

SHISHI

中共中央台办发言人受权 就依法惩治“台独”顽固分子发表谈话

新华社北京8月3日电 8月3日，中共中央台办发言人受权就依法惩治“台独”顽固分子发表谈话。全文如下：

“台独”分裂是祖国统一的最大障碍，是民族复兴的严重隐患。极少数“台独”顽固分子大肆进行“台独”分裂活动，甘当外部反华势力马前卒，处心积虑制造“两个中国”、“一中一台”、“台湾独立”，其“台独”

分裂言行公然挑衅国家主权和领土完整，公然挑衅国家法律尊严，严重危害台海和平稳定，严重损害两岸同胞共同利益和中华民族根本利益，必须依法予以严惩。

国家追究“台独”顽固分子刑事责任具有明确的法律依据。宪法明确规定，台湾是中华人民共和国的神圣领土的一部分。反分裂国家法、国家安全法明确规定，中

国的主权和领土完整不容分割，维护国家主权、统一和领土完整是包括台湾同胞在内的全中国人民的共同义务，任何个人和组织不履行法定义务或者从事危害国家安全活动的，依法追究法律责任。刑法明确规定，组织、策划、实施分裂国家、破坏国家统一的，以分裂国家罪定罪处罚；煽动分裂国家、破坏国家统一的，以煽动分裂国家罪定

罪处罚；与外国机构、组织、个人相勾结实施上述罪行的，依法从重处罚。

法网恢恢，疏而不漏。凡是以身试法的“台独”顽固分子，我们将采取刑事惩处措施，依法严惩不贷，依法终身追责。任何人、任何势力都不要低估我们捍卫国家主权和领土完整的坚强决心、坚定意志、强大能力。

截至目前今年高温综合强度 为1961年以来第三强

■记者 黄姝

新华社北京8月3日电 截至目前，今年全国平均高温日数8.7天，较常年同期偏多3.6天，为1961年以来历史同期最多。今年高温综合强度为1961年以来第三强，仅次于2013年和2017年。

在中国气象局3日举行的新闻发布会上，国家气候中心副主任肖潇介绍，刚刚过去的7月，全国平均气温23.2℃，较常年同期偏高1℃，为1961年以来历史同期第二高，全国有245个国家气象站日最高气温突破7月历史极值。7月，全国平均高温日数5.6天，较常年同期偏多2天，为1961年以来历史同期第二多。西南地区东部、华

中、华东和华南大部地区以及新疆西南部等地高温日数较常年同期偏多5至10天，部分地区偏多10天以上。

肖潇说，高温是夏季常见的高影响天气，进入21世纪以来，北半球夏季高温热浪事件日渐频繁。全球变暖是高温热浪事件频发的背景，而大气环流异常则是直接原因，高压系统强盛导致多地高温突破历史极值。

预计8月，全国大部地区气温接近常年同期到偏高。其中华东大部、华中大部、西南东北部、青藏高原大部及新疆北部等地偏高1℃至2℃，东北大部和内蒙古东部气温偏低。

七夕：夜赏牛郎织女星，感受千年浪漫情

■记者 周润健

新华社天津8月3日电 “牛女相期七夕秋，相逢俱喜鹊横流。”又是一年七夕时，牛郎织女鹊桥会。七夕即至，如何在夜空中寻找牛郎星、织女星，感受这段跨越千年、生死不渝的浪漫爱情故事？

天津市天文学会理事、天科普专家修立鹏介绍，牛郎星与织女星的称呼在《诗经·小雅·大东》中就已经出现，诗中，牛郎被称为“牵牛”，后来逐渐演变成了牛郎和织女的故事，这是一个很美丽的千古流传的爱情故事。由于牛郎和织女故事的深入人心，织女就被当成天神中“巧妇”的代表，广大妇女希望通过祭拜织女星，使自己手巧，所以七夕节也被称为“乞巧节”。

