

将放疗技术做专做精

——濉溪县医院以优质医疗服务温暖肿瘤慢性病患者

■ 记者 王陈陈
通讯员 付姗姗

放射治疗是治疗恶性肿瘤的重要手段之一,70%以上的恶性肿瘤患者需要放射治疗。为了更好地服务我市特别是县域患者,濉溪县医院坚持以医疗质量为核心,健全医疗服务体系,完善科室设立,提升诊疗水平,特别是2021年1月成立肿瘤放疗科,致力于将放疗技术做专做精,这对肿瘤患者来说是一件大好事。

医院肿瘤放疗科开设了病房、治疗区、门诊,现有医护人员22人,其中高级职称1人,中级职称3人,初级职称18人;拥有先进的瑞典医科达高能直线



医护人员到安徽医科大学第一附属医院、安徽省肿

放射治疗适应症广泛。针对早中晚期肿瘤患者具体情况,可行根治性放疗、术后放疗、姑息性放疗,达到减轻症状、提高患者的生存质量及延长生命的目的。

吴平利表示,长期以来放射治疗作为根治性治疗方法,已广泛应用于头颈部肿瘤、淋巴瘤和皮肤癌的治疗,也用于不能手术或不能耐受手术的食管癌、肺癌、肝癌、前列腺癌和宫颈癌等治疗。鼻咽癌是典型的以放疗为主且获得较高根治性治疗的代表。

放疗是否对身体非病灶区域有伤害?放射治疗是一种局部治疗。县医院引进的放疗设备直接实现了适形调强放疗(IMRT),相较三维适形放疗更具有优势,靶区内的放疗剂量更高,剂量分布更加均匀,而周围的正常组织器官受量明显减少,治疗误差控制在“一粒米”之内,极大地提高了肿瘤治疗精度,减轻了放疗的副反应,耐受性较好。

科室负责人吴平利说,对于手术切缘阳性、不能再次手术的患者,或术后病理结果提示具有局部高复发风险的患者,需要

术后放射治疗,对残存肿瘤、瘤床或具有转移风险

残留的亚临床病灶,提高局部控制率和总生存率。

县医院能做放疗?手术后还要做放疗?放疗是拍片……自科室成立以来,吴平利每月都要带领科室人员下乡,深入濉溪县医院医共体卫生院,与当地医生面对面交流,详细介绍县医院关于肿瘤救治技术的发展情况。作为一名党员,今年吴主任和她的团队更是深入一线,走村入户,到肿瘤患者家中,了解其病情及治疗情况,就治疗用药和复查予以耐心解答和详细指导,同时讲解县域治疗报销政策,引导患者及家属结合病情实际,第一时间到正规医院接受专业诊疗。不仅加强了县医院医共体卫

会诊患者病情。



获赠锦旗。



放射治疗指导。

的淋巴引流区等进行挽救或预防性照射,消灭瘤床区或区域淋巴引流区可能

生院的紧密联系,更加温暖了肿瘤慢性病患者的心。



听取群众心声。



下乡入户走访。

加速器、美国放疗专用定位CT,并配备完善的质控系统。

科室负责人吴平利从事肿瘤专业近20年,对肿瘤规范化综合治疗有丰富的临床经验,注重实施个体化治疗。她告诉记者,肿瘤治疗主要有手术、化疗、放疗三大手段,放疗和化疗相辅相成,解决不同患者早中晚期治疗需要。目前,科室临床医护人员负责肿瘤患者的综合诊疗,放疗室医技人员承担放疗计划设计、实施等,各司其职又相互协作。同时,濉溪县医院与安徽医科大学附属医院达成精准帮扶合作协议,先后选派

瘤医院等进修学习,并长期聘请省内知名肿瘤科专家会诊、查房。



宣传保健知识。

■摄影 通讯员 付军强 王跃

放疗科普小课堂

一、什么是放疗?

放疗,也称为放射治疗,是利用放射线治疗肿瘤的一种局部治疗方法。放射线包括放射性同位素产生的 α 、 β 、 γ 射线和各类x射线治疗机或加速器产生的x射线、电子线、质子束及其他粒子束等。大约70%的癌症患者在治疗癌症的过程中需要用放射治疗,约有40%的癌症可以用放疗根治。

二、放疗会掉头发吗?

