

# 市人民医院专家解析科学母乳喂养

■记者 黄旭 通讯员 李骏

2022年8月1日至7日是第31个世界母乳喂养周,今年的主题是“母乳喂养促进,健康教育先行”。近日,市人民医院产科开展母乳喂养健康教育宣教活动。

此次活动旨在让更多准妈妈和家属认识到母乳喂养的重要性,获得更多科学正确的喂养知识,促使母乳喂养率不断提高,给孩子最好的母乳喂养。产科以孕妇学校为平台,在院内举办《快乐孕育、母乳喂养》健康教育专题讲座。为孕妈妈们讲解母乳喂养的好处,母乳喂养的技巧、婴儿的正确含接姿势及人工挤奶的方法等健康知识。在产科病区,医护人员向孕妈妈们宣传母乳喂养的

好处及注意事项,发放相关宣传材料,耐心地她们解答有关母乳喂养的疑惑,帮助“新手妈妈”掌握正确母乳喂养姿势。

市人民医院产科医生建议:产后一小时内即开始母乳喂养;在婴儿6个月龄之后,在继续母乳喂养的同时,为满足其不断增长的营养需求,应给婴儿提供营养充足且安全的辅食;母乳喂养应持续两年或者更长的时间。

医生指出,母乳喂养有几个常见误区,并提醒大家注意。初乳没营养要挤掉?泌乳有3个阶段,泌乳一期、泌乳二期和泌乳三期。初乳也就是泌乳一期,受妈妈体内

激素的影响,初乳产生的量比较少,在孕中期就开始有了,持续到产后的2天至4天。妈妈间的个体差异比较大,不能以初乳的颜色来评判其营养价值。初乳有黄色的、白色的、灰色的,都是妈妈给宝宝最好的礼物,可以给宝宝提供多重免疫保护。

新生儿黄疸不能喂母乳?正常情况下,有超过一半的足月新生儿会在出生后2~3天出现生理性黄疸,4~5天达高峰,第7~10天开始逐渐消退,最迟消退时间不超过2周。生理性黄疸并不需要采取特殊的处理方式,但越早、越频繁地进行母乳喂养,对宝宝“退黄”越有帮助。在这期间,妈妈可以继续给宝宝母乳喂养,因为早吮吸、早开奶和按需哺乳,

可以有效刺激宝宝的肠蠕动,促使宝宝多排便,从而使引起黄疸发生的胆红素尽快排出体外,对于减轻黄疸非常有利。在天气允许的情况下,还可以让宝宝光着屁股在阳光下晒一晒,但需要注意遮住脸和生殖器部位。

母乳喂养导致宝宝腹泻?导致宝宝腹泻的原因很多,千万不要把“母乳喂养的宝宝腹泻”简单地理解为“母乳喂导致宝宝腹泻”。

一个足月婴儿平均每天需要摄入450~1200ml母乳,高于该水平的产奶量意味着过度泌乳。有的妈妈一天的泌乳量可超过2000ml,远远超过了宝宝的需求。母乳量过多的情况下,宝宝可能会因为只吃到富含乳糖的前

奶,出现类似乳糖不耐受的症,例如腹泻、胀气等。母乳过多、乳汁流速过快,宝宝吃奶时会吞入较多的气体,也容易产生上述症状。对于存在这类情况的妈妈,建议在每次哺乳前,用手挤奶的方式挤出一部分乳汁,让宝宝能够吃到脂肪含量更高的后奶,避免摄入过多的乳糖。同时,可尝试半躺式哺乳姿势,减缓乳汁的流速,减少宝宝吃奶时吞入气体的可能。这样做之后,仔细观察宝宝排便情况,如拉稀屎、泡沫便,甚至是绿色大便的情况是否有改善。在专业指导下,尝试单侧哺乳,即白天3~4小时内只用一侧乳房哺乳,然后在下一个3~4小时内换另一侧乳房哺乳,夜间则按需哺乳。

# 淮北矿工总医院援藏医生全力参与救治两位车祸患者

■记者 詹岩 通讯员 杨家运

本报讯 日前,淮北矿工总医院援藏医生李晓波在错那县人民医院全力参与救治两位车祸患者,用行动诠释了“敬佑生命,救死扶伤,甘于奉献,大爱无疆”的医者精神。

7月28日上午8点半左右,伴随着救护车急促的警报声,有两位伤情严重不一的车祸患者被送至错那县人民医院急诊室。当时,正在医院内科值班的李晓波接到急诊科会诊的电话后,第一时间参与对伤者的抢救。

