，极大增加后期的防控难度，放大疫情对经济社会发展的影响。

我国人口规模巨大，一旦病毒

在全国蔓延开来，后果将十分严重，已经取得的抗疫成果也将大打折扣，甚至付诸东流。抗击疫情没有局外人，防控工作没有旁观者。当前，更需要大家的理解、包容、参与和行动，担负起护卫自身健康、家人健康和群体健康的责任，采取坚决、果断的行动，尽快打赢疫情防控歼灭战。

疫情防控是一项系统工程，回归正常是我们的共同心愿。保持安全的社交距离，在公共场合规范佩戴口罩，高风险区群众把出行的脚步慢下来，符合疫苗接种条件的老年人打消顾虑、应接尽接……每个人多一些小

心谨慎、多一分理解配合，疫情防控就少一点风险、少一点压力。

没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会到来。疫情防控离不开政府部门、社会各界共同努力，也需要每个人的支撑和参与。遵守防疫的基本准则，做好自己健康的第一责任人，既是对自己的生命健康负责，也是对防疫大局的有力支持。

凝聚起抗击疫情的强大合力，贡献出自己的涓滴之力。我们坚定信心、众志成城，终将取得抗击疫情的胜利。

(新华社北京11月26日电)

## 建功新时代 奋进新征程

矩阵，用好开放式党校、新时代文明实践中心等载体，开展多角度、立体式宣传报道。组建区、镇、村各级宣讲团，以群众喜闻乐见的形式深入一线开展宣讲，推动党的二十大精神深入人心。聚焦党的二十大报告作出的重大部署，立足烈山实际，深入企业、社区等基层一线开展调研，掌握第一手资料，吸收基层鲜活经验，找准转化落地的结合点、发力点，研究提出具体抓手和措施，以钉钉子精神闭环落实，推动党的二十大精神在烈山落地生根、开花结果。

集中收听收看后，烈山区广大党员干部纷纷表示，省委全会是一次高举旗帜、凝聚力量、团结奋进的大会，令人深受鼓舞、备感振奋。下一步，对大会精神要学深悟透、融会贯通，学以致用、学以促用，不忘初心、牢记使命，锐意进取、埋头苦干，以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态，把全区各项工作做实做细、做优做强。同时，要走好新时代的赶考之路，奋力完成全年各项目标任务，推动各项工作落到实处、见到实效，不断推动烈山高质量转型发展。

宋疃镇和村社区是远近闻名的水果之乡，现已拥有1.1万亩苹果种植园，年优质苹果3000多斤，直接经济收入8000多万元，人均纯收入超2万元。在该社区苹果园采摘现场，最后一批苹果即将采摘完毕。宋疃镇农技人员抓住时机，把果树管理培训课搬到果园里，把冬

季果树管理技术要点传授给群众。“一分部署，九分落实。建设现代化美好安徽，关键在实干，干事担事是党员干部的职责所在、价值所在。作为基层干部，我们要在工作中始终贯彻落实省委全会精神，结合本地实际，精准施策，在农业基础设施建设、特色农产品产业发展、城乡环境提升上增强‘慢进即是退、不进更是退’的意识，不断推动乡村振兴取得新成绩。”宋疃镇党委委员曹军表示。

作为在淮高等院校，淮北师范大学积极参与地方经济建设，为淮北高质量发展提供智力支撑。淮北师范大学党委书记张立驰表示，省委十一届四次全会取得的最重要成果，就是进一步增强了衷心拥护“两个确立”、忠诚践行“两个维护”的政治自觉。全会就深入学习宣传贯彻党的二十大精神作出重大部署、提出更高要求。淮北师范大学党委将深刻领悟“两个确立”的决定性意义，在思想上和行动上把“两个确立”“两个维护”作为最高政治原则和根本政治规矩，旗帜鲜明讲政治。同时，校党委将牢记“国之大者”，坚持落实立德树人根本任务，为党育人、为国育才，以积极投身科教兴皖战略，大力支持教育强省、科技强省、人才强省建设的优异成绩和实际行动，推动党的二十大精神在学校落地生根、开花结果，为加快推动现代化美好安徽建设作出新的更大贡献。