我们在电视上常常看到,癌症病人化疗后会出现脱发、恶心、呕吐等严重副反应,而放疗、化疗由于仅存在一字之差,常常被相提并论,不少人认为放疗同样会出现严重副反应。虽然放疗患者也会出现一定程度的副反应,但主要是局部反应,例如放射性皮炎、口腔炎等。放疗副反应往往和照射部位及照射时间、剂量相关,只要及时对症处理,就不会留下后遗症。因此,一般来说,只要放疗的照射野不在头皮范围内,一般是不会出现掉头发的现象的。

三、放疗会损伤正常的细胞吗?

针对放疗的诟病,人们说得最多的是,放疗会在杀灭癌细胞的同时,也会杀死大量的正常细胞,所以,治疗效果往往得不偿失。这大概就是人们对放疗存在偏见的根源之一。随着放疗技术的日新月异,“误伤”正常细胞的问题在精确放疗时代,已经得到了很好的解决。

四、放疗时身体会有疼痛感吗?

我们平常所说的放疗一般都指的是体外放疗,放疗时射线是看不见、摸不着的,患者根本不会有疼痛等不适的感觉。治疗时,技术员会在机房外通过视频监视系统时刻关注患者的情况,并能通过语音互相联系,如患者移动了位置或有其他任何因素引起的不适,技术员会立即停止放疗。当然,还有后装治疗、伽马刀治疗和放射性粒子植入治疗等,治疗时会有些不适或局部麻醉时的轻微疼痛。

五、放射治疗对人体是不是安全呢?

放射治疗目前就是用电磁辐射射线或粒子辐射射线,如高能x线、电子线、质子等治疗疾病,大家对放射治疗比较恐惧

主要是辐射问题,其实大家生活在宇宙当中就存在射线,只是放射治疗集中这个能量来治疗病人,而且我们的放射治疗是很精准的治疗,只是对肿瘤部位进行治疗,对周围组织的辐射很小,所以放射治疗还是很安全的。

六、放射治疗都可以治愈哪些癌症?

放射治疗对很多肿瘤是可以治愈的,比如鼻咽癌,前列腺癌,还有一些淋巴瘤等都是可以通过放射治疗治愈的,而对于其他一些常见的肿瘤疾病,放疗治疗也是起到了很关键的作用,所以放疗可以作为根治性治疗也可以作为辅助治疗的一种手段。

七、放射治疗副作用我们能耐受吗?

我们通过现代技术对肿瘤的治疗进行精确的定位,尽量减少对正常组织的损伤,尽管有些损伤是不可避免的,但绝大多数的治疗都是很安全的,有极少数患者会有严重的副作用,大多数病人都是耐受的。特别是现在新的放射治疗技术我们运用CT定位,用磁共振模拟机定位,做放疗计划,这样可以提高对肿瘤的照射剂量,减少对肿瘤周围组织的照射。

八、放射治疗会削弱免疫力,而且让癌细胞扩散吗?

放疗可以是一种独立的治疗手段,也可以和手术、化疗等其他治疗手段联合应用。大量的基础研究证明,辐射诱导的DNA和膜损伤和细胞质活性氧(ROS)可以激活许多转录因子和信号通路,调节肿瘤细胞的免疫表型和免疫原性。局部照射会引发肿瘤细胞的免疫原性死亡,造成肿瘤抗原的暴露,并诱导产生多种细胞因子和趋化因子,从而导致树突状细胞、巨噬细胞、细胞毒性T细胞在肿瘤内的浸润,以及免疫细胞的激活。放疗可以增强免疫治疗的作用。

九、放疗以后可以和家人近距离接触吗?

