

# 拆除“人体炸弹”

## ——腹主动脉瘤覆膜支架腔内隔绝术详解

■记者 黄旭 通讯员 王丹

近日,市人民医院血管外科成功为一位腹主动脉瘤患者实施覆膜支架腔内隔绝术,顺利拆除了患者腹腔内的“不定炸弹”,为病人解除了痛苦。

据了解,患者男性,73岁,有冠状动脉粥样硬化性心脏病、高血压病史,因体检发现腹主动脉瘤来院就诊,收治在血管外科。入院完善相关检查后,确诊腹主动脉瘤,需要尽快进行手术治疗,否则患者可能面临动脉瘤破裂大出血危及生命。血管外科治疗团队认真评估患者病情,进行手术推演,制定适宜的手术方案。考虑到传统开腹手术创伤大、术后并发症多,团队决定为患者实施腹主动脉瘤覆膜支架腔内隔绝术。

腔内隔绝术是将支架一人造血管复合体导入腹主动脉,膨胀后将腹主动脉瘤与血管腔隔绝,促使其逐渐机化、缩小,从而消除瘤体破裂、出血的隐患,达到治愈的目的。腹主动脉瘤是指腹主动脉呈瘤样扩张,通常直径增大50%以上定义为动脉瘤。腹主动脉瘤好发于老年男性,男女之比为10:3,尤其是吸烟者,吸烟也显著增加动脉瘤破裂风险。绝大多数的腹主动脉瘤为肾动脉水平以下的病变。

常见的病因有动脉粥样硬化,其他少见病因包括动脉中层囊性变性、梅毒、先天性发育不良、创伤、感染、结缔组织病等。腹主动脉瘤的常见致病危险因素包括吸烟、高血压、高龄、男性等。多数患者

无症状,常因其他原因查体而偶然发现。典型的腹主动脉瘤是一个向侧面和前后搏动的膨胀性肿块,半数患者伴有血管杂音。少数患者有压迫症状,以上腹部饱胀不适为常见。症状性腹主动脉瘤多提示需要手术治疗,其症状主要包括:1.疼痛。为破裂前的常见症状,多位于脐周及中上腹部。动脉瘤侵犯腰椎时,可有腰骶部疼痛,若近期出现腹部或腰部剧烈疼痛,常预示瘤体濒临破裂。2.破裂。急性破裂的患者表现为突发腰背部剧烈疼痛,伴有休克表现,甚至在入院前即死亡。若破裂后腹膜,出血局限形成血肿,腹痛及失血休克可持续数小时或数天,但血肿往往有再次破裂入腹膜腔致死可能。瘤体还可破入下腔静脉,产生主动

脉静脉瘘,可出现心力衰竭。瘤体偶尔可破入十二指肠引起胃肠道大出血。3.其他严重并发症。瘤内偶可形成急性血栓,血栓脱落可造成下肢动脉栓塞。十二指肠受压可发生肠梗阻,下腔静脉受压阻塞可引起周围水肿。

腹主动脉瘤的治疗方法包括药物治疗、手术治疗和腔内治疗,手术治疗为主要治疗方式,但随着腔内治疗材料和技术的进步,越来越多的腹主动脉瘤倾向于腔内治疗。

1.药物治疗。控制血压、心率、血脂,戒烟等措施可一定程度上控制动脉瘤直径的增加。2.手术治疗。腹主动脉瘤切除、人工血管置换术,目前仍是治疗此病的经典术式。手术适应症包括:(1)腹主动

脉的直径大于或等于5.5cm者。(2)随访过程中其直径每年增加超过1cm者。(3)有症状的腹主动脉瘤。

3.腔内治疗。腹主动脉瘤腔内修复术(EVAR)是治疗腹主动脉瘤的微创手术方式,其手术适应症和禁忌证基本与开放手术相同,其特点是创伤小,避免了传统手术所带来的巨大创伤和痛苦,降低了病人心、肺等重要脏器并发症的发生率和死亡率,尤其对于一些有严重并发症、预期不能耐受传统开腹手术或手术后可能出现严重并发症的高危病例提供了治疗的机会。随着“开窗技术”“烟囱技术”等的成熟和带分支支架及多层支架的出现,使得越来越多原本需要行开腹手术治疗的复杂腹主动脉瘤倾向于腔内治疗。

