

SHISHI

# 为了雪域百姓的健康

## ——医疗人才“组团式”援藏7年观察

■新华社记者 李健

“宣医生，医院有个输尿管结石患者急需手术，您能过来主刀吗？”接到日喀则市人民医院电话，宣寒青赶到医院很快完成了输尿管镜下钬激光碎石术。一台手术，拉开了他援藏工作的序幕。

这是日前发生在西藏自治区日喀则市的故事。作为上海市第八批“组团式”援藏医疗队队员，上海交通大学医学院附属仁济医院泌尿外科副主任医师宣寒青，在上一任泌尿外科援藏专家的基础上，对日喀则市人民医院泌尿外科开始新一轮的“包科对口支援”。

这种“以院包科”和人才“组团式”选派模式，起于2015年的医疗人才“组团式”援藏。它一改过去医疗援藏短期分散的情况，通过持续不断的医疗人才接力，形成团队优势、发挥整体效应，为雪域高原打造一支高水平的医疗队伍、培育一批实力强劲

的医院，让各族群众在家门口就能得到优质医疗服务。

3年援藏期间，北京友谊医院援藏干部、北京市第七批“组团式”援藏医疗队队长孙树学协调北京优质医疗资源，增加骨科、神经内科、呼吸内科、神经外科、普外科5个“以院包科”科室，让拉萨市人民医院“以院包科”科室增至9个。

新模式带来了新变化。基于学科建设和医疗人才支撑，拉萨市人民医院开展了很多新技术和新项目，其中儿童髋关节畸形矫治、经尿道钬激光前列腺剜除术等30多项技术填补了自治区技术空白。一大批本地医生在援藏专家“传帮带”作用下开始独当一面，已独立开展急性心肌梗支架植入术等大量三四级手术。

通过陕西省援藏医生的“传帮带”，阿里地区普兰县人民医院急诊科医生尼玛次仁基本掌握了阑尾切除术、乳房良性肿瘤切除术、胸腔闭

式引流术等常见外科手术。

“以前医疗援藏比较零散，每个医院也就四五个援藏医生，在人才培养和学科建设方面难以形成合力。”西藏自治区卫健委对口支援办主任匡雪莲表示，医疗人才“组团式”援藏疏通了援藏省市与西藏的医疗联系，通过周期性的持续援助，保证人才培养和学科建设不间断，提高了医疗队伍素质和科研能力。

数据显示，截至2022年上半年，来自祖国各地的7批次、1300余名“组团式”援藏医疗人才，通过“团队带团队、专家带骨干、师傅带徒弟”模式，为西藏培养了不同层次医疗骨干2400余名。与此同时，西藏各级医院选派1800名本地医务人员赴对口支援省市和单位学习进修。“引进来育种”和“走出去取经”两种模式双管齐下，助力雪域高原医疗服务水平稳步提升。

截至2021年底，西藏已实现400多种“大病”不出自治区、2400多种

“中病”不出地市就能治疗，全区人均预期寿命从2015年的68.2岁提高至72.19岁。

数字化浪潮下，远程医疗成为一种新业态，让西藏患者可同步获取内地省市优质医疗服务。2020年5月，在援藏医疗专家的努力下，拉萨市人民医院与西藏联通公司成立西藏首个5G智慧医疗联合实验室，2020年12月11日便进行了全区首例5G智慧医疗远程会诊。拉萨市人民医院医生通过5G视频系统，向北京友谊医院专家介绍一名重症胰腺炎患者的会诊过程及诊断难点和疑惑，根据指导意见制定了下一步治疗方案。

7年不懈努力，“组团式”援藏医疗专家和资源从最初在“1+7”医院派驻，发展到如今向13家县级人民医院延伸。内地省市优质资源逐级下沉到西藏基层的格局基本形成。

(新华社拉萨8月14日电)

# 青海省玉树藏族自治州杂多县发生5.9级地震

■记者 陈杰 王艳

新华社西宁8月14日电 记者从青海省地震局获悉，8月14日16时20分，青海省玉树藏族自治州杂多县发生5.9级地震，震源深度10千米，震中位于北纬33.14度、东经92.85度。目前，暂无人伤亡消息。