放疗的时候可能会对病人有一个辐射,但是脱离了机器,离开了房间就没有辐射剂量了,所以回家可以安全地接触家里人。放射治疗作为恶性肿瘤治疗的传统手段,只要在医生的指导下合理选择,很多恶性肿瘤是可以治疗,甚至达到根治的。所以肿瘤患者提到放射治疗不要恐慌,调整心态,正确面对,一定会有满意的疗效。(吴平利)

放射治疗的适用范围

一、根治性放疗

指经过适当剂量的放疗后,患者的局部肿瘤获得有效控制,是一种以根治肿瘤为目的的放疗方式,主要适用于以下情况:①肿瘤生长在重要器官或临近重要器官,手术切除将严重影响重要器官的功能或无法彻底切除;②肿瘤对放射线敏感,放疗能有效控制或消灭肿瘤;③部分早期肿瘤患者因合并症等原因不能耐受手术治疗;④一些局部晚期肿瘤因侵犯周围正常组织而难以手术根治,也可采用放射治疗达到根治目的。长期以来放射治疗作为根治性治疗方法,已广泛应用于头颈部肿瘤早期霍奇金和皮肤癌的治疗,也用于不能手术或不能耐受手术的食管癌、肺癌、肝癌、前列腺癌和宫颈癌等治疗。鼻咽癌是典型的以放疗为主且获得较高根治性治疗的代表。

二、术后放疗

凡手术切缘阳性、不能或能再次手术的患者或术后病理结果提示具有局部复发高危因素的患者,需要术后放射治疗,对瘤床、残存肿瘤或具有转移危险的淋巴引流区等进行挽救或预防性照射,消灭瘤床区或区域淋巴引流区可能残留的亚临床病灶,是提高局部控制率和总生存率的重要治疗环节。

三、姑息性放疗

指以解除晚期恶性肿瘤患者痛苦、改善症状及延长其生命为目的的放射治疗。包括延缓肿瘤的进展;缓解肿瘤导致的疼痛、压迫等症状;降低骨转移灶骨折的发生风险;促进癌性溃疡灶愈合,减少出血等。(吴平利)

家族中有人患癌,该如何预防?

一个家庭中,致癌的细菌、病毒感染存在很大相互传染的可能,而不健康的共同的生活方式比如相同的有害食物,很晚睡觉等不良的作息习惯,以及不良性格导致的家庭氛围压抑等,对家庭成员的免疫功能伤害比较接近,因此也更容易患相同的癌症。

直系亲属患癌后,其他家庭成员应提高自我防范意识并定期筛查,这是非常重要的。同样的道理,健康的生活方式,良好的作息习惯,轻松愉快的

家庭氛围是维护一家人共同健康的保障。

肝癌——子女是一级预防对象

肿瘤专家建议:家中有肝癌患者,家属应定期进行肝脏检查,如肝功能全项、B超等。平时不吃臭豆腐、发酵酸菜、豆腐乳等霉腐食物;不吃发芽的食物,如豆芽、发芽的土豆等;不吃油炸食物,同时戒酒;不要乱服用药物或是保健品。

乳腺癌——女儿风险高2-3倍

肿瘤专家建议:家族中有患乳腺癌的女性,从20岁开始就要有意识地进行“乳房自检”,特别是月经后应定期做“自检”,如发现乳房内有肿块并且质地较硬、活动度不好、触摸不疼痛时,要早到医院就诊。

鼻咽癌——有明显家族遗传倾向性

肿瘤专家建议:有鼻咽

癌家族史的人群,建议定期检查EB病毒。饮食要注意避免进食腌制食物(咸菜、咸鱼等),常吃腌制食品会使鼻咽癌的发病率增加2~7倍。同时要注意戒烟和避免吸二手烟及其他有害烟雾,如煤油灯气、杀虫气雾剂、甲醛等。

胃癌——与遗传关系密切

肿瘤专家建议:由于遗传性弥漫型胃癌早期病灶较为隐匿,因此要定期进行胃镜检查,

以便尽早发现癌变。可多食用新鲜水果和蔬菜,因大量维生素C、维生素E,可能减少致癌物形成。

肠癌——20%-30%肠癌患者有家族史

肿瘤专家建议:家属除定期检查外,还要改变高脂肪、高蛋白、低纤维素的饮食习惯,积极运动,保持良好睡眠。如果经常便血、大便次数多、黏液便及腹痛,应及时就

诊查明原因。(方珊)