# 烈山区召开生命健康产业“双招双引”工作推进会

■记者 詹岩 通讯员 张越

日前,烈山区召开生命健康产业“双招双引”工作推进会。

会上通报了全区生命健康产业“双招双引”工作进展情况,分析存在的问题和短板,并就下一步工作进行谋划部署。

会议强调,各部门要充分认识生命健康产业的重要意义,提高思想认识,认真贯彻落实市委、市政府关于加强“双招双引”推动十大新兴产业高质量发展的决策部署。要牢牢抓住长三角一体化发展、皖北地区高质量发展等机遇,广泛捕捉有效投资信息,充分发挥利用烈山现有的

人文、山水、旅游等优势资源,主动与苏浙浙等重点地区生命健康产业科研单位、重点园区、头部企业、行业专家对接交流、寻求合作,承接引进一批优质项目。要全力做好企业服务,持续创优营商环境,构建“亲”“清”政商关系。要盯紧项目从落地到投产,突出纾难解困办实事,加快惠企政策落地落实,帮助企业解决实际困难。要安排专人负责生命健康产业“双招双引”工作,积极开展招引活动,严格按照有关工作标准执行,最大程度调动各方面工作积极性、主动性,做到务实招引、高效招引、廉洁招引,确保全区生命健康产业上下、左右有序衔接,高效开展。

# 濉溪县医院“冬病夏治”惠民生

■记者 王陈陈 通讯员 梁敬安

截至8月下旬,濉溪县医院中医科“冬病夏治”惠民诊疗活动圆满结束,累计服务千余人次,群众反响良好。

冬病夏治,指每到冬天就发作或加重的某些疾病,在夏天缓解期进行针对性治疗,提高机体的抗病能力,从而使冬季易发生或加重的病症减轻或消失的一种传统中医特色疗法。治疗手段有药物穴位敷贴、穴位针刺、穴位艾灸、刮痧、穴位拔罐、药膳或内服药物等,以“三伏贴”穴位敷贴最具代表性。在农历三伏

期间,采用天然中药,贴敷相应穴位,通过透皮吸收和穴位传导,有助于温阳补气、散寒、活血通络、祛散伏痰、调整机体免疫功能,从而对反复感冒、支气管炎、慢性支气管炎、慢阻肺、哮喘、久咳久喘等具有较好的防病治病作用。

濉溪县医院今年依托医共体平台,在省级医疗专家的指导下,以安徽医科大学第一附属医院中医科提供的药物及敷贴为主,组织专人深入镇卫生院、村卫生室,向当地医护人员传授技术要领,为百姓提供“冬病夏治”服务,进一步提高基层医疗救治能力以及百姓获得感、满意度。

# 淮北矿工总医院团委开展健康宣教进社区活动

■记者 詹岩 通讯员 杨家运 田雪

近日,淮北矿工总医院团委组织ICU危重症青年宣讲团成员走进杜集区段庄村,开展危重症急救常识科普培训,进一步扩大和普及卫生健康知识,提高居民群众的健康知识水平和卫生意识,受到了当地村民的欢迎。

“鼻出血时仰头,非但止不住鼻血,反而会导致鼻血被吸入口腔和呼吸道。”“轻中度中暑者,应将其迅速转移到阴凉通风处静卧休息,脱掉或解开衣服,用冷毛巾

擦身,以迅速降低体温。”……活动现场,青年宣讲团成员利用多媒体视频和幻灯片,用通俗易懂的方式详细讲解日常生活中的急救知识,并现场进行心肺复苏演练。

授课结束后,宣讲团成员还为广大村民提供健康咨询,耐心细致解答健康疾病预防问题,提醒大家要保持健康的生活方式,注意疾病预防,养成定期体检的良好习惯。

下一步,宣讲团将运用短视频等多媒体平台,结合医院优势资源开展多种形式的系列宣讲活动,让急救知识深入人心。

# 濉溪县召开医政与中医药发展重点工作推进会

■通讯员 邢爱华 邹宏飞

8月25日下午,濉溪县召开医政与中医药发展重点工作推进会暨“全国防止因病返贫动态监测系统”培训会议。

会议布置了医疗领域乱象治理、民营医院达标活动,分析了今年以来医疗安全事件,全科医生、中医医师、公共卫生医师和口腔医师等人才队伍建设情况,调阅了医疗机构及其工作人员廉洁从业行动、千医下乡(万

医轮训)、2022年村卫生室(社区卫生服务站)标准化建设项目、优质服务基层行(含社区医院创建)、巩固健康扶贫成果同乡村振兴有效衔接工作、卫生资源系统补助标准等模块填报以及健康口腔行动等12项工作开展情况,对“全国防止因病返贫动态监测系统”的操作环节进行了培训。

