

绘就最美“夕阳红” 让家长不再“一心挂两头” ——访市教育局党组书记、局长刘辉

■ 记者 孙雅婷

群众天天有感的关键小事,是各级党委政府牵肠挂肚的民生大事。老有所学、安心托幼、老年助餐、健康口腔、便民停车等10项暖心行动是践行党的为民宗旨、走好新时代群众路线的重要抓手。我市教育部门坚持把群众呼声作为第一信号,采取更多有温度的举措,推深做实老有所学和安心托幼2项暖心行动,切实把好事实事做到群众心坎上。近日,市教育局党组书记、局长刘辉,就群众关注度较高的关于老有所学和安心托幼相关问题进行了详细解答。

老年教育是终身教育治理体系的重要一环,随着人口深度老龄化,老年多元化学习需求日趋旺盛,改善民生和社区治理需求日渐紧迫。市教育部门通过多种形式加强老年教育相关工作,更好满足老年人高层次的文化需求。

记者:6月中旬老有所学行动开展以来,教育部门在推进老有所学行动方面做了哪些工作?目前进展情况如何?

刘辉:实施老有所学行动,推动已有老年学校及教学点复学开课。拨付30万元依托我市开放大学设立市老年开放大学,拨付30万元支持市老年大学改扩建。相山区投资500多万元实施相城老年大学扩建提升工程,目前已基本完成。全市现有455所老年学校、教学点复学开课,占比98%。2022年省考核指标为新增学习人数0.85万人,目前完成0.6万人,完成进度70%;参与学习人数4.81万人,目前完成3.84万人,完成进度80%。计划8月底全部完成。

记者:为缓解我市老年学校数量上供不应求的问题,市教育部门有哪些具体举措?

刘辉:为扩大学校数量,我市将



市教育局党组书记、局长刘辉接受市传媒中心记者采访。 ■ 摄影 通讯员 蔡晓铭

立足社会现有各类存量资源,通过新建、改建、扩容、新设、网办五种渠道拓展办学空间并提高现有老年学校使用效率。一是到2025年,新建两所老年大学,依托淮北矿业集团文体中心新建1所老年大学,依托市税务部门新建1所淮北市金税老年大学。二是到2025年,改建5所老年学校,其中市老年大学1所,各县区各1所。三是扩容189所老年学校,其中,濉溪县100所,相山区34所,杜集区25所,烈山区30所。四是在高校新设3所老年大学,2022年底前,淮北理工学院、淮北职业技术学院、安徽矿业职业技术学院利用现有设施资源开办老年大学。五是网设5所老年开放大

学。到2025年,全市网办5所,市开放大学发挥远程教育和系统办学的优势,建设新型老年开放大学,各县(区)设立1所县(区)级老年开放大学。

记者:我市教育部门如何在质量上提升空间,让全市老年人享受高质量的老年教育?

刘辉:一是建设一支优良的师资队伍,各级各类学校、党政机关、企事业单位、社会团体等都要积极支持老年教育,允许本单位职工(含退休)在不影响本职工作的前提下,到老年学校兼职任教并合理获取报酬,鼓励有特长的老年志愿者担任教师。二是开发一批优秀的精品课程,按照省老年教育课程教学指南,

针对老年人多样化、个性化的学习需求,遴选、整合、开发一批通用课程、特色课程,重点开发建设一批体现淮北传统文化、非遗文化和地方特色的精品课程和优秀教材。三是打造一个现代化智慧教育平台,依托市开放大学,优化市级老年教育网络学习平台和市级老年教育资源中心,所有教室实现线上直播教学,县(区)均建立网络学习子平台和资源分中心,推进老年学校智慧校园建设。四是建设一批示范典型,提升老年学校办学水平。对照老年大学示范学校建设标准,进一步改善办学条件,创建3—5个老年学习示范校(点),打造1个省级老年教育特色品牌,3个市级老年教育特色品

牌。开展“长者风范”老年文化主题创建活动,开展“学习之星”“最美老年大学(学校)”等评选活动,建设示范性老年教育学习教育体验基地5个左右。

婴幼儿是“最柔软的人群”。“幼有善育”事关千家万户。在孩子的成长路上,很多家长会遇到一系列问题,比如:新手父母照顾婴幼儿时,遇到困难不知该如何是好;家长平时工作太忙,没有充足时间和精力照顾孩子;想让孩子得到科学的早期教育,却找不到合适的托幼机构等。因此,婴幼儿照护服务和儿童早期教育问题一直受到了社会广泛的关注。我市教育部门为实施好“安心托幼”行动,从稳步增加公办幼儿园学位、做好幼儿园的延时服务、满足群众的普惠托育服务需求三个方面落实工作措施,让家长“托”得放心、暖心、安心。

记者:安心托幼行动方案在稳步增加公办幼儿园学位方面,我市教育部门有哪些具体措施?

刘辉:一是扩大学前教育规模。通过新建改扩建公办幼儿园、集团化办园、政府收购民办幼儿园办成公办幼儿园等方式,增加公办幼儿园学位供给。到2025年全市新建和改扩建幼儿园20所。其中2022年新建4所,改扩建1所。2023年新建5所,改扩建1所。2024年新建4所。2025年新建5所。二是规范城镇小区配套幼儿园建设使用。三是积极挖潜扩大增量。要求各地充分利用空置厂房、公共服务设施、闲置校舍等资源,以租赁、租借、划转等形式举办公办幼儿园。

记者:对幼儿园延时服务这一社会需求,下一步将怎样开展工作?

