

SHISHI

不动摇、不走样，尽快遏制疫情扩散蔓延

——国务院联防联控机制有关专家回应当前疫情防控热点

上海：打造五大未来产业集群

■记者 龚雯

新华社上海11月23日电 记者23日从上海市人民政府新闻发布会获悉，《上海打造未来产业创新高地发展壮大未来产业集群行动方案》提出打造未来健康、未来智能等五大未来产业集群，争取到2030年末来产业产值达到5000亿元左右。

据介绍，上海谋划未来产业布局方向，主要考虑五个标准：技术的前瞻性、需求的突破性、影响的颠覆性、价值的战略性和前景的爆发性。行动方案提出打造未来健康、未来智能、未来能源、未来空间、未来材料五大产业集群。比如，在氢能领域，计划到2025年，建设各类加氢站70座左右，建成3到5家国际一流的创新研发平台，燃料电池汽车保有量突破1万辆，氢能产业链产业规模突破1000亿元。

围绕五大未来产业集群，上海将建设约15个未来产业先导区，攻关一批核心部件，推出一批高端产品，形成一批“中国标准”。

上海市经济和信息化委员会主任吴金城在发布会上表示，这些先导区将在若干个细分产业领域发挥引领示范作用，在产业发展路径模式、制度政策上探索创新，成为未来技术策源地、基础研究发源地。

四川盆地新探明超千亿立方页岩气田

■记者 戴小河

新华社北京11月24日电 记者24日从中国石化获悉，公司在黔江页岩气田探明地质储量1459.68亿立方米。这一储量日前已通过自然资源部审定。

中国石化董事长马永生说，黔江页岩气田位于重庆市黔江区和贵州省习水县境内，处于四川盆地川东南缘复杂构造区。该气田的发现揭示了盆缘和深层页岩气具有良好的勘探开发前景，开辟了规模增储上产新阵地，有效保障国家能源安全。

这是中国石化“深地工程”的又一突破，该气田是我国盆缘复杂构造区发现的首个中深层—深层页岩气大气田。马永生说，通常而言，埋深超过3500米的页岩气，被定义为深层页岩气，黔江页岩气田的页岩层埋深从1900米跨度到4500米，主体部分埋深大于3500米。

“深层页岩气上覆地层复杂，存在着页岩埋深大、地应力多变等多项世界级难题，对技术要求高，勘探开发难度大。”马永生表示，如果说浅层页岩气开发是将“羊肠小道”扩建为“高速公路”，那么深层页岩气开发便是在青藏高原上开山架桥，修建复杂交错的“盘山公路”，勘探开发难度高。

在深层页岩气领域，中国石化在四川盆地矿权区拥有深层页岩气资源量6.3万亿立方米，是页岩气未来增储上产的重要领域。

地区疫情扩散速度加快，有关部门如何推进疫情处置？

答：当前我国本土疫情形势仍然严峻复杂，“三个坚定不移”是党中央科学研判国内外疫情形势对我国疫情防控工作提出的明确要求。我们要完整、准确、全面贯彻党中央决策部署，要坚决克服麻痹松懈心理、等待观望心态，坚持第九版防控方案和二十条优化措施不动摇、不走样，立足于防、立足于早、立足于快，科学精准做好疫情防控各项工作。

近期，国务院联防联控机制综合组通过视频会议、调度和培训等多种方式，部署调度各地尽快推进二十条优化措施落地。各地迅速召开调度会、培训会，对本地优化防控措施工作进行安排部署，坚决把思想和行动统一到党中央决策部署上来。

各地还结合自身特点和实际，成立工作专班，印发相关配套文件、落实细则或指南，将优化措施落实情况纳入常态化督导，全方位多角度宣传阐释解读二十条优化措施，制定培训计划 and 实施方案，根据不同培训对象组织开展系列培训和分层培训，进一步推进高效处置疫情。