宋疃镇和村社区是远近闻名的水果之乡，现已拥有1.1万亩苹果种植园，年优质苹果3000多斤，直接经济收入8000多万元，人均纯收入超2万元。在该社区苹果园采摘现场，最后一批苹果即将采摘完毕。宋疃镇农技人员抓住时机，把果树管理培训课搬到果园里，把冬

季岩高岭土新材料股份有限公司成功在“新三板”挂牌，孙疃矿破解“一远两大”条件下混凝土浇筑难题，较好地实现“双效”提升。作为在淮省属大型能源企业，淮北矿业集团干部职工以饱满的热情、十足的干劲，认真学习领会省委十一届四次全会精神，紧密结合实际抓好宣传贯彻落实，迅速把思想和行动统一到全会精神上来。坚持以“咬定青山不放松”的执着、“逢山开路、遇水架桥”的闯劲、“行百里者半九十”的清醒，聚焦“567”年度总体部署，扎实开展安全生产“三步走”目标行动，加快推进项目建设，高质量完成全年目标任务，以实际行动推动全会精神在矿区落地生根、开花结果，积极为全面建设现代化美好安徽贡献淮北矿业集团力量。

作为淮海实业集团高质量发展的排头兵，相山水泥公司将以“基层组织建设质量提升年”活动为有利契机和有效抓手，围绕企业改革发展、安全稳定各项中心任务，坚持“一强五变”工作思路，强化党建引领，变思维、变赛道、变打法、变体制、变机制，统筹“合规管理建设年”“作风建设提升年”“三个全面”专项行动与对标管理、降本增效、技术创新、产业链延伸等重点工作，尽最大努力完成全年生产经营任务，持续推进公司高端化、绿色化、智能化建设，以实际行动贯彻落实党的二十大精神、省委十一届四次全会精神，推动公司实现高质量发展。

## 中央气象台发布寒潮橙色预警

■记者 黄垚

新华社北京11月27日电 中央气象台27日18时发布寒潮橙色预警，预计27日夜间至30日，寒潮天气将自西向东影响我国大部，造成剧烈降温、大风、沙尘和大范围雨雪天气。

据预报，我国北方和中东部大部地区气温将先后下降10℃至16℃，部分地区降温幅度可达18℃以上，并伴有4至6级偏北风，阵风7至9级；西北地区和华北北部等地部分地区有沙尘天气。降温过后，12月1日至2日最低气温0℃线将南压到江南北部至贵州南部一带。

中央气象台发布的重要天气提示显示，27日至28日，内蒙古东北部、东北地区有雨雪天气，辽宁东部和北部、吉林东部、黑龙江中部和东南部有大到暴雪，吉林东部局地有大暴雪（降雪量20至35毫米）；辽宁东南部有大雨，局地暴雨。27傍晚至夜间，辽宁东北部、吉林东南部山区有冻

雨。

此次寒潮天气也将为南方地区带来大范围雨雪天气。预计27日至29日，江汉、江淮和江南部分地区有中到大雨，其中江西中北部、浙江西南部、福建北部等地有暴雨，局地大暴雨，并伴有雷电。11月29日夜间至12月1日，四川东北部、重庆东北部、湖北、贵州及江南北部等地部分地区将先后出现雨转雨夹雪或降雪。11月30日至12月1日，贵州、湖南西部和北部、江西北部等地有冻雨。

气象专家提醒，寒潮来势汹汹，大部地区降温剧烈且风力较大，寒潮过后大部地区气温将由前期偏高转为明显偏低状态。北方地区约在11月30日前后逐渐回暖，而南方地区将持续5天左右的气温低迷状态，12月2日至3日气温开始缓慢回升。公众需及时增添衣物，做好防寒保暖措施，外出时远离广告牌、临时搭建物等，同时注意防范冻雨等对交通出行的不利影响。

