

GUANZHU

# 老年人新冠病毒疫苗接种科普知识

接种新冠病毒疫苗是预防新冠肺炎最有效的办法,有助于建立群体免疫屏障,降低感染后发生重症和死亡的风险,保护个人和家人的健康。老年人更应接种新冠病毒疫苗。研究表明,老年人群感染新冠病毒后,发生重症和死亡的风险较高,接种新冠病毒疫苗,可大大降低感染后发生重症和死亡的风险。符合接种条件的60岁以上人群,应尽快完成全程接种并接种加强针。

## 一、疫苗接种程序

老年人的疫苗接种程序与18岁以上成人的接种程序相同,具体为:

★新冠病毒灭活疫苗(Vero细胞)接种2剂;2剂之间的接种间隔建议≥3周,第2剂在8周内尽早完成。

★重组新冠病毒疫苗(5型腺病毒载体)接种1剂。

上述两种疫苗在完成接种最后一剂满6个月,还应尽早接种1剂加强免疫。

★重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)接种3剂;相邻2剂之间的接种间隔建议≥4周。第2剂尽量在接种第1剂次后8周内完成,第3剂尽量在接种第1剂次后6个月内完成。

具体的疫苗选择和接种程序,可以咨询辖区的疫苗接种门诊,目前我市39家预防接种门诊开展新冠病毒疫苗接种工作(附表)。

接种前,请您到居住地社区卫生服务站或村卫生室,进行健康咨询和评估。

1.了解新冠病毒疫苗接种相关知识,了解接种点的接种流程。提前确定是否需要预约;

2.接种时,携带身份证,携带手机以便于出示健康码;

3.接种前好好休息,使身体保持在一个较好的生理状态,最好不要空腹接种;

4.接种当天穿宽松、容易穿脱、保暖的衣服,方便接种同时避免着凉。

★接种时,需要家人陪同,并携带社区出具的健康评估通知书。

1.接种期间全程佩戴口罩,按

接种点标识有序排队,保持一米以上社交距离;

2.接种前要向医生主动提供健康状况、近期接种其他疫苗的情况、近期服用药物信息;

3.止血棉签丢入医疗垃圾桶或黄色医疗废物垃圾袋中;

4.及时穿好脱下的衣服、注意保暖,避免着凉感冒。

接种后,在接种现场留观30分钟,无不适症状方可离开。接种疫苗后避免剧烈运动,保持平稳生活状态。个别受种者会出现发热、乏力、头疼、全身酸疼等一般反应,通常不需要特殊处置。如果受种者感觉到较重不适、持续时间较长,要尽快联系接种单位或医生,需要时及时就医。

## 二、老年人新冠病毒疫苗接种注意事项

根据专家建议,以下情形可以接种:

1.健康状况稳定,药物控制良好的慢性病人不作为新冠病毒疫苗接种禁忌人群,建议接种。

2.患有心脏病、冠心病等疾病,病情稳定期不是急性发作期,可以接种;心脏装有支架、搭桥、起搏器,病情稳定期也可以接种。

3.高血压药物控制稳定,血压低于160/100mmHg,可以接种。

4.脑梗中,病情稳定期可以接种。

5.尿酸高,病情稳定期可以接种。

6.腰椎间盘突出、膝关节置换术、骨折术后恢复期,只要病情稳定可以接种。

7.胃溃疡、肝硬化,病情稳定期可以接种。

8.糖尿病药物控制稳定,空腹血糖≤13.9mmol/L,无急性并发症(酮症酸中毒、高渗状态、乳酸酸中毒),可以接种。糖化血红蛋白在7mmol/L以下可以接种。用于治疗糖尿病的各种药物(包括注射胰岛素),均不作为疫苗接种的禁忌。

9.吃保健品或服用保健类中药,可以接种。

10.过敏性鼻炎和过敏性哮喘,可以接种。

11.其他特殊疾病应在接种前咨询经治医生,根据病情的状态和临床医生的建议再予接种。

★根据专家建议,以下情形暂缓或不能接种:

1.对疫苗的活性成分、任何一种非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者,或以前接种同类疫苗时出现过敏者不建议接种。

2.既往发生过疫苗严重过敏反应者(如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等)不建议接种。

3.患有未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病者(如横贯性脊髓炎、格林巴利综合征、脱髓鞘疾病等)不建议接种。

4.正在发热者,或患急性疾病,或慢性疾病的急性发作期,或未控制的严重慢性病患者(如常年吃药的慢阻肺患者)不建议接种。

5.痛风发作、重感冒、心梗、脑梗等疾病急性发作期暂缓接种。

6.恶性肿瘤患者手术前后,正在进行化疗、放疗期间暂缓接种。

三、老年人新冠病毒疫苗接种误区

一是老年人有慢性病,不能接种新冠疫苗。不是所有的慢性病都是新冠疫苗的禁忌症。健康状况稳定,药物控制良好的慢性病人建议接种新冠疫苗。

二是老年人接种新冠疫苗不良反应大,对老年人身体不好。我国目前使用的新冠疫苗,在接种前均开展了包括老年人在内的全人群的临床试验,显示疫苗具有良好的安全性。

开展新冠疫苗接种工作后,我国一直在进行新冠病毒疫苗疑似预防接种异常反应监测工作,结果显示:60岁及以上老年人新冠疫苗不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群报告水平,绝大多数是一般反应。

老年人,特别是高龄老人,伴有基础性疾病的老人,更需要主动寻求疫苗的保护。

三是老年人长期待在家中,很少外出,没必要接种疫苗。在常态化疫情防控阶段,人员流动频繁,任

何地方都不是一个与病毒隔绝的地方。当前部分地区输入的变异病毒传染性很强,且一些病例临床表现不典型甚至存在无症状感染者。因此,为避免新冠病毒给老年人带来健康威胁,老年人也要尽快做到“应接尽接”,既保护本人,也保护家人。

四是老年人已经完成了基础免疫,没必要接种加强针。由于老年人的免疫功能相对较弱,60岁以上人群完成疫苗基础免疫后产生的抗体水平和保护效果比18至59岁人群相对较低,一旦感染,发生重症、危重症的比例也较高,所以建议老年人不仅要尽快完成全程基础免疫接种,还要在间隔6个月后进行加强免疫接种,以期获得更好的保护效果。

研究显示,老年人接种加强免疫后,对于新冠病毒感染后导致重症和死亡的风险可降低90%以上。

五是奥密克戎是变异株,接种疫苗没有效果。奥密克戎属于新冠病毒的变异株,其具有传染强度大、传播速度快、传播过程隐匿的特点,老人感染的风险增大,但是接种新冠疫苗对重症和死亡的预防作用仍然是非常有效的。

根据香港研究表明,在其奥密克戎疫情中,60岁以上人群死亡风险是30岁以下人群死亡风险的252倍。

六是养老院老人没有必要接种新冠疫苗。在养老院等机构集中居住生活的老人,因老人体质较弱,活动范围较集中,一旦出现感染病例,在机构内出现流行的风险比较高。根据香港卫生署提供的数据,奥密克戎株流行期间,死亡的8200多例病人,老年人占了绝大多数,年龄的中位数是86岁。90%的死亡病例有慢性基础性疾病,且在养老机构等福利机构居住的占55%。所以,在养老院的老人经医生进行健康评估后,应“应种尽种”。