问题二：当前全国疫情形势仍严峻复杂，一些地方新冠病毒感染者数量短时激增，如何更加精准高效地管控疫情？

答：更加精准高效地管控疫情，重点要做到3个“四”：一是落实好“四早”，做好常态化监测预警，提升疫情监测的敏感度，同时加强对风险岗位从业人员、重点机构和重点人群的监测，切实做到风险

人员的早发现 and 早管控。

二是压实“四方责任”，全面落实属地、部门、单位、个人的四方责任，没有发生疫情的地方、部门和单位要落实落细各项常态化疫情防控措施；一旦发生疫情，要立即启动应急指挥体系，动员所有的防控力量，以快制快，同心抗疫，构筑全社会共同防控的战线。

三是做到“四个统筹”，要对核酸检测力量、流调力量、隔离资源以及对流动人员的管理进行有效的统筹调配，合理利用防控资源，形成防控合力。

问题三：二十条优化措施要求加强医疗资源建设，当前各地医疗资源的建设和配置情况如何？

答：为尽最大努力保障好新冠病毒感染者的应收尽收、应治尽治，同时保障好人民群众日

常的医疗服务，按照要求，对新冠病毒感染者实施分类救治。对于普通型、重症和有重症风险的感染者，要及时收入定点医院进行救治。还有一大部分是轻症以及无症状感染者，救治在方舱医院。设置方舱医院，就是为了尽最大可能不影响日常医疗服务，保障其他医疗机构满足人民群众看病就医的刚性需求。

发生疫情的地区，医疗机构要科学精准做好疫情防控，不能够以疫情防控为由对发生疫情风险的医疗机构“一关了之”“一封了之”。对确有风险要封控的医疗机构以及相关科室，要强化应急处置机制，及时开展环境消杀、风险排查等工作，以最快速度排除感染风险，做到快封快解。

(据新华社北京11月23日电)

引江济淮金寨南路桥主塔封顶

这是正在进行主塔封顶施工的引江济淮金寨南路桥(11月24日摄，无人机照片)。

当日，由中铁四局承建的引江济淮工程江淮沟通段金寨南路桥主塔封顶。该桥跨越引江济淮工程航道，全长635米，设计为独塔斜拉桥，此次封顶的主塔塔高112米。引江济淮工程沟通长江、淮河两大水系，是我国跨流域、跨省重大战略性水资源配置和综合利用工程。

■摄影 新华社记者 刘军喜



会员卡全新升级公告

尊敬的家家悦会员：
为了给您提供更好的服务，家家悦集团股份有限公司将对会员系统进行全面升级，新会员权益于2022年11月30日起生效，给您带来不便，敬请谅解！

升级内容如下

原会员权益	新会员权益
会员分级	●普卡:0-1999成长值； ●银卡:2000-4999成长值； ●金卡:5000-9999成长值； ●白金卡:10000-49999成长值； ●钻石卡:50000成长值及以上
积分规则	普通商品1元1积分 ●生鲜、粮油、大家电、手机、烟酒、海参10元1积分 ●批发团购、会员商品(仅凭会员卡可以购买)、单笔消费金额不足积分标准部分不积分。
奖励积分	滚动年1年内，累计积分达到 ①2000分，后续消费享受20%额外积分 ②5000分，后续消费享受50%额外积分
互动积分	增加互动获取积分，不定期举行： ①注册入会 ②完善资料 ③购物评价 ④阅读海报 ⑤会员助力裂变 ⑥打卡签到 ⑦消费签到
积分用途	积分只能被动兑换电子券： ●满1000积分自动兑换电子券 ●不足1000积分，每年4.1、8.1、12.1定期强制兑换电子券 ●电子券兑换之日起有效期一年

系统升级后，原系统中剩余积分、电子券将直接转移至新系统，可以正常使用，剩余积分统一到到期时间为2023年12月31日，剩余电子券有效期不变；2022年11月29日后在家家悦微信小程序产生的积分依然存在原来系统中，保持原会员权益不变。