刘辉:一是稳步推进延时服务。2022年秋季学期,幼儿园延时服务实现全覆盖;2023年春季学期,努力

实现有需要的幼儿全覆盖。到2025年,幼儿园延时服务体系基本完善,服务质量明显提升。二是保障延时服务时间。自2022年秋季学期开始,全市所有幼儿园在周一至周五下午放学后提供延时服务,结束时间与各县区职工正常下班时间相适应,确保所有幼儿园延时服务实现全覆盖。三是提高延时服务质量。延时服务一般由本园教师承担,也可聘任退休教师、具备资质的社会专业人员或志愿者参与。四是明确经费支持政策。自2022年秋季学期开始,按照属地管理原则,落实延时服务补助经费,对提供延时服务的幼儿园按300元/生·年标准补贴,纳入县区财政预算。

记者:为满足群众的普惠托育服务需求,我市教育部门有哪些目标举措?

刘辉:一是加大普惠托育服务机构建设。2022—2025年,全市每年建成2—3个示范性托育服务机构,各县区每年至少建成1个普惠托育服务机构。到2025年,各县区建成公办独立托育服务机构不少于1个,实现全覆盖。二是加大小区托育配套设施建设。各县区新建城区、新建居住(小)区,按照每千人口不少于10个托位标准建设托育服务设施,与住宅同步验收、同步交付使用。三是拓展托育服务提供渠道。支持社会力量利用城乡社区公共服务设施、闲置场所等资源举办托育服务机构,鼓励以委托或购买服务方式办成普惠托育机构。四是稳步推进托幼一体化建设。支持有条件的幼儿园开设托班,公办幼儿园举办的托班原则上要提供普惠性服务,鼓励有条件的民办幼儿园开设普惠性托班,新建和改扩建的公办幼儿园均要开设普惠性托班。到2025年,各县区不少于40%的幼儿园开设2—3岁托班。

情绪不良与糖尿病

淮北市中医医院糖尿病科 副主任中医师 许成群

2型糖尿病是由于遗传、环境等多种因素引发的慢性代谢性疾病,发病原因尚不十分清晰。除了与饮食、运动等生活方式有关外,与情绪的变化也有密切的关系,许多糖尿病患者可能都有这方面的经验,如果昨晚失眠,今天去检测血糖就会比平时高一些;这段时间工作紧张,或者在家里有事,心情不愉快,血糖就控制得不满意。其实人体内存在着一个精密的神经内分泌调节系统,人的情绪主要受大脑边缘系统的调节,大脑边缘系统同时又调节

内分泌和自主神经的功能。研究认为,长期精神紧张会使自主神经功能紊乱,交感神经兴奋性增强,儿茶酚胺分泌增多、胰高血糖素分泌增加等,使胰岛素降血糖的作用下降,血糖不易控制。最近还发现大脑皮质紧张时可分泌一种激素——脑激肽,可促使血糖升高,这可能是2型糖尿病的诱因之一。

美国约翰·考尔维尔博士认为“情绪紧张是引起糖尿病主要原因之一”。长期精神紧张、情绪激动、心情压抑皆可引起内分泌轴、免疫网络功

能紊乱,使“血糖自稳”功能障碍,诱发或加重糖尿病。中医认为,肝为刚脏,其性疏泄,是人气机调控的主要脏腑之一,善调周身之气机,调理脾胃之气升降,关乎胆汁的分泌与排泄,促进精血津液的运行与输布;主藏血,人静则血归于肝脏,关乎肝糖原的合成与分解。因此,疏肝解郁,悦志助眠在糖尿病的治疗中有着重要的临床意义。



“皖事通”可查个人信用报告自助查询网点



近年来,社会公众的信用意识日趋提高,为满足广大市民了解自身信用记录状况需要,方便市民就近查询和打印信用报告,人民银行淮北市中心支行在辖区商业银行设置个人信用报告自助查询代理网点9个,代理网点的位置和服务信息可以通过“皖事通”手机APP的政务地图搜索功能查找。

具体的政务地图搜索操作方式如

下:

- 第一步,从手机软件商店中下载安装“皖事通”APP;
- 第二步,打开“皖事通”APP,在首页上部或“更多服务”项内搜寻并打开“长三角政务地图”;
- 第三步,在“长三角政务地图”页面下部搜索框内点击即可看到“个人信用报告”查询项(若没有,则直接输入“个人信用报告”字样)后,确认搜索;
- 第四步,在搜索结果中点击“窗口办”或“自助办”选项,即可看到人民银

行淮北市中心支行查询服务点、辖区各代理网点的位置和清单;

第五步,选择离你最近的办理网点,可以使用百度地图或其他导航软件导航至该网点,持本人身份证完成自助查询。

另外,人民银行征信中心还开通了互联网查询以及通过“云闪付”APP、通过商业银行的个人网上银行和个人手机银行APP等多种查询方式,更加方便公众多渠道查询。

(人民银行淮北市中心支行)

淮北市传媒中心 讲文明树新风 公益广告

公检法才没有什么“安全账户”