接种新冠疫苗是减少感染新冠病毒后发生危重症的有效手段。请60岁以上老年朋友尽快接种新冠病毒疫苗及加强针,让我们一起共筑健康屏障。



## 淮北市新冠病毒疫苗接种门诊信息

编号	县区	接种点名称	详细地址	联系电话
1	濉溪县	濉溪镇卫生院新冠病毒疫苗接种点	老城二关路	0561-6086017
2		濉溪县疾控中心门诊部	濉溪县溪河路门诊部(县医院对面))	0561-6077270
3		韩村镇卫生院预防接种门诊	韩村镇振兴街北侧	0561-7011180
4		濉溪县铁佛镇卫生院	濉溪县铁佛镇铁佛街	0561-7228284
5		濉溪县五沟镇卫生院	濉溪县五沟镇新区先锋路与界沟路交叉口	0561-7851027
6		濉溪县孙疃镇卫生院	濉溪县孙疃镇街西村	0561-7041577
7		濉溪县百善镇卫生院	濉溪县百善镇百善街御河路与古驿路交叉口	0561-7021111
8		濉溪县刘桥镇卫生院	濉溪县刘桥镇濉永路和育才路交叉口	0561-7081566
9		濉溪县双堆集镇卫生院	濉溪县双堆集镇双堆街	18956175556
10		濉溪县临涣镇卫生院	濉溪县临涣镇淮海路西段	0561-7071938
11		濉溪县南坪镇卫生院	南坪镇南坪街浍坪路	0561-7031277
12		濉溪县四铺镇卫生院	四铺镇四铺街桥东	0561-7091586
1	相山区	淮北矿总医院集团	相山区桃李社区卫生服务中心(矿总医院东100米)	0561-3068481
2		相山区人民医院集中接种点	相山区梅苑路与南湖路交叉口	0561-3153000
3		渠沟镇卫生院预防接种门诊	相山区渠沟镇张集村新街北路路西	0561-7088178
4		淮北市妇幼保健院孟山路预防接种门诊	相山区南黎街道妇幼保健院内	0561-3119789
5		淮北市妇幼保健院淮海路预防接种门诊	相山区淮海路115号	0561-3056907
6		任圩街道社区卫生服务中心预防接种门诊	相山区仁和小区C区21栋	0561-3056316
7		曲阳街道社区卫生服务中心预防接种门诊	相山区渠沟路中段相山家园大门西侧	0561-3099001
1	杜集区	淮北矿总医院朱庄分院	杜集区矿山集街道淮海东路与描龙路交汇处北50米	0561-3322119
2		淮北朝阳医院	淮北市相山区淮海东路与南湖路交叉口南100米处	0561-3952006
3		淮北市张庄医院	淮北市杜集区矿山集街道淮南路张庄医院	0561-2982129
4		淮北市杜集区石台镇卫生院	淮北市杜集区石台镇童台村	0561-4564024
5		淮北市杜集区人民医院	杜集区高岳街道龙山路与相杜路交汇处	0561-4012120
6		杜集区高岳街道社区卫生服务中心	淮北市杜集区任庄村(东山路孙谢庄红绿灯北100米)	0561-3915132
7		淮北市杜集区段园镇卫生院	淮北市杜集区段园镇毛庄村(迎宾大道北段)	0561-2980986
8		淮北市杜集区段园镇牛眠卫生院	淮北市杜集区段园镇大庄集	0561-4071287
9		淮北市杜集区朔里镇卫生院	淮北市杜集区朔里镇朔里街(朔里镇人民政府斜对面)	0561-4057952
10		淮北市杜集区朔里镇城里卫生院	淮北市杜集区朔里镇纵楼	0561-3910237
1	烈山区	淮北市烈山区烈山镇卫生院	烈山区烈山镇蔡里街	0561-2989203
2		淮北市烈山区杨庄社区卫生服务中心	烈山区迎宾路186号	0561-4088034
3		皖北煤电集团总医院百善矿医院	烈山区百善矿工人村	13909619936
4		淮北矿总医院杨庄分院	烈山区杨庄矿工人村望阳路中段	0561-4080370
5		淮北市第四人民医院	烈山区临涣矿工人村	18056145138
6		皖北煤电集团总医院任楼矿医院	烈山区任楼矿工人村	18756107597
7		淮北市烈山区古饶镇卫生院	烈山区古饶镇古饶街	0561-7051198
8		淮北市烈山区古饶镇赵集卫生院	烈山区古饶镇赵集街	0561-7058120
9		淮北市烈山区宋疃镇卫生院	烈山区宋疃镇马桥街西	0561-2333120
10		淮北市烈山区海孜医院	烈山区海孜矿工人村	0561-3807120