会议指出,下一步将对重点工作落实情况进行督导检查,确保相关工作落实落地。

# 市第四人民医院开展健康口腔行动宣传活动

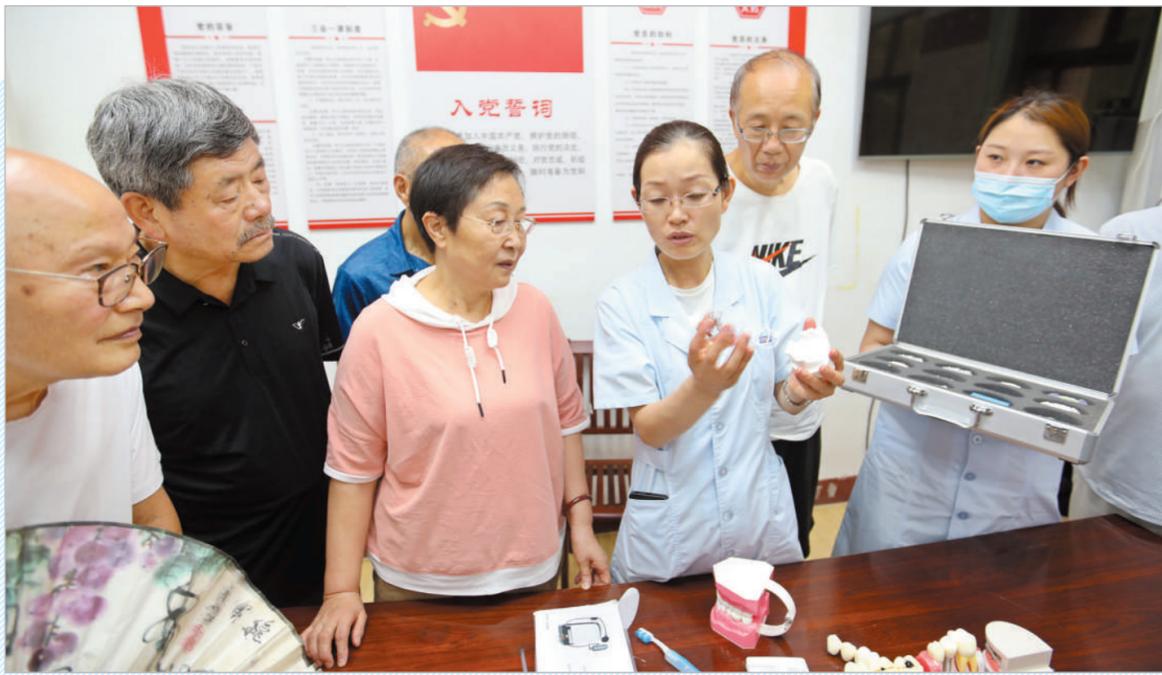
■记者 詹岩 通讯员 李昆鹏

近日,市第四人民医院口腔科专家一行前往淮北矿业集团临涣选煤厂,开展健康口腔知识宣传活动。

“刷牙时间至少要2分钟后,每天至少两次,每个月换一次牙刷。”“牙龈出血是炎症表现,很可能你已经出现了感染,需要去医院进行检查。”……活动现场,口腔科专家开展口腔保健知识宣传讲座,详细介绍口腔健康与全身健康的关系、

常见的口腔问题和防治、如何科学正确地刷牙以及纠正不良的口腔习惯等知识,提醒大家定期到医院检查,出现牙齿问题要及时就医。

讲座结束后,口腔科专家还为广大职工进行免费口腔健康检查,详细解答职工们提出的各种口腔健康方面的问题,同时给出相应的治疗方案。此次活动旨在通过健康宣教提高大家口腔健康防范意识,进一步提升广大职工口腔健康水平。



# 爱牙护牙 健康相伴

8月25日,相山区西街建安社区邀请辖区牙科医院医务人员指导居民正确刷牙护齿。相山区西街建安社区开展“爱牙护牙 健康相伴”活动,邀请辖区牙科医院医务人员向居民传授爱牙护牙知识和正确的刷牙方法,引导大家养成爱护牙齿的好习惯。

■摄影 记者 冯树凤 通讯员 胡文静

# 市医学会络病专业委员会2022年学术年会暨继续教育学习班举行

■记者 俞晓萌 通讯员 葛德昇

8月27日,淮北市医学会络病专业委员会2022年学术年会暨继续教育学习班以线上线下同步方式在口子国际大酒店举行。来自全市各级医院从事心脑血管病、内分泌等疾病的专科技术骨干,市中医药学会络病专业委员会委员50余人参会,在线学习人员100余名,网络点击近500人次。

