

GONGGAOGONGYI

# 淮北市公共资源交易中心进场项目开标公告

(2022年10月8日至10月14日)

序号	日期	项目名称	交易方式	建设(采购)单位	序号	日期	项目名称	交易方式	建设(采购)单位
1	周日 10.9	2022年淮北市供水有限责任公司PPR、PE管材及管件采购项目	公开招标	淮北市供水有限责任公司	14	周二 10.11	淮北市朔里镇继楼村蒋庄美丽乡村建设项目	公开招标	淮北市朔里镇人民政府
2	周日 10.9	相山区智能制造产业园一期工程工程总承包监理项目	公开招标	安徽淮实智能科技发展有限公司	15	周二 10.11	凤冠路和凤霞路路灯及交通安全设施采购及安装	公开招标	安徽淮北相山经济开发区管理委员会
3	周日 10.9	淮北市相山区萧濉新河体育公园项目	公开招标	安徽淮相科技发展有限公司	16	周三 10.12	淮北市和顺龙胤府小区建设工程设计施工总承包项目	公开招标	安徽建地产淮北有限公司
4	周日 10.9	黄里景区森林公园消防健身步道项目(一期)	公开招标	安徽淮相科技发展有限公司	17	周三 10.12	相山区应急避难场所项目(二次)	邀请招标	淮北市相山区应急管理局
5	周日 10.9	淮北市相山区人力资源和社会保障局“三公里”就业圈服务平台运营项目(三次)	竞争性磋商	淮北市相山区人力资源和社会保障局	18	周三 10.12	淮北市烈山区第一托育服务中心项目(二次)	竞争性磋商	淮北市烈山区烈山中心学校
6	周日 10.9	淮北市烈山区临海童街道办事处污水处理厂委托运营服务项目	公开招标	淮北市烈山区临海童街道办事处	19	周四 10.13	淮北市党校新校区二期电梯采购及安装项目	公开招标	中共淮北市党校
7	周日 10.9	淮北职业技术学院宿管人员服务项目(二次)	竞争性磋商	淮北职业技术学院	20	周四 10.13	淮北市烈山区烈山镇卫生院多功能彩色超声多普勒诊断仪采购项目	公开招标	淮北市烈山区烈山镇卫生院
8	周日 10.9	相山公园人工湖周边环境提升工程	竞争性磋商	淮北市园林管理处	21	周四 10.13	淮北市生态环境保护综合行政执法支队综合行政执法设备采购项目	公开招标	淮北市生态环境保护综合行政执法支队
9	周一 10.10	淮北国安电力有限公司二期2×660MW超超临界机组项目勘察设计	公开招标	淮北国安电力有限公司	22	周四 10.13	淮北职业技术学院建筑工程楼采购项目	公开招标	淮北职业技术学院
10	周一 10.10	安徽省淮北卫生学校教学质量监控与评价系统项目	公开招标	安徽省淮北卫生学校	23	周五 10.14	相山区西部片区惠黎西路、金河路、栖凤南路联网建设工程设计施工总承包	公开招标	淮北市相山区住房和城乡建设局
11	周一 10.10	淮北职业技术学院电梯采购项目	询价	淮北职业技术学院	24	周五 10.14	淮北市第三实验小学物业服务项目	竞争性磋商	淮北市第三实验小学
12	周一 10.10	淮北市人民路学校物业管理服务项目	竞争性磋商	淮北市人民路学校	25	周五 10.14	淮北市职业技术学院装配式建筑基地项目	公开招标	淮北职业技术学院
13	周二 10.11	淮北市机关事务管理中心所属杭州市萧山区城厢街道通惠南路268号房产产权拍卖	网络竞价	淮北市机关事务管理中心	26	周五 10.14	淮北市相山区档案馆智能密集架设备采购	公开招标	淮北市相山区档案馆

淮北市公共资源交易中心 2022年10月8日

文明健康 | 绿色环保

## 高空不抛物 邻里更和睦

社会主义核心价值观  
富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

淮北市文明办 制

## 影响睡眠的10种食物

淮北市中医医院主管药师 葛德昇

一些人夜间辗转反侧就会影响睡眠,上医院检查却未发现任何健康问题。其实,莫名其妙的睡眠紊乱可能与饮食有很大关系。

**咖啡因:**咖啡因可提神醒脑,但咖啡因不能给身体提供能量,它只能使人兴奋。

**干酪:**干酪中含有大量的氨基酸酪胺,酪胺具有提神醒脑作用。因此,睡前最好不要吃干酪。

**辛辣食物:**晚餐或睡前吃麻辣之类的食物,躺下睡觉时更容易引起烧心(胃灼热)。如果特爱吃辛辣食物,最好上午或早些时候吃。

**加工或烟熏肉食:**加工肉食含有大量的酪胺,会导致大脑释放一种保持警觉的化学物质。

**酒水:**酒精具有镇定作用,但是会让你夜间更清醒。很多人认为饮酒放松解乏,事实上却降低了睡眠质量。

**牛奶巧克力:**牛奶巧克力含有可转化为多巴胺的刺激物酪胺酸。这会导致警觉和烦躁不安,难以入睡。

**番茄沙司:**含番茄沙司的食物,最好在睡觉前几小时食用。番茄沙司容易导致泛酸烧心,干扰睡眠。

**参茶:**有些草药茶可帮助睡眠,但人参茶用后会产生失眠和高血压问题。睡前几小时内不要喝人参茶。

**能量饮料:**能量饮料中除了含咖啡因外,大多数还含有可提高警觉度、加快心率升高血压的氨基酸牛磺酸。

**大豆:**酱油、豆腐以及烧烤酱等发酵大豆产品,含有大量的酪胺,睡前几小时内尽量不要食用。

**中医大讲堂**  
ZHONGYIDAJIANGTANG

# 奔跑再加速 冲刺四季度

## 以实际行动迎接党的二十大胜利召开

淮北市传媒中心 | 讲文明树新风 | 公益广告