其实，牛郎织女是民间的一种叫法，在天文学上牛郎星的中文名为河鼓二，而织女星称为织女一，它们分别是天鹰座和天琴座的亮星。每年8月，如果天气晴好，一入夜人们仰头就能很容易地在头顶看到由三颗亮星组成的一个大三角形，这就是夏季星空的标志——“夏季大三角”，即使是都市中耀眼的霓虹灯也不能掩盖它们的光芒。而组成这个大三角形的分别是织女星、牛郎星和天琴座的天津四，其中最亮的那颗就是织女星。在天文学中，织女星为一颗标准的0等星，由于它纬度较高，一年中大多数的月份都看得见。因此，璀璨夺目的织女星非常引人注目，古人很早就根据它的方位变化观测授时了，农事历书《夏小正》中说：“七月……初昏，织女正东向。”牛郎星亮度略低，位于织女星的右下角；织女星的左下角，则是天津四。

外交部召见美国驻华大使 就佩洛西窜访台湾提出严正交涉和强烈抗议

新华社北京8月2日电 8月2日深夜，中国外交部副部长谢锋奉命紧急召见美国驻华大使伯恩斯，代表中国政府就美国国会众议长佩洛西窜访中国台湾地区向美方提出严正交涉和强烈抗议。

谢锋表示，佩洛西冒天下之大不韪，蓄意挑衅玩火，严重违反一个中国原则和中美三个联合公报规定，严重冲击中美关系政治基础，严重侵犯中国主权和领土完整，严重破坏台海和平稳定，向“台独”分裂势力发出严重错误信号。性质极其恶劣，后果极其严重。中方绝不会坐视不管。

美国政府必须承担责任。一段

时间以来，美方说一套做一套，不断歪曲、篡改、虚化、掏空一个中国原则，企图越红线、搞突破，不择手段打“台湾牌”，而且愈演愈烈，删除美国国务院网站“台湾是中国的一部分”等关键表述，将台湾纳入所谓“印太战略”，明目张胆提升美台关系，变本加厉推进对台军售，公然叫嚣助台提升“非对称战力”，为“台独”分裂活动撑腰打气。美国政府本应约束佩洛西恣意妄为，制止佩洛西约行逆施，却放任纵容，沉湎一气，加剧台海紧张局势，严重损害中美关系。

谢锋指出，美方必须为自己的错误付出代价。中方将采取必

要措施坚决反制，我们说到做到。任何人企图操纵台湾问题捞取政治资本，只会“竹篮打水一场空”，幻想打“台湾牌”炮制政治遗产，终将被钉在历史的耻辱柱上。美方应该立即纠正错误，采取切实措施消除佩洛西窜台恶劣影响。不得错上加错、升级事态，把台海局势和中美关系引向不可收拾的境地。

中方再次敦促美方悬崖勒马，停止在台湾问题上滋事挑衅，停止纵容支持“台独”分裂势力，停止以任何形式打“台湾牌”、搞“以台制华”，停止插手台湾事务、干涉中国内政，以实际行动遵守一个中国原

则和中美三个联合公报规定，落实美国领导人作出的“四不一无意”承诺，不得在错误和危险的道路上越走越远。

谢锋强调，大势不可逆，民意不可违，玩火必自焚。台湾是中国的台湾，终将回到祖国怀抱。中国人民不怕鬼、不惧压、不信邪。在中国人民心中，没有什么比捍卫国家主权和领土完整更神圣，没有什么比维护和实现国家统一更重要。任何国家、任何势力、任何人都不要低估中国政府和人民捍卫国家主权和领土完整、实现国家统一和民族复兴的坚强决心、坚定意志和强大能力。

山涧漂流 享清凉

市民在江西南昌梅岭风景区的山涧峡谷漂流(8月2日摄)。江西多地连日高温，不少市民走进山涧，体验漂流，享受夏日清凉。

■摄影 新华社记者 万象



糖尿病患者如何吃水果

淮北市中医医院糖尿病科 副主任中医师 许成群

糖尿病患者经常询问，能否吃水果？水果，是指多汁能吃的植物果实，或酸或甜，天然美味，因富含维生素和纤维素而备受人们的青睐。真如这“惆怅墙东，一树樱桃带雨红”（唐·罗敷歌）。合理的进食水果对患者有益，它不仅能补充人体必须的维生素，而且可以刺激肠道，增加肠蠕动，有利于排毒泄浊。但是，许多水果含有较高的糖分，一次大量进食含糖较高的水果会引起血糖升高。既然如此，糖尿病患者能不能吃水果？怎么吃才合适呢？笔者认为，掌握好以下几点，对于大多数患者来说，既能控制好血糖，又能享受进食水果的乐趣。