本次地震震中20公里内无乡镇

驻地分布，50公里内的乡镇有西藏自治区那曲市聂拉县永曲乡。

家住杂多县城的丹玛达英告诉记者，地震发生时，住处附近无明显震感，未发生人员伤亡和财产损失等情况。

记者从杂多县委宣传部了解到，截至目前，暂未收到人员伤亡和财产损失报告，其他情况正在进一步了解中。

# 中国援助给阿富汗贫民窟的人们带来希望

■新华社记者 邹晓冤

“过去我们家每天只能吃两顿饭，现在终于可以吃上三顿饭了。”日前在阿富汗首都喀布尔市内的一处贫民窟，赛义德·哈桑在他家七口人居住的小屋前告诉记者。

去年8月底，美军从阿富汗狼狈撤离。美国入侵阿富汗20年来，夺去了包括3万多平民在内的17.4万阿富汗人的生命，近三分之一阿富汗人沦为难民，超过一半阿富汗人面临极端饥饿。

当阿富汗人民面临严峻的粮食和其他生活物资短缺时，来自中国的援助如汨汨暖流越过帕米尔高原来到了阿富汗，给当地人民带来希望。去年8月后，中国政府宣布向阿富汗提供价值2.5亿元人民币的粮食、越冬物资等紧急人道主义援助。目前，中方承诺援助的所有物资已全部交付阿方。

赛义德·哈桑的家位于喀布尔市内的阿夫沙尔山，是当地大型贫民窟所在地之一，超过5000户家庭挤在这座不大的小山丘上。一间约五十平方米的半地下小屋就是赛义德·哈桑家七口人的容身之所。一口铁锅、一个烧木材的灶台、几副碗筷和两张毯子就是他们的全部家当。

“过去，我们全家都靠我在街上帮

别人扛重物为生，每天的收入无法让家人吃饱饭，我甚至不得不借钱买粮食。”哈桑站在自家门口的院子内对记者说，眼睛不时瞟向院子角落印有“中国援助”字样的粮食袋。

去年以来，哈桑一家共收到了两次包括大米、食用油和面粉等物资在内的中国援助。“当我几个月前第一次扛着中国援助的大米回家的时候，孩子们都高兴极了。”哈桑说。

“中国长期以来一直在帮助阿富汗人民，”阿富汗临时政府国家灾难管理和人道主义事务发言人毛拉维·穆罕默德·纳西姆·哈卡尼日前在接受记者采访时表示，“我们感谢中国！”

居住在阿富汗西部赫拉特省贫民窟的阿卜杜勒·萨拉姆一家在一个月前也收到了大米和面粉。在一位曾给外国人打工的邻居解释下，萨拉姆明白了印在大米口袋上“CHINA AID”两个英文单词的含义。

“这是中国邻居给我们的援助，我们感谢中国对阿富汗人的帮助，”萨拉姆说，“我过去没有钱买大米和面粉，这些中国援助的粮食对我一家的生活起到了很大的帮助。”

记者在阿富汗各地采访中发现，中国援助给多年来饱受战乱、贫困之苦的阿富汗民众带来了特别的温暖和希望，中国已成为温暖的代名词。

(据新华社喀布尔8月14日电)



8月14日，村民在贵州省黔东南苗族侗族自治州岑巩县思聪镇坪坝村晾晒种稻(无人机照片)。立秋过后，贵州高原乡村处处晒秋忙。玉米、辣椒、稻谷、黄豆等农作物晾晒在农家房前屋后，与周围别具特色的田园风光融为一体，绘就出一幅美丽的丰收图景。

■新华社发 摄影 罗慧

# 贵州高原 五彩缤纷的晒秋图

# “廉洁淮北”平面公益广告、廉洁漫画作品征集启事

今年2月，中共中央办公厅印发了《关于加强新时代廉洁文化建设的意见》，淮北市纪委监委认真学习贯彻落实，把加强廉洁文化建设作为一体推进“不敢腐、不能腐、不想腐”的基础工程抓实抓好。廉以养德，文以化人，廉洁文化承载清廉价值，弘扬崇廉风尚，无形而有质，温润而持久。为进一步弘扬廉洁文化，涵养清风正气，打造廉洁文化品牌，引导党员干部从思想上正本清源，淮北市纪委监委决定面向社会征集以“廉洁淮北”为主题的平面公益广告、廉洁漫画作品。