中国移动 5G+ 移动5G生活节

畅享 流量无忧 畅享 数字家庭 畅享 美好生活

10元30GB 畅享流量包 10元30GB 畅享WiFi 10元50GB 畅享视频会员

9.9元 畅享加油卡会员 19.9元 畅享手机维修会员 20元 畅享电费会员

淮北市国有建设用地使用权挂牌成交公告

淮自然资源规成[2022]17期

2022年11月24日，淮北市自然资源和规划局在市公共资源交易中心以挂牌方式出让四宗国有建设用地使用权，现公告如下：

地块编号	座落	用途	面积	年限	取得方式	竞得人	成交价(万元)
淮自然资源规挂[2022]44号	相山经济开发区S202省道东、凤霞路北	工业	88748.11㎡(133.12亩)	50年	挂牌	安徽淮相科技发展有限公司	3020
淮自然资源规挂[2022]45号	淮北高新技术开发区园中园李圩路西、南唐路北	工业	181976.09㎡(272.96亩)	50年	挂牌	安徽美馨自动化设备制造有限公司	5770
淮自然资源规挂[2022]46号	淮北高新技术开发区石山路西、飞来峰路南	工业	112226.18㎡(168.34亩)	50年	挂牌	华孚时尚股份有限公司	3650
淮自然资源规挂[2022]47号	烈山区雷河路西、迎宾路北	居住	119332.8㎡(1789亩)	70年	挂牌	淮北市鹏置置业有限公司	35900

有异议者自登公示之日起十五日内提出书面异议，逾期将依法登记。特此公告。

淮北市自然资源和规划局
2022年11月25日

影响睡眠的10种食物

淮北市中医医院 主管药师 葛德昇

一些人夜间偶尔辗转反侧影响睡眠，上医院检查却未发现任何健康问题。其实，莫名其妙的睡眠紊乱可能与饮食有很大关系。

咖啡因：咖啡因可提神醒脑。但咖啡因不能给身体提供能量，它只能使人兴奋。

干酪：干酪中含有大量的氨基酸酪胺，酪胺具有提神醒脑作用。因此，睡前最好不要吃干酪。

辛辣食物：晚餐或睡前麻辣之类的食物，躺下睡觉时更容易引起烧心(胃灼热)。如果特爱吃辛辣食物，最好上午或早些时候吃。

加工或烟熏肉食：加工肉食含有大量的酪胺，会导致大脑释放一种保持警觉的化学物质。

酒水：酒精具有镇定作用，但是会让你夜间更清醒。很多人认为饮酒放松解乏，事实上却降低了睡眠质量。

牛奶巧克力：牛奶巧克力含有可转化为多巴胺的刺激物酪胺酸。这会导致警觉和烦躁不安，难以入睡。

番茄沙司：含番茄沙司的食物，最好在睡觉前几小时食用。番茄沙司容易导致泛酸烧心，干扰睡眠。

参茶：有些草药茶可帮助睡眠，但人参茶用后会产生失眠和高血压问题。睡前几小时内不要喝人参茶。

能量饮料：能量饮料中除了含咖啡因外，大多数还含有可提高警觉度、加快心率升高血压的氨基酸牛磺酸。

大豆：酱油、豆腐以及烧烤酱等发酵大豆产品，含有大量的酪胺，睡前几小时内尽量不要食用。

声明

位于淮北市相山区金和路9号万家花城小区，西区10#楼与15#楼之间配建地下停车位约33个，面积约860㎡，物业管理用房位于东区23#201室，面积为481.13㎡。使用权归全体业主所有。

安徽绿洋房地产集团有限公司
2022年11月24日

关于刊登各类公告、声明的说明

淮北市传媒中心《淮北日报》窗口服务主要办理登报遗失声明、登报声明、各类公告(注销公告、减资公告、解除劳动合同公告等)。

地址：
淮北市古城路153号(二马路淮北日报社旧址一楼)
淮北市南湖路198号(淮北市传媒中心广告经营部)
咨询电话：3053810 18656109035

声明

淮北市相山区明思纯净水经销点公章遗失，声明作废。

中医大讲堂
ZHONGYIDAJIANGTANG