一、吃水果的“时机”。对于血糖控制较好的病人，即空腹血糖在5~7mmol/L，餐后2小时血糖在8~10mmol/L之间，糖化血红蛋白在<7.0%、血糖目标范围内时间百分比(TIR)>70%，这就满足了吃水

果的条件。如果血糖水平没有达到目标值，则暂时不宜吃水果。

二、吃水果的“种类”。各种水果的含糖量存在差异，西瓜、橘子、苹果、梨子、猕猴桃等含糖量较低，柿子、香蕉、鲜荔枝、红枣等含糖量较高。一般来说糖尿病患者不宜吃含糖量较高的水果。如果你的血糖控制得不好，可以用含糖分低的瓜果替代，比如黄瓜、西红柿；多吃蔬菜能增加维生素和膳食纤维的摄入，同样可以达到类似吃水果的目的。

三、吃水果的“数量”。吃水果时一定要将水果所含的热量计算在每日饮食的总热量当中。根据食品的热量交换份法，扣除相应热量的主食。例如，你吃了一个4两(200g)的苹果，就应该少吃25g的米饭。至于是在正餐时吃，还是在两餐之间吃，则需要根据患者血糖的具体情况而定，吃水果的量以血糖不高为标准。

总之，水果中含丰富的维生素和膳食纤维，不但营养丰富，而且热量很低，非常适合糖尿病患者食用。其中猕猴桃含有丰富的维生素C、A、E、叶酸和微量元素钾、镁等；苹果、西柚、山楂等能降低血脂；山楂、西瓜、梨、菠萝等能够降低血压；苹果、香蕉、芒果、哈密瓜、草莓、橙子、柠檬中含丰富的维生素E，能够清除氧自由基，减轻高血糖对血管的损害，预防慢性并发症。糖尿病患者可根据自己的病情适量享用。惟水果性味多为寒凉，脾胃虚寒者不宜多吃；且应以当季水果为佳。



公告

濉溪县公安局濉河派出所2020年至2022年期间查获一批电动车、摩托车、电动车电瓶等物品，现予以公告寻找失主：

1. 白色自行车，查获时间：2020年4月27日，查获地点：濉溪县小康村，存放地点：濉河派出所；
2. 黑色自行车，查获时间：2020年4月27日，查获地点：濉溪县小康村，存放地点：濉河派出所；
3. 电动车电瓶72块，查获时间：2020年10月13日，存放地点：濉河派出所；
4. 黑色两轮摩托车，存放地点：濉河派出所；
5. 银绿色新八方三轮电动车，存放地点：濉河派出所；
6. 蓝色立式金浩电子秤，存放地点：濉河派出所。

请上述财物失主见此公告六个月内，前往存放地点认领，超过六个月无人认领，我局将视为无主财物依法拍卖上缴国库。

濉河派出所联系人：

徐军
联系电话：
0561-6075720 13905618661

濉河派出所
2022年8月2日

声明

周末，出生医学证明遗失，编号：T 340153101，声明作废。

纵溢，出生医学证明遗失，编号：V 340126886，声明作废。

陈晶晶，出生医学证明遗失，编号：K 340487360，声明作废。

朱航琨，出生医学证明遗失，编号：L 340192711，声明作废。

张若熙，出生医学证明遗失，编号：P 341122834，声明作废。

张浩天，出生医学证明遗失，编号：K 340487014，声明作废。

淮北市亿源运输有限公司遗失皖FE829挂车营运证，声明作废。

安徽省利信工程项目管理有限公司淮北分公司公章遗失，声明作废。

安徽省利信工程项目管理有限公司淮北分公司财务专用章遗失，声明作废。

安徽省利信工程项目管理有限公司淮北分公司法人张珏印鉴章遗失，声明作废。

淮北鸿通旅游客运有限公司通勤汽车租赁分公司遗失都邦财产保险股份有限公司淮北中心支公司车辆交强险保单，车牌号：皖F08878，车架号：LVCD6BEB0AM001079，发动机号：1609K149274，保单号：20590234060022000164，声明作废。

商运友、吴渊渊遗失淮北市润辉房地产开发有限公司御锦城16#803室购房发票，编号：19785344，金额：218017元，声明作废。