

MINSHENG

兑出文明新风尚

# 百善镇开办“生态美超市”助力环境美



■记者 吴永生 通讯员 陈若奎

本报讯 “做好家里的卫生就能换积分，还能到村里的生态美超市兑

换洗衣粉、洗洁精，这个方法真好。”今年以来，濉溪县百善镇在全镇22个行政村建设“生态美超市”，充分发动群众参与村庄和自家庭院清洁行动，促进垃圾分类工作实施，厚植乡村振兴生态宜居底色，受到村民好评。

百善镇广泛征求党员干部、人大

代表、村民意见建议，制定“生态美超市”积分方式及兑换标准。按照要求，回收垃圾分为可回收垃圾、不可回收垃圾、有害垃圾三种，回收时按各分类垃圾的数量斤数兑换积分。将农户清洁“四净”“二规范”每项细化分值，村里检查评比时，对照评比结果细化分值给予积分。此外，

对被评省、市、县、镇级好人或道德模范的，依次奖励600分、300分、200分、100分；对镇、村评选为美丽清洁庭院、五好家庭、生态美之星、生态卫生的农户、村民，分别奖励100分、200分、300分。凭借积分，村民均可到生态美超市兑换扫帚、香皂、洗衣粉等生活用品。

## 韩村镇抓好秸秆“六净”促人居环境提升

■记者 吴永生 通讯员 杨晓华

本报讯 连日来，濉溪县韩村镇积极组织镇村干部、公益性岗位人员、志愿者等，对“三秋”生产中散落的秸秆进行“六净”清理，及时消除安全隐患，持续推进人居环境整治工作。

## 学习垃圾分类 守护绿色校园

近日，相山区西街道体育社区联合市城管局垃圾分类科，走进市第三实验小学开展“垃圾分类进校园”主题宣传教育活动。

活动中，志愿者以现场宣传加实操体验的形式，引导学生学会正确辨别垃圾，争做垃圾分类的引领者、传播者和监督者。

■摄影 记者 梅月  
通讯员 胡文静



9月28日，是第16个“世界狂犬病日”，今年的宣传主题是“同一个健康，零死亡”，旨在集合大家力量，共同努力，预防狂犬病，使狂犬病例零发生。疾控专家提醒，狂犬病病死率几乎100%，是一种致命但可预防的人畜共患病，及时接种狂犬病疫苗才能有效预防。

什么是狂犬病？

狂犬病是由狂犬病毒引起的急性中枢系统的传染病，是一种人、兽（畜）共患且死亡率极高的传染病，一旦发生几乎100%死亡。主要症状为狂躁、恐惧不安，怕风恐水，流涎和咽肌痉挛，最终发生瘫痪而致死亡。

人是怎样感染的？

通过被感染狂犬病毒的动物，狗、猫、狼、狐狸、蝙蝠等咬伤、抓伤，舔舐

伤口，或接触含狂犬病毒的排泄物、分泌物、唾液等。

### 正确应对狂犬病

#### 文明养犬

宠物（猫、狗）都要打疫苗

狂犬病高暴露风险者（如兽医）提前打



1”程序两种，两种免疫程序同等推荐。

5针法程序：第0、3、7、14和28天各接种1剂，共接种5剂。

“2-1-1”程序：第0天接种2剂（左右上臂三角肌各接种1剂），第7天和第21天各接种1剂，共接种4剂（此程序只适用于我国已批准可以使用“2-1-1”程序的狂犬病疫苗产品）。

接种狂犬病疫苗注意事项是什么？

常见不良反应。一般接种24小时内注射部位可出现红肿、疼痛、发痒，或者轻度发热、无力、头痛、眩晕、关节痛、肌肉痛、呕吐、腹痛等全身性反应。

注意事项。接种期间忌饮酒、浓茶等刺激性食物及剧烈运动等；接种后请在现场留观30分钟，接种后如有不适，请及时告知接种医生，严重者请及时就医；如实提供受种者的健康状况，有不明事项请咨询接种医生。