## 前10个月全国规模以上工业企业营业收入同比增长7.6%

■记者 魏玉坤

据新华社北京11月27日电 国家统计局27日发布数据，今年前10个月，全国规模以上工业企业营业收入同比增长7.6%。

国家统计局工业司高级统计师朱虹分析，前10个月，受国内疫情散发多发、工业生产者出厂价格同比由涨转降等因素影响，工业企业营收增速较1至9月份有所放缓，利润同比降幅较1至9月份扩大0.7个百分点。

前10个月，装备制造业利润同比增长3.2%，增速较1至9月份加快2.6个百分点，连续6个月回升。工业企业利润行业结构不断优化。装备制造业利润占规上工业的比重为32.2%，较1至2月份提高7.1个百分点。装备制造业全部8个大类行业利润均较1至9月份改善。电气机械行业受新能源产业带动，利润大幅增长29%；汽车销售保持较快增长，带动行业利润增长0.8%，今年以来累计利润首次由降转增。

疾风知劲草，烈火见真金。当好自身健康的守护者，守好自身这道防线，既是对自己负责，也是对他人负责，对社会负责。朱建军表示，希望大家积极配合、主动作为，从自身做起、从点滴做起，落实好各项防控措施，当好个人健康的第一责任人，同心协力筑牢疫情防控的“铜墙铁壁”。

朱建军提醒，市民在做饭前、餐饮前、护理老人儿童和病人前、触摸口鼻和眼睛前，外出返家后、护理病人后、咳嗽或打喷嚏后、接触电梯按钮和门把手等公共设施后，要洗手或手消毒；少聚餐聚会，少走亲访友，少参加喜宴丧事，非必要不到人群密集的场所；排队、付款、交谈、运动、参观、购物时，要保持1米以上社交距离；如出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状时，在做好个人防护前提下，及时就近前往医疗机构按规范程序就诊，就医途中全程佩戴口罩，避免乘坐公共交通工具。

此外，做好清洁消毒也非常重

要。日常保持房间整洁；处理进口冷

## 淮北市公共资源交易中心进场项目开标公告

(2022年11月28日至12月2日)

序号	日期	项目名称	交易方式	建设(采购)单位
1	周一11.28	淮北市人民医院神经外科手术头架固定系统采购项目(二次)	公开招标	淮北市人民医院
2	周一11.28	淮北市人民医院儿科小儿电子支气管镜采购项目(二次)	公开招标	淮北市人民医院
3	周二11.29	二期2×660MW超超临界机组项目工程造价咨询及全过程跟踪评价服务	公开招标	淮北国安电力有限公司
4	周二11.29	安徽省淮北市杜集区重点采煤沉陷区朔西湖环境治理项目(二期)	公开招标	淮北市朔西湖保护开发建设有限公司
5	周二11.29	淮北市相山区食品安全智慧监管平台项目	竞争性磋商	淮北市相山区市场监督管理局
6	周二11.29	淮北市相山区渠沟镇人民政府数字乡村项目	公开招标	淮北市相山区渠沟镇人民政府
7	周二11.29	淮北市医疗保障局15分钟服务圈项目	公开招标	淮北市医疗保障局
8	周二11.29	宋疃镇2022年市级美丽乡村宋疃社区小尚河中心村项目	竞争性磋商	淮北市烈山区宋疃镇人民政府