安徽中医药大学第一附

属医院戴小华教授、中国科学技术大学附属第一医院(安徽省立医院)苏浩教授结合自己多年临床研究案例,通过线上视频会议方式与参会人员分别分享了《中医络病学说构建及其指导微血管病变防治》《心律失常发病机制研究》。

戴小华从理论、机制、临床三个方面研究微血管病变,系统构建了指导微血管病变防治的络病学说,阐明了严重危害人类健康的心脑血管疾病及糖尿病肾病等难治性疾

病发病的共性机制是微血管病变,指出保护微血管内皮细胞是治疗微血管病变的核心机制。他还从营卫理论与参会人员探讨微血管病变发病机制,以及通络药物改善微血管的血流灌注起到治疗心、脑、(糖)肾病变的作用,为心脑血管疾病防治提供了新的方法。

苏浩从室早的定义、流行病学、室早分类、危险分层及治疗几个方面对室性早搏作了详细的阐述,对通过早搏的形态及室早指数来判定室早

危险分级具有的临床指导意义。他还指出,参松养心胶囊在治疗室早上有很好的效果,通过快慢兼治、整合调律的机制治疗心律失常,在室早的防治上提供了好的方法。

培训期间,淮北矿工总医院卓勤俭教授、苏振其教授,淮北市人民医院王广川教授、黄辉教授,分别开展《血糖波动异常与中药干预研究》《微血管病变的治疗进展》《心力衰竭药物治疗现状和未来》《改善微血管功能减少神经功能残疾》专题讲

座。

据悉,本次学术年会以“贴近临床、服务基层、引领基层、中西医融合发展”为宗旨,会议内容丰富多样,为全市心内科(心血管病)、糖尿病(内分泌疾病)医师搭建起一个互相交流、取长补短、开拓视野的专业平台,使广大心内科(心血管病)、糖尿病(内分泌疾病)医师全面深入地了解最前沿的研究、动态,汲取更多的临床技术与实践经验,为患者提供更好、更优质的服务。

# 如何保护儿童牙齿健康?

## 市妇幼保健院医生提醒:根据年龄不同开展预防和治疗

■记者 俞晓萌 通讯员 张婷婷

近日,市妇幼保健院在对新入园幼儿开展体检时,很多家长对儿童牙齿保健问题关注较多。医生在此提醒,儿童牙齿保健的正确做法是根据孩子年龄的不同,有针对性地进行预防或治疗,这样才能维护好儿童娇嫩的口腔环境和牙齿健康。

市妇幼保健院口腔科医生指出,口腔清洁应从婴儿开始。婴儿出生之后,家长应每天用纱

布沾水为宝宝清洁口腔,或是喂奶后给宝宝喂点清水。约6个月开始出牙后,就可帮宝宝清洁乳牙,每天至少要用牙刷帮助宝宝清理一次乳牙,特别是晚上入睡。父母可以将宝宝抱在腿上,将宝宝的头部往后仰,然后将牙刷刷套在食指上,清洁宝宝的牙齿,防止乳牙龋及牙龈疾病的发生。

如何培养儿童养成刷牙的习惯呢?医生表示,3-6岁既能锻炼孩子自己刷牙的能力,同时也能培养孩子对刷牙的兴趣。首先应选择适合儿

童的牙刷及牙膏,牙刷每两至三个月更换一次,养成每天饭后漱口、早晚刷牙的习惯,每次刷牙时间不少于3分钟,晚上刷牙后不要再进食。其次要掌握正确的刷牙方法,具体操作方法是:将牙刷放置在牙面上,轻压使刷毛弯曲,在牙面上画圈,每部位反复画圈5次以上,前牙内侧需将牙刷竖放,牙齿的各个面均应刷到。学龄前儿童很难完成精细复杂的刷牙动作,需要家长帮助和监督。

龋病是口腔常见疾病,早

期无明显症状,一般不易引起重视,龋病长期得不到治疗可造成儿童偏侧咀嚼,双侧面部发育不对称,还可影响恒牙的正常发育和萌出。那么,究竟哪些方法可以预防龋齿的发生呢?医生介绍,平衡膳食有利于牙齿的正常发育,辅食要由软及硬、由细到粗,与此同时训练孩子咀嚼与咀嚼功能。儿童应在进食后用清水或茶水漱口,若进食一些软、黏、甜的食物后应做好口腔清洁工作,多吃一些粗纤维的食物,如大豆、蔬菜、水果等等,

保持营养均衡的同时也能有效防止龋齿的发生。此外,窝沟封闭是预防窝沟龋的最有效方法,使用含氟牙膏刷牙也是安全、有效的防龋措施。最后应选择专业的口腔医生做定期检查,发现问题及时给予相应的治疗。