时间就是生命,抢救刻不容缓。当时,两名患者病情危重,血压较低,呼吸急促,李晓波在急诊室其他医护人员的配合下,迅速为患者进行体格检查和判断伤情。其中,一名患者伤情较为严重,已经出现神志不清、呼

之不应状况。李晓波结合患者有外伤史的情况,考虑为低血容量休克及心源性休克可能,马上医嘱为伤员开放静脉通道并予以补液,急做心电图,急查腹部彩超等检查,为患者进一步排查内脏伤情。另外一名患者面部肿胀,口鼻出血,李晓波又医嘱予以局部清创缝合,急查头颅CT等处理……一系列抢救措施都在有条不紊中快速进行。

经过积极处理,在李晓波和当地医疗团队紧密协作下,两位伤者目前病情稳定,均得到妥善安置。在此过程中,李晓波过硬的专业技术和高尚的品德得到了在场医护人员及患者家属的一致称赞。

据了解,李晓波是淮北矿工总医院内科副主任医师,近年来在徐州医科大学先后参加心血管介入治疗培训和临床带教老师培训。

# 市中医院首例椎弓根内固定术顺利完成

■记者 俞晓萌 通讯员 周心玥

本报讯 近日,市中医院骨科主任、副主任中医师、淮北名医唐世技副教授,带领团队成功完成该院建院以来首例腰椎骨折微创减压经皮椎弓根固定手术。

该病例为一56岁男性,术前腰椎压缩性骨折,经过1小时的手术,固定腰1、3椎体,阻止病变进一步发展,恢复椎体高度。手术采用先进的微创通道技术,出血量仅有传统开放式手术的十分之一,而且全面保护了脊柱附件肌肉韧带。

据了解,椎弓根内固定术多

实用于脊椎畸形、受伤或者病变引起的脊椎功能异常等情况。针对患者病况,唐世技引领的手术团队联合多学科为患者制定了详细的治疗方案。术前以中药活血化瘀、消肿止痛,术后加强监护、仔细护理、预防并发症的发生,极大地缩短患者卧床住院时间。目前该患者已能下床,正在市中医院康复锻炼中。

微创减压经皮椎弓根固定术,是该院骨科继PVP、PKP后治疗胸腰椎病变的又一突破性进步,不仅填补了PVP技术中年龄缺陷,同时又为该院骨科开展进一步的微创技术奠定了基础。

# 濉溪县中医医院完成三级中医医院执业登记

■记者 詹岩 通讯员 孙东海 邹宏飞

本报讯 8月10日,省卫生健康委行政审批办公室发布公告,确认濉溪县中医医院完成三级中医医院执业登记事项。

近年来,濉溪县中医医院集全院之力,对照三级中医医院标准,在床位、科室设置、人员、房屋、设备、制度、资金等7个方面,系统化地查找差距不足、补齐短板弱项。2019年12月获三级中医医院设置批准后,更是将三级中医医院执业登记工作作为推动医院高质量发展、诊疗和管理水平快速提升的重要抓手,加快基础设施配置、设备装备、信息化建设和人才梯队建设等步伐。

今年5月底,省卫生健康委行政审批办公室根据《医疗机构管理条例》《医疗机构管理条例实施细则》和《安徽省卫生健康委医疗机构许可办理工作程序》等要求,抽调相关专家对濉溪县中医医院开展为期2天的现场检查,采取听取汇报、查阅资料、召