## 一、组织机构

主办单位：淮北市纪委监委

协办单位：淮北市传媒中心

## 二、活动内容

围绕新时代廉洁文化时代内涵，以廉洁用权、廉洁从政、廉洁修身、廉洁齐家等为切入点，创作具有淮北元素的廉洁文化作品。

## 三、活动范围

本次活动作品面向社会公开征集，各机关企事业单位、社会组织、媒体、广告公司、大中专院校、个人等均可参加。

## 四、活动时间

即日起至2022年10月31日。

## 五、作品要求

(一)平面公益广告、廉洁漫画创

作要遵守法律法规，提交作品须是作者原创作品，创作单位和个人应保证对作品拥有完全知识产权，不得抄袭、模仿。作品须为初次投稿，未参加过其他任何赛事。主办与协办单位不承担因肖像权、名誉权、隐私权、著作权、商标权等纠纷而产生的法律责任。

(二)平面公益广告、廉洁漫画作品要紧扣主题要求，内容健康、积极向上，思想文化内涵丰富，价值取向正确鲜明。语言文字使用规范、艺术表现形式得当，文化品位良好。

(三)参赛作品的知识产权(版权和道德权利)归原作者所有，参赛者同

意在作品完成提交后即认可主办与协办单位有权无偿使用获奖作品举办或参与评奖、公益巡展等活动。主办与协办单位拥有无偿使用权和版权(含电子出版权)。

## 六、征集形式

供稿可提供平面公益、廉洁漫画纸质版和电子版。网上提交文件格式为JPG，色彩模式RGB，规格A3(297×420mm)，压缩率不小于9，分辨率300dpi，系列作品不得超过3幅。单幅作品不超过10MB。

## 七、奖项设置

(一)作品评定：本次大赛设立专家评审委员会，由主办与协办单位邀

请相关专家组成，评审委员会对各参赛作品进行综合评审。

(二)奖项设置：本次活动设一等奖2名(奖金3000元)，二等奖4名(奖金2000元)，三等奖6名(奖金1000元)和优秀奖若干名，并颁发获奖证书。

## 八、报送要求

(一)参赛者可从以下两个网站下载参赛授权确认书、报名表：

1. 淮北纪委监委网：<http://www.hbjjcc.gov.cn/article.php?MsgId=744089>

2. “淮北新闻网”：<http://www.hbnews.net/main/2022-07-20/Cuxub6E5YNI8cyw1.html>

业和科研院所开展合作，多个军品研发生产项目正在稳步推进，部分产品已达产。

翻阅安徽建业科技有限公司的“十四五”规划，诸多经济数值十分亮眼，永不变的是前进方向：奔着国际一流铝合金科技型企业不懈努力，为国赢得荣耀。

授权确认书、报名表和参赛作品电子稿件一并发送至邮箱：[hbrbjbj@126.com](mailto:hbrbjbj@126.com)。

纸质版作品请寄至：安徽省淮北市相山区南湖路198号淮北市传媒中心报刊编辑部。邮编：235000。收件人：王艳芳。来稿恕不退还。

(二)联系电话：17756195707。

(三)截止时间：2022年10月31日24:00(作品寄达、传达)。

欢迎广大作者踊跃参加。

淮北市纪委监委  
淮北市传媒中心  
2022年8月15日

# 糖尿病与微量元素“铬”

淮北市中医医院糖尿病科 副主任中医师 许成群

糖尿病是一组由胰岛素分泌缺陷及(或)胰岛素作用缺陷引起的以血浆葡萄糖增高为特征的代谢综合征，发病原因尚不十分清晰。现代生理学认为，“铬”是人体必需的微量元素，存在于蛋黄、坚果、麦麸等食品中，食品的精加工丧失了大量的铬，“铬饥荒”或许是糖尿病高发的原因之一。正常情况下，铬能增加胰岛β细胞对葡萄糖的敏感性，增强葡萄糖的利用，通过使葡萄糖转变为糖原或脂肪备用而调节血糖，因此，铬元素与人体血糖的调节密切相关。如果把糖代谢比作一条公路，胰岛素是汽车，葡萄糖是货物，细胞是仓库，“铬”则是通往仓库的桥梁，而脂肪是关闭这条公路的大门。

三价铬是葡萄糖耐量因子(GTF)的活性成分，协同胰岛素参与人体糖、脂肪、蛋白质和核酸的代谢。人体缺乏时会导致糖代谢紊乱，主要表现为胰岛素靶细胞的敏感性减弱，亲和力降低，从而导致糖尿病的发生。严重