9	周三11.30	杜集区段园镇采煤沉陷区综合治理工程(一期)施工监理	公开招标	淮北市天汇建设投资有限责任公司
10	周三11.30	淮北市烈山区青龙山电子产业园1MW光伏发电项目EPC工程	公开招标	淮北国安电力有限公司
11	周三11.30	淮北市疾病预防控制中心BioNumerics7.6cn分析软件(进口)采购项目	单一来源	淮北市疾病预防控制中心
12	周三11.30	淮北职业技术学院宿管人员服务项目(四次)	竞争性磋商	淮北职业技术学院
13	周三11.30	烈山区杨庄办事处2022年农村公益财政奖补项目(三次)	竞争性磋商	淮北市烈山区杨庄街道办事处
14	周三11.30	淮北师范大学学术交流中心七年期租赁经营权拍租	网络竞价	淮北师范大学
15	周四12.1	淮北职业技术学院电梯采购项目(三次)	询价	淮北职业技术学院
16	周五12.2	石台镇梧桐行政村梧南中心村美丽乡村建设项目	公开招标	淮北市石台镇人民政府
17	周五12.2	烈山区2023年度高标准农田建设项目设计	公开招标	淮北市烈山区农业农村水利局

淮北市公共资源交易中心 2022年11月28日

## 皮肤瘙痒者怎么洗澡？

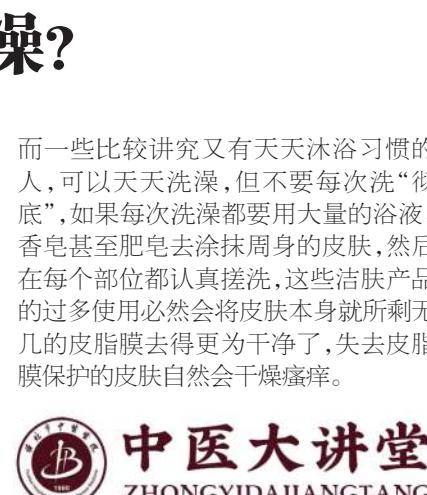
淮北市中医医院 皮肤科 王玉兰

在空气湿度较小的季节，人们皮肤容易干燥，尤其对于患有皮肤瘙痒症的患者，在换季时更应注意洗澡的方式方法，做到以下几点：

1. 洗澡时间不宜过长，10分钟左右即可。很多人每次洗澡唯恐洗不干净，尤其是一些有洁癖的女士，洗澡时间往往超过半小时，个别的甚至一个小时，过长时间的洗涤必然会将人体表面的皮脂膜洗去更多，缺乏皮脂膜保护的皮肤将会显得干燥起皮屑，随之而来的是瘙痒不已。

2. 不宜用热水洗澡，水温40℃为宜。热刺激能够抑制痒感，所以瘙痒病人大都喜欢用温度高的水洗澡，有的老年人甚至用盐水或花椒水洗澡。这样做当时会感到很舒适、很解痒，但殊不知过热的水温对皮肤是一种不良刺激，会把皮肤表面的保护膜溶解，使皮肤更干燥，更容易使瘙痒加剧，洗澡时水温以40℃为宜。

3. 洗澡次数不宜过频。由于皮脂膜对皮肤的保护至关重要，而老年人皮肤本来就很干燥，一周洗一次澡足够了。



## 公 告

尊敬的金御华府业主：

金御华府不动产权证办理工作已经完成，但有一些客户因个人原因一直迟迟不来办理产权证，请还未办理的业主尽快去售楼部办理，逾期不办理的责任自负。

请以下业主尽快办理不动产权证：

1# 102、4# 101、5# 1703、7# 302、8# 803、8# 1002、9# 105、11# 612、11# 613、11# 1506、11# 1606、12# 124、12# 125、12# 128、12# 512、12# 1618，办证电话3885222。

淮北惠城置业有限公司

2022年11月23日

## 更正公告

2022年11月25日淮北市自然资源和规划局国有建设用地使用权2022第17期成交公告中，淮自然资规挂(2022)47号地块土地面积更正为179亩，其他内容不变。

淮北市自然资源和规划局

2022年11月25日

## 声 明

淮北市相山区渠沟瓦房村股份经济合作联合社遗失淮北农村商业银行股份有限公司渠沟支行开户许可证，核准号：J366005271001，声明作废。