开座谈会、查看临床科室、病历点评等方式,详细了解医院各项工作开展情况。

据了解,濉溪县中医医院是一所集医疗、科研、教学、预防、保健、康复为一体的中医综合医院。其中,医院的“腰椎间盘突出症”系省“十二五”重点病种、省“十三五”中医重点专病建设项目;针灸科系省“十三五”重点专科;外科系省“十四五”中医特色专科;“柴胡疏肝散防治肝胆结石术后再生临床观察及其基于代谢组学研究”被列为安徽省中医药传承创新科研项目。目前,医院建成国家级基层名老中医药专家传承工作室1个、省级基层名中医工作室2个;培养全国中医药创新骨干人才1人、省中医护理骨干人才3人;建立中国科学技术大学一附院、安徽中医药大学一附院、蚌埠医学院一附院、蚌埠医学院二附院、蚌埠医学院三附院、蚌埠医学院四附院、蚌埠医学院五附院、蚌埠医学院六附院、蚌埠医学院七附院、蚌埠医学院八附院、蚌埠医学院九附院、蚌埠医学院十附院、蚌埠医学院十一附院、蚌埠医学院十二附院、蚌埠医学院十三附院、蚌埠医学院十四附院、蚌埠医学院十五附院、蚌埠医学院十六附院、蚌埠医学院十七附院、蚌埠医学院十八附院、蚌埠医学院十九附院、蚌埠医学院二十附院、蚌埠医学院二十一附院、蚌埠医学院二十二附院、蚌埠医学院二十三附院、蚌埠医学院二十四附院、蚌埠医学院二十五附院、蚌埠医学院二十六附院、蚌埠医学院二十七附院、蚌埠医学院二十八附院、蚌埠医学院二十九附院、蚌埠医学院三十附院、蚌埠医学院三十一附院、蚌埠医学院三十二附院、蚌埠医学院三十三附院、蚌埠医学院三十四附院、蚌埠医学院三十五附院、蚌埠医学院三十六附院、蚌埠医学院三十七附院、蚌埠医学院三十八附院、蚌埠医学院三十九附院、蚌埠医学院四十附院、蚌埠医学院四十一附院、蚌埠医学院四十二附院、蚌埠医学院四十三附院、蚌埠医学院四十四附院、蚌埠医学院四十五附院、蚌埠医学院四十六附院、蚌埠医学院四十七附院、蚌埠医学院四十八附院、蚌埠医学院四十九附院、蚌埠医学院五十附院、蚌埠医学院五十一附院、蚌埠医学院五十二附院、蚌埠医学院五十三附院、蚌埠医学院五十四附院、蚌埠医学院五十五附院、蚌埠医学院五十六附院、蚌埠医学院五十七附院、蚌埠医学院五十八附院、蚌埠医学院五十九附院、蚌埠医学院六十附院、蚌埠医学院六十一附院、蚌埠医学院六十二附院、蚌埠医学院六十三附院、蚌埠医学院六十四附院、蚌埠医学院六十五附院、蚌埠医学院六十六附院、蚌埠医学院六十七附院、蚌埠医学院六十八附院、蚌埠医学院六十九附院、蚌埠医学院七十附院、蚌埠医学院七十一附院、蚌埠医学院七十二附院、蚌埠医学院七十三附院、蚌埠医学院七十四附院、蚌埠医学院七十五附院、蚌埠医学院七十六附院、蚌埠医学院七十七附院、蚌埠医学院七十八附院、蚌埠医学院七十九附院、蚌埠医学院八十附院、蚌埠医学院八十一附院、蚌埠医学院八十二附院、蚌埠医学院八十三附院、蚌埠医学院八十四附院、蚌埠医学院八十五附院、蚌埠医学院八十六附院、蚌埠医学院八十七附院、蚌埠医学院八十八附院、蚌埠医学院八十九附院、蚌埠医学院九十附院、蚌埠医学院九十一附院、蚌埠医学院九十二附院、蚌埠医学院九十三附院、蚌埠医学院九十四附院、蚌埠医学院九十五附院、蚌埠医学院九十六附院、蚌埠医学院九十七附院、蚌埠医学院九十八附院、蚌埠医学院九十九附院、蚌埠医学院一百附院。

开座谈会、查看临床科室、病历点评等方式,详细了解医院各项工作开展情况。

# 濉溪县医院胸痛救治单元建设正式启动

■记者 王陈陈 通讯员 孙冬青

本报讯 8月10日上午,濉溪县医院胸痛中心胸痛救治单元建设正式启动。县医院胸痛中心负责人与医共体首批五家协同救治的卫生院代表面对面商榷具体事宜。目前这五家卫生院已完成平台注册工作。

急性胸痛患者是急诊内科最常见的患病人群,占急诊内科患者的5%~20%,其预后具有时间依赖性,即诊断越早、治疗越及时、预后越好。胸痛中心的建设目标是“在最短的时间内将急性胸痛患者送至具有救治能力的医院接受最佳治疗”。针对基

层医疗机构建立规范化的胸痛救治单元,对于胸痛患者的及时明确诊断,减少发病后早期的救治延误,降低死亡率并提高心梗救治率,具有重要意义。胸痛救治单元是胸痛中心区域协同救治体系的组成部分,是胸痛救治网络的枢纽环节。

为推进中国县域胸痛救治单元项目建设,濉溪县医院积极响应胸痛中心总部号召,依托本院成熟的医共体建设体系,进一步规范诊疗流程,开通危急重症胸痛患者快速诊疗通道,全力推进胸痛救治单元建设,助力打通胸痛救治“起跑第一公里”,更好地保护人民群众的生命健康。

# 市妇幼保健院开展母乳喂养周宣传活动

■记者 俞晓萌 通讯员 张姆姆

本报讯 世界母乳喂养周期间,市妇幼保健院组织党员志愿者和孕产保健部医务人员,在孕产保健科大厅、母乳喂养门诊、孕妇学校、产科病区、产后康复科、孕产妇家中,向目标人群开展母乳喂养宣传宣教系列活动,同