缺乏时可出现游离脂肪酸升高，体内游离脂肪酸升高可使胰岛素介导的葡萄糖摄取、转运、氧化等方面功能缺陷，促使胰岛β细胞凋亡，加速其功能减退，使葡萄糖的生成和肝糖输出增加，形成恶性循环。

临床实践证明，补充“铬”能增加胆固醇的分解和排泄，提高葡萄糖耐量，增强胰岛素敏感性，降低血脂和血糖等，从而达到治疗2型糖尿病的作用。天麦消渴片是《国家基层糖尿病防治管理指南(2022)》推荐使用中成药，含吡唑啉酸铬、五味子、麦冬、天花粉，具有益气养阴、宁心安神等作用，主治2型糖尿病气阴两虚证，症见口渴多饮、气短乏力、失眠心悸等。辨证选用，疗效显著。

中医大讲堂  
ZHONGYIDAJIANGTANG

# 淮北市相山区人民法院网络拍卖公告

相山区人民法院将于2022年9月15日至2022年9月16日在淘宝网司法拍卖网络平台上进行网拍。

一、拍卖标的：①淮北市相山区淮海路395号久兴批发市场1#1945室。起拍价：177549.5元。②濉溪经济开发区合欢路西侧黄福海开发楼商102室。起拍价：711477.75元。拍卖地点：淘宝网司法拍卖网络平台sf.taobao.com

相山区人民法院将于2022年9月1日至2022年9月2日在淘宝网司法拍卖网络平台上进行网拍。

一、拍卖标的：①手机号码18856106666(改号码相关过户费用及交纳话费详情咨询相关公司)。起拍价：21150元。②淮北市相山区凤凰山路经济开发区凤谐路10号二期标准化厂房6栋及8栋厂房内设备。起拍价：2247900元。拍卖地点：淘宝网司法拍卖网络平台sf.taobao.com

二、报名时间：自公告发出到拍卖开始前。

三、竞买手续：有意竞买者登录sf.taobao.com/0560/02.报名竞标并缴纳保证金。四、其他事项：与上述有关的案件当事人，担保物权人及其他优先购买权人届时应参加本次拍卖会，如缺席，则丧失相关权利，本公告视为送达担保物权人及其他优先购买权人。

五、详情请查看淘宝网司法拍卖网络平台拍卖公告，竞买须知。咨询电话：19556111556  
淮北市相山区人民法院  
2022年8月15日

# 启用新公章声明

安徽恒坤铝业有限公司经濉溪县公安局审查备案后，决定于2022年8月12日启用新“安徽恒坤铝业有限公司”公章(防伪号：3406210178558)；新“安徽恒坤铝业有限公司发票专用章”(防伪号：91340621085229305A)；新“安徽恒坤铝业有限公司发票财务专用章”(防伪号：3406210178556)；新“安徽恒坤铝业有限公司合同专用章”(防伪号：3406210178559)；新法人章“李新印”(防伪号：3406210178555)。原公章、财务专用章、合同专用章、发票专用章、法人章及公司名下的部门所有印章等已于2022年8月12日声明停用并废止。

特此声明!

安徽恒坤铝业有限公司

2022年8月12日

# 声明

郭奕涵，出生医学证明遗失，编号：P 341119620，声明作废。  
张雅茹，出生医学证明遗失，编号：P 341118063，声明作废。  
李梦露，出生医学证明遗失，编号：J 340511098，声明作废。  
李梦翔，出生医学证明遗失，编号：L 340166142，声明作废。  
张凯文，出生医学证明遗失，编号：Q 340193171，声明作废。  
赵梦妍，出生医学证明遗失，编号：P 341119335，声明作废。  
任雨薇，出生医学证明遗失，编号：J 340930080，声明作废。  
郑佳怡，出生医学证明遗失，编号：J 340935544，声明作废。  
濉溪县百胜运输有限公司遗失皖F50391车辆营运证，声明作废。  
魏兰遗失驾驶证，证号：340621196303043922，声明作废。  
黄天雨遗失驾驶证，证号：342201199604178212，声明作废。  
孟凯文遗失淮北康源文旅发展有限公司濉溪县融翔江山印小区33#2803室购房发票，编号：09245412，金额：193000元，声明作废。  
薛龙廷遗失淮北相湖投资有限责任公司翰林学府6#1503室购房发票，编号：12344407，金额：509350元，声明作废。  
於奕成，出生医学证明遗失，编号：J 340934588，声明作废。