为何打了疫苗还会发病？

这种情况比较罕见。主要原因有：

患者伤后未及时就诊，耽误了宝贵时间；

伤口处理不规范，未能充分冲洗；

该用被动免疫制剂而未用；

疫苗质量不过关，比如从非法渠道获得的；

未能按规定时间注射疫苗，或没有完成接种。

机体免疫能力的个体差异。

哪些认知误区要避免？

有媒体报道，有个别患者注射了疫苗仍发作狂犬病，造成了一定范围的恐慌。这种恐慌部分源于公众对狂犬病认识的误区，消除这些误区，正确认识狂犬病有助于控制狂犬病的传播。

只有犬类会携带狂犬病毒？错！犬类是我国狂犬病的主要传染源，约占95%，其次为猫。鼬獾、红狐、貉、狼是我国重要的野生狂犬病宿主和传染源。

狂犬病毒潜伏期20年？错！多数潜伏期在1-3个月，但也有小于1周多于1年的情况，科学证明的最长潜伏期是6年。

只有被咬伤才会染病？错！被疑似携带狂犬病毒的狗狗抓伤、咬伤、舔舐伤口/黏膜或裸露的伤口被舔都有可能被感染。

狂犬病疫苗只有被咬24小时内注射才有效？错！不存在24小时、72小时的说法。只要还没发病，疫苗就有作用，越早越好，尽快处理。

疾控专家提醒，狂犬病仍是困扰公众的一个重要公共卫生威胁，希望市民群众依法依规饲养动物，及时为动物注射疫苗。阻断狂犬病传播，既是对动物的健康负责，也是对自己和身边人，以及社会公众的安全负责。

淮北市疾控中心宣教科整理

## 出行环境明显改善 2022年人行道维修工程完工

■记者 詹岩 通讯员 陈洪  
实习生 陈汀芷

划设计要求，铺装人行道面积1.8万平方米，安装花岗岩侧石及树池石4344米，浇筑混凝土约26立方米。

施工过程中，市市政工程处着力优化施工组织，强化施工力量，科学安排工期，最大程度减少对群众生产生活的影响，确保工程按期完工。下一步，市市政工程处将加大巡查力度，积极开展辖区市政基础设施排查维修，营造更加整齐、优美的城市环境。

本年度，人行道维修工程涉及长山路、南湖路，由于使用年代较长，以上路段不同程度存在人行道砖脱落、水泥碎裂等情况，给市民出行带来不便。此项工程于6月开工，总投资约290万元，按照规

## 急救知识进学校

■记者 俞晓萌  
通讯员 孙云云

要领。大家纷纷表示，要向家人和朋友分享相关知识，让更多的人学会、掌握应对紧急情况的科学知识和正确方法。

市紧急医疗救援中心成立以来，一直致力于急救知识、急救技能的科普宣教工作。今年1至9月，联合各网络医院急救站开展“党建引领，健康百姓——医患相城践初心”急救知识、急救技能进社区、进学校、进机关、进单位、进企业的“五进”科普宣教活动43场次，有效提升广大市民和在校师生急救互救意识和基本技能。其中，“进学校”19场次，3100余人次接受急救知识和急救基本技能的宣教培训，“人人学急救、急救为人人”的社会氛围日益浓厚。



“掌握心肺复苏的基本流程和规范操作，面对突发事件时能够及时伸出援手，让患者在到达医院前得到及时有效的救治，为拯救生命赢得时间。”在医护人员的指导下，不少学生利用仿真模拟人身与实操演练，初步掌握心肺复苏的技术

## 狂犬病可防不可治，请科学对待

伤的皮肤黏膜破损处进入人体。

被咬伤后怎么处理伤口？

伤口冲洗和清洗：如果伤口轻微，可用肥皂水（或其他弱碱性清洗剂）和一定压力的流动清水交替清洗所有咬伤处约15分钟；接着用生理盐水冲洗伤口，避免在伤口处残留肥皂水或其他清洗剂。

消毒处理：彻底冲洗后用含碘制剂或其他具有灭活效力的皮肤黏膜消毒剂消毒涂擦或消毒伤口内部。

什么情况下接种狂犬病疫苗？

按照狂犬病暴露分级来判断：

一级暴露：接触、喂养动物，皮肤完好没有受伤，一般不需要处理。

二级暴露：裸露的皮肤被轻咬轻微抓伤或擦伤，皮肤破损但无出血，立即处理伤口并接种疫苗。

三级暴露：单处、多处贯穿性皮肤咬伤，或抓伤伴有出血破皮皮肤被舔舐，接触蝙蝠，黏膜被动物体液污染，应立即处理伤口，并注射被动免疫制剂，随后接种疫苗。

如何接种狂犬病疫苗？

狂犬病疫苗接种应当按时完成全程免疫，按照程序正确接种对机体产生抗狂犬病的免疫力非常关键。

我国批准上市的狂犬病疫苗的暴露后免疫程序包括“5针法”和“2-1-

狂犬病病死率高

咬伤后及时去犬伤门诊进行规范处置

是最有效的预防狂犬病的方法



### 快清洗

受伤后马上用肥皂水和流动清水交替清洗伤口至少15分钟

用碘伏或酒精消毒伤口

轻微伤口，不需要缝合和包扎