时发放母乳喂养相关宣传材料。

据了解,母乳是为新生儿特定设计的天然最佳食物。母乳喂养作为人类繁衍过程中的一种自然行为,是人类活动中的一个永恒主题,不仅有利于宝宝的体格成长和智力发育,还可以减少成年后慢性病的发生。对于母亲来说,有利于促进子

宫收缩,减少产后出血,同时帮助母亲恢复体型,减少乳腺癌和卵巢癌发病的概率。

以孕妇学校为平台,医院党员志愿者和医务工作者们开展了《母乳喂养好处及如何实现纯母乳喂养》专题讲座,为孕产妇讲解母乳喂养的好处、母乳喂养的技巧、孕产期及产后乳房保健、婴儿的正确含接姿势、人工挤奶

的方法等健康知识。专业医护人员还通过使用乳房道具、婴儿模型等进行现场示范,到病房床头为分娩后的新妈妈手把手传授哺乳技巧;到产房进行早开奶宣教与指导,让宝宝感受妈妈温暖的怀抱,吃上第一口天然健康的母乳;到孕产妇家中进行母乳喂养宣教,让孕产妇及家属掌握母乳喂养的相关

知识与技巧,树立母乳喂养的信心。

宣传周活动中,市妇幼保健院还特别策划了美丽孕妈插花活动和产后康复宝妈抽奖活动,寓教于乐,受到广大孕产妇家庭的好评。组织辖区妇幼保健健康教育成员单位在全市范围内广泛宣传母乳喂养的好处,达到了良好的宣传效果。



## 义诊

8月12日,相山区三堤口街道董庄社区组织医护人员走进辖区开展“暖民心行动 健康进社区”义诊活动,为居民免费进行口腔检查及常规的体检。医护人员通过为居民讲解预防口腔疾病常识、分析病人病情、指导正确防治牙周病等方式,来提高居民口腔健康观念和居民健康卫生的生活习惯。

■摄影 记者 冯树凤 通讯员 刘锦绣



# 市卫生健康综合监督执法支队为民践使命 依法履职筑牢卫生监督防线

■记者 詹岩 通讯员 杨晓

本报讯 以人民健康为中心,筑牢卫生监督防线。今年以来,市卫生健康综合监督执法支队坚持依法履职、担当作为,以新冠肺炎疫情防控、重点行业专项监督检查为工作中心,全面落实各项卫生监督工作任务,不断提高卫生健康执法能力,严厉打击各种违法行为,有力保障了人民群众的健康权益。

康“双随机”监督抽查工作,领取132家双随机检查单位,任务覆盖公共场所、生活饮用水、放射卫生、学校卫生、医疗卫生、传染病防治、消毒产品、血液安全、妇幼健康等监督专业。有条不紊开展相关工作,努力提升“双随机”工作的完成率、完结率、立案率。严格按照“双随机”监督抽查工作要求,严肃工作纪律,认真执行周调度、月报告、季推送制度,努力提前完成“双随机”监督抽查任务。

把各项工作落实落细。开展规范医疗机构诊疗服务专项整治,共检查各级各类医疗卫生机构104户次,市管26家医疗卫生机构已全覆盖检查。开展消毒危害专项整治工作,已监督检查辖区内尘毒危害严重的企业10家,责令未进行职业病危害项目申报的用人单位限期整改。开展放射卫生专项监督工作,共监督检查医疗卫生机构60家,下达卫生监督意见书31份。开展抗菌药物专项整治工作,共监督检查辖区内

医疗卫生机构123家、抗(抑)菌制剂生产企业3家,下达卫生监督意见书26份。市“两会”和中考高期间,加强公共卫生保障工作,重点对大型公共活动举办场所以及考点周边宾馆、酒店公共场所开展监督检查,要求相关场所进一步强化主体责任,落实各项卫生措施,确保全市大型活动顺利进行。为压实疫情防控责任,织密织牢疫情防控网,市卫生健康综合监督执法支队还深入开展疫情防控卫生监督执

法工作。对托幼机构、中小学、高校以及校外培训机构40余家开展监督检查,发放疫情防控宣传材料和宣传物品500余份,对存在问题的学校下达卫生监督意见书,并督促问题整改落实。出动执法人员279人次,执法车辆117次,开展公共场所疫情防控落实情况监督,从严从紧抓好各项防控工作。落实医疗卫生机构疫情防控督查,对各级各类医疗机构、集中隔离点等进行监督检查,切实筑牢疫情防控防线。

启动我